

SPM INDYWIDUALNA TERAPIA PSYCHOLOGICZNA | ETAP I

Celem wsparcia psychologicznego jest wzmocnienie kondycji psychofizycznej uczestników, przeciwdziałanie poczuciu zagrożenia, wyobcowania, bezradności, obniżenie poziomu lęku i stresu wywołanego aktualnie panującą sytuacją społeczną wywołaną COVID-19. Uczestnicy ze względu na przytłaczającą ilość negatywnych informacji płynących z mediów oraz brak umiejętności ich krytycznej oceny popadają w skrajne stany emocjonalne – pobudzenia i depresji, doznają wewnętrznego napięcia, z którym sobie nie radzą.

Dzięki zastosowaniu odpowiednich metod wsparcia, uczestnicy zadania uzyskują umiejętności takie jak:

- wzrost pewności siebie,
- wzrost poczucia własnej wartości,
- kształtowanie umiejętności wyznaczania celów,
- nauka określania celów krótkoterminowych oraz celów długoterminowych,
- określanie alternatywnych sposobów wyznaczania i osiągnięcia celów,
- tworzenie pozytywnego wizerunku własnej osoby,
- określenie pozytywnych cech swojego charakteru,
- porównanie skutków fizycznych oraz emocjonalnych myślenia pozytywnego oraz myślenia negatywnego,
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie z różnymi sytuacjami życiowymi, - doświadczanie siły i znaczenia myślenia pozytywnego.

Powyższe czynniki przyczynią się do zdobycia umiejętności wyznaczania celów krótkoterminowych oraz celów długoterminowych realnych do osiągnięcia. Poprzez terapię B0 będą kształtować pozytywny wizerunek własnej osoby, a także określać pozytywne cechy swojego charakteru. Zdobywane doświadczenia w trakcie zajęć umożliwi radzenie sobie z różnymi sytuacjami życiowymi, jak również z własnymi słabościami i lękami.

SPM Indywidualna terapia psychologiczna #1 / Etap I

Podczas zajęć z psychologiem, realizowane są między innymi ćwiczenia z zakresu:

- stymulowania rozwoju poznawczego;
- usprawniania motoryki dużej i małej;
- usprawniania komunikacji;

- wspierania rozwoju społecznego i emocjonalnego;
- rozwijania umiejętności zabawy;
- eliminowania zachowań niepożądanych;
- podnoszenia sprawności w zakresie samoobsługi i samodzielności.

SPM Indywidualna terapia psychologiczna #2 / Etap I

Prowadzone zajęcia terapeutyczne z psychologiem polegają na stymulowaniu rozwoju psychicznego dzieci i młodzieży ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi, poprzez ćwiczenia funkcji poznawczych, percepcyjnych, emocjonalnych oraz interpersonalnych. Prezentowane przez beneficjentów trudności dotyczą każdej sfery funkcjonowania uczestnika projektu. Psycholog, w swojej pracy terapeutycznej obejmuje swoim oddziaływaniem każdą z nich.

SPM Indywidualna terapia psychologiczna #3 / Etap I SPM Indywidualna terapia psychologiczna #4 / Etap I

Zdarzające się niekiedy sytuacje konfliktowe są obszarem praktycznego zastosowania umiejętności komunikacyjnych. W zakresie usprawniania komunikacji, uczestnicy mają szansę pracować nad umiejętnością funkcjonalnego porozumiewania się z osobą dorosłą, bez względu na to, czy posługują się mową werbalną, czy też metodami komunikacji alternatywnej. Podczas zajęć nieustannie wykorzystywane są sytuacje prowadzące do rozwoju społecznego i emocjonalnego. Psycholog kładzie nacisk na doskonalenie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach, jak również przyswajanie norm i zasad powszechnie obowiązujących w grupie i społeczeństwie.

SPM Indywidualna terapia psychologiczna #5 / Etap I

Psychologowie stosują w pracy takie metody, jak wygaszanie i wdrażanie procedur proaktywnych, służących do eliminowania zachowań niepożądanych, a mianowicie takich, które utrudniają codzienne funkcjonowanie beneficjentów w społeczeństwie i nabywanie przez nich kluczowych umiejętności. Nade wszystko, uwaga podczas prowadzonych zajęć koncentruje się wokół podnoszenia sprawności w zakresie samodzielności każdego uczestnika. W sposób szczególny dotyczy to umiejętności samoobsługowych. Starania te mają na celu budowanie w uczestnikach poczucia sprawczości i kompetencji, a także wyrównywanie szans na polu edukacyjnym i społecznym.

SPM Indywidualna terapia psychologiczna #6 / Etap I SPM Indywidualna

terapia psychologiczna #7 / Etap I SPM Indywidualna terapia
logopedyczna #6 / Etap I

W czasie indywidualnej terapii logopedycznej w miesiącu marcu z naszymi beneficjentami skupiliśmy się na doskonaleniu sprawności narządów artykulacyjnych, rozwijaniu słownika czynnego i biernego o tematyce wykonywania czynności dnia codziennego. Tematyka ta była dla nich ciekawa, ze względu na to, iż dotyczyła ona codzienności zarówno w szkole jak i w domu. Beneficjenci starali się budować bogate wypowiedzi, każdy na miarę swoich możliwości, a ubogaceniem zajęć były rysunki oraz zgadywanki na temat przedmiotów dnia codziennego.

Marcowe zajęcia były także ostatnimi zajęciami pierwszego etapu projektu. Skupiliśmy się więc na podsumowaniu dotychczasowych zajęć oraz osiągniętych efektów przez naszych beneficjentów. Na zakończenie terapii uczestnicy mogli przyczynić się do zaplanowania najbliższej przyszłości.