

## "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Kwiecień 2022

### Hortiterapia

W kwietniu w czasie zajęć z Hortiterapii Uczestnicy projektu „Samodzielność drogą do sukcesu – zwiększanie samodzielności osób niepełnosprawnych” wykonywali torebki zapachowych z zebranej latem lawendy. W tym etapie projektu Uczestnicy zagospodarowywać będą teren na dziedzińcu Caritas i tworzyć tam ogród wobec czego planowali niezbędne do wykonania prace w nowotworzonym ogrodzie, poznawali warunki uprawy roślin w tym miejscu oraz planowali jak można zagospodarować teren i jakie rośliny posadzić.

### Indywidualna terapia logopedyczna

W miesiącu kwietniu, rozpoczęła się terapia logopedyczna, w ramach III etapu projektu „SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU – ZWIĘKSZENIE SAMODZIELNOŚCI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH”. Tak jak w poprzednich etapach, terapia ta ma na celu wypracowanie optymalnego sposobu porozumiewania się beneficjentów projektu z otoczeniem. Zajęcia te uwzględniają indywidualne potrzeby uczestników i są realizowane w formie indywidualnych spotkań. W tym miesiącu odbyła się rediagnoza umiejętności i możliwości komunikacyjnych uczestnika oraz rozmowy nt. Świąt Wielkiej Nocy – wzbogacanie słownika w zakresie związanym z Wielkanocą, rozwijanie uwagi słuchowej oraz funkcji językowych w zakresie budowy zdań.

### Indywidualna terapia psychologiczna

W związku z kontynuacją projektu „Samodzielność drogą do sukcesu” uczestnicy rozpoczęli zajęcia terapeutyczne z psychologami. Terapia w miesiącu kwietniu obejmowała wiele zagadnień związanych z regulacją napięć wewnętrznych uczestników oraz ich obaw w związku z wojną na Ukrainie. Rozmowa terapeutyczna umożliwia uczestnikom uzewnętrznienie własnych emocji wzbudzanych przez przekaz medialny oraz odreagowanie ich w sposób akceptowany społecznie w indywidualnie dobranych formach.

### Rękodzieło artystyczne Zajęcia kulinarno-cukiernicze

Miesiąc kwiecień, to rozpoczęcie kolejnego, III już etapu zajęć kulinarnych w naszym projekcie. W trakcie naszych spotkań, skupiamy się na doskonaleniu nabytych już umiejętności, zarówno tych dotyczących gotowania, pieczenia, przygotowywania potraw, jak również tych związanych z produkcją kulinarną, czyli przygotowywaniem stanowisk pracy, wykonywaniem czynności porządkowych. Nasze potrawy smakują coraz

lepiej, a przygotowywanie ich, niezmiennie przynosi nam wiele satysfakcji.

### Zajęcia stolarskie

W ramach zajęć stolarskich wykonaliśmy decoupage na uprzednio przygotowanych pudełkach i podkładkach pod filizanki. Królowały motywy związane z kwiatami i owocami. Zrobiło się wiosennie. Poza tym powstały dwa baranki wielkanocne ze sklejki i trzy zamykane skrzyneczki na materiały służące do terapii. Wyzwaniem było przymocowanie zawiasów. Trzeba było niezłej zręczności. Zadbaliśmy również o wyposażenie i dokonaliśmy naprawy uszkodzonego fotela.