

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Czerwiec 2021

Hortiterapia

Miesiące maj, czerwiec oraz lipiec, obfitowały w kolejne ćwiczenia, w czasie których, beneficjenci projektu, poznawali tajniki sztuki kulinarnej i cukierniczej, realizowanej w ramach zadania

„ SAMODZIELNOŚĆ – MARZENIEM I OCZEKIWANIEM”.

W czasie zajęć, uczyliśmy się techniki sporządzania różnych ciast, ćwiczyliśmy metody przeprowadzania obróbki wstępnej brudnej i czystej owoców i warzyw oraz technik rozdrabniania metodą ręczną i mechaniczną. Największą przyjemność sprawiło naszym uczestnikom sporządzanie pizzy, z ulubionymi dodatkami. Jako dania obiadowe, powstawały takie potrawy jak kluski śląskie, domowe zapiekanki, szaszłyki, sałatki i surówki wielowarzywne. Desery – to potrawy, które najbardziej przypadły do gustu naszym uczestnikom. Wielką przyjemność sprawia zarówno ich przygotowanie jak i konsumpcja. W tym miesiącu, powstały desery na zimno z mascarpone i śmietanką, przekładane musem owocowym lub karmelem, ciasta kruche i ucierane z owocami i różne ciasteczka z dodatkami czekolady lub bakalii. Samodzielne przygotowywanie posiłków i deserów, sprawia naszym beneficjentom dużo radości. W czasie wykonywanej pracy, uczą się samodzielności, dokładności, ćwiczą także precyzję w wykonywaniu zadań. Nabierają poczucia pewności i zadowolenia z dobrze wykonanej pracy. Oceną ich działań, są przygotowane potrawy i desery, które później z przyjemnością zjadają.

Indywidualna terapia logopedyczna Terapia psychologiczna TUS Zdj.

Arboretum Bolestraszyce - 26.06.2021