

Placówki Socjalno-Bytowe

Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci w Tarnobrzegu

Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci w Tarnobrzegu

Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci prowadzona przez Parafialny Zespół Caritas przy parafii p.w. Chrystusa Króla w Tarnobrzegu istnieje od października 2003 roku.

Zadaniem Świetlicy socjoterapeutycznej jest jak najlepsze przygotowanie dzieci i młodzieży do samodzielnego życia poprzez objęcie ich działaniami wychowawczymi, opiekuńczymi, edukacyjnymi i profilaktycznymi. Świetlica w Tarnobrzegu za podstawowy cel swojej działalności przyjęła zapewnienie dzieciom z rodzin patologicznych, biednych, wielodzietnych, niewydolnych wychowawczo opieki oraz tworzenie warunków do wszechstronnego rozwoju osobowości dziecka, poprzez zajęcia dydaktyczno – wychowawczo – opiekuńcze.

Dane kontaktowe:

Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci w Tarnobrzegu

ul. Niepodległości 9

39-400 Tarnobrzeg

Tel. (+48) 15 822-43-22

Placówka czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 – 16.30

Dzienny Dom Senior+ w Modliborzycach

Dzienny Dom Senior+ w Modliborzycach



Placówka przeznaczona jest do dziennego pobytu dla osób starszych. Dom świadczy usługi dla osób w wieku 60+, jest czynny 8 godzin dziennie w dni robocze i dysponuje 20 miejscami. Znajduje się w nim sala klubowo-biblioteczna i rehabilitacyjna, pokój do terapii indywidualnej, gabinet pielęgniarstwa, pokój do wypoczynku oraz jadalnia z aneksem kuchennym. W ramach oferty tej placówki odbywają się zajęcia usprawniające zdrowie fizyczne i psychiczne, na przykład ćwiczenia pamięci, warsztaty z muzykoterapii i taneczne, kulinarne i komputerowe oraz spotkania tematyczne z ciekawymi ludźmi – dietetykiem, lekarzem, prawnikiem czy

psychologiem. Podopieczni mają zapewnione wyżywienie.

Więcej informacji o placówce także na stronie internetowej Urzędu Miasta Modliborzyce: <http://modliborzyce.pl/seniorwigor.html>

Dane kontaktowe:

Dzienny Dom Senior+ w Modliborzycach

ul. Armii Krajowej 11

23-310 Modliborzyce

Tel. 607 302 197

Email: seniorwigor@modliborzyce.pl

Placówka czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Janowie Lubelskim

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Janowie Lubelskim

Placówka pobytu dziennego dla osób niepełnosprawnych, posiadających umiarkowany lub znaczny stopień niepełnosprawności.

W placówce odbywa się rehabilitacja społeczna oraz zawodowa, zmierzająca do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności niezbędnych do prowadzenia przez osobę niepełnosprawną niezależnego, aktywnego i samodzielnego życia na miarę indywidualnych możliwości osoby objętej terapią.

W Naszych Warsztatach rehabilitacja prowadzona jest w dziewięciu pracowniach terapii zajęciowej:

- gospodarstwa domowego nr 1
- gospodarstwa domowego nr 2
- wikliniarskiej
- stolarskiej
- komputerowej
- rękodzieła
- hafciarsko- krawieckiej
- fryzjerskiej
- teatralno- muzycznej

Dysponujemy także salą do rehabilitacji ruchowej z profesjonalną obsługą fizjoterapeuty.

Do dyspozycji uczestników jest również psycholog, pielęgniarka i raz w tygodniu logopeda.

Placówka umożliwia systematyczne uczestnictwo w zajęciach tanecznych tworząc zespół folklorystyczny „Jacy Tacy”.

Cyklicznie w każdym roku odbywają się również spotkania uczestników z doradcą zawodowym.

