

SPM TERAPIA PODRÓŻĄ (WYJAZDY INTEGRACYJNE) 15 WYJAZDÓW DLA WSZYSTKICH | ETAP I

Celem tej formy wsparcia będzie wzajemne poznanie się beneficjentów projektu bądź zacieśnienie znajomości, budowanie u nich poczucia przynależności do wspólnoty, będzie służyć ona przełamaniu monotonii dnia codziennego, przyczynić się do poszerzenia zakresu kompetencji społecznych beneficjentów, radzenia sobie przez nich w sytuacjach aktywności społecznej oraz budowania poczucia samodzielności. Z kolei terapeutom pracującym na co dzień z beneficjentami da możliwość obserwacji ich aktywności w warunkach naturalnych oraz zaobserwowania innych zjawisk – np. umiejętności wchodzenia w relacje społeczne, itp.

Terapia podróżą (wyjazdy integracyjne) #1 / Etap I

18 listopada bieżącego roku beneficjenci projektu „Sukces potęgą możliwości” wybrali się z wizytą do serialowego Ojca Mateusza. „Świat Ojca Mateusza Wystawa” to jedyna taka ekspozycja w Polsce, gdzie zobaczyć można hiperrealistyczne figury serialowych bohaterów. Zwiedzanie wystawy rozpoczęliśmy od zapoznania z historią powstania wystawy, wysłuchania ciekawostek dotyczących miejsca oraz aktorów i odgrywanych postaci (dowiedzieliśmy się, że pan Eryk Lubos, filmowy Waldek Grzelak, pseudonim Pluskwa oddał swoje włosy dla figury woskowej granego bohatera). Beneficjenci mieli możliwość porównać swoje dłonie z odciskami dłoni aktorów.

Następnie wykonaliśmy sesję zdjęciową ze wszystkimi figurami, obejrzeliliśmy kuchnię, w której gospodyni Natalia serwowała domowe pierogi, a także komisariat i więzienną celę. Zwiedzanie zakończyliśmy w sali biskupiej, gdzie pożegnaliśmy pogrążoną w zadumie figurę Ojca Mateusza Żmigrodzkiego.

Każdy z beneficjentów otrzymał pamiątkowy magnes na lodówkę z postacią Ojca Mateusza.

Terapia podróżą (wyjazdy integracyjne) #2 / Etap I

Grupa uczestników projektu „ Sukces Potęgą Możliwości” razem z opiekunami odbyła wycieczkę do Opatowa podczas, której uczestniczyła w warsztatach w Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej produkującej słynną Krówkę Opatowską. Uczestnicy mogli obejrzeć pokaz multimedialny prezentujący tajniki powstawania słodyczy. Przedstawiona została grupie historia Krówki Opatowskiej. Prezentowano krojenie cukierków.

Następnie miała miejsce nauka pakowania (zawijania), a każdy uczestnik mógł zabrać ze sobą własnoręcznie zawinięte w oryginalne etykiety cukierki, które spakowane zostały w unikalny kuferek. Uczestnicy wyrażali ogromną satysfakcję z nowego doświadczenia oraz radość z tego, że pakowanymi przez siebie słodyczami będą mogli poczęstować rodzinę.

Terapia podróżą (wyjazdy integracyjne) #3 / Etap I

Podopieczni z projektu „Sukces potęgą możliwości” odkrywają uroki podróżowania i poznawania ciekawych ludzi i miejsc w naszym kraju. Kolejnym punktem na mapie był Opatów i jego podziemna trasa wycieczkowa - obiekt historyczny, przykład unikalnej architektury podziemnej, miejsce ekspozycji historycznej, związanej z dziejami miasta. Niezwykły spacer podziemnymi korytarzami i pomieszczeniami trwał ok. godziny bowiem długość zwiedzanej trasy wynosiła ok. 500 metrów i składała się z trzech poziomów, w których najniższy sięgał aż 14,5 metra pod powierzchnią rynku. I choć schody czasem były kręte i trudne do pokonania to każdy podjął wyzwanie i dotarł do celu. W podziemiach - jak się okazało - było dość chłodno, temperatura wynosiła ok. 8 stopni Celsjusza, ale atmosfera wśród uczestników była gorąca, a zainteresowanie olbrzymie. W trakcie zwiedzania z przesympatyczną i kompetentną panią przewodnik poznawaliśmy historię samych podziemi oraz Opatowa i jego zabytków, a także obejrzelśmy zorganizowane tam wystawy (głównie o tematyce regionalnej). Było dużo ekspozycji, które można było dotykać, a nawet było to wskazane ze względu na ich interaktywność. Robiliśmy dużo zdjęć, bo każdy uczestnik chciał mieć pamiątkę z tego urokliwego i ciekawego zakątka.

Terapia podróżą (wyjazdy integracyjne) #4 / Etap I

Odkrywamy razem Zamek Królewski w Sandomierzu.

