

Zajęcia z zooterapii | Etap I

Numer wsparcia 10

Zooterapia

Zooterapia będzie prowadzona w jednej 15 osobowej grupie, która skorzysta z 36 sesji po 5 godz. dziennie. Zajęcia z zooterapii będą realizowane głównie w Szkółce Jeździeckiej „Astoria” w Zalesiu Gorzyckim. W miejscu tym znajduje się dużo zwierząt przyzwyczajonych do bliskiego kontaktu z ludźmi, dzięki którym jest możliwe przeprowadzenie:

- hipoterapii – konie
- dogoterapii – psy
- felinoterapii – koty
- alpakoterapii – alpaki
- awiterapii – ptaki i drób
- bowiterapii – rogate zwierzęta domowe, kozy.

Daje nam to możliwość dobru do terapii zwierzęcia najlepszego dla dziecka - pod względem wielkości, temperamentu, itp. Nasze doświadczenia pokazują, że często kot czy kurczak na początku ułatwia kontakt z dużym zwierzęciem, co pozwala osiągnąć coraz większe sukcesy. Dodatkowym atutem jest także możliwość bezpłatnego korzystania z obiektu. Szkółka ta jest położona w bliskim sąsiedztwie z Caritas Diecezji Sandomierskiej. W ramach realizacji w/w zajęć chcemy przeprowadzić po jednej sesji trwającej po 5 godzin każda w „Zagrodzie Edukacyjnej Międzyczas” w Cieplicach oraz w Ranczu Alpak w Woli Baranowskiej. Uczestnicy będą mieli możliwość kontakt z takimi zwierzętami jak: kozy, owce, alpaki, bizony, konie, szkockie krowy, nutrie, lamy, różnego rodzaju ptaki, pawie, itp. Taka realizacja zajęć z zooterapii przyniesie większe korzyści beneficjentom projektu. Terapia z udziałem zwierząt, czyli tak zwana zooterapia stanowi pomocniczą formę rehabilitacji. Wyniki dotychczasowych badań zwracają uwagę na poprawę stanu psychicznego pacjentów psychiatrycznych oraz wiele korzyści psychologicznych płynących z udziału w zajęciach zooterapii. Interakcje ze zwierzętami okazują się cenne w przypadku depresji, zaburzeń lękowych, schizofrenii czy procesów otępiennych, mają pozytywny wpływ na funkcjonowanie osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz niosą korzyści dla zdrowia somatycznego.

Zajęcia z zooterapii #1

W czerwcu 2021 roku odbyła się pierwsza Zooterapia dla uczestników projektu „Samodzielność - marzeniem i oczekiwaniem”. Podczas pierwszego etapu projektu ta forma zajęć jest prowadzona w Szkółce Jeździeckiej "Astoria" na Zalesiu Gorzyckim. Dla wielu uczestników jest to pierwszy kontakt z taką dużą ilością zwierząt domowych t.j.: konie,

świnie, kury, kaczki, króliki, owce, psy, koty itp. Tematem pierwszych zajęć było oswojenie się ze zwierzętami poprzez dotyk oraz zapach. Mieli oni możliwość poznania czym żywią się zwierzęta oraz jakie są korzyści z ich hodowli. Druga część zajęć poświęcona została na naukę robienia ciastek dla koni. W skład tych ciastek wchodziły głównie starte owoce i warzywa, do ich połączenia został użyty miód oraz płatki owsiane. Po przygotowaniu, upieczeniu oraz ostudzeniu ciastka wykorzystane są jako nagroda dla koni za posłuszne wykonywanie poleceń. Zajęcia z zooterapii sprawiły wszystkim uczestnikom wiele radości ponieważ była to terapia głównie poprzez zabawę. Wszyscy chętnie deklarowali udział w kolejnych tego typu terapiach.

Zajęcia z zooterapii #2

W sierpniu w ramach zajęć z Hortiterapii uczestnicy pielęgowali zielnik, uczyli się rozpoznawać rośliny i zioła oraz poznawali ich właściwości. Rozpoczęli również pracę nad zagospodarowywaniem terenu przy murze na dziedzińcu Caritas oraz tworzeniem nowego ogrodu. Uczestnicy zajęć oczyszczali i przygotowywali teren pod nowe nasadzenia.

Zajęcia z zooterapii #3

We wrześniu w ramach zajęć z Hortiterapii uczestnicy tworzyli nowy ogród przy murze na dziedzińcu Caritas. Sadzili rośliny, okrywali podłoże agrowłókniną i wysypywali tak przygotowany teren korą. Poznawali również warunki uprawy i właściwości sadzonych roślin. Uczyli się jak pielęgnować nowopowstały ogród.

Zajęcia z zooterapii #4

W październiku w ramach zajęć z Hortiterapii uczestnicy zajęć pielęgowali nowopowstały ogród. Poznawali wiadomości z zakresu właściwości i warunków uprawy posadzonych roślin, uczyli się jak zabezpieczyć młode rośliny przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi w zimie. W ramach zajęć uczestnicy porządkowali i ozdabiali groby na cmentarzu przed uroczystością święta Zmarłych. Na dziedzińcu Caritas uczestnicy sadzili jesienne kwiaty w rabatach podwyższonych.