Dane kontaktowe:

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Janowie Lubelskim

ul. Zamoyskiego 77

23-300 Janów Lubelski

E-mail: warsztaty.janow@wp.pl

www.wtzjanowlubelski.pl

Tel. (+48) 15 872-15-74

Placówka czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 – 15.00

Warsztat Terapii Zajęciowej

Warsztaty Terapii Zajęciowej

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem to placówka o charakterze socjalno-bytowym (dziennym). Uroczyste otwarcie WTZ w Rudniku nastąpiło w dniu 31 października 2006 roku. Warsztaty dysponują wykwalifikowaną kadrą instruktorską i pracownikami, przygotowanymi i odpowiednio wyposażonymi do prowadzenia poszczególnych typów zajęć. WTZ w Rudniku nad Sanem dysponują następującymi pracownikami: wikliniarską, stolarską, gospodarstwa domowego, rzemiosł różnych, fryzjerską z elementami stylizacji, komputerowo – reklamową, teatralno – muzyczną, hafciarsko – krawiecką, dekoratorską.

Poprzez zajęcia na pracowniach tematycznych, podopieczni nabywają umiejętności przysposabiające do pracy jak również kształtują czynności potrzebne do funkcjonowania w życiu codziennym. Zajęcia te przygotowują uczestników do podjęcia pracy na półotwartym bądź zamkniętym rynku

pracy, w Zakładach Pracy Chronionej lub Zakładach Aktywności Zawodowej

W ramach rehabilitacji społecznej Warsztaty umożliwiają osobom niepełnosprawnym uczestniczenie w życiu społecznym. Realizowana jest ona przede wszystkim przez

wykształcenie w podopiecznych jak największej samodzielności, umiejętności kierowania własnym zachowaniem, a przez to osiągnięcie wyższego stopnia rozwoju czy zaradności życiowej. Podczas prowadzonych warsztatów uwzględniane są indywidualne predyspozycji i możliwości psychofizyczne poszczególnych uczestników. Terapia jest prowadzona zgodnie z opracowanym dla każdego uczestnika Indywidualnym Programem Rehabilitacji.

Projekty terapeutyczne są opracowywane na podstawie: zgromadzonych dokumentów, wywiadu środowiskowego, obserwacji uczestnika oraz jego działań i zachowań podczas pobytu w Warsztacie. Uczestnicy WTZ w czasie pobytu dziennego w placówce mają również zapewniony ciepły posiłek.

Dane kontaktowe:

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35,

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. +48 (15) 649 45 30

tel. kom. 730 260 930

E-mail: wtzrudnik@caritas.pl

www.wtzcaritasrudnik.pl

Placówka czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem przeznaczony jest dla osób dorosłych, powyżej 18 roku życia przewlekłe psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym, a także lekkim, gdy jednocześnie występują inne zaburzenia.

ŚDS jako ośrodek wsparcia dziennego w swojej działalności realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej, udzielając wsparcia Uczestnikom i ich rodzinom oraz kompensując skutki niepełnosprawności w sferze zdrowia psychicznego i funkcjonowania społecznego.

Podstawowym zadaniem Domu jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności podopiecznych niezbędnych do jak najbardziej samodzielnego życia. W tym celu w ŚDS prowadzone są różnorodne treningi jak: trening funkcjonowania w życiu codziennym w tym: trening nauki higieny, trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, a także trening spędzania czasu wolnego, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów oraz trening umiejętności społecznych.

