"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Maj

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU"- MAJ - WARSZTATY KULINARNE

G?ównym za?o?eniem **zajęć kulinarnych** jest rozwijanie zainteresowa? uczestników sztuk? kulinarn?, przygotowaniem potraw i ich wyeksponowaniem. Du?y nacisk po?o?ony by? na kultur? zachowania przy stole, estetyk? przygotowanych potraw, higien? ich przyrz?dzania. Uczestnikom przypomniano podstawowe zasady BHP, zasady korzystania z urz?dze? kuchennych itp. Beneficjenci w sposób aktywny uczestniczyli w zaj?ciach kulinarnych, najwi?cej przyjemno?ci sprawia?o im degustacja i wdra?anie w?asnych pomys?ów podczas zaj?? kulinarnych prowadzonych online.

caritas

DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

caritas

DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

caritas

DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

caritas

DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

WARSZTATY KULINARNE

caritas
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

caritas
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

caritas
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

caritas
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

caritas
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

caritas
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

caritas
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

caritas
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

caritas
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE

caritas
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - MAJ - RĘKODIZEŁO ARTYSTYCZNE

Zaj?cia z **rękodzieła artystycznego** rozbudzaj? wyobra?ni?, rozwijaj? zdolno?ci manualne, pozwalaj? pozna? nowe techniki oraz pomagaj? kreatywnie sp?dza? wolny czas. W twórczej atmosferze ka?dy mo?e wykona? co? pi?knego dla siebie lub na prezent. Stopie? trudno?ci dopasowywany jest do umiej?tno?? ka?dej osoby.

