

## "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Styczeń 2023

### Zooterapia

Nasi podopieczni bardzo stęsknili się za zwierzętami. Z wielką radością karmią, czyszczą zwierzęta. Hipoterapia wprowadza naszych uczestników w rewelacyjny nastrój a sama jazda poprawia ich ogólny stan funkcjonowania. Gdy pojawia się nam okienko pogodowe idziemy na relaksujący spacer.

### Zajęcia stolarskie

W raz z nadejściem Nowego Roku, postanowiliśmy jeszcze intensywniej i produktywniej wykorzystać możliwości, jakie dają nam zajęcia stolarskie. Zgodnie z tym zamysłem, kontynuowaliśmy wykonanie siedziska oraz ławek ogrodowych. Było dużo szlifowania, skręcania oraz malowania. Uczestnicy coraz sprawniej radzą sobie z obsługą elektronarzędzi, przewidują i planują etapy pracy. Pomagają sobie nawzajem i zacieśniają tym samym więzi koleżeńskie.

### Zajęcia kulinarno-cukiernicze

W pierwszym miesiącu nowego roku, na zajęciach kulinarnych, kontynuujemy naszą wspólną przygodę z gotowaniem. Nieustannie ćwiczymy, aby podtrzymać nabyte już umiejętności i doskonalimy się w przygotowywaniu dań oraz wypieków. Praca przebiega bardzo sprawnie, nasi beneficjenci znają już doskonale kolejne etapy pracy w kuchni, szybko i dokładnie przygotowują swoje stanowiska pracy oraz narzędzia potrzebne do wykonywania poszczególnych czynności. Dzięki temu, możemy przygotować więcej smakołyków. Gotując wspólnie, uczestnicy naszych zajęć, mogą poznać różne tajemnice kuchni, przygotowywać samodzielnie smakowite potrawy, dotykać, wąchać i smakować, bawić się kolorem i kształtem, rozbudzać swoją wyobraźnię i fantazję.

### Trening umiejętności społecznych

Wykonywanie obowiązków w kilkusobowej grupie ma na celu przede wszystkim polepszenie wydajności pracy. Nasi uczestnicy podczas zajęć z treningu umiejętności społecznych wzajemnie motywowali się i wymieniali swoją wiedzę. Wspólna praca okazała się efektywna, dzięki odpowiedniej atmosferze o którą zadbali beneficjenci. Rozwijali umiejętność komunikowania się w grupie oraz zdolność prawidłowego reagowania w sytuacji konfliktowej. Proponowali różne metody działania pozwalające na wybranie najlepszego rozwiązania. W czasie zajęć wykorzystano metodę burzy mózgów.

## Rękodzieło artystyczne

Nastał styczeń a wraz z nim przygotowania do obchodów „Dnia Babci i Dziadka”. Na zajęciach powstały unikatowe kartki z życzeniami dla babci i dla dziadka. Praca tego typu jest szczególnie ważna dla naszych uczestników, ponieważ dotyczy bliskich im osób. Podopieczni z dużą starannością zadbali o to, żeby każda kartka była inna bo przecież każda babcia i każdy dziadek to wyjątkowe osoby. Ponadto podczas zajęć powstały obrazy, wykonane techniką malowania po numerach. Dzięki zajęciom, uczestnicy rozwinęli nie tylko umiejętności manualne ale także kompetencje społeczne.

## Indywidualna terapia psychologiczna

W styczniu terapia psychologiczna koncentrowała się wokół zagadnień związanych z rozwijaniem zdolności poznawczych. Głównymi zagadnieniami były:

- wzmacnianie wytrwałości, procesów uwagi, wyciszanie nadmiernej przerzutności i chwiejności uwagi,
- rozwijanie myślenia dywergencyjnego i konwergencyjnego, pamięci oraz myślenia logicznego,
- rozwijanie myślenia przyczynowo-skutkowego.

## Indywidualna terapia logopedyczna

W miesiącu styczniu 2023 roku nasi beneficjenci mieli okazję zapoznać się z tematem związanym z zakończeniem starego roku i rozpoczęciem nowego jak również z postanowieniami noworocznymi. Pracowali nad budowaniem poprawnych zdań, właściwym używaniem słów, zwrotów, zgodnie z ich znaczeniem, gramatyką, nad rozumieniem mowy, które są kluczowe dla jej prawidłowego rozwoju. Beneficjenci jeszcze w atmosferze Świąt chętnie angażowali się w ćwiczenie narządu mowy w odniesieniu do tradycji i przeżywania Świąt Bożego Narodzenia.