

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Maj 2021

Hortiterapia

Miesiące maj, czerwiec oraz lipiec, obfitowały w kolejne ćwiczenia, w czasie których, beneficjenci projektu, poznawali tajniki sztuki kulinarnej i cukierniczej, realizowanej w ramach zadania

„ SAMODZIELNOŚĆ – MARZENIEM I OCZEKIWANIEM”.

W czasie zajęć, nauczyliśmy się techniki sporządzania różnych ciast, ćwiczyliśmy metody przeprowadzania obróbki wstępnej brudnej i czystej owoców i warzyw oraz technik rozdrabniania metodą ręczną i mechaniczną. Największą przyjemność sprawiło naszym uczestnikom sporządzanie pizzy, z ulubionymi dodatkami. Jako dania obiadowe, powstawały takie potrawy jak kluski śląskie, domowe zapiekanki, szaszłyki, sałatki i surówki wielowarzywne. Desery – to potrawy, które najbardziej przypadły do gustu naszym uczestnikom. Wielką przyjemność sprawia zarówno ich przygotowanie jak i konsumpcja. W tym miesiącu, powstały desery na zimno z mascarpone i śmietanką, przekładane musem owocowym lub karmelem, ciasta kruche i ucierane z owocami i różne ciasteczka z dodatkami czekolady lub bakalii. Samodzielne przygotowywanie posiłków i deserów, sprawia naszym beneficjentom dużo radości. W czasie wykonywanej pracy, uczą się samodzielności, dokładności, ćwiczą także precyzję w wykonywaniu zadań. Nabierają poczucia pewności i zadowolenia z dobrze wykonanej pracy. Oceną ich działań, są przygotowane potrawy i desery, które później z przyjemnością zjadają.

Indywidualna terapia logopedyczna Terapia psychologiczna

Terapia psychologiczna prowadzona w ramach projektu w miesiącu maju ma na celu rozwijanie umiejętności uczestników w lepszym radzeniu sobie w relacjach z innymi ludźmi. Piękne okoliczności przyrody są inspiracją do wychodzenia z domu, spotkań z bliskimi. Rozwijanie znaczących więzi z innymi poprawia jakość i zadowolenie z życia uczestników. Emocje towarzyszące różnego typu sytuacjom często są niejako „przynoszone” na spotkanie z psychologiem. Następnie są omawiane aby lepiej zrozumieć własne reakcje jak i innych osób w rozmaitych kontekstach sytuacyjnych.

TUS Zajęcia praktyczne kulinarne

W miesiącu Lipiec – 2021 rozpoczęliśmy zajęcia kulinarne, realizowane w ramach II etapu projektu „Samodzielność - drogą do sukcesu”. Nasi uczestnicy z niecierpliwością czekali na możliwość przygotowywania kolejnych smakołyków, tym bardziej, że zajęcia kulinarne poszerzamy jeszcze o elementy cukiernictwa. Ten miesiąc obfitował więc w dania

obiadowe tj. zupy, zapiekanki, naleśniki, kluski, dania mięsne oraz jarskie, a także ciasta i desery, zarówno pieczone jak i robione na zimno. Uczestnicy projektu przypominali sobie nabytą już wiedzę z zakresu sztuki kulinarnej, nabywali także nowe umiejętności z zakresu technik pracy stosowanych w gastronomii jak również w cukiernictwie. Każde zajęcia przynoszą nowe doznania smakowe, a wspólna praca i wzajemna pomoc obfitują pysznymi posiłkami, ciastami i deserami.

Zajęcia praktyczne stolarskie