caritas

DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

caritas

DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

caritas

DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

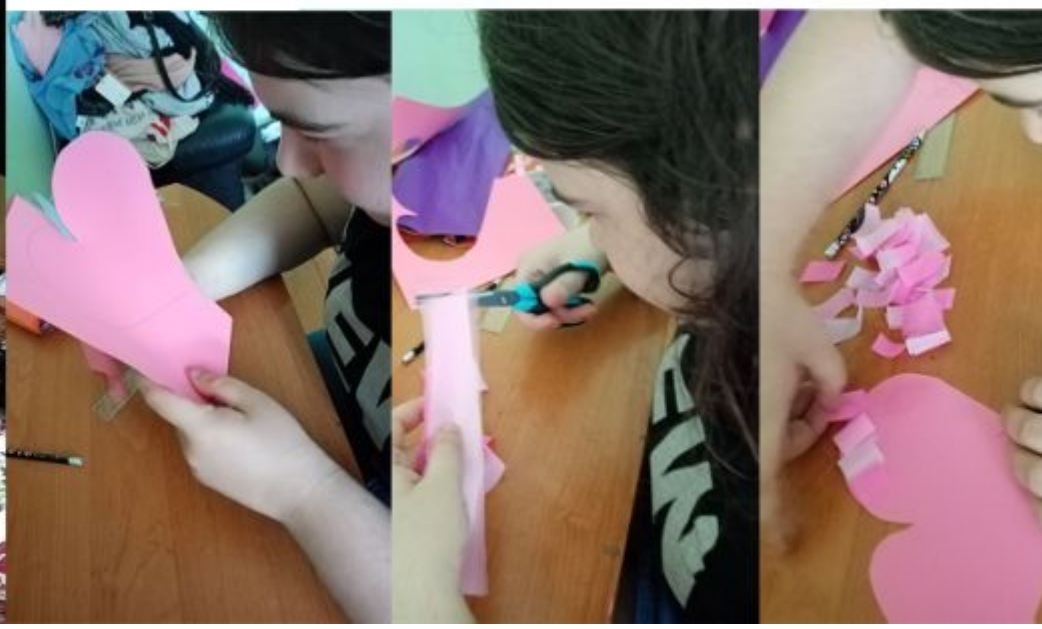
caritas

DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

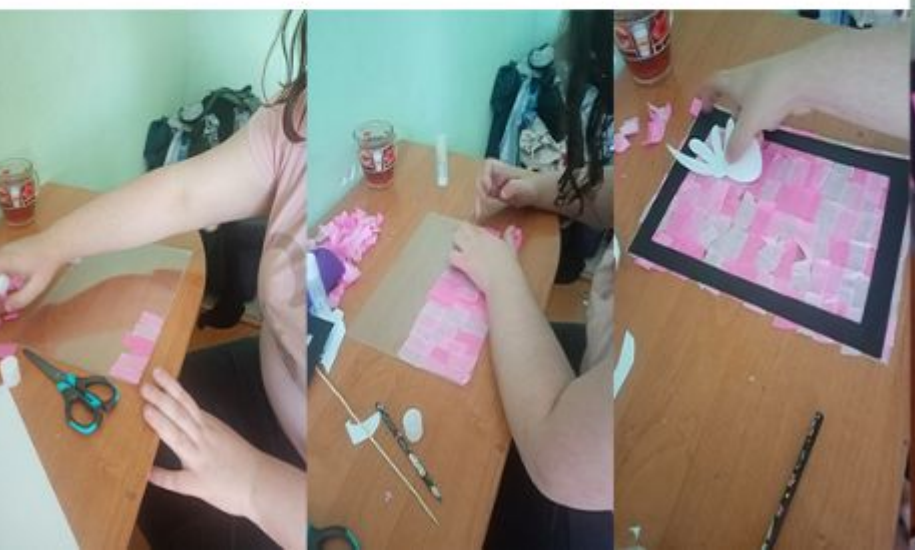
REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

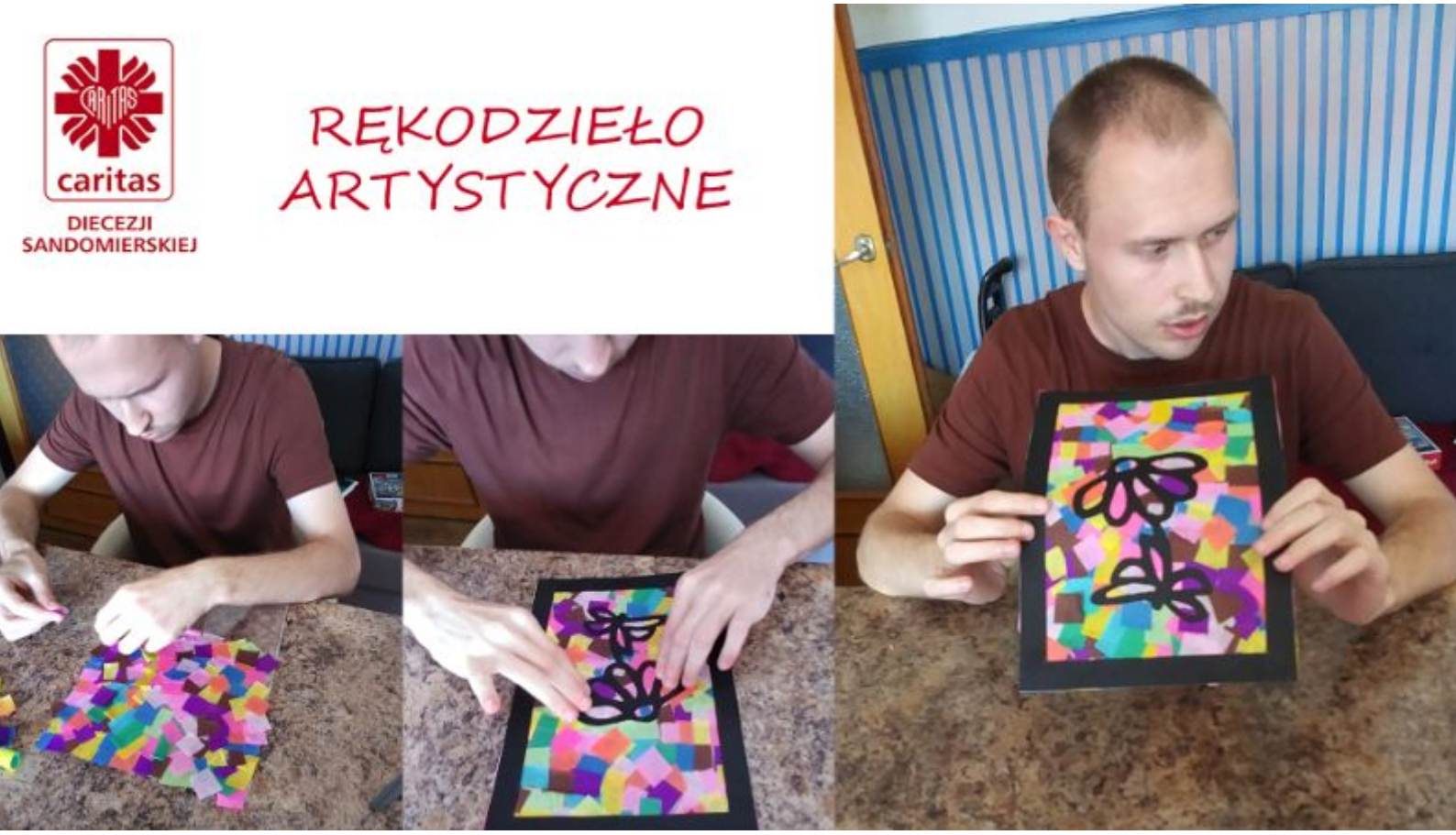
caritas
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ



