

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Czerwiec 2022

Indywidualna terapia logopedyczna

Czerwcowe zajęcia logopedyczne miały w tematyce rozmyślań o wakacjach. Beneficjenci doskonalili swoją komunikację poprzez wzbogacanie słownictwa o zwroty związane z wakacjami i latem, wykonywali ćwiczenia słuchowe, a nawet ćwiczyli próby opowieści o wakacjach na podstawie wysłuchanego wiersza.

Indywidualna terapia psychologiczna

Brak energii, stres, zmęczenie czasem smutek, lęk, złość, poczucie winy i inne negatywne emocje – to problemy, które na co dzień dotyczą każdego z nas, niezależnie od płci, wieku, tego, czym się zajmujemy. Niemożliwe jest ich całkowite wyeliminowanie – ich odczuwanie wpisane jest w nasze życie tak samo, jak wszystko to, co dobre i piękne.

Indywidualna terapia psychologiczna realizowana w aktualnym miesiącu ma na celu wspomaganie rozwoju samokontroli, wdrażanie do kontrolowania emocji, rozwijanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi uczuciami, eliminowanie napięć emocjonalnych oraz negatywnych sądów poznawczych.

Rękodzieło artystyczne

Czerwcowe zajęcia w ramach rękodzieła artystycznego, charakteryzowały się różnorodnością technik i form pracy. Beneficjenci tworzyli min wiszące dekoracje z masy solnej, które następnie ozdabiali naturalnymi elementami takimi jak polne kwiaty czy ozdobne trawy. Pracowali również z materiałami drewnianymi, malowali i dekorowali ramki na zdjęcia oraz skarbonki. Uczestnicy projektu próbowali również swoich sił w malarstwie na szkle. Każdy mógł się poczuć jak prawdziwy artysta, podczas tworzenia własnej wizji dzieła Vincenta van Gogha. Widać, że uczestnicy są zaangażowani w zajęcia, swoje prace tworzą w sposób indywidualny i unikatowy.

Zajęcia kulinarno - cukiernicze

Miesiąc czerwiec, przyniósł nam wiele godzin pracy, poświęconej oczywiście rozwijaniu naszych talentów kulinarnych. Dania obiadowe sporządzane z młodych warzyw, desery owocowe z truskawek, ciasto z rabarbarem, to tylko niektóre z potraw, jakie pojawiły się na naszym stole. Wspólna praca sprawia nam wiele radości, a świeże owoce i warzywa to doskonałe produkty, przywodzące na myśl „smaki lata”. Na

naszych zajęciach było więc zdrowo, kolorowo i oczywiście – smacznie.

Zajęcia stolarskie

Podczas czerwcowych zajęć beneficjenci wykonywali drewniane ozdoby – „kotki”. Wycinali ze sklejk wzory, które następnie czyścili i nadawali im właściwy kształt. Podczas zajęć wykonane zostały również elementy pergoli ogrodowej. Uczestnicy z dużym zaangażowaniem wycinali fragmenty niezbędne do stworzenia owej pergoli. Następnie mocowali je do dużych donic. Wszyscy z radością oczekiwali na efekt końcowy.

Zooterapia

W czerwcu trawa już jest pięknie zielona, kwiatki na łąkach kwitną, więc nasi podopieczni wyprowadzają zwierzaki na pastwiska. Chętnie zajmują się też szczeniakami. Jednak pomimo sielskiej atmosfery jest też sporo obowiązków. Dziś podopieczni mieli okazję pośmigać przy końskim pedicure.

Indywidualna terapia logopedyczna

W ramach indywidualnej terapii logopedycznej w miesiącu lipcu uczestnicy projektu mieli możliwość rozwijania słownika czynnego oraz rozbudowywania swoich wypowiedzi w odniesieniu do tematu nawiązywania relacji z rówieśnikami. Ta umiejętność jest niezwykle ważna dla każdego z beneficjentów, którzy potrzebują przynależać do grupy i mieć wpływ na jej rozwój. Ponadto zajęcia były bogate w ćwiczenia fonacyjne oraz ćwiczenia motoryki artykulacyjnej, jak również formułowanie próśb i życzeń w sytuacjach zadaniowych. Uczestnicy utrwalali także poznane wcześniej zwroty grzecznościowe takie jak: dzień dobry, cześć, do widzenia, dziękuję, proszę, przepraszam, pozdrawiam, dobranoc, które stosujemy w danej sytuacji, do danych osób. Tego rodzaju umiejętności komunikacyjne i logopedyczne dzięki regularnym ćwiczeniom, stają się dla naszych beneficjentów bardziej przyswojone i chętniej używane w życiu codziennym.

Rękodzieło artystyczne

W tym miesiącu, beneficjenci projektu „SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU” – zwiększanie samodzielności osób niepełnosprawnych, wykonywali kompozycje „serca” z gipsu i kamyków. Tworzyli również ozdoby z gliny. Powstałe dekoracje zdobią pracownię i cieszą oko. Podczas zajęć uczestnicy malowali i ozdabiali drewniane ramki na zdjęcia, różnymi materiałami. Każda z prac została wykonana w sposób indywidualny i twórczy. Uczestnicy chętnie dzielili się swoimi pomysłami i z

zaangażowaniem pracowali w grupie.