ŚDS zapewnia oparcie społeczne i pomoc dla uczestników i ich rodzin także poprzez świadczenie usług takich jak:

- poradnictwo psychologiczne;
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;
- terapię ruchową: sport, turystykę i rekreację;
- niezbędną opiekę
- terapię zajęciową w tym: zajęcia z gospodarstwa domowego, plastyczne, teatralno – muzyczne, komputerowe i rękodzielnicze

Dane kontaktowe:

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. 730-290-520

E-mail: sdsrudniknadsanem@onet.pl

Placówka czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00

Schronisko dla Bezdomnych Kobiet w Rudniku nad Sanem

Schronisko dla Bezdomnych Kobiet w Rudniku nad Sanem

Schronisko dla Bezdomnych Kobiet prowadzone przez Caritas Diecezji Sandomierskiej zapewnia całodobowe schronienie oraz pomoc kobietom znajdującym się w trudnej sytuacji losowej. Trafiają one tu nie tylko z diecezji sandomierskiej, ale także całego województwa podkarpackiego. Bezdomne kobiety znajdują tu wsparcie w pokonaniu swoich problemów, mogą również liczyć na terapię antyuzależnieniową. W schronisku mają zapewnioną odzież, środki higieny, wyżywienie. Udzielana jest im również wszelka pomoc medyczna.

Działalność schroniska oprócz pomocy doraźnej ma również na celu zapewnienie, na ile to możliwe, aktywizacji zawodowej oraz pomoc w rozwiązaniu trudnej sytuacji życiowej bezdomnych kobiet.

Dane kontaktowe:

Schronisko dla Bezdomnych Kobiet w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

(+48) 15 649-21-86

Placówka otwarta całą dobę.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rudniku nad Sanem

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rudniku nad Sanem

Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest placówką opiekuńczą prowadzoną przez Caritas Diecezji Sandomierskiej. OIK jest w stanie przez całą dobę udzielić pomocy i wsparcia matkom z małoletnimi dziećmi oraz kobietom w ciąży dotkniętych przemocą, doświadczających kryzysu osobistego i rodzinnego z powodu stosowania różnych form przemocy w rodzinie.

Podczas pobytu w OIKu, kobiety otrzymują pomoc psychologiczną i prawną

oraz mają stworzone warunki do uregulowania swojego życia rodzinnego. Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejścia reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej.

Dane kontaktowe:

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rudnik nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. (15) 649 21 86 – od godz. 8.00 do godz. 16.00

Tel. Kom. 607 302 198 – całodobowy

Email: oikrudnikns@wp.pl

Placówka otwarta całą dobę

Dom Samotnej Matki w Rudniku nad Sanem

Dom Samotnej Matki w Rudniku nad Sanem

W Domu Samotnej Matki w Rudniku nad Sanem schronienie znajdują kobiety w szczególnie trudnej sytuacji życiowej, znajdujące się w okresie tzw. okołoporodowym – tzn. 3 miesiące przed i 3 miesiące po porodzie.

Mieszkanki placówki otrzymują pomoc psychologiczną, prawną i socjalną. Ponadto, szczególnie młode matki mogą korzystać z pomocy pracownika socjalnego lub pielęgniarki przy opiece nad noworodkiem. Pracownicy starają się także, by o ile to możliwe, matki pozostawiły przy sobie dzieci, biorąc na siebie trud wychowania. Kobiety, przychodzące do Domu przeżywają trudne chwile. Otrzymują tam pomoc, zrozumienie, akceptację. Pracownicy Domu, starają się, aby spojrzały one na nowo na swoją sytuację i aby odeszły z domu przemienione i potrafiły się odnaleźć w społeczeństwie.

Dane kontaktowe:

Dom Samotnej Matki w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. (+48) 15 649-21-86

Placówka otwarta całą dobę

Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu

Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu

Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu prowadzone przez Caritas Diecezji Sandomierskiej istnieje od 1999 roku. W ciągu roku w Schronisku dla Bezdomnych Mężczyzn przebywa średnio od 12 do 30 bezdomnych mężczyzn najczęściej z terenu Województwa Świętokrzyskiego, a w razie konieczności także z ościennych województw.

Docelowo placówka dysponuje 50 miejscami dla osób bezdomnych, na stałe w Schronisku znajduje się 35 miejsc, w razie konieczności istnieje jednak możliwość dostawienia 15 łóżek. Liczba podopiecznych Schroniska ulega przez cały czas ewaluacji, najwięcej osób przebywa w placówce w okresie jesienno – zimowym.

