

## Zajęcia z hortiterapii | Etap II

### Zajęcia z hortiterapii #1 / Etap II

W ramach zajęć z Hortiterapii w drugim etapie projektu Uczestnicy projektu „Samodzielność – marzeniem i oczekiwaniem” zagospodarowywać będą teren na dziedzińcu Caritas wobec czego już w kwietniu rozpoczęli prace porządkowe w nowotworzonym ogrodzie. Uczestnicy pielęgowali również utworzony w poprzednim etapie ogród przy murze na dziedzińcu Caritas oraz sadzili ozdobne rośliny doniczkowe. Podczas spacerów obserwowali przyrodę wiosną i poznawali rosnące w najbliższej okolicy rośliny.

### Zajęcia z hortiterapii #2 / Etap II

W maju w czasie zajęć z Hortiterapii Uczestnicy projektu „Samodzielność – marzeniem i oczekiwaniem” pielęgowali utworzony w poprzednim etapie ogród oraz wykonywali nasadzenia roślin ozdobnych doniczkowych. Uczestnicy kontynuowali prace porządkowe w nowotworzonym ogrodzie, oczyszczali teren przycinali krzewy usuwali śmieci i gruz. Uczestnicy podczas spacerów obserwowali przyrodę wiosną i poznawali rosnące w najbliższej okolicy rośliny.

### Zajęcia z hortiterapii #3 / Etap II

W czerwcu w czasie zajęć z Hortiterapii Uczestnicy projektu „Samodzielność – marzeniem i oczekiwaniem” pielęgowali utworzony w poprzednim etapie ogród oraz posadzone rośliny ozdobne doniczkowe. Uczestnicy kontynuowali prace porządkowe w nowotworzonym ogrodzie, oczyszczali teren przycinali krzewy usuwali śmieci i gruz. Podczas spacerów obserwowali przyrodę oraz poznawali rosnące w najbliższej okolicy rośliny.

### Zajęcia z hortiterapii #4 / Etap II

W lipcu w czasie zajęć z Hortiterapii Uczestnicy projektu „Samodzielność – marzeniem i oczekiwaniem” pielęgowali utworzony w poprzednim etapie ogród oraz posadzone rośliny ozdobne doniczkowe. Uczestnicy kontynuowali prace porządkowe w nowotworzonym ogrodzie, oczyszczali teren usuwali śmieci i gruz oraz przygotowywali podłoże pod nasadzenia. Zbierali lawendę i przygotowywali ją do suszenia.

### Zajęcia z hortiterapii #7 / Etap II

W listopadzie w czasie zajęć z Hortiterapii beneficjenci projektu „Samodzielność – marzeniem i oczekiwaniem” wykonywali porządki w

powstałym ogrodzie, grabili liście, obcinali przekwitłe i uschnięte rośliny. Na podwyższonych rabatach i w donicach sadzili jesienne rośliny ozdobne oraz poznawali zasady ich pielęgnacji. W czasie jesiennych spacerów obserwowali również zachodzące w przyrodzie zmiany.