caritas
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ

REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE





"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - MAJ - ZAJĘCIA STOLARSKIE
Podczas zajęć praktycznych uczestnicy doskonalą posiadane zdolności

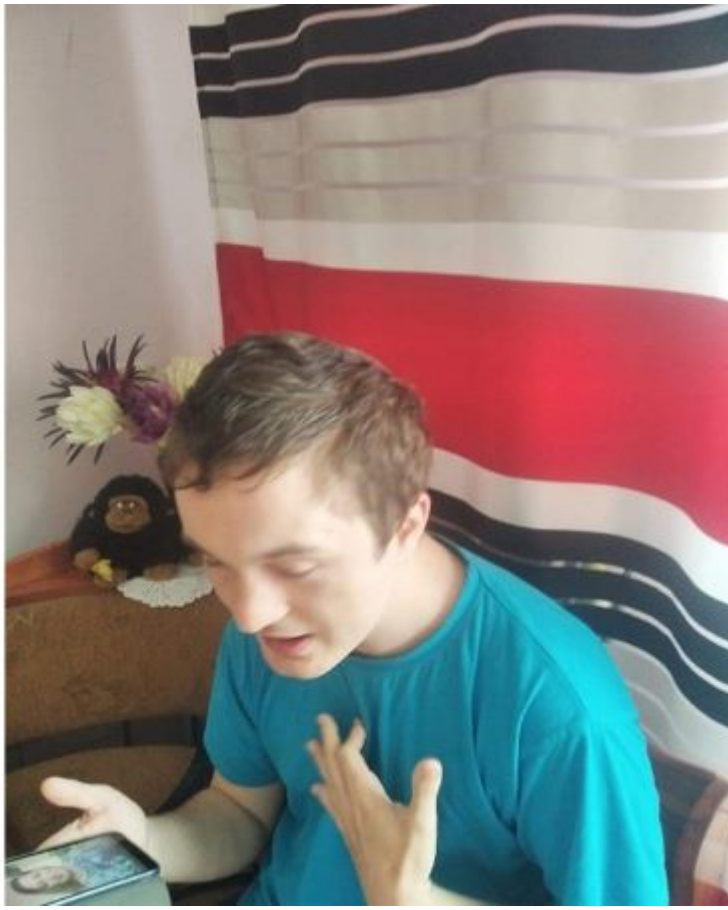
manualne oraz rozwijają twórczość artystyczną. Wykonywane przedmioty mogą służyć jako ozdoba lub jako prezent dla najbliższych. Podczas ostatnich zajęć każdy z uczestników samodzielnie ozdobił szkatułkę z przeznaczeniem na Dzień Mamy.

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - MAJ - ZAJĘCIA INDYWIDUALNE LOGOPEDYCZNE I PSYCHOLOGICZNE

Zdalne zajęcia w zakresie terapii psychologicznej w dużej mierze realizowały potrzeby naszych uczestników wynikające z izolacji społecznej – potrzebę kontaktu z drugim człowiekiem, potrzebę rozmowy, powierzenia swoich lęków i spostrzeżeń. Pracowaliśmy nad tym jak radzić sobie z emocjami w czasie epidemii, jak odreagować napięcia związane z długotrwałym pobytem w domu, zmniejszonym kontaktem z rówieśnikami i osobami spoza kręgu najbliższych, minimalizowaliśmy poczucie osamotnienia. Pracowaliśmy nad zapewnieniem bezpieczeństwa i komfortu psychicznego uczestników, realizowaliśmy zajęcia wyciszające, relaksacyjne, a także uświadamiające realną sytuację, by dementować nieprawdziwe informacje, redukować nadmierne napięcie, dostrzegać pozytywy w obecnej sytuacji.

caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

INDYWIDUALNA TERAPIA
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA

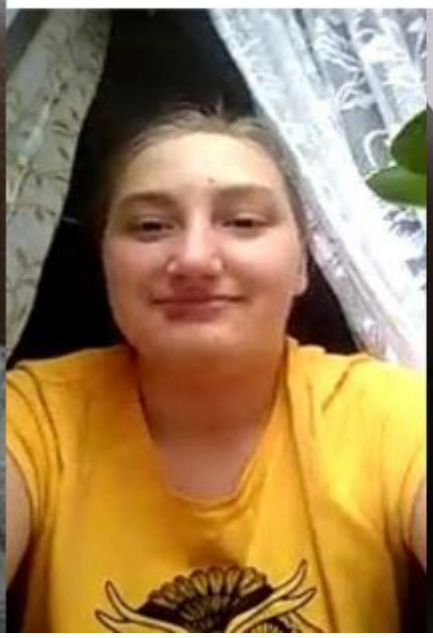


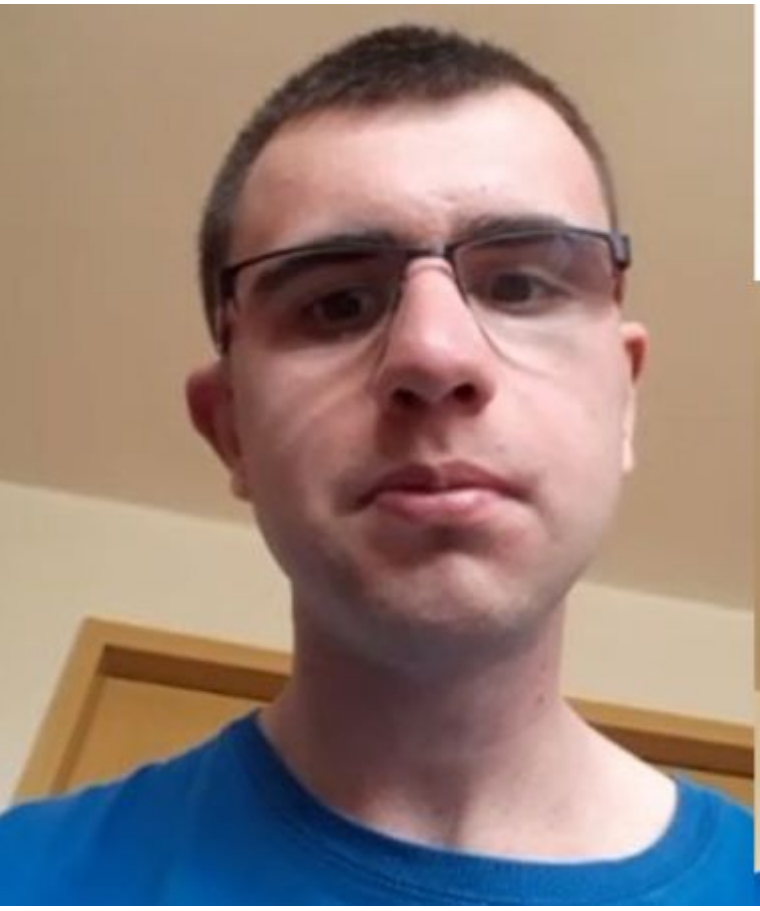
INDYWIDUALNA TERAPIA
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA

caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

INDYWIDUALNA TERAPIA
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA

caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



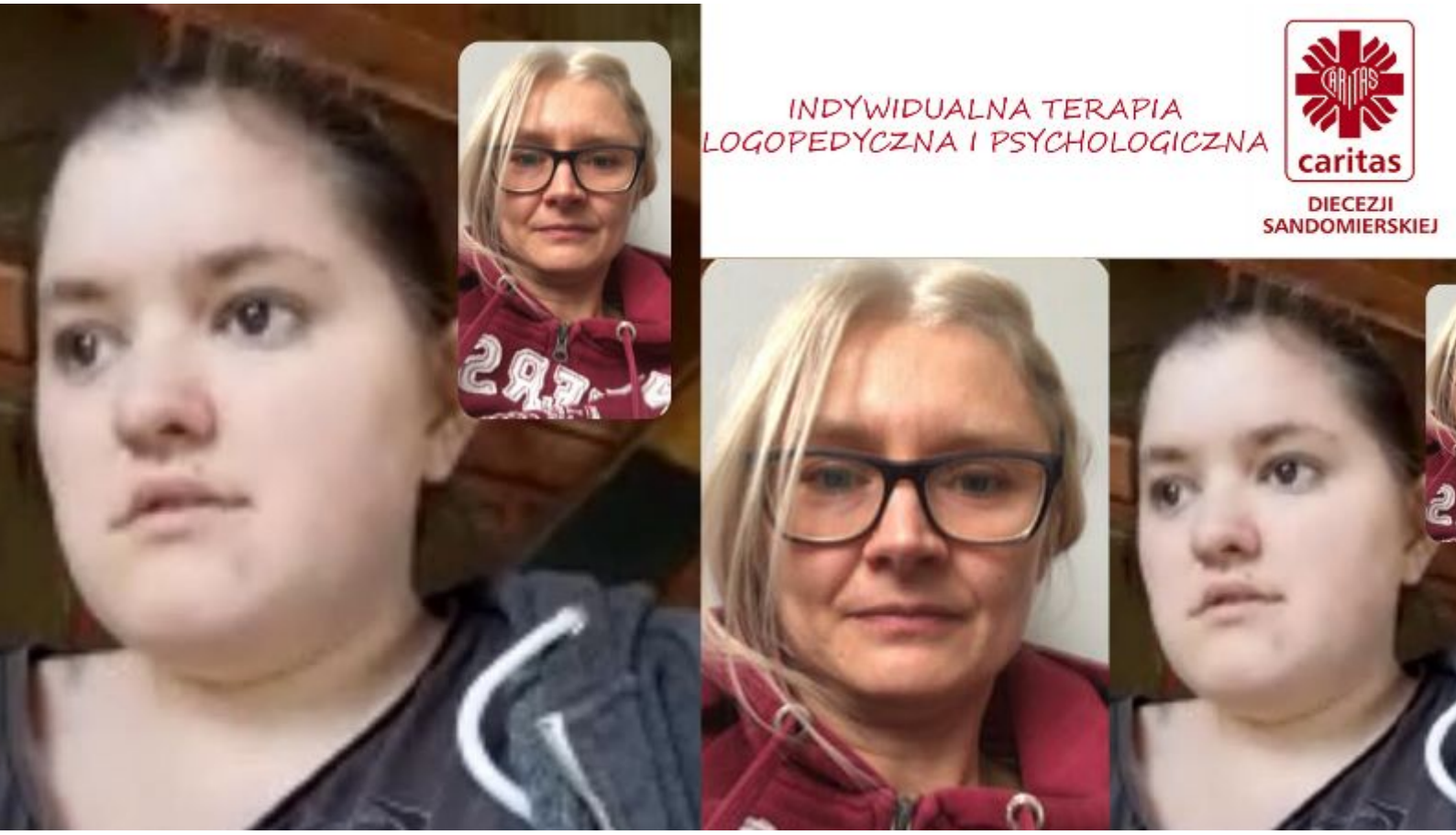


INDYWIDUALNA TERAPIA
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA

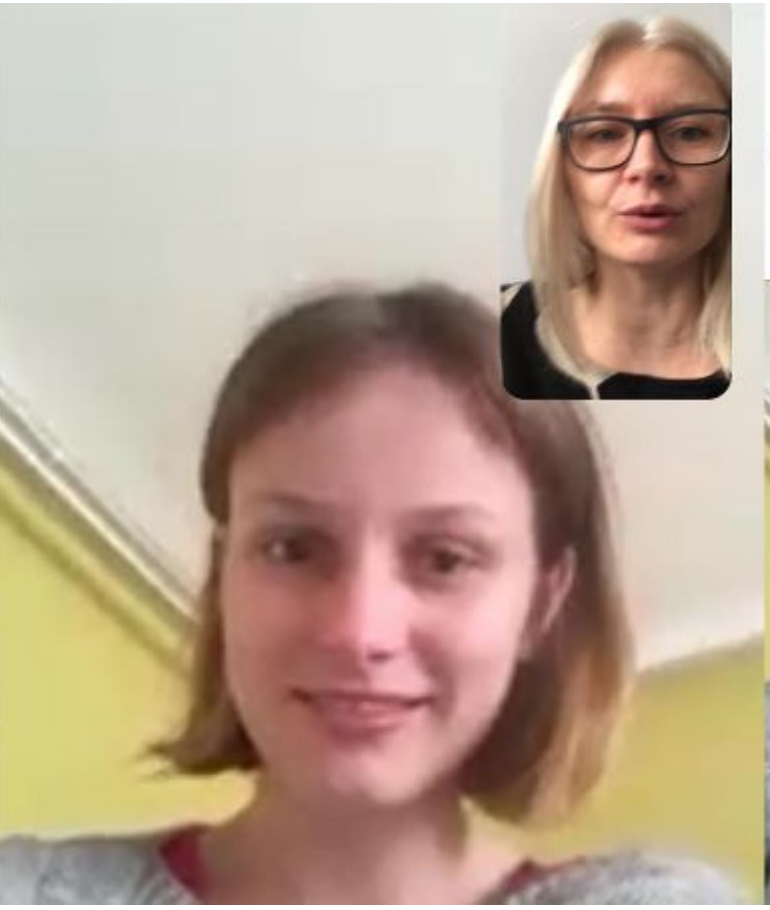
caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

INDYWIDUALNA TERAPIA
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA

caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

