

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Marzec 2022

Hortiterapia

Ćwiczenia doskonalące percepcję słuchową

W czasie zajęć z indywidualnej terapii pedagogicznej w miesiącu marcu uczestnicy uczestnicy odgadywali usłyszany dźwięk. Układali rymowanki oraz uzupełniali zdania brakującymi wyrazami. Podczas zajęć doskonalono strukturę gramatyczną zdań, analizę i syntezę sylabową zdań oraz analiza i synteza głoskową wyrazów. Na zajęciach wykorzystano zabawę „Słowa-słuchowe” podczas której uczestnicy mieli za zadanie wyszukać krótkich wyrazów ukrytych w dłuższych wyrazach.

Indywidualna terapia logopedyczna

Podczas marcowej indywidualnej terapii logopedycznej w projekcie „Samodzielność drogą do sukcesu” z naszymi beneficjentami skupiliśmy się na rocznym podsumowaniu spotkań, jak również zdobytych umiejętnościach w tym czasie. Ponadto uczestnicy pracowali nad prawidłowym oddechem, tonacją głosu, rozwijaniem zasobu słownictwa oraz budowaniem zdań. W czasie ćwiczeń kładziono także nacisk na właściwą wymowę, prawidłową artykulacją wywoływanych głosek. Wykonywane były także ćwiczenia artykulacyjne, doskonalące umiejętności dykcyjne. Beneficjenci pracowali nad usprawnianiem motoryki i kinestezji narządów artykulacyjnych. Prowadzone były również ćwiczenia ortofoniczne oraz ćwiczenia stymulujące rozwój słuchu fonematycznego uczestników. W ramach terapii wprowadzone były elementy zabawy, sprawiające, że zajęcia stały się bardziej atrakcyjne.

Indywidualna terapia psychologiczna

Dla naszych dorosłych uczestników miesiąc marzec to trudny czas z powodu nie tylko trwającej pandemii ale przede wszystkim zaistniałej stresującej sytuacji wojny na Ukrainie. Uruchamiając ogromne pokłady empatii, uczestnicy zaangażowali się w pomoc dla uchodźców z Ukrainy. Indywidualna terapia psychologiczna skoncentrowana była głównie na wzmacnianiu poczucia bezpieczeństwa psychicznego naszych uczestników oraz minimalizowaniu poziomu lęku i niepokoju. Ponadto wzmacniano intensywność oddziaływań terapeutycznych związanych z kształtowaniem pozytywnego nastawienia do świata i innych ludzi.

Rękodzieło artystyczne Zajęcia kulinarne Zajęcia praktyczne stolarskie
W bieżącym miesiącu uczestnicy zajęć stolarskich z zaangażowaniem

wykonywalipudełka i podkładowki pod filiżanki, pudełka na przybory biurowe oraz wycięli dwa anioły ze sklejk. Każdy z uczestników mógł rozwijać swoją wyobraźnię przy wykonywaniu projektów prac i doskonalić się manualnie podczas czynności technicznych.

Zooterapia