

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Luty 2023

Zooterapia

Dziś nasi podopieczni tworzyli wodny świat. Były rysunki wodnych zwierząt. Jednak najwięcej radości i ogrom pracy sprawiła im ośmiornica. Wykonanie takiego dzieła to nie tylko praca plastyczna to wspomaganie sensoryki, skupienia, wrażliwości, poprawa koordynacji ruchowej.

Zajęcia stolarskie

W pracowni stolarskiej w lutym działo się naprawdę dużo. Uczestnicy projektu wspólnymi siłami malowali i skręcali ławeczki ogrodowe. To już kolejne ławeczki, które zostały samodzielnie wykonane przez naszych beneficjentów. Już niedługo posłużą one jako element wypoczynkowy na terenie naszego Ośrodka. Będzie można na nich usiąść, poczytać książkę i zrelaksować się. Ciężka praca się opłaca.

Zajęcia kulinarno-cukiernicze

Pomimo tego, że luty to najkrótszy miesiąc w roku, na naszych zajęciach kulinarnych był pełen pracy, która przyniosła wiele radości naszym uczestnikom. Były dania obiadowe, desery, ale szczególne dla nas wszystkich, było przygotowanie deserów i przekąsek na zabawę karnawałowo – walentynkową. Uczestnicy zajęć kulinarnych, poradzili sobie z tym wyzwaniem znakomicie. Był więc pyszny tort, sernik z brzoskwiniami, mini deserki w różnych smakach oraz słone przekąski. Wszystko to podane zostało na pięknie przygotowanym stole szwedzkim. Jako wprawieni już kucharze – cukiernicy, nie zapomnieliśmy oczywiście o „ tłustym czwartku”. Było więc mnóstwo pączków napełnionych konfiturą różaną, polanych lukrem i posypanych skórą pomarańczową. Krótko mówiąc – było pracowicie, ale pysznie i słodko.

Trening umiejętności społecznych

Podczas zajęć z treningu umiejętności społecznych nasi podopieczni poznali jak wielką moc ma dobra komunikacja i świadome budowanie relacji. W trakcie aktywności wyzwalali swoją kreatywność, a jednocześnie uczyli radzić sobie z emocjami towarzyszącymi różnym sytuacjom komunikacyjnym, z którymi spotykają się na co dzień i które czekają ich w dorosłym życiu. Poznali także zasady uważnego słuchania oraz rozumienia komunikatów przekazywanych różnymi kanałami. Zajęcia z komunikacji pomagają naszym podopiecznym odnaleźć się w świecie informacji i relacji oraz pozwalają porządkować codzienne sytuacje.

Rękodzieła artystyczne

Zajęcia z rękodzieła artystycznego, dają uczestnikom duże możliwości realizowania własnych inwencji twórczych w praktyce. Decoupage to jedna z technik, która jest szczególnie bliska uczestnikom projektu. Prace tworzone tym sposobem są wyjątkowo efektowne oraz charakteryzują się dużą różnorodnością. Nasi uczestnicy z dużym zaangażowaniem, dekorują tą techniką różnorodne przedmioty, drewniane elementy tworząc tym samym wyjątkowe i unikatowe ozdoby.

Indywidualna terapia psychologiczna

Terapia psychologiczna w miesiącu lutym dotyczyła wzmacniania odporności psychofizycznej na stres i podtrzymania zdrowia psychicznego, adaptacyjnych schematów myślenia, czucia i zachowania, wzmacnianie poczucia sprawczości oraz samodzielności uczestników w różnych obszarach funkcjonowania, redukcji zachowań niepożądanych oraz generalizacji i utrzymywania efektów terapii w kontekście końca etapu.

Indywidualna terapia logopedyczna

Miesiąc luty, jest czasem zmierzania w kierunku zakończenia projektu, podsumowań odbytych terapii i zdobytych umiejętności. To czas na rozmowy o planach beneficjentów na najbliższy czas. Luty to również miesiąc z wyjątkowym świętem – wszystkich osób zakochanych. Podczas terapii logopedycznej zwróciliśmy na to uwagę – ćwicząc umiejętność określania swoich uczuć, ale również doskonalenia umiejętności słuchania innych i nie przerywania, kiedy ktoś inny mówi.

Hortiterapia

W lutym na zajęciach z Hortiterapii Uczestnicy projektu „Samodzielność drogą do sukcesu – zwiększanie samodzielności osób niepełnosprawnych” poznawali jak przyroda zmienia się w czasie zimy, poznawali i obserwowali też pierwsze oznaki budzenia się przyrody z zimowego snu. Pielęgowali rośliny doniczkowe wewnętrzne. Wykonywali ozdoby z wykorzystaniem elementów o tematyce roślinnej, a z zebranej łąki lawendy i ziół wykonywali zapachowe torebki. Poznawali właściwości roślin i ziół leczniczych.