

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Marzec 2023

Zooterapia

W marcu pogoda jest bardzo kapryśna, raz deszcz raz słońce. Nasi uczestnicy podczas zajęć, każdą chwilę starali się spędzić ze zwierzętami, karmiąc je, wykonując przy nich czynności pielęgnacyjne. Oczywiście nie zabrakło też hipoterapii i chwil relaksu.

Zajęcia stolarskie

Miesiąc marzec, był już ostatnim miesiącem pracy na warsztatach stolarskich. Warto było więc wykorzystać ten czas w jak najlepszy sposób. Mimo, że wszyscy uczestnicy czuli niedosyt w związku z końcem ostatniego etapu, praca dynamicznie posuwała się do przodu. Podczas zajęć uczestnicy wykonali kolejne ławeczki ogrodowe. Powstały również skrzynie i pudełka do przechowywania materiałów terapeutycznych. Nasi podopieczni utwierdzili się w przekonaniu, że po naszych działaniach pozostaną nie tylko piękne wspomnienia ale również liczne przedmioty użytkowe.

Trening umiejętności społecznych

Spotkania marcowe z treningu umiejętności społecznych miały postać ustrukturalizowanych zajęć, na które składały się odpowiednio dobrane tematy i ćwiczenia. Każde spotkanie miało swój cel szczegółowy, podporządkowany celowi ogólnemu oraz propozycje aktywności, pozwalające osiągnąć założone cele. Zarówno cały cykl spotkań, jak i każde z nich osobno tworzą spójną, dynamiczną całość, na które składają się określone etapy pracy z grupą. Podczas zajęć budowano poczucie bezpieczeństwa i wzajemnego zaufania. W pracy grupowej, wspomagającej rozwój umiejętności społecznych, wykorzystano różne metody aktywności beneficjentów min: burza mózgów, drama, pantomima, gry, ćwiczenia i techniki wyobrazeniowe oraz elementy zajęć plastycznych.

Rękodzieło artystyczne

Mimo, że działania projektu „Samodzielność drogą do sukcesu-zwiększanie samodzielności osób niepełnosprawnych” dobiegają już końca, my na zajęciach z rękodzieła artystycznego nie próżnowaliśmy. Uczestnicy wykazali się dużą kreatywnością, tworząc zapachowe mydełka i kule do kąpieli. Naszą pracownię wypełnił zapach olejków eterycznych, cytrusów i lawendy. Uczestnicy przygotowywali się również do obchodów Świąt Wielkanocnych, wykonywali stroiki i ozdoby świąteczne. Był to bardzo produktywny czas, przepełniony ciepłą atmosferą. Nasi beneficjenci ze

wzruszeniem wspominali czas, jaki spędzili w pracowni rękodzieła artystycznego, dzielili się spostrzeżeniami z tego okresu.

Indywidualna terapia psychologiczna

Miesiąc marzec jest czasem podsumowań pracy psychologicznej. Obserwuje się u uczestników poczucie żalu, że projekt się kończy. Pojawiają się pytania o kontynuację lub możliwość uczestniczenia w podobnym wsparciu. Umiejętności beneficjentów wypracowane w ramach terapii obserwowane są spontanicznie przez specjalistów w wielu sytuacjach życia codziennego, relacjach interpersonalnych oraz ostatnich prowadzonych zajęciach. Możliwość skorzystania z wielu godzin terapii psychologicznej znacząco wpłynęła na poprawę funkcjonowania naszych beneficjentów i ich kondycję psychofizyczną.

Indywidualna terapia logopedyczna

Podczas terapii logopedycznej w miesiącu marcu skupialiśmy się na rozwijaniu świadomości fonologicznej, wprowadzeniu pojęcia „rodzina słów”, wzbogacaniu zasobu słownictwa, układaniu zdań. Beneficjenci uczyli się pojęć przydatnych w rozwijaniu relacji interpersonalnych, a także stawianiu granic. Tego typu umiejętności są szczególnie przydatne dla naszych uczestników w życiu codziennym. Zajęcia terapeutyczne miały na celu w dalszym ciągu doskonalenie narządów artykulacyjnych, wdrażających do poprawnej wymowy, prawidłowego toru oddechowego.

Na zakończenie terapii przeprowadzono podsumowanie spotkań terapeutycznych oraz planowanie najbliższej przyszłości. Uczestnicy wskazywali na swoje sukcesy, ale także na trudności, które napotkali po drodze w projekcie „Samodzielność drogą do sukcesu”. Wskazywali na umiejętności, które ich ubogaciły, ale też na spotkania z innymi uczestnikami, które w wielu przypadkach zaowocowały przyjaźnią i wymianą numerów telefonu, aby podtrzymywać ze sobą kontakt.

Większość uczestników gdyby miało możliwość chciałoby kontynuować udział w projekcie i mają nadzieję, że w niedalekiej przyszłości będą mogli rozpocząć następny projekt i nowe wyzwanie.