

## SPM ZOOTERAPIA | ETAP I

Zwierzęta posiadają cechy, które mogą prowokować zainteresowanie beneficjentów oraz stymulować liczne funkcje sensoryczne poprzez dźwięki, pozy, zapach, dotyk. Ich aktywność jest prosta, powtarzalna i niewerbalna, przez co bardziej dostępna nawet dla osób z zaburzeniami funkcji językowych. Zwierzęta stanowią źródło i cel skupiania uwagi. Próby usystematyzowania sposobów oddziaływania zwierząt na człowieka doprowadziły do wyróżnienia kilku mechanizmów: afektywnego – opartego na uczuciach rodzących się pomiędzy człowiekiem a zwierzęciem, im silniejsza więź emocjonalna, tym lepsze rezultaty zooterapii; stymulacji psychologicznej – interakcji ze zwierzęciem stymulującej zachowania społeczne oraz funkcje poznawcze; rekreacyjnego – zabawa ze zwierzęciem to powód do radości i śmiechu. Jest to szczególnie ważne dla osób cierpiących z powodu izolacji i niskiej samooceny. Zajęcia będą prowadzone w Szkółce Astoria na Zalesiu Gorzyckim.

### SPM Zooterapia

Listopad w pełni, raz mamy błotko i kałuże ( co dzieciakom sprawiło dużo radości mogąc pochodzić po kałużach ) a innym razem piękna słoneczna jesień. Po wyczyszczeniu zwierząt , karmimy je ( przygotowujemy porcje dla każdego zwierzak odpowiednio dobrane) Normalną rzeczą jest to, że podczas karmienia coś nam upadnie, rozsypie się , bądź źdźbła siana wysuną się nam z taczek[] dlatego później zabieramy się szybkie sprzątanie. Ponieważ listopad był piękny postanowiliśmy się wybrać na spacer pozbierać jesienne liście i zrobić z nich piękne prace.

### SPM Zooterapia #2 / Etap I

W miesiącu październiku nasi podopieczni projektu „ Sukces Potęgą Możliwości” uczyli się prawidłowo przygotowywać posiłki dla zwierząt. Wykonywali prace porządkowe w zagrodzie dla alpaka. Uczestnicy nabierają pewności siebie w kontaktach ze zwierzętami , a w wolnej chwili relaksują się na placu zabaw.

### SPM Zooterapia #3 / Etap I

Gry i zabawy przez które wspominamy i utrwalamy mieszkańców Szkółki Jeździeckiej Astoria. Przypominamy sobie wszystkie obowiązki jakie mamy względem zwierząt i z wielką radością odtwarzamy nasze zwierzaki na papierze.

### SPM Zooterapia #4 / Etap I

Luty miesiącem zimowym, więc staramy się jak najlepiej odwzorować nasze zwierzaki w płacach plastycznych. Niektórzy wykonują je według swojego pomysłu. Są też osoby które w 100% odwzorowują sprzęt jakim dysponujemy

#### SPM Zooterapia #5 / Etap I

W miesiącu marcu pogoda kapryśna raz słońko raz deszcz. Tworzyliśmy wodny świat co wymagało od naszych uczestników dużo skupienia i pracy manualnej. Gdy jest słonecznie podopieczni karmią zwierzęta, sadzą kwiaty, odkryli „skarb” i zatęsknili za zimą i kuligiem

#### SPM Zooterapia #6 / Etap I

W miesiącu kwietniu nasi podopieczni projektu „Sukces Potęgą możliwości „dzielnie uczestniczyli we wszelkiego rodzaju zajęciach. Były dni pełne obowiązków, które uczyły pracy w grupie, cierpliwości. Chwil relaksu i radości również nie zabrakło.