

## "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Październik 2022

### Hortiterapia

W październiku na zajęciach z Hortiterapii, Uczestnicy projektu „Samodzielność drogą do sukcesu – zwiększanie samodzielności osób niepełnosprawnych” robili porządki w utworzonym ogrodzie, grabili liście, obcinali przekwitłe i uschnięte rośliny. Na podwyższonych rabatach i w donicach sadzili jesienne rośliny ozdobne oraz poznawali zasady ich pielęgnacji. W czasie jesiennych spacerów obserwowali również zachodzące w przyrodzie zmiany.

### Indywidualna terapia logopedyczna

W sytuacjach społecznych każdy z nas doświadcza relacji z drugą osobą. Dzięki temu zaspokajają swoje naturalne potrzeby bliskości, bycia z kimś, ale też bycia obok. Ważne jest, aby beneficjenci projektu „Samodzielność drogą do sukcesu – zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych”, też potrafili budować dobre relacje. Efektem jest bowiem rozwijanie się pozytywnej samooceny, samodzielność życiowa, jak również uczucie przyjaźni.

Podczas terapii beneficjenci kształtowali umiejętności wypowiedzenia własnych potrzeb, mieli możliwość poznać czym są relacje i kim są osoby z którymi układamy różne relacje życiowe. Dzięki układaniu historyjek obrazkowych wzbogacali słownictwo, próbowali określać swoje potrzeby i je komunikować. Doskonali umiejętności budowania zdań prostych i złożonych.

### Rękodzieło artystyczne

Podczas październikowych zajęć z rękodzieła artystycznego, beneficjenci projektu wykonywali różnorodne prace plastyczno-techniczne oraz ozdoby użytkowe. Poznawali nowe techniki barwienia i zdobienia papieru. Mieli również możliwość, wykorzystania starych gazet do stworzenia unikatowych prac. Zajęcia przyczyniły się do rozwoju umiejętności plastycznych jak i potrzeby dbania o środowisko przyrodnicze, poprzez wykorzystywanie niepotrzebnych rzeczy do tworzenia nowych. Nasi podopieczni stworzyli również kolejne dzieła techniką „malowania po numerach”, która cieszy się dużym zainteresowaniem wśród beneficjentów.

### Zajęcia fotograficzne

Na październikowych zajęciach uczestnicy tworzyli pocztówki z wakacji by potem zorganizować mini sesję fotograficzną z udziałem swoich prac.

Szlifowali również swe umiejętności z fotografii portretowej. Poznawali specyfikę wykonania zdjęć aparatem typu Instax oraz telefonem komórkowym.

#### Zajęcia kulinarno-cukiernicze

W październiku w czasie naszych zajęć kulinarnych, skupiliśmy się na wypiekach słodkich ciastek i ciast oraz sporządzaniu deserów. Było więc pysznie, kolorowo i słodko. Były jesienne ciastka „jeżyki”, słodkie uśmiechy z jabłkami, pachnące ciastka maślane z marmoladą i wiele innych przysmaków, cieszących zarówno oko i podniebienie. Czekoladowe doniczki z kremem i frużeliną owocową, zaskoczyły nas zarówno smakiem jak i wyglądem. Nie zabrakło oczywiście dań obiadowych, które przygotowujemy na każdym zajęciach. Na naszym stole, gościły więc aromatyczne zupy, pieczone mięsa, sałatki, surówki, pizza a także pierogi z różnymi farszami. Nie zabrakło również dań z kapusty kiszonej, która jesienią smakuje szczególnie dobrze. Pracujemy, gotujemy, pieczemy i degustujemy potrawy, a wspólna praca jest dla nas ogromną przyjemnością.

#### Zajęcia stolarskie

Miesiąc październik przyniósł piękną pogodę co sprzyja wykonywaniu, różnorodnych prac stolarskich. Beneficjenci wycinali i szlifowali drewniane krążki, które w późniejszym czasie posłużą do zagospodarowania terenu naszej placówki. Październik to również czas zadumy i przemijania. Nasi podopieczni pamiętali o zmarłych, których groby zostały zapomniane i opuszczone. Z szacunku do nich wykonano drewniane, krzyże, które następnie zostały przekazane na pobliski cmentarz. Podczas zajęć dokonano również naprawy dwóch stolików.