

„Bezpieczny Senior w sieci!” - projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025



„Bezpieczny Senior w sieci!” to projekt realizowany przez Caritas Diecezji Sandomierskiej w ramach Programu Wieloletniego na Rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025 – Edycja 2021, dofinansowanego przez Ministra Rodziny i Polityki Społecznej.

Program „Aktywni+” wspiera 125 osób z terenu Diecezji Sandomierskiej z gmin: Sandomierz, Rudnik nad Sanem, Janów Lubelski, Bojanów i Modliborzycze a jego ważnym celem jest edukacja i podnoszenie kompetencji cyfrowej seniorów poprzez udział w:

- Zajęciach z edukacji cyfrowej - nauka zasad obsługi komputera, umiejętne korzystanie z Internetu, posługiwanie się Social Media np. FB oraz komunikację poprzez Platformy np. TEAMS;
- Zajęcia edukacyjne z e-bankowości - nauka zasad związanych z finansami, nauka opłat przez Internet, karty płatnicze BLIK, bezpieczne zakupy w sieci itp.
- Udział w konferencji prowadzonej przez specjalistów z zakresu zdrowia i możliwości korzystania z nowych technologii teleinformatycznych w obecnym czasie epidemii Covid -19.

Seniorzy w ramach realizowanego zadania mają również możliwość poprawienia kondycji psychofizycznej poprzez:

- udział w zajęciach sportowo - usprawniających
- spotkaniach z psychologiem
- wyjazd relaksacyjno - poznawczy do Krainy Rumianku

Stosując się ściśle do obostrzeń sanitarno-epidemiologicznych oraz by zapewnić komfort Seniorom w trakcie wspólnych spotkań, wszystkie zajęcia odbywają się w małych 5 osobowych grupach.

Kwota realizacji całego zadania 174.950,00 zł

Kwota dofinansowana 156.200,00 zł

Program realizowany jest od czerwca - grudnia 2021r.