

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Grudzień 2021

Fotograficzne Indywidualna terapia logopedyczna

Magiczny czas grudniowej terapii logopedycznej beneficjenci projektu spędzili w radosnej atmosferze. W tym szczególnym czasie, głównym celem terapii było poznanie lub i przypomnienie informacji, słów i nazw o zwyczajach bożonarodzeniowych na podstawie tekstu, ilustracji i własnych doświadczeń. Ponadto beneficjenci uczyli się właściwej techniki mówienia – wyrazistości, odpowiedniego tempa wypowiedzi, prawidłowego gospodarowania oddechem – w ćwiczeniach uczących jak składać świąteczne życzenia i co w nich życzyć. Trening tej umiejętności odbył się podczas wspólnej Wigilii.

Indywidualna terapia psychologiczna

Miesiąc grudzień dla uczestników projektu "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU - zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych"

to czas mentalnego przygotowania się do zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, rozwoju duchowego oraz wspierania kompetencji emocjonalnych w radzeniu sobie ze stresem związanym z pandemią. Oprócz realizacji podstawowych założonych zadań, indywidualna terapia psychologiczna skoncentrowana była przede wszystkim wokół wzmacniania umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami związanymi z dynamicznie rozwijającą się sytuacją pandemiczną.

Rękodzieło artystyczne

Miesiąc grudzień dla uczestników projektu "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU - zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych" to czas mentalnego przygotowania się do zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, rozwoju duchowego oraz wspierania kompetencji emocjonalnych w radzeniu sobie ze stresem związanym z pandemią. Oprócz realizacji podstawowych założonych zadań, indywidualna terapia psychologiczna skoncentrowana była przede wszystkim wokół wzmacniania umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami związanymi z dynamicznie rozwijającą się sytuacją pandemiczną.

Zajęcia kulinarne

Grudzień w naszym projekcie, upłynął na wytężonej pracy naszych uczestników. Były smaczne obiady, desery, ciasta a nawet tort. Uczyliśmy się także przygotowywania potraw świątecznych, testowaliśmy nowe smaki, używając ciekawych przypraw i modyfikując delikatnie znany nam już, tradycyjne przepisy. Były więc pierogi, zarówno te tradycyjne

z kapustą i grzybami, ale także słodkie, z suszoną śliwką, orzechami i skórką pomarańczową, doprawione lekko przyprawą piernikową. Był barszcz z grzybami, ryba, kapusta z grochem. Były oczywiście pieczone pierniki i ciastka korzenne, bombki piernikowe oraz dekoracje z pomarańczy, które później stały się piękną ozdobą naszej choinki. Uczyliśmy się nakrywania i dekorowania stołu świątecznego. Wszystkie starania naszych uczestników, przeradzały się w różnorodne potrawy, które nie tylko urzekały swoim wyglądem, ale przede wszystkim - wspaniałe smaki Świąt.

Zajęcia praktyczne stolarskie

Przebieg grudniowych zajęć związany był z wykonywaniem ozdób świątecznych, głównie choinek. Uczestnicy starali się samodzielnie opracować różne szablony choinek. Każdy z uczestników miał możliwość opracowania własnego wzoru. Po odrysowaniu z szablonu rozpoczęto docinanie i wyrzynanie wzorów. Niektóre prace docinano przy wykorzystaniu pilarki i wyrzynarki a inne używając wyłącznie wyrzynarki włosowej. Następnie czyszczono i wyrównywano wycięte elementy. Doskonalono umiejętności związane z obsługą wiertarki i szlifierki. Podczas zajęć niektórzy uczestnicy wykonali swoje prace poprzez ich wypalenie w drewnie lub na sklejkę. Przeprowadzone zajęcia miały na celu kształcenie zmysłu artystycznego i rozwijanie zdolności manualnych.