

## "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Lipiec 2021

### Hortiterapia

Miesiące maj, czerwiec oraz lipiec, obfitowały w kolejne ćwiczenia, w czasie których, beneficjenci projektu, poznawali tajniki sztuki kulinarnej i cukierniczej, realizowanej w ramach zadania

„ SAMODZIELNOŚĆ – MARZENIEM I OCZEKIWANIEM”.

W czasie zajęć, uczyliśmy się techniki sporządzania różnych ciast, ćwiczyliśmy metody przeprowadzania obróbki wstępnej brudnej i czystej owoców i warzyw oraz technik rozdrabniania metodą ręczną i mechaniczną. Największą przyjemność sprawiło naszym uczestnikom sporządzanie pizzy, z ulubionymi dodatkami. Jako dania obiadowe, powstawały takie potrawy jak kluski śląskie, domowe zapiekanki, szaszłyki, sałatki i surówki wielowarzywne. Desery – to potrawy, które najbardziej przypadły do gustu naszym uczestnikom. Wielką przyjemność sprawia zarówno ich przygotowanie jak i konsumpcja. W tym miesiącu, powstały desery na zimno z mascarpone i śmietanką, przekładane musem owocowym lub karmelem, ciasta kruche i ucierane z owocami i różne ciasteczka z dodatkami czekolady lub bakalii. Samodzielne przygotowywanie posiłków i deserów, sprawia naszym beneficjentom dużo radości. W czasie wykonywanej pracy, uczą się samodzielności, dokładności, ćwiczą także precyzję w wykonywaniu zadań. Nabierają poczucia pewności i zadowolenia z dobrze wykonanej pracy. Oceną ich działań, są przygotowane potrawy i desery, które później z przyjemnością zjadają.

Indywidualna terapia logopedyczna  
Terapia psychologiczna  
Rękodzieło artystyczne

**Rękodzieło artystyczne w ramach II etapu projektu „SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU – ZWIĘKSZENIE SAMODZIELNOŚCI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH” – rozpoczęły swoją realizację od lipca.**

Głównym celem realizowanym podczas zajęć z rękodzieła artystycznego było nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych poprzez projektowanie i wykonywanie form użytkowych i dekoracyjnych. Powyższe cele główne realizowane były poprzez następujące cele szczegółowe:

- kształtowanie zainteresowań i zamiłowań rękodzielniczych,
- rozwijanie indywidualnych zdolności i umiejętności manualnych, uzdolnień i zainteresowań twórczych,
- motywowanie do rozwoju poprzez proces twórczy – stwarzanie okazji

do poznawania różnorodnych technik plastycznych i eksperymentowania z nimi,

- zaspokojenie poczucia samorealizacji i akceptacji
- podwyższenie poczucia własnej wartości beneficjentów o różnym rodzaju niepełnosprawności
- poznawanie różnych środków ,form ,technik artystycznych (kolor,faktura, i itp.)
- budzenie wyobraźni, inwencji twórczej, wytrwałości,
- wyrabianie umiejętności organizowania warsztatu własnej pracy, ekonomicznego
- wykorzystywania materiałów,
- spędzanie w sposób czynny i twórczy wolnego czasu,
- rozpoznawanie i uzewnętrznianie emocji przy pomocy języka sztuki prowadzące do wyciszenia i poprawy jakości życia.
- uczenie planowania, kontrolowania, korygowania swojej pracy,
- promowanie twórczości osób niepełnosprawnych,
- kształtowanie umiejętności pracy w grupie i wzrost umiejętności komunikowania się.

Tematyka podejmowanych działań obejmowała: projektowanie ekspozycji kwiatowych, materiałoznawstwo i roślinoznawstwo, tworzenie bukietów okazjonalnych oraz okolicznościowych, dekoracje w naczyniu oraz nauka tworzenia kompozycji kwiatowych w celu dekoracji stołów.

TUS