

## Indywidualny Plan Działania (IPD) | Etap II

### Indywidualny Plan Działania (IPD) #1 / Etap II

Uczestnicy projektu wraz z psychologiem podczas osobistych spotkań w miesiącu kwietniu opracowywali Indywidualny Plan Działania. Dokument ten jest podstawą do prowadzenia kolejnych oddziaływań terapeutycznych. Analizowane były aktualne potrzeby uczestników, diagnozowane ich indywidualne możliwości. Budowanie świadomości mocnych i słabych stron każdej osoby miało na celu określenie potencjału osobistego. Pracowano nad urealnieniem samooceny w kontekście cech indywidualnych oraz osobistych trudności. Zajęcia przygotowywały do wyboru adekwatnej drogi życiowej. Wspierana była także motywacja rozwojowa oraz samodzielne podejmowanie decyzji. Do projektu dołączyli nowi uczestnicy, którzy również zostali objęci tym rodzajem wsparcia.

### Indywidualny Plan Działania (IPD) #2 / Etap II

Uczestnicy projektu wraz z psychologiem podczas osobistych spotkań w miesiącu kwietniu opracowywali Indywidualny Plan Działania. Dokument ten jest podstawą do prowadzenia kolejnych oddziaływań terapeutycznych. Analizowane były aktualne potrzeby uczestników, diagnozowane ich indywidualne możliwości. Budowanie świadomości mocnych i słabych stron każdej osoby miało na celu określenie potencjału osobistego. Pracowano nad urealnieniem samooceny w kontekście cech indywidualnych oraz osobistych trudności. Zajęcia przygotowywały do wyboru adekwatnej drogi życiowej. Wspierana była także motywacja rozwojowa oraz samodzielne podejmowanie decyzji. Do projektu dołączyli nowi uczestnicy, którzy również zostali objęci tym rodzajem wsparcia.