Warunki lokalowe Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu są zbliżone do domowych. Schronisko dysponuje 9 pokojami cztero – i sześćo – osobowymi, kuchnią, jadalnią, świetlicą, kaplicą, 3 łazienkami, 5 natryskami i 7 toaletami. Wszystkie pomieszczenia zostały dokładnie wyremontowane, posiadają nowoczesne węzły sanitarne i są umeblowane w stopniu podstawowym. Caritas Diecezji Sandomierskiej posiada wykwalifikowaną kadrę, która skutecznie pracuje i pomaga przy prowadzeniu Schroniska.

Dane kontaktowe:

Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu

ul. Trzeźniowska 13

27-600 Sandomierz

Tel. (+48) 15 644-55-85

Tel. Kom. 607 270 035

Email: schroniskodbm@caritas.pl

Placówka czynna całą dobę.



Zakład Aktywności Zawodowej w Sandomierzu (ZAZ) mieści się na ul. Trześniowskiej 13A, 27-600 Sandomierz. Zakład działa na podstawie ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. nr 123, poz. 776 z późn. zm.), Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 17 lipca 2012r. w sprawie zakładów aktywności zawodowej.

Organizatorem Zakładu Aktywności Zawodowej w Sandomierzu (ZAZ) jest Caritas Diecezji Sandomierskiej, mieszczący się na ul. Opatowskiej 10, 27-600 Sandomierz, reprezentowany przez ks. Dyrektora Bogusława Pitucha. Zakład Aktywności Zawodowej jest jednostką wyodrębnioną organizacyjnie i finansowo.

W ZAZ zatrudnienie znalazły osoby niepełnosprawne zaliczone do znacznego stopnia niepełnosprawności i osoby zaliczone do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności,

u których stwierdzono autyzm, upośledzenie umysłowe lub chorobę psychiczną. Na dzień 31 grudnia 2024 roku w ZAZ zatrudnionych było 50 osób w tym 37 osób

z niepełnosprawnościami na stanowiskach: pracownik gospodarczy, pomoc kuchenna kelner oraz 13 osób stanowiących kadrę/personel obsługowy.

Celem Zakładu Aktywności Zawodowej jest rehabilitacja zawodowa i społeczna osób

z niepełnosprawnościami, przygotowanie ich do życia w otwartym środowisku, pomoc

w realizacji pełnego, niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia na miarę indywidualnych możliwości, dostosowanie stanowisk pracy do indywidualnych potrzeb pracowników niepełnosprawnych, mentoring trenerów pracy, szkolenia, , autoprezentacji i radzenia sobie ze stresem , promowaniu wizerunku osoby niepełnosprawnej jako pełnosprawnego pracownika w środowisku lokalnym.

Wszystkie wyżej wymienione działania, mają na celu do zwiększenia kompetencji zawodowych oraz społecznych osób z niepełnosprawnościami -

co w przyszłości umożliwi osobą z niepełnosprawnościami znalezienie zatrudnienia na otwartym rynku pracy.

1. Przedmiot działalności

Zakład Aktywności Zawodowej w Sandomierzu prowadzi działalność wytwórczo-usługową, dzięki czemu realizuje zadania dotyczące rehabilitacji społeczno-zawodowej osób z niepełnosprawnościami.

Profil działalności ZAZ opiera się na dwóch działach: gastronomicznym i gospodarczym.

Na poszczególnych działach każdego dnia wyspecjalizowana kadra, w której skład wchodzi Trenerzy pracy wyrabia w pracownikach niezbędne cechy, które są konieczne w każdej pracy tj: punktualność, odpowiedzialność za wykonywaną pracę, systematyczność itp.

