

Wyjazdy integracyjne | Etap I

Numer wsparcia 12

Wyjazdy integracyjne

Celem tej formy wsparcia będzie wzajemne poznanie się beneficjentów projektu bądź zacieśnienie znajomości, budowanie u nich poczucia przynależności do wspólnoty, będzie służyć ona przełamaniu monotonii dnia codziennego, przyczynić się do poszerzenia zakresu kompetencji społecznych beneficjentów, radzenia sobie przez nich w sytuacjach aktywności społecznej oraz budowania poczucia samodzielności. Z kolei terapeutom pracującym na co dzień z beneficjentami da możliwość obserwacji ich aktywności w warunkach naturalnych oraz zaobserwowania innych zjawisk – np. umiejętności wchodzenia w relacje społeczne, itp.

W wyjazdach integracyjnych wezmą udział wszyscy beneficjenci projektu. Opiekę podczas wyjazdu sprawować będą instruktorzy oraz osoby wspomagające pracujący w projekcie. Ze względu na grupę docelową, którą stanowią niepełnosprawne dzieci i młodzież do 18 roku życia na każdym wyjeździe będzie minimum 8 osób do opieki. Planujemy 10 jednodniowych wyjazdów integracyjnych m.in. do kina, teatru, skansenu, itp.

Kino Helios Stałowa Wola #1

Jednym z wyjazdów, które wzbudziły u uczestników duże emocje była możliwość obejrzenia długometrażowego seansu filmowego pt. „Tom i Jerry” w multikinie **Helios w Stałowej Woli**. Aktywność ta wzbudziła w naszych podopiecznych dużo pozytywnych emocji, pozwoliła na spędzenie beztrudnie czasu pełnego śmiechu i dystansu do codzienności. Komentarze typu: „wracamy do normalności”, „wreszcie jest tak, jak kiedyś” czy „super znowu pójść do kina” wypowiediane przez uczestników pokazują, że jest to dla nich aktywność deficytowa, tak bardzo potrzeba dla dobrostanu psychicznego, dla rozwoju społecznego, dająca chociaż chwilowe poczucie stabilności w tej zmiennej, niepewnej covidowej rzeczywistości.

Góry Pieprzowe #1

Dnia 2 czerwca bieżącego roku piętnaścioro uczestników projektu „**Samodzielność – marzeniem i oczekiwaniem**” wraz z opiekunami wybrało się na wycieczkę w **Góry Pieprzowe**. W góry te prowadzi czerwony szlak, zaczynający się na Starym Mieście idący przez wały wzdłuż Wisły,

wąskimi i krętymi ścieżkami. Trasa ta jest skupiskiem wielu gatunków dzikiej róży i innych roślinności, które po drodze można podziwiać, a w okresie kwitnienia przepięknie pachną. Na samym końcu uczestników wycieczki przywitał niesamowity widok na Sandomierz i okolice.

Rejs statkiem po Sandomierzu #1

W piękną słoneczną sobotę 5 czerwca wybraliśmy się na wycieczkowy rejs statkiem po Wiśle w Sandomierzu. Do portu przy Bulwarze im.

Piłsudskiego, gdzie cumują statki, wyruszyliśmy pieszo małowniczymi uliczkami Sandomierza.

Gdy wszyscy zajęli miejsca, rejs się rozpoczął. Z pokładu statku można było podziwiać wspaniałą panoramę Sandomierza i Gór Pieprzowych.

Rejs statkiem to doskonała okazja do relaksu, podziwiania piękna przyrody oraz bezpośredniego kontaktu z przyrodą – siedliskami dzikiego ptactwa czy unikatową roślinnością róż na zboczu gór Pieprzówek.

W trakcie rejsu mieliśmy możliwość spotkania i porozmawiania z kapitanem statku, który każdemu chętnemu na pamiątkę odcisnął pieczętkę kotwicy na rękę.

Po zakończonym rejsie, zmęczeni pozwoliliśmy sobie na krótki relaks w porcie i zjedzenie pysznych lodów.

