

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Sierpień 2022

Indywidualna terapia logopedyczna

Upalny sierpniowy miesiąc przypominał nam o zbliżającym się końcu wakacji. Beneficjenci projektu podczas indywidualnych zajęć logopedycznych opowiadali o swoich wakacyjnych przygodach, a inni snuli jeszcze plany na słoneczne dni. Oprócz miłych wakacyjnych rozmów beneficjenci projektu doskonalili również zasób słownictwa poprzez poznanie lub przypomnienie już znanych przysłów i rymowanek. W trakcie zajęć beneficjenci również doskonalili prawidłowość oddechu w trakcie fonacji poprzez ćwiczenia w powtarzanie samogłosek, sylab, wyrazów, prostych zdań, zwrotów. Uczestnicy zajęć podejmowali próbę wraz z pomocą logopedy - budowania zdań oznajmujących, wykrzyknikowych i pytających do podanych wcześniej ilustracji. Dodatkowo były wykonywane ćwiczenia emisyjno-głosowe, które miały na celu wyrabianie właściwej tonacji, ćwiczenie umiejętności modulowania siły głosu i prawidłowego brzmienia głosek w sylabach, wyrazach, zdaniach.

Indywidualna terapia psychologiczna

Dobrostan psychiczny, poczucie szczęścia, wdzięczność wpływają znacząco na zadowolenie z życia. To również niezwykle istotne kwestie w życiu naszych beneficjentów. Indywidualna terapia psychologiczna realizowana w aktualnym miesiącu ma na celu wspomaganie rozwoju osobistego uczestników w obszarach:

- kształtowanie uważnego słuchania drugiej osoby oraz zdolności dłuższego skupiania uwagi na wykonywanych czynnościach,
- kształtowanie pozytywnego obrazu własnej osoby, wzmocnienie poczucia własnej wartości,
- rozwijanie umiejętności rozpoznawania, rozumienia i wyrażania uczuć,
- uczenie konstruktywnego myślenia (zmianę sądów poznawczych).

Rękodzieło artystyczne

Podczas sierpniowych zajęć podopieczni doskonalili swoje umiejętności plastyczno-techniczne. Beneficjenci w swoich pracach nawiązywali do lata i pozytywnych przeżyć związanych z tym okresem. Powstały liczne prace plastyczne o tej tematyce. Uczestnicy poznali również tajnik malowania obrazów po numerach. Malowali pejzaże tą techniką na podobrazii. Podopieczni z dumą prezentowali efekty swojej pracy.