Do zadań działu gospodarczego należy:

- usługi porządkowe
- drobne prace remontowe (malowanie, odświeżanie pomieszczeń itp.),
- dbanie o tereny zielone,
- wykonywanie usług hafciarskich,
- odśnieżanie,
- świadczenie usług sprzątających,
- prace rękodzielniczo-wytwórcze na które składa się przede wszystkim wyrób okolicznościowych kompozycji kwiatowych ze sztucznych kwiatów, tworzenie kompozycji z żywych roślin, tworzenie dekoracji, stroiki, kartki okolicznościowe, tworzenie upominków, perfumowanych mydeł, świec zapachowych, tworzenie upominków, wytwarzanie biżuterii z żywicy, wyrobów ceramicznych,
- wytwarzanie nadruku na tkaninach i porcelanie.

Pracownicy działu gospodarczego, pod okiem Trenerów pracy zajmują się również obsługą „Wypożyczalnią sprzętu rehabilitacyjnego”, do szczegółowych zadań w tym zakresie należy:

- przygotowywać sprzęt rehabilitacyjny do wydania klientowi;
- dokonywać oceny sprawności sprzętu rehabilitacyjnego;
- zgłaszać usterki sprzętu rehabilitacyjnego;
- instruować w jaki sposób należy użytkować oraz przewozić sprzęt rehabilitacyjny,
- przyjmować zwracający sprzęt od klienta,
- dbać o czystość sprzętu rehabilitacyjnego, oraz w miejscu jego

przechowywania.

Pracownicy z niepełnosprawnościami zatrudnieni na stanowisku pracownik gospodarczy dodatkowo wspierają dział gastronomiczny wykonując dekoracje miejsc w których odbywają się przyjęcia okolicznościowe zarówno w ZAZ jak i w miejscach wskazanym przez klientów zewnętrznych (na specjalne życzenie)- tworząc kompozycje z żywych kwiatów, dekoracje z różnych materiałów, które zdobią miejsca w których świadczona jest usługa np. cateringowa.

Do zadań działu gastronomicznego należy:

- prowadzenie jadłodajni,
- przygotowywanie i sprzedaż posiłków dla klientów,
- świadczenie usług cateringowych,
- przygotowywanie bufetów kawowych
- przygotowywanie zimnych płyt,
- przygotowywanie słodkich stołów
- przygotowywanie przyjęć okolicznościowych np. urodziny, wigilie, spotkania wielkanocne, stypy itp.

W swojej bogatej ofercie ZAZ posiada między innymi: przystawki, zupy, drugie dania, sałatki, desery, napoje zimne i gorące, potrawy zgodne z przygotowanym menu, pierogi, krokiety a także ciasta. Na specjalne życzenie klienta przygotowujemy najróżniejsze dania i słodkości.

ZAZ posiada również Food Tracka i oferuje szybkie dania np: Hood dog, zapiekanka, cheeseburger, hamburger, strips z kurczaka, sałatki, frytki, kawa herbata itp. Dzięki dofinansowaniu z PFRON w roku 2024 zostały zakupione grille gazowe dzięki którym możemy poszerzyć ofertę od dania grillowe np. kiełbasa grillowana, mięso grillowane, warzywa grillowane możemy wzbogacić naszą ofertę. Zakupiony został również granitor do sorbetów, który wzbogaci naszą ofertę o napoje mocno zmrożone.

Klientami ZAZ-u są osoby prywatne, beneficjenci biorący udział w projektach Caritas Diecezji Sandomierskiej a także firmy z terenu sandomierskiego i klienci indywidualni .

Prowadzenie działalności wytwórczo - usługowej pozwala na realizację nadrzędnego celu ZAZ, którym jest rehabilitacja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych ze znacznym oraz umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, orzecznym w związku z upośledzeniem umysłowym,

chorobą psychiczną lub autyzmem. Wyspecjalizowana kadra ZAZ przygotowuje osoby niepełnosprawne, po przez zwiększanie ich kompetencji zawodowych i społecznych odnalezienia pracy na otwartym rynku.

