

## SPM TERAPIA ZAJĘCIOWA: GOSPODARSTWO DOMOWE | ETAP I

Głównym celem pracowni gospodarstwa domowego jest rozwijanie u podopiecznych zaradności i samodzielności życiowej. Uczestnicy tej terapii będą mieli możliwość poznania i przygotowania się do wszelkich prac wykonywanych na co dzień w domu t.j.: planowanie i zakup artykułów żywnościowych, nakrywanie do stołów, sprzątanie, pranie, prasowanie, itp. Zajęcia gospodarstwa domowego to także planowanie budżetu domowego, nauka savoir-vivre, organizowania przyjęć, czy podejmowania gości.

### Terapia zajęciowa gospodarstwo domowe #1 / Etap I

W listopadzie uczestnicy projektu "Sukces potęgą możliwości" podczas terapii zajęciowej gospodarstwa domowego nabywali umiejętność wykonywania prac porządkowych. Beneficjenci zostali zapoznani z różnymi środkami czystości- ich przeznaczeniem i sposobami stosowania, a także materiałami i urządzeniami stosowanymi w pracach porządkowych. Samodzielnie wykonywali takie prace porządkowe jak mycie i zamiatanie podłogi, porządkowanie półek i regałów, a także samodzielnie myli okna. Uczestnicy rozpoznają i znają przeznaczenie materiałów i urządzeń używanych podczas prac porządkowych, a co najważniejsze potrafią się samodzielnie nimi posługiwać.

### SPM Terapia zajęciowa gospodarstwo domowe #2 / Etap I

W październiku w czasie terapii zajęciowej gospodarstwa domowego uczestnicy projektu "Sukces potęgą możliwości" beneficjenci nabywali umiejętność obsługi podstawowych sprzętów AGD takich jak gofrowania, toster, piekarnik elektryczny, mikser oraz frytkownica. Zdobytą wiedzę teoretyczną w zakresie obsługi urządzeń zgodnie z instrukcjami BHP wykorzystali w praktyce podczas posługiwania się nimi przy wykonaniu prostych dań. Dzięki terapii zajęciowej z zakresu gospodarstwa domowego nabywali umiejętność zachowania ładu i porządku na stanowisku pracy, zostali wdrożeni się do przestrzegania regulaminu, przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy; kształtowali wytrwałość i samodzielności podczas wykonywanej pracy.

### SPM Terpapia zajęciowa gospodarstwo #3 / Etap I

W czasie Terapii zajęciowej gospodarstwa domowego uczestnicy projektu "Sukces potęgą możliwości" wzięli udział w treningu ekonomicznym. □ □@ □ □ □ □ □ □

Miał on na celu wzmocnienie i rozwój umiejętności wykorzystania czynności życia codziennego w obszarze kształtowania i podtrzymywania orientacji w wartości pieniądza i towaru oraz umiejętności planowania wydatków według swoich potrzeb i możliwości. Beneficjenci samodzielnie tworzyli listy zakupów oraz kształtowali umiejętność posługiwania się pieniędzmi. Zdobytą wiedzę teoretyczną wykorzystali w praktyce podczas zakupów, gdzie dokonali wyboru towarów zgodnie ze swoimi listami oraz samodzielnie zapłacili za zakupy.

#### SPM Terapia zajęciowa gospodarstwo #4 / Etap I

W miesiącu styczniu beneficjenci projektu "Sukces potęgą możliwości" nabywali umiejętności związane z praniem, prasowaniem i składaniem ubrań. Uczestnicy poznali środki do prania i płukania tkanin. Samodzielnie obsługiwali pralkę elektryczną. Uczyli się wieszac pranie na suszarce do bielizny. Nabywali umiejętność obsługi żelazka oraz składania wyprasowanych ubrań. To był czas wytężonej i efektywnej pracy.

#### SPM Terapia zajęciowa gospodarstwo #4 / Etap I

W związku ze zbliżającymi się Świątami beneficjenci projektu " Sukces potęgą możliwości" nabywali umiejętność przygotowania stołu do Śniadania Wielkanocnego. W trakcie zajęć nabywali wiedzę na temat najważniejszych aspektów związanych z nakrywaniem stołu oraz ozdobami i elementami, które będą wyróżniać stół świąteczny. Poznali również zasady savoir-vivre odnośnie ułożenia sztuców, nakrycia stołu, serwowanie potraw, napojów oraz zachowania w trakcie posiłków. Nabywali również umiejętność estetycznego składania serwetek. Efektem końcowym zajęć było samodzielne zakrycie stołu według zdobytych podczas zajęć wskazówek.

#### SPM Terapia zajęciowa gospodarstwo #5 / Etap I

Podczas kwietniowych zajęć z zakresu Gospodarstwa domowego uczestnicy projektu " Sukces potęgą możliwości" zostali zapoznani z tematyką piramidy zdrowego żywienia. Podczas wspólnej burzy mózgów omówili jej poszczególne części i znaczenie produktów spożywczych oraz sportu w naszym codziennym życiu. Następnie uczestnicy samodzielnie wyszukiwali w gazetkach produktów i tworzyli własne piramidy zdrowego żywienia, które prezentowali całej grupie. W ramach utrwalenia wiedzy na temat zasad zdrowego odżywiania się samodzielnie przygotowywali soki owocowe oraz sałatkę.