

## "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Maj 2022

### Hortiterapia

W maju w czasie zajęć z Hortiterapii Uczestnicy projektu „Samodzielność drogą do sukcesu – zwiększanie samodzielności osób niepełnosprawnych” porządkowali teren na dziedzińcu gdzie tworzony jest nowy ogród. Wykonywali również prace pielęgnacyjne w utworzonym w poprzednim etapie projektu ogrodzie: plewili, przesadzali i podlewali rośliny. Zwiedzali też ogród ziołowy przy Muzeum Diecezjalnym w Sandomierzu.

### Indywidualna terapia logopedyczna

Indywidualna terapia logopedycznej w miesiącu maju miała na celu pogłębienie wiedzy na temat zagadnienia komunikacji oraz porozumienia. Wykorzystywano ćwiczenie praktyczne umiejętności w zakresie komunikacji oraz rozwiązywania konfliktów w codziennym życiu beneficjenta. Ponadto uczestnicy ćwiczyli umiejętności związane z procesami myślowymi, w odniesieniu do tekstu pisanego. Miało to między innymi za zadanie stymulowanie zdolności poznawczych beneficjenta, trenowanie umiejętności koncentracji uwagi, pamięci, przy pomocy odpowiednio dobranych metod. Dodatkowymi elementami terapii było odgrywanie scenek dotyczących analizowanych sytuacji, przygotowaniu listy zakupów, niezbędnych do przygotowania posiłków. Uczestnicy projektu mieli okazję ćwiczenia w prowadzeniu rozmów (w sklepie), stosowano techniki typu uzupełnianie dialogu, rozsypanie dialogowe. Zajęcia wzbogacone zostały o obrazki i plansze.

### Indywidualna terapia psychologiczna

Indywidualna terapia psychologiczna rozwija umiejętność autodiagnozy sytuacji trudnych i sposobów ich rozwiązania. W miesiącu maju zajęcia poruszały zagadnienia związane ze wzmocnieniem umiejętności radzenia sobie z sytuacjami konfliktowymi i problemowymi pojawiającymi się w interakcjach międzyosobowych. Wspomagany był rozwój społeczny poprzez kształtowanie umiejętności pokonywania trudności w kontaktach interpersonalnych i rodzących się w ich następstwie negatywnych emocji. Rozwijane były umiejętności komunikacyjne oraz prospołeczne.

### Rękodzieło artystyczne

W ramach zajęć z rękodzieła artystycznego, beneficjenci projektu

rozwijali kreatywność oraz zdolność realizowania własnych pomysłów w praktyce. Miesiąc maj pełen był różnorodności, uczestnicy poznali nowe możliwości wykonywania przedmiotów o charakterze dekoracyjnym. Powstały przepiękne drewniane dekoracje z kwiatowym motywem. Beneficjenci usprawniali pracę rąk poprzez „malowanie diamentami”, było to bardzo pracowite wyzwanie pozwalające ćwiczyć nie tylko zdolności manualne ale również cierpliwość, refleks i opanowanie. Nasi podopieczni nie zapomnieli również o swoich najbliższych, tworząc dla nich wyjątkowe podarunki z okazji „Dnia Mamy” oraz zbliżającego się „Dnia Taty”.

#### Zajęcia kulinarno - cukiernicze

Miesiąc Maj, to przede wszystkim wzmożona praca naszych uczestników i ćwiczenia w wykonywaniu dań obiadowych. Wykorzystując pojawienie się młodych warzyw, uczestnicy sporządzali pyszne i pożywne zupy jarzynowe, ciasta ucierane z rabarbarem lub jabłkami oraz inne wypieki i desery. Nie zabrakło oczywiście dań obiadowych, w których pojawiły się takie dodatki jak młode ziemniaki, świeże ogórki i pomidory, kalafior czy botwinka. Wspólna praca, wzajemna pomoc i przygotowywanie pysznych potraw, niezmiennie sprawia nam dużo przyjemności, uczy samodzielności i daje możliwość rozwoju naszych zainteresowań kulinarnych.

#### Zajęcia stolarskie

Beneficjenci projektu „Samodzielność drogą do sukcesu” w tym miesiącu w ramach warsztatów stolarskich wykonywali ławki ogrodowe. Rozwijali umiejętność posługiwania się narzędziami takimi jak szlifierka czy wkrętarka oraz doskonalili zdolność sprawnego i dokładnego malowania pędzlem. Wykonanie ławek było pracowitym wyzwaniem, które beneficjenci z radością podjęli. Byli bardzo zaangażowani we wspólną pracę a efekt długo cieszył oko.

#### Zooterapia

Miesiąc maj jest pełen niespodzianek. Wprowadzamy nasze konie do nowej stajni. Podopieczni bardzo chętnie uczestniczą w codziennych obowiązkach, co sprawia im dużo radości.