Wróciliśmy z rejsu zadowoleni, pełni wspaniałych wrażeń i wspomnień.

WYCIECZKA DO ZOO Kraków #1

W ramach realizowanych działań projektowych odbyła się wycieczka do zoo do Krakowa. Uczestnicy z dużą radością wzięli w niej udział. Ekscytacja w grupie z powodu wycieczki odczuwalna była już wcześniej. Beneficjenci dopytywali się o szczegóły np.: jak mają się przygotować, jakie zwierzęta zobaczą, czy będą mogli je karmić, czy pogłaskają tygrysa itp. Wielu spośród uczestników interesuje się zwierzętami, dlatego możliwość zobaczenia w zoo egzotycznych gatunków była dla nich dużą atrakcją.

Mimo zapowiedzi pięknej aury, Kraków przywitał nas deszczową pogodą. Naszych podopiecznych jednak to nie przestraszyło. Niestrudzenie oglądali zwierzęta znajdujące się na świeżym powietrzu jak i w pomieszczeniach zoo. Cała grupa jednogłośnie zaliczyła wyjazd do bardzo udanych i z radością by go powtórzyła.

Arboretumi Zakład Fizjografii w Bolestraszcach #1

„Bolestraszycka przygoda”

W sobotę wyruszyliśmy do Bolestraszc. Przez tarnobrzeskie

równiny, podleżajskie lasy i pagórki pod Przemyślem. Zanim do nich dotarliśmy, w autobusie godzinami rozmawiałem z moją ulubioną Panią.

Zobaczyliśmy Wisłok. Dotarliśmy do arboretum. Oprowadzał nas pan przewodnik. W pewnej chwili zaczęło padać. Mogliśmy podziwiać lilie, bukszpan, mini kiwi, pawie, czosnek, drzewa, które lubią wodę czy kłokoczkę. Widok roślin nas ucieszył i sprawił, że wyciszaliśmy się. Potem pożegnaliśmy się z panem przewodnikiem. To był udany spacer. Dostaliśmy pocztówki. Ale zanim miała się zakończyć wyprawa, niektórzy poszli jeszcze kupić pamiątki. Bo każdy chciał mieć upominek z Bolestraszcyc. Większość kupiła magnesy. Po spacerze w arboretum wyruszyliśmy na obiad. Przy nim kazano mi jeść nożem i widelcem. To priorytet, dany mi przez panie, bo droga do sukcesu opiera się na samodzielności. Po obiedzie wyruszyliśmy z powrotem do Sandomierza. Byliśmy bardzo zmęczeni, ale zadowoleni Caritas chciał, żebyśmy się lepiej poznali i utrzymywali relacje między sobą i tak robimy.

Łukasz Latkowski

Wytwórnia Krówki Opatowskiej

W dniu 29.06.2021, uczestnicy projektu „**Samodzielność – marzeniem i oczekiwaniem**” wraz z opiekunami, pojechali do pobliskiego Opatowa. Celem naszej wycieczki, była wizyta w Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej, gdzie powstaje znana w całym regionie, ale także w kraju i po za jego granicami – „**Krówka Opatowska**”. Smak „krówek” jest rzeczywiście niepowtarzalny, bo znakomite cukierki powstają w Opatowie od ponad 30 lat według tej samej, oryginalnej receptury i niezmienną metodą.

Główną atrakcją wycieczki, były warsztaty w Krówkarence, w czasie których, nasi uczestnicy poznali historię Krówki Opatowskiej oraz obejrzeli pokaz multimedialny przedstawiający cały proces produkcji znanych cukierków. Następnie, nasi uczestnicy dostali porcję świeżej, pokrojonej masy krówkowej, którą musieli własnoręcznie pozawijać w ozdobne etykiety tak, jak od lat robią to pracownice fabryki. Zadanie nie było wcale takie łatwe, wymagało dużo skupienia uwagi oraz dokładności. Oczywiście była to świetna zabawa, i każdy mógł liczyć na pomoc opiekunów. Wspólne pakowanie słodyczy, sprawiło każdemu dużo radości i przyniosło mnóstwo satysfakcji z dobrze wykonanej pracy. Tak przygotowane cukierki, zostały zapakowane w unikatowe kuferki, które uczestnicy zabrali ze sobą. Dodatkowo, w ramach upominku, każdy

otrzymał ozdobne pudełeczko, wypełnione po brzegi słodkimi, pysznymi, świeżo zrobionymi - Krówkami Opatowskimi.

