

Niwelowanie negatywnych skutków wywołanych COVID-19 - Sierpień 2021

Prowadzenie działań mających na celu niwelowanie negatywnych skutków wywołanych COVID-19 - sierpień 2021

Wsparcie psychologiczne udzielane w ramach projektu pozwala na utrzymanie stabilności emocjonalnej i dobrej kondycji psychofizycznej u osób z niepełnosprawnością korzystających ze spotkań i kontaktu zdalnego z psychologami. Okres wakacyjny jest czasem, który pozwala na regenerację sił fizycznych i psychicznych w oderwaniu od rutynowych czynności. Jednakże wiele osób niepełnosprawnych potrzebuje kontaktu z psychologiem także teraz aby poradzić sobie z różnymi trudnościami wynikającymi z konfliktowych relacji interpersonalnych. Przebywanie w izolacji w związku z epidemią, zmieniające się szybko przepisy, normy zachowań w społeczeństwie spowodowało u wielu osób rozdrażnienie, niepokój, labilność emocjonalną, które prowadzą do powstawania większej niż wcześniej ilości konfliktów w życiu rodzinnym i społecznym. Obecna sytuacja uaktywnia w nas procesy adaptacyjne, lecz u każdej osoby przebiega to w sposób indywidualny. W związku z tym osoby niepełnosprawne potrzebują szczególnego wsparcia w tym procesie.















