

Wyjazdy integracyjne | Etap II

Wycieczka - Oceanarium #1 / Etap II

W dniu 30 kwietnia 2022 roku w ramach Treningu Umiejętności Społecznych odbyła się wycieczka turystyczno-edukacyjna do Kompleksu „Świętokrzyska Polana”, gdzie nasi podopieczni mogli zwiedzić „Oceanikę” czyli zespół wielkoformatowych akwariów przedstawiających 13 biotopów z całego świata z ponad 500 gatunkami zwierząt bytującymi w różnorodnych akwenach wodnych – oceanach, morzach, rzekach i jeziorach. Oglądaliśmy tam najcenniejsze i niezwykle ciekawe okazy fauny wodnej. Zwierzętom odtworzono warunki, w jakich występują w swoim naturalnym środowisku. Dzięki opiece przewodnika uczestnicy mogli dowiedzieć się o wszystkich gatunkach znajdujących się na ekspozycji, poznawali ich życie i tajemnice. Na zakończenie zwiedzania podopieczni mogli nakarmić rybki zakupionym przez nas, specjalistycznym pokarmem.

Kolejnym punktem programu był położony tuż obok Park Miniatur, który pozwolił naszym uczestnikom niesamowitą podróż po regionie Ziemi Świętokrzyskiej. Obejrzeliliśmy 20 obiektów architektonicznych w skali 1:20, odtworzonych z najdrobniejszymi detalami, z czasów ich największej świetności (budynki sakralne, obronne, przemysłowe). Budowle rozmieszczone są bardzo pomysłowo, bo na obszarze przypominającym kształtem województwo świętokrzyskie i dokładnie w tych miejscach, w których znajdują się w rzeczywistym stanie. Dzięki umieszczonym opisom podopieczni mieli okazję odkryć barwną historię regionu.

Ostatnim celem naszej wycieczki była wizyta w Zagańsku, u jednego z najstarszych w Polsce dębów, chronionego prawem jako pomnik przyrody. Obowiązkowe zdjęcia z dębem Bartkiem będą miłą pamiątką z naszej wyprawy. Zadowoleni, pełni wrażeń, nowych doświadczeń i wiedzy powróciliśmy do naszych domów.

Wycieczka Kraków #2 / Etap II Wycieczka Jezioro Tarnobrzесьkie #3 / Etap II

Woda, piasek, błękit nieba - nic nam więcej nie potrzeba. W dniu 16.07.2022 beneficjenci projektu „Samodzielność marzeniem i oczekiwaniem” wybrali się nad Jezioro Tarnobrzесьkie. Przyjazd uczestników rozpoczął się od pikniku na plaży. Jezioro to doskonałe miejsce zarówno dla miłośników aktywnego wypoczynku, jak i dla osób spragnionych relaksu na łonie natury. Nasi uczestnicy chętnie brali

udział w grach i zabawach na plaży

Słoneczna pogoda dopisała i pozwoliła udać się na spacer brzegiem jeziora . To bez wątpienia najpopularniejsza aktywność, z której korzystali Nasi podopieczni podczas pobytu nad jeziorem. .Nie zabrakło również ćwiczeń na plażowej siłowni.

Wycieczka Skansen Kolbuszowa #4 / Etap II

W ostatnią sobotę sierpnia beneficjenci projektu „Samodzielność – marzeniem i oczekiwaniem” odwiedzili Park Etnograficzny Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej - krajoznawcze muzeum etnograficzne pod gołym niebem, gdzie eksponowane są zabytki budownictwa ludowego oraz sprzęty i narzędzia określonego regionu.

Skansen ten znajduje się na niemal 30 hektarach, gdzie wyeksponowane jest blisko 100 obiektów dużej i małej architektury drewnianej. Do najstarszych należą m.in.: dwór z Brzezina z 1753 r., spichlerz dworski z Bidzina z 1784 r., chałupa z Markowej z 1804 r. oraz kościół z Mielca-Rzochowa z 1843 r..

Uczestnicy zwiedzili skansen i mieli możliwość poznania kultury Lasowiaków, zobaczenia jak kiedyś mieszkali ludzie na wsiach w naszym regionie i czym się zajmowali. Wszystkie budynki przedstawione zostały w ich naturalnych relacjach i środowisku podobnym do tego, które im kiedyś towarzyszyło – zagrody odtwarzają układy przestrzenne tradycyjnej zabudowy wsi. Znajdują się w naturalnym pejzażu przydomowych ogródków, sadów i pasiek, pól uprawnych, łąk i pastwisk, stawów, otoczone nadrzeczną zielenią i lasem.