Kino Helios Stalowa Wola #2

Udział naszych podopiecznych w seansie filmowym pt. „Raya i ostatni smok” w multikinie „Helios” w Stalowej Woli to nauka poprzez zabawę. To lekcja wartości przekazana w bardzo przystępny sposób, wzbudzająca u beneficjentów liczne emocje, łzy i okrzyki radości.

Jak każda klasyczna baśń tak i "Raya i ostatni smok" oferowała naszym uczestnikom czytelną lekcję życia, z myślą przewodnią - "zgoda buduje, niezgoda rujnuje". Morał wypływał naturalnie z postaw i decyzji postaci, a klarowność i prostota przekazu sprawiała, że dzieci nie miały problemu ze zrozumieniem, o co w filmie chodzi. Barwne bohaterki i pełne akcji przygody nie pozwoliły im się nudzić. Wakacyjny czas sprzyja edukowaniu poprzez rozrywkę, gdy zamieniamy zajęcia stolikowe na naukę w formie wycieczek, wyjść, a wiedza przyswajana jest bez wysiłku.

Góry Świętokrzyskie. Święty Krzyż - Łysa Góra #1

Dnia 15 lipca 2021 roku piętnaścioro uczestników projektu „Samodzielność – marzeniem i oczekiwaniem” pod opieką ośmiu opiekunów wybrało się na wycieczkę w Góry Świętokrzyskie. Góry Świętokrzyskie są jednym z najstarszych łańcuchów górskich w Europie. To niski łańcuch górski, który znajdziemy w południowo-wschodniej Polsce, w centralnej części Wyżyny Kieleckiej, z najwyższym szczytem Łysica – 614 m n p m.

Spośród licznych szczytów Gór Świętokrzyskich uczestnicy wspięli się na szczyt Łysica zwanym inaczej Łysą Górą lub Świętym Krzyżem – 594 m n p m. Szczyt ten został zdobyty idąc najstarszą, kamienistą „Drogą Królewską”, która początek swój ma w Nowej Słupi. Wzdłuż „Drogi Królewskiej” powstała Droga Krzyżowa, na której w ciszy i spokoju można medytować o trudzie i zmęczeniu, a także o pięknie Bożej Puszczy Jodłowej. Wchodząc na trasę wkracza się na tereny Świętokrzyskiego Parku Narodowego.

Po dotarciu do Krzyża Świętego uczestnicy udali się do Sanktuarium na Świętym Krzyżu, gdzie siedzibę miał zakon Ojców Benedyktynów, a obecnie zamieszkują go Misjonarze Oblaci Maryi Niepokalanej. Przewodnik klasztorny oprowadził uczestników wycieczki po furcie klasztornej, krużgankach, kościele i bazylice Trójcy Świętej, kaplicy Relikwii Drzewa Krzyża Świętego, kaplicy Oleśnickich, zakrystii, muzeum

historyczno-misyjnym, krypcie benedyktynów oraz krypcie księcia Jeremiego Wiśniowieckiego.

Uczestnicy weszli również na wieżę widokową, gdzie czekały na nich jedno z ciekawszych widoków na Świętokrzyski Park Narodowy. Z wieży zobaczyli Łysogóry z lotu ptaka, podziwiali widoki Puszczy Jodłowej oraz oglądali jak pięknie wyglądają pasieki otaczających ją pól.

Po intensywnym i ekscytującym zwiedzaniu uczestnicy wycieczki opuścili szczyt pojazdem elektrycznym i udali się na poczęstunek w Karczmie „Izba Dobrego Smaku” w Hucie Szklanej.