Aktywizacja zawodowa

Celem ZAZ jest aktywizacja zawodowa osób z niepełnosprawnościami. Niejednokrotnie okazuje się, że podjęcie zatrudnienia w ZAZ jest jedyną szansą na nawiązanie kontaktów społecznych, nabycie umiejętności pełnienia ról społecznych, zdobycie wiedzy i doświadczenia zawodowego, co w przyszłości umożliwi znalezienie zatrudnienia na otwartym rynku pracy. Każdego dnia wyspecjalizowana kadra wyrabia w pracownikach niepełnosprawnych poczucie odpowiedzialności za jakość i efekt wykonywanej pracy. Podejmowane są także wszelkie starania by w pracownikach wyrobić nawyk punktualności, staranności, odpowiedzialności.

W ZAZ dbamy by pracownicy niepełnosprawni nabywali nowe a także rozwijali swoje dotychczasowe umiejętności, po przez udział w szkoleniach w szczególność: szkolenie BHP, obsługi sprzętu gastronomicznego: ekspresów, fontanny czekoladowej, kruszarki do lodu, kostkarki, szatkownicy do warzyw, kotleciarki i innych. Pracownicy działu gospodarczego, uczą się obsługi maszyn i urządzeń znajdujących się na stanowiskach prac.

Szkolenia odbywają się według potrzeb pracowników, bo często zdarza się że pracownik z niepełnosprawnościami gdy wróci do pracy po urlopie bądź po dłuższym zwolnieniu chorobowym nie pamięta jak obsługiwać sprzęt, które znajdują się na stanowisku jego pracy. W związku z powyższym Trenerzy pracy często przed rozpoczęciem pracy przypominają zasadę działania sprzętów i urządzeń, oraz instruując w jaki sposób efektywnie ich używać.

Rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych

Szczególną rolę w ZAZ odgrywa rehabilitacja społeczna. W związku z tym, że w ZAZ zatrudnienie znajdują osoby z niepełnosprawnościami ze specjalnymi schorzeniami (zaburzenia psychiczne, upośledzenie umysłowe a także autyzm), rehabilitacja społeczna ma tu ogromne znaczenie. Dlatego grupy osób z niepełnosprawnościami konieczne jest prowadzenie działań mających na celu samodzielne funkcjonowanie w społeczeństwie, budowanie poczucia własnej wartości.

Osobom niepełnosprawnym zatrudnionym w ZAZ brakuje wiedzy na temat gospodarowania finansami, mają trudności w pisaniu, liczeniu a także czytaniu, nie mają świadomości że te umiejętności odgrywają bardzo ważną rolę w codziennym życiu. Aby poprawić funkcjonowanie osób z niepełnosprawnościami w wyżej wymienionych dziedzinach prowadzone są zajęcia, warsztaty, ćwiczenia.

Praktycznie każda osoba niepełnosprawna walczy codziennie ze stresem, z sytuacjami trudnymi, z negatywnymi emocjami, w związku z powyższym organizujemy warsztaty, pogadanki, scenki sytuacyjne aby pokazywać jak sobie radzić z takimi sytuacjami. W zakładzie organizowane są także różnego rodzaju spotkania okolicznościowe, aby pokazywać naszym pracownikom jak należy się zachować w sytuacjach społecznych czy też kulturowych.

Celem rehabilitacji społecznej jest umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestnictwa w życiu społecznym, wyrównywanie szans i poszanowanie praw osób niepełnosprawnych. Rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych realizowana jest przede wszystkim przez:

- wyrabianie zaradności osobistej i pobudzenie aktywności społecznej osoby niepełnosprawnej,
- wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych,
- likwidację barier, w szczególności architektonicznych, urbanistycznych, transportowych, technicznych, w komunikowaniu się i dostępie do informacji,
- kształtowanie w społeczeństwie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami niepełnosprawnymi.