Na samym początku pobytu w Skansenie kolbuszowskim uczestnicy zapoznali się z mapą skansenu i wzięli udział w warsztatach garncarskich „Nie święci garnki lepią”. Dowiedzieli się, jak należy obsługiwać koło garncarskie, w jaki sposób dekorowane są wyroby z gliny, jak się je wypala w piecu garncarskim, oraz jakie funkcje pełnią one w codziennym życiu. Wszyscy biorący udział w zajęciach beneficjenci projektu mieli sposobność samodzielnego utoczenia na kole glinianego naczynia. Uczestnicy wykonali kubki oraz różne flakony na kole garncarskim.

Oprócz warsztatów uczestnicy także wzięli udział w zwiedzaniu skansenu. Pani przewodnik z wielką pasją opowiadała o życiu chłopów w dawnej wsi.

Na samym początku trasy zwiedzania Pani przewodnik zaprosiła chętne osoby do ręcznych żniw dojrzałego lnu. Zaprowadziła również uczestników do dawnych chałup, stodoł, kościoła oraz dworku. Dla niektórych życie bez prądu i komputera były mało wyobrażalne. Z niedowierzaniem i obawą uczestnicy wycieczki zasiedli w dawnych szkolnych ławkach. Ochotnicy mogli doświadczyć kary, jaką było klęczenie w kącie na rozsypanym grochu. Również próba pisania kredą na tabliczkach w niczym nie przypominała uczniom obsługi tabletu.

Wycieczka była bardzo udana.

Wycieczka Osada w Kochanach #6 / Etap II

W ramach projektu „Samodzielność – marzeniem i oczekiwaniem” zorganizowana została wycieczka do Osady w Kochanach. Beneficjenci projektu mieli okazję zobaczyć i poznać historię „Żywego Muzeum Wsi i Rzemiosła Polskiego”. Ta żywa lekcja historii wzbogacona była o śródleśny zwierzyńiec w którym zamieszkuje wiele niepospolitych zwierząt takich jak: flamingi, strusie, kangury, lemury, wielbłądy czy renifery. Bezpośredni kontakt ze zwierzętami w tak pięknych okolicznościach przyrody dla naszych uczestników okazał się bardzo ciekawy i relaksujący.

Wycieczka "Madejówka" w Obojnej #7 / Etap II

W pierwszą sobotę września, kończąc sezon wakacyjny, beneficjenci projektu „ Samodzielność – Marzeniem i oczekiwaniem”, wraz z opiekunami, wybrali się na wycieczkę do Gospodarstwa Agroturystycznego „Madejówka” w Obojnej. Jest to gospodarstwo rodzinne, położone w otoczeniu lasów i zieleni, idealne miejsce do odpoczynku i chwili relaksu.

Naszą wizytę, rozpoczęliśmy od spaceru po zwierzyńcu, podczas którego uczestnicy projektu, mogli zobaczyć, dotknąć a nawet nakarmić wiele gatunków zwierząt. Następnie, udaliśmy się na poczęstunek. Było domowe ciasto, lemoniada, kompot owocowy, ale także przepyszny chleb ze smalcem i ogórkiem kiszonym. Dodatkowo, mogliśmy spróbować ciepłutkich proziaków, wypiekanych na piecu z blachą, specjalnie dla uczestników naszej wycieczki. Po pysznym poczęstunku, udaliśmy się na przejażdżkę wozem po malowniczej okolicy, co było dla nas niewątpliwie największą atrakcją. Był jeszcze spacer po lesie, karmienie ryb w stawie, a na

obiad, zjedliśmy pieczone kiełbaski z pieczywem. Korzystając z pięknej pogody, mogliśmy zrelaksować się wspólną zabawą przy muzyce.

Dzień był pełen wrażeń i atrakcji, a wspólny wyjazd, dostarczył nam niewątpliwie wiele radości i niezapomnianych przeżyć.

Wycieczka Bochnia #8 / Etap II

Październik nasi Beneficjenci rozpoczęli od zwiedzania Kopalni Soli Bochnia. Jest to najstarsza kopalnia soli kamiennej w Polsce.

Specyficzny nastrój „surowych” lecz przez to tchnących autentyzmem podziemi przeniósł nas do odległych stuleci. Nasza podróż w czasie rozpoczęła się w czasach księcia Bolesława Wstydlwego i księżnej Kingi. Po drodze mieliśmy możliwość wysłuchać opowieści kupców z Genui oraz mnicha z Zakonu Cysterskiego. Przedstawili nam oni trud pracy górników i napotykanę w dawnej kopalni niebezpieczeństwa. 😊