

Niwelowanie negatywnych skutków wywołanych COVID-19 - Wrzesień 2021

Prowadzenie działań mających na celu niwelowanie negatywnych skutków wywołanych COVID-19 - wrzesień 2021

W perspektywie zbliżającego się końca lata, miesiąc wrzesień w realizowanym w Sandomierzu projekcie „Prowadzenie działań mających na celu niwelowania negatywnych skutków wywołanych COVID-19 to czas wzmacniania pozytywnego nastawienia do różnych sfer własnego funkcjonowania i podtrzymania motywacji do zmiany. Wsparcie psychologiczne koncentrowało się przede wszystkim na kształtowaniu postawy racjonalnego optymizmu, wzmacniania poczucia własnej wartości oraz strategii zarządzania własnymi emocjami.















