

Niwelowanie negatywnych skutków wywołanych COVID-19 - Październik 2021

Prowadzenie działań mających na celu niwelowanie negatywnych skutków wywołanych COVID-19 - październik 2021

Miesiąc październik w realizowanym projekcie „Prowadzenie działań mających na celu niwelowanie negatywnych skutków wywołanych COVID-19 ” to okres intensywnej pracy psychologicznej osób korzystających ze wsparcia. Osoby częściej zgłaszają pojawiające się u nich obawy związane z nawrotem zagrożenia pandemicznego i tzw. „czwartą falą”. Informacje napływające z mediów o powolnym wzroście zachorowalności wpływają na beneficjentów projektu negatywnie. Prowadzona praca psychologiczna koncentruje się na redukcji napięć, relaksacji, wzmacnianiu zasobów wewnętrznych oraz przygotowaniu uczestników do kolejnych miesięcy zagrożenia.









