

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Luty 2022

Indywidualna terapia logopedyczna

Miesiąc luty w projekcie „SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU – zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych, jest czasem zmierzania w kierunku podsumowań odbytych terapii i zdobytych umiejętności. To również miesiąc z wyjątkowym świętem – wszystkich zakochanych. Podczas terapii logopedycznej zwróciliśmy na to uwagę – ćwicząc umiejętność określania swoich uczuć oraz pisanie listów.

Indywidualna terapia psychologiczna

Miesiąc luty to dla naszych uczestników czas pozytywnych emocji skupionych wokół święta zakochanych. Omawianie złożoności relacji interpersonalnych, następujących po sobie zmian w relacjach damsko-męskich, umiejętność komunikowania swoich uczuć i potrzeb to zagadnienia poruszane w ostatnim czasie. Rozumienie i akceptowanie siebie oraz drugiego człowieka to droga do umiejętnego budowania relacji międzyludzkich.

Zajęcia kulinarne

Kolejny miesiąc projektowych zajęć kulinarnych, upłynął nam na przyjemnej pracy, na wspólnym gotowaniu, przygotowywaniu deserów i słodkich wypieków. Uczestnicy sporządzali ulubione dania obiadowe, wykonując poszczególne czynności - w coraz większym stopniu samodzielnie. Były więc kotlety mięsne, zupy jarzynowe, surówki, sałatki, kluski śląskie i wiele innych przysmaków. Piekliśmy wspólnie ciasteczka, robiliśmy desery na zimno, oraz słone przystawki. W tłusty czwartek, nie zabrakło słodkich pączków z pysznymi kremami. Było więc mnóstwo pyszności oraz wiele radości towarzyszącej przygotowaniu naszych smakołyków. Uczestnicy projektu wiedzą już, że gotowanie i sporządzanie posiłków sprawia dużo satysfakcji, szczególnie, jeśli wszyscy zachwycają się smakiem i wyglądem naszych potraw.

Zajęcia praktyczne stolarskie

W lutym uczestnicy zajęć stolarskich rozpoczęli wykonywanie pudełek, w których będą umieszczone podkładki pod filiżanki. Będą one wykonane ze sklejki i ozdobione przy wykorzystaniu technik decoupage. Gotowe podkładki będzie można wykorzystać jako dekorację stołu i zabezpieczenie przed gorącą filiżanką.

Pracę rozpoczęto od wykonania projektu. Następnie, z pomocą

prowadzącego zajęcia, rozrysowano i wyliczono wymiary wszystkich elementów wchodzących w skład pudełka. Wiedząc jakie mają być wymiary przystąpiono do wycinania boków i spodów pudełek. Po docięciu i wyrównaniu wszystkich elementów wczyszczono je i wykonano na nich ozdobne frezy. Tak przygotowane elementy mogły zostać ze sobą złączone. W kolejnym miesiącu przystąpimy do malowania i ozdabiania wykonywanych pudełek i podkładek. W ramach ćwiczeń praktycznych uczestnicy mieli możliwość rozwinąć wyobraźnię przestrzenną, wykazać się kreatywnym podejściem i umiejętnością liczenia a także popracować nad zdolnościami manualnymi.