Działania w zakresie rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych są odpowiedzią na trudności ograniczające, a często wręcz uniemożliwiające osobom niepełnosprawnym funkcjonowanie w środowisku i kontaktowanie się z otoczeniem. Usunięcie istniejących przeszkód oraz umożliwienie osobom niepełnosprawnym poruszania się w otoczeniu pozwala na właściwe

funkcjonowanie społeczne i realizację osobistych potrzeb i aspiracji.

Do podstawowych form aktywności wspomagającej proces rehabilitacji społecznej oraz zawodowej w ZAZ zalicza się:

- wyjazdy integracyjne,
- prace rękodzielnicze,
- doposażanie w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- likwidację barier architektonicznych, technicznych i barier w komunikowaniu się,
- zajęcia z fizjoterapeutą oraz psychologiem,
- dostęp do różnorodnych form aktywności w zakresie sportu, kultury, rekreacji i turystyki.

Rehabilitacja ruchowa – lecznicza

Zakład Aktywności Zawodowej w ramach swojej działalności zapewnia także rehabilitację ruchową – leczniczą dla pracowników z niepełnosprawnościami.

Rehabilitacja ta jest procesem wielowymiarowym, który obejmuje różnorodne metody i podejścia terapeutyczne, mające na celu wsparcie osób w powrocie do zdrowia i maksymalnej funkcjonalności.

W zakładzie powołano Zespół programowy, który w obecności osoby z niepełnosprawnością opracowuje indywidualne plany rehabilitacji społecznej, zawodowej a także leczniczej. Program ten realizowany jest etapowo, następnie oceniane są postępy rehabilitacji i tworzone nowe plany. W składzie zespołu programowego znajduje się fizjoterapeuta, który dba o kondycję fizyczno-zdrowotną osób objętych programem.

Na terenie ZAZ znajduje się sala rehabilitacyjna wyposażona w urządzenia do gimnastyki, ćwiczeń koordynacyjno - ruchowych, siłowych oraz ogólnorozwojowych, są to: drabinki, bieżnia, rowerek stacjonarny, stoper, oraz różnego rodzaju piłki i dyski do ćwiczeń, materace, obciążniki, stopy, piłeczki sensoryczne, gumy gimnastyczne, fotele masujące itp.

Rehabilitacja lecznicza koncentruje się na przywracaniu funkcji ruchowych, siły mięśniowej, zakresu ruchu i koordynacji między innymi w przebiegu chorób przewlekłych.

Podczas zajęć prowadzonych przez fizjoterapeutę nasi podopieczni walczą z otyłością, brakiem kondycji, niską wydolnością organizmu, brakiem prawidłowej postawy ciała, problemy z koordynacją ruchową, bólami różnych części ciała, problemami manualnymi.

Zgodnie z art. 29 ust 1 pkt.2 Ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, ZAZ musi spełniać warunki wskazane w art. 28 ust. 1 pkt. 3 tejże ustawy tj. zapewniać doraźną i specjalistyczną pomoc, opiekę medyczną, poradnictwo i usługi rehabilitacyjne. W związku z powyższym w czasie pracy zakładu w sąsiednim budynku należącego również do Organizatora jest obecna pielęgniarka, która świadczy doraźną opiekę medyczną dla pracowników ZAZ.

Zakład Aktywności Zawodowej w Sandomierzu

Ul. Trześniowska 13A 27-600 Sandomierz

NIP - 864 196 06 43, REGON - 040092844-00210, Nr. Konta 11 1240 4416
1111 0011 0341 1494

Numery kontaktowe:

Biuro 15 847 97 37

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego oraz sprzątającego: 536 849 925

Dział gastronomiczny: 513 339 109

Adres e-mail: zazsandomierz@o2.pl

Strona internetowa; <https://zaz-sandomierz.pl/>

Facebook; <https://www.facebook.com/ZAZwSandomierz>