W dniu 9 listopada uczestnicy projektu udali się do Muzeum Okręgowego w Sandomierzu, które znajduje się w dawnym Zamku Królewskim. Podczas zwiedzania nasi beneficjenci podziwiali wystawę z zakresu archeologii, etnografii, historii, literatury i sztuki. Mieli okazję zobaczyć również sandomierski kamień - krzemień pasiasty przedstawiony w biżuterii i małych formach złotniczych. Poprzez możliwość obcowania z eksponatami uczestnicy poznawali miejsce charakterystyczne dla sandomierskiego regionu, a także pogłębiali szacunek do historii oraz rozwijali umiejętności właściwego zachowania się w miejscu użyteczności publicznej. Kolejną atrakcją było podziwianie dzieł malarskich w Galerii Sztuki BWA w Sandomierzu.

Terapia podróżą (wyjazdy integracyjne) #5

Muzeum Bombki Choinkowej w Nowej Dębie – 24.10.2022

24 października beneficjenci projektu „ Sukces potęgą możliwości” wybrali się do Muzeum Bombki Choinkowej w Nowej Dębie. To szczególne miejsce wprowadziło nas w magię i wyjątkowość tradycji Świąt Bożonarodzeniowych. Zwiedzanie muzeum rozpoczęliśmy od oglądania pięknie udekorowanych choinek, które przedstawiały style z różnych stron świata na przestrzeni wieków tj. styl amerykański, wiktoriański, francuski, norweski, staropolski. Niezwykle ciekawym punktem programu wycieczki były poszczególne działy fabryki, gdzie uczestnicy poznali etapy powstawania szklanych bombek wraz z ich ręcznym malowaniem. Dużym przeżyciem były również warsztaty plastyczne, dzięki którym nasi beneficjenci mogli własnoręcznie oraz według własnego pomysłu ozdobić bombkę choinkową. Kolejną atrakcją była możliwość wyboru i zakupu przepięknych ozdób w firmowym sklepie. Pełni niezapomnianych wrażeń poczuliśmy wyjątkową atmosferę Świąt Bożego Narodzenia.

Terapia podróżą (wyjazdy integracyjne) #6 / Etap I

W październiku uczestnicy projektu „Sukces Potęgą Możliwości” wraz z opiekunami wybrali się na wycieczkę w Góry Pieprzowe. W góry te prowadzi czerwony szlak, zaczynający się na Starym Mieście idący przez wały wzdłuż Wisły, następnie wąskimi i krętymi ścieżkami aż na sam szczyt. Ścieżki te są skupiskiem wielu gatunków dzikiej róży i innych roślinności, które po drodze można podziwiać. Na samym końcu uczestników wycieczki przywitał niesamowity widok na Sandomierz i okolice. Jesienią ten widok jest wyjątkowy, wielobarwny i niepowtarzalny. Po ciężkiej wspinaczce na uczestników czekał pyszny poczęstunek, po którym spokojnym marszem wszyscy udali się w powrotną drogę.

Terapia podróżą (wyjazdy integracyjne) #7 / Etap I

W ostatnim dniu miesiąca października Nasi beneficjenci wraz z opiekunami pojechali na wycieczkę do kina Helios w Stalowej Woli, na projekcję filmu animowanego „ Tedi i szmaragdowa tablica”. Celem wycieczki do kina było nie tylko nabywanie umiejętności uczestniczenia w seansie, ale także wdrażanie do właściwych zachowań, rozumienie takich wartości jak: dobro, prawda, przyjaźń. W czasie wycieczki uczestnicy mogli przeżywać radosne chwile, stwarzać sytuacje sprzyjające umocnieniu przyjacielskich i koleżeńskich relacji, okazywać sobie uprzejmości serdeczność we wspólnym obcowaniu.

Ponadto poznali nowe miejsce z zakresu kultury w rejonie – kino w Stalowej Woli.

Terapia podróżą (wyjazdy integracyjne) #8 / Etap I



Dla naszych podopiecznych kontakt ze zwierzętami ma szczególne znaczenie, jest źródłem podekscytowania, radości, a także przyczynia się do pokonywania lęków, własnych słabości i trudności. Dlatego też nasi beneficjenci z dużym zaciekawieniem uczestniczyli w wyjazdach integracyjnych do SZCZĘŚLIWEJ ZAGRODY w Skowierzynie oraz RANCZO ALPAKA w Woli Baranowskiej. Podczas obcowania ze zwierzętami mieli okazję nakarmić zwierzęta ulubionymi smakołykami oraz wykonać czynności pielęgnacyjne.

Terapia podróżą (wyjazdy integracyjne) #9 / Etap I

W ramach terapii podróżą beneficjenci uczestniczyli w wycieczce do Parku Trampolin „Grawitacja” w Rzeszowie, w którym połączyliśmy wysiłek fizyczny z super zabawą. Nasza wizyta rozpoczęła się od obejrzenia filmu o bezpieczeństwie. Po profesjonalnej rozgrzewce pod okiem instruktora, uczestnicy wycieczki korzystali z wielu atrakcji.

Niezapomnianych wrażeń naszym podopiecznym dostarczyły skoki na trampolinach oraz wieże do skoków do basenów wypełnionych gąbkami. Pobyt w tym niezwykłym miejscu rozwijał u naszych podopiecznych ogólną sprawność fizyczną, koordynację ruchową oraz kształtował właściwą postawę ciała. Wspólne skakanie wprawiało wszystkich w znakomity nastrój i wyzwalało mnóstwo pozytywnej energii. Nasi podopieczni czuli się bardzo komfortowo i z radością wykonywali poszczególne zadania.