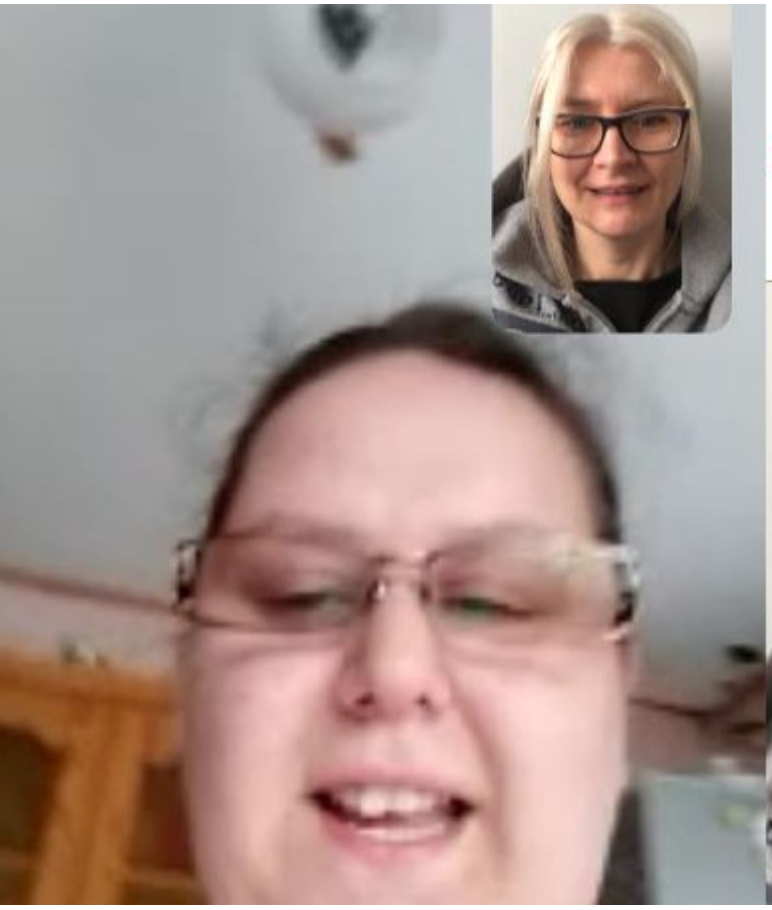

INDYWIDUALNA TERAPIA
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA
caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

INDYWIDUALNA TERAPIA
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA
caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



INDYWIDUALNA TERAPIA
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA

caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



INDYWIDUALNA TERAPIA
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA

caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