Na koniec wszyscy przenieśli się w czasie o kilka stuleci za sprawą Osady Średniowiecznej. Pobyt w tym niesamowitym miejscu pozwolił zobaczyć pracę szewca, wikliniarza, pracownię garncarską i tkacką, kuźnię oraz chatę zielarki. Uczestnicy wzięli również udział w warsztatach garncarskich. Samodzielnie lepili z gliny i udekorowali emblematy, które mogli zabrać ze sobą do domów.

Celem wyjazdu było zachęcenie uczestników do podjęcia aktywności ruchowej poprzez piesze wędrówki połączone ze zwiedzaniem interesujących miejsc. Wycieczka była okazją do poznania zasad panujących w Parku Narodowym i muzeum. Ponadto uczestnicy mieli okazję do integracji i rozwijania umiejętności manualnych.

Kino Helios Stalowa Wola #3

Przychylając się do prośby Beneficjentów projektu oraz w związku z naszymi możliwościami finansowymi w dniu 30 lipca 2021r. zorganizowany został dodatkowy wyjazd integracyjny do kina Helios w Stalowej Woli. „Wyprawa do dżungli” przypomina, jak wielką frajdę może dać oparta na znanych nam schematach wycieczka w egzotyczne rejony z charyzmatycznymi bohaterami, goniącymi ich niemieckimi żołnierzami, odrobiną mistyki i dużą dawką humoru.

Magia Kina Nowej Przygody czai się w każdym ujęciu, znajdziemy ją we wszystkich padających z ekranu żartach i nie umknie nam z żadnej przeszkody postawionej na drodze bohaterów.

Chociaż twórcy podejmują kilka poważnych tematów z wątkami walki kobiet o równouprawnienie na czele, to nikt nie udaje, że chodzi o coś więcej niż dobrą zabawę. Było szybko, efekciarsko i efektownie, a śmiechy, ochy i achy przychodziły same. Łatwo było zatopić się w kolorowym świecie przedstawionym i zachwycając się brakiem realizmu, płynąc z prądem narracji.

Wyjazdy integracyjne - Nowa Dęba #4

W ramach projektu „Samodzielność – marzeniem i oczekiwaniem” zorganizowana została wycieczka do Muzeum Bombki Choinkowej w Nowej Dębie. Oprócz podziwiania tysiąca form ozdób choinkowych, Beneficjenci projektu mieli okazję poznać historię tych ozdób oraz zobaczyć od podstaw proces powstawania bombki choinkowej. Ponadto nasi Podopieczni wzięli udział w warsztatach wykonania indywidualnej bombki choinkowej, podczas których mocno obserwowalne było zaangażowanie, ciekawość i kreatywność w osobistej pracy nad bombką, którą to oczywiście każdy mógł zabrać do domu. Pomimo wakacyjnego, sierpniowego klimatu w tle, wycieczka do Muzeum Bombki Choinkowej przeniosła nas wszystkich w zimową, świąteczną podróż do Świąt Bożego Narodzenia.

Wycieczka - Warszawa #5

Dnia 12.11.2021.r Uczestnicy projektu Samodzielność marzeniem i oczekiwaniem odwiedzili Warszawę a w szczególności Centrum Nauki Kopernik. Uczestniczy z napięciem i silnymi emocjami wyruszyli w długą podróż, na którą czekali od dłuższego czasu.

Centrum Nauki Kopernik to znane w całej Polsce centrum nauki. Jego misją jest inspirowanie do obserwacji, doświadczania, zadawania pytań i poszukiwania odpowiedzi na różne pytania ze świata nauki i życia społecznego.

Nasi odkrywcy z ogromną fascynacją korzystali z dostępnych wystaw i z radością doświadczali na sobie różnego rodzaju eksperymentów naukowych. Dzięki tej wycieczce mogli zobaczyć i poznać wiele ciekawych zjawisk i doświadczeń z obszaru nauk ścisłych.

Ich doświadczenia i przeżywane emocje przedstawia poniższy fotoreportaż.