

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Grudzień 2022

Zajęcia stolarskie

Podczas grudniowych zajęć kontynuowaliśmy wykonanie drewnianych ozdób świątecznych. Uczestnicy wycinali, czyścili, frezowali a następnie sklejali drewniane elementy w całość. Zadanie nie było łatwe ale nasi podopieczni, zawsze z ochotą przystępują do realizacji wyznaczonych celów. Powstały piękne latarenki, które ozdobione igliwem i świątecznymi elementami cieszyły oko i wprowadzały w świąteczny nastrój.

Zajęcia kulinarno-cukiernicze

W miesiącu grudniu, kiedy za oknem temperatury sięgały zera, na naszych zajęciach kulinarnych podkręcaliśmy temperaturę. Przygotowując potrawy, skupialiśmy się na daniach mocno rozgrzewających, kalorycznych i aromatycznie przyprawionych. Na naszym stole, nie zabrakło dań świątecznych takich jak barszcz grzybowy, kapuśniaczki, barszcz czerwony z uszkami czy ryba po grecku. Były oczywiście korzenne pierniki dekorowane lukrem, keks z dodatkiem owoców kandyzowanych i sernik z nutą pomarańczy. Zakończenie roku to oczywiście poczęstunek sylwestrowy, w który nasi uczestnicy włożyli bardzo dużo pracy. Były przystawki na słodko i słono, był torcik serowo – pomarańczowy, a wszystko to na pięknie przygotowanym stole szwedzkim.

Wszystkie potrawy i desery, sporządzone przez naszych beneficjentów, sprawiały, że mróz za oknem wydawał się znacznie przyjemniejszy.

Zajęcia fotograficzne

Podczas grudniowych zajęć uczestnicy przygotowywali swoje stylizacje do sesji mikołajkowej, po czym fotografowali siebie nawzajem. Na kolejnych zajęciach ruszyły przygotowania do karnawału z karnawałowymi akcesoriami, które uczestnicy zajęć samodzielnie wykonali. Nie obyło się oczywiście bez sesji fotograficznej w stworzonych przez siebie stylizacjach.

Trening umiejętności społecznych

Podczas treningu umiejętności społecznych nasi podopieczni rozwijali swoje kompetencje poprzez kultywowanie polskich tradycji Świąt Bożonarodzeniowych. Wzbogacili wiadomości na temat tradycyjnych potraw, które powinny znaleźć się na wigilijnym stole. Podczas zajęć beneficjenci poznawali polskie tradycje, porównywali je, z tymi które

są kultywowane w rodzinach. Samodzielne wykonywanie zadań sprawiło uczestnikom wiele radości.

Rękodzieło artystyczne

Grudzień to magiczny czas, wypełniony zapachem pierników, igliwia oraz śniegiem trzeszczącym pod butami. Był to również czas intensywnej pracy dla naszych uczestników. Powstały wianki oraz stroiki świąteczne, które były powodem do dumy dla naszych podopiecznych. Beneficjenci dekorowali je według własnego pomysłu, przez co każda z ozdób nabrała wyjątkowego i unikatowego charakteru. Ponadto uczestnicy przyozdobili cekinami styropianowe bombki i choinki. Magia świąt zostanie z nami jeszcze na długo.

Indywidualna terapia psychologiczna

W grudniu psychologowie skupili się na wspomaganiu rozwoju społecznego uczestników poprzez poznawanie i ćwiczenie skutecznych metod porozumiewania się i kształtowanie prawidłowych wzorców zachowań społecznych. Terapia obejmowała:

- budowanie komunikatu "ja",
- aktywne słuchanie,
- rozpoznawanie barier komunikacyjnych,
- ćwiczenie zachowań asertywnych,
- uczenie się informowania innych o własnych myślach, uczuciach, oczekiwaniach,
- modelowanie pozytywnych zachowań.

Indywidualna terapia logopedyczna

Coraz bliżej świąt... beneficjenci projektu podczas grudniowych spotkań logopedycznych byli zaabsorbowani tematyką zbliżających się Świąt. Podczas terapii beneficjenci wzbogacali słownik o nowe wyrażenia związane ze Świątami Bożego Narodzenia. Doskonaliли umiejętność czytania ze zrozumieniem oraz pisowni nazw świąt. Odbływały się rozmowy na temat „Jakie życzenia składamy sobie wzajemnie w czasie świąt?”. Beneficjenci doskonaliли umiejętności budowania zdań prostych i złożonych oraz redagowali indywidualne życzenia świąteczne.