

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Wrzesień 2022

Hortiterapia

We wrześniu na zajęciach z Hortiterapii Uczestnicy projektu „Samodzielność drogą do sukcesu – zwiększanie samodzielności osób niepełnosprawnych” pielęgowali utworzony w poprzednim etapie ogród – plewili i przesadzali rośliny, pielęgowali również posadzone wiosną ozdobne rośliny doniczkowe. Uczestnicy kontynuowali tworzenie nowego ogrodu: przygotowywali podłoże pod nasadzenia, sadzili rośliny ozdobne i cebule roślin ozdobnych oraz wysypywali podłoże korą. Poznawali właściwości i zasady uprawy roślin i cebul kwiatowych sadzonych w nowym ogrodzie. Po ciężkiej pracy relaksowali się w nowotworzonym ogrodzie, a na ścieżce sensorycznej stymulowali swoje zmysły. W ogrodzie przy Muzeum Diecezjalnym odpoczywali oraz poznawali właściwości tam rosnących tam roślin.

Indywidualna terapia logopedyczna

W ramach indywidualnej terapii logopedycznej w miesiącu wrześniu nasi uczestnicy projektu ćwiczyli umiejętności prawidłowego budowania zdań, w odniesieniu do tematyki lata oraz przeżytych doświadczeń podczas minionych wakacji. Zajęcia te odbywały się w radosnej atmosferze w połączeniu z tworzeniem planów na kolejny wypoczynek. Ponadto zajęcia logopedyczne miały na celu w dalszym ciągu doskonalenie narządów artykulacyjnych, wdrażających do poprawnej wymowy, prawidłowego toru oddechowego oraz rozwijających zasób słownictwa.

Indywidualna terapia psychologiczna

Podczas zajęć z psychologami uczestnicy projektu poruszali zagadnienia związane z teorią umysłu. Rozwijali zdolności i umiejętności przypisywania sobie i innym stanów mentalnych (przekonań, pragnień, intencji) w celu wyjaśnienia i na ich podstawie przewidywania zachowania własnego i innych osób. Kształtowali i wzmacniali zachowania empatyczne wobec osób ze swego otoczenia.

Rękodzieło artystyczne

Wrześniowe zajęcia w ramach rękodzieła artystycznego, nastawione były na rozbudzenie i rozwijanie wrażliwości estetycznej naszych uczestników. Beneficjenci rozwijali swoją kreatywność, poprzez tworzenie prac plastycznych o tematyce jesiennej. Usprawniali również umiejętność swobodnego wypowiedzenia się w grupie. Dzielili się swoimi spostrzeżeniami na temat tej pory roku oraz wskazywali różne możliwości

wykorzystania „darów jesieni” podczas zajęć. Beneficjenci mieli również możliwość, dać drugie życie przedmiotom takim jak szklane butelki, które z wykorzystaniem wykałaczek i sznurka przemieniły się w przepiękne wazon. Podczas zajęć powstały również dekoracyjne ramki na zdjęcia.

Trening Umiejętności Społecznych

Zajęcia wrześnie z treningu umiejętności społecznych były poświęcone rozwijaniu umiejętności prezentowania siebie na forum grupy. Uczestnicy wykonywali szeregi ćwiczeń dzięki czemu każdy mógł z innej strony poznać siebie oraz swoich rówieśników. Taka forma ćwiczeń była okazją do przełamywania swoich barier: wstydu, niepokoju lub obaw przed większą liczbą osób. Dała również poczucie akceptacji przez grupę. Zajęcia miały również na celu rozwijanie umiejętności komunikacyjnych.

Zajęcia kulinarno-cukiernicze

Miesiąc wrzesień przyniósł nam jesienną pogodę, dużo deszczu i chłodu, ale każda pogoda jest dobra, aby przygotować coś dobrego do zjedzenia. Tak więc, w czasie zajęć kulinarnych, powstawały sycące i rozgrzewające zupy, dania obiadowe i oczywiście desery. Były więc soczyste gruszki, które w połączeniu z syropem korzennym, bitą śmietaną i czekoladą smakują wybornie, były marchewkowe muffinki, ciasta ze śliwkami, sernik z brzoskwiniami, ciasteczka bezglutenowe i wiele innych smakołyków. Do przygotowania naszych posiłków, wykorzystujemy to, co najpiękniejsze w jesieni, sezonowe owoce i warzywa, które są wspaniałą bazą naszych dań. Cały czas doskonalimy nabyte już umiejętności, a wspólne gotowanie, sprawia naszym beneficjentom coraz więcej radości.

Zajęcia stolarskie

W ramach zajęć praktycznych stolarskich beneficjenci projektu „Samodzielność drogą do sukcesu – zwiększanie samodzielności osób niepełnosprawnych” wykonywali skrzyneczki, które posłużą na przechowywanie materiałów, potrzebnych do zajęć. Uczestnicy odmierzali, wycinali, czyścili oraz sklejali fragmenty sklejk w całość. Rozwijali również umiejętność samodzielnego montowania zawiasów do skrzyneczek. Ponadto podopieczni wspólnymi siłami mocowali kratki ogrodowe, które zostaną wykorzystane jako podpora dla roślin pnących. Wszyscy podopieczni aktywnie uczestniczyli w zajęciach, rozwijając tym samym zdolność pracy zespołowej.

Zooterapia

Jak w każdym miesiącu przy zwierzętach jest dużo pracy. Uczestnicy projektu „Samodzielność Droga do Sukcesu”– zwiększanie samodzielności osób niepełnosprawnych karmili, czyścili, sprząтали i wspaniale opiekowali się zwierzętami.