

## "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Wrzesień 2021

Hortiterapia Indywidualna terapia logopedyczna Indywidualna terapia psychologiczna Rękodzieło artystyczne Hortiterapia

We wrześniu w ramach zajęć z hortiterapii uczestnicy pielęgowali rośliny w rabatach podwyższonych. Przygotowywali podłoże pod ścieżkę sensoryczną oraz wykonywali nasadzenia roślin przy ścieżce sensorycznej.

Indywidualna terapia logopedyczna

Podczas indywidualnej terapii logopedycznej z uczestnikami projektu w miesiącu wrześniu, nasi beneficjenci mieli okazję poszerzania swoich umiejętności związanych z budowaniem zdań złożonych, przy pomocy obrazków, w oparciu o codzienne sytuacje życiowe, a także wspomnienia z wakacji, które były bogate w szereg różnorodnych doświadczeń.

Uczestnicy mieli okazję tworzenia własnych historyjek z wydarzeń minionych wakacji, przy jednoczesnym rozwijaniu sprawności aparatu artykulacyjnego oraz zachowania odpowiedniego oddechu. Zajęcia indywidualne miały również na celu trening oraz aranżowanie sytuacji wyzwalających aktywność werbalną naszych beneficjentów, w odniesieniu szczególnie do sytuacji pozaszkolnych.

Indywidualna terapia psychologiczna

Miesiąc wrzesień dla uczestników projektu "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU - zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych" to czas pożegnania lata oraz mentalnego przygotowania się do jesiennej aury pogodowej. Indywidualna terapia psychologiczna koncentrowała się przede wszystkim wokół wzmacniania umiejętności planowania i zarządzania własnym czasem, kompetencji kreowania nowych celów, zadań i pomysłów a także rozwijania konstruktywnych strategii radzenia sobie z trudnymi emocjami i nastrojami.

Rękodzieło artystyczne

Jesień! Czas kolorowych liści, liliowych wrzosów, brązowych kasztanów, czerwonych jabłek, pomarańczowej dyni. Uczestnicy tworzą różne prace z wykorzystaniem materiału przyrodniczego. Podczas zajęć wyzwalających twórczą aktywność, w atmosferze bezpieczeństwa i akceptacji, Beneficjenci łatwiej pokonują własną nieśmiałość i lęki, w naturalny sposób wchodzą w kontakty z rówieśnikami, budują wzajemne zaufanie i rozwijają zachowania prospołeczne.