

Niwelowanie negatywnych skutków wywołanych COVID-19 - Listopad 2021

Prowadzenie działań mających na celu niwelowanie negatywnych skutków wywołanych COVID-19 - listopad 2021

W miesiącu listopadzie w projekcie „Prowadzenie działań mających na celu niwelowania negatywnych skutków wywołanych COVID-19” psychologowie zatrudnieni w projekcie obserwowali obniżenie nastroju wśród osób korzystających ze wsparcia psychologicznego jak również wzrost poziomu niepokoju. Święto przypadające w listopadzie to czas refleksji i wspomnień osób, które odeszły. Uczestnicy projektu podczas rozmów poruszali zagadnienia przemijania i śmierci. Niektórzy potrzebowali zrozumieć dlaczego odeszli ich bliscy, co się z nimi dzieje lub powspominać i wyrazić swój żal. Prowadzone rozmowy pozwalały im wyciszyć własne emocje i niekiedy po dłuższym okresie ponownie odwiedzić cmentarz.