

## "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Listopad 2021

### Fryzjer Indywidualna terapia logopedyczna

Miesiąc listopad dla naszych uczestników projektu był szczególnym miesiącem zadumy nad przemijaniem i tematyką śmierci. Podczas indywidualnej terapii logopedycznej nasi beneficjenci rozwijali zdolność nazywania i rozumienia emocji oraz uczuć takich jak smutek, powaga, zaduma, które towarzyszą dniu Wszystkich Świętych. Nasi beneficjenci wyrażali swoje emocje, w odniesieniu do straty bliskich im osób z rodziny oraz znajomych. Był to czas, który posłużył zacieśnieniu się więzi między logopedą i uczestnikiem, w oparciu o szczególne zaufanie. Listopadowe indywidualne zajęcia logopedyczne miały także charakter komunikacyjny na temat wspomnień i symboli związanych ze Świętem Odzyskania Niepodległości. Uczestnicy poznawali wyrazy, symbole związane z patriotyzmem, a także tworzyli refleksję o niepodległej Polsce, przy śpiewie piosenek patriotycznych. Ćwiczenia logopedyczne miały charakter rozwijania zasobu słownictwa, w oparciu o nieznaną wcześniej treści patriotyczne. Zajęcia te pozytywnie wpłynęły na naszych uczestników, którzy docenili, iż mogą żyć w bezpiecznym i wolnym kraju, dzięki poświęceniu i oddaniu naszych przodków.

### Indywidualna terapia psychologiczna

Dla naszych dorosłych uczestników miesiąc listopad to czas refleksji i kontemplacji życia. To czas wzbudzania przemyśleń związanych z relacjami z bliskimi - obecnymi oraz tymi, którzy odeszli. Główny cel indywidualnej terapii psychologicznej koncentrował się wokół pracy nad uruchamianiem refleksyjnego i twórczego myślenia, umiejętności adekwatnej analizy relacji międzyludzkich oraz umiejętności współpracy z emocjami i uczuciami.

### Rękodzieło artystyczne

Wspólne odkrywanie, bezpośrednio doświadczanie, eksperymentowanie, tworzenie i radosne przeżywanie działań plastycznych wpływa pozytywnie na kształtowanie się więzi grupowych.

Uczestnicy zaspokajają potrzebę czynnego współuczestnictwa oraz przynależności do grupy, obserwują wymierne efekty wspólnych poczynań, doznają poczucia własnego sprawstwa i dumy, uczą się zgodnego współdziałania.

### Zajęcia kulinarne

Miesiąc Listopad, upłynął nam na ćwiczeniach i degustacji nowych

potraw. W czasie zajęć kulinarnych, poznajemy zarówno dania kuchni polskiej jak również dania innych narodów. W tym miesiącu robiliśmy pierwszy raz ukraińskie pierożki pielmieni, podane z rosółem drobiowym oraz kotlety szwajcarskie. Rozsmakowujemy się więc w nowych smakach, przyprawach i ćwiczymy nasze zdolności i umiejętności. Wspólne gotowanie przynosi nam wiele radości i satysfakcji.

#### Zajęcia praktyczne stolarskie

Kończąc prace związane z powstawaniem budy dla psa skupiliśmy się na wykonaniu i zamontowaniu zadaszenia. Przytwierdziliśmy je przy pomocy zawiasów, które umożliwi ą dostęp do budy i utrzymanie jej w czystości. Następnie uczestnicy poznali w jaki sposób można zabezpieczyć budę przed deszczem i innymi niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi. Zastosowano papę, którą przy użyciu takera i gwoździ przytwierdziliśmy do wykonanego zadaszenia. Ostatnim etapem, najchętniej wykonywanym przez uczestników, było jej pomalowanie. W tym celu wykorzystano drewnochron a uczestnicy doskonalili umiejętności związane z jego nakładaniem i równomiernym rozprowadzeniem po drewnie.

W listopadzie pamiętaliśmy nie tylko o psiakach ale również o zbliżających się świętach. Przygotowanie do nich rozpoczęliśmy od wykonania ozdób świątecznych. Wspólnie szukaliśmy natchnienia i proponowali różnorodne wzory z których następnie powstały szablony. Wytwarzanie ozdób świątecznych ruszyło „pełną parą”.