

Podprogram 2021 Plus

Plakat - Podprogram 2021 Plus

Program Operacyjny
Pomoc Żywnościowa
2014-2020



PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-2020 PODPROGRAM 2021 PLUS

Kto może otrzymać pomoc żywnościową?

Pomoc skierowana jest do osób spełniających kryteria kwalifikowalności, tj. znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, których dochód miesięczny nie przekracza:

- 1 707,20 zł** osoba samotnie gospodarująca,
- 1 320,00 zł** osoba w rodzinie.

Otrzymać pomoc żywnościową można poprzez:

- Ośrodek Pomocy Społecznej** właściwy dla miejsca zamieszkania
- Organizację Partnerską** regionalną (OPR) / lokalną (OPL)



Jakie produkty spożywcze można otrzymać:

ok. 9,2 kg w tym:

- powidła śliwkowe 0,30 kg
- makaron jajeczny świderki 2,00 kg
- mleko UHT 2,00 l
- szynka wieprzowa mielona 0,90 kg
- cukier biały 2,00 kg
- olej rzepakowy 2,00 l



Sieć dystrybucji żywności

Organizacja partnerska OPO

Caritas Polska

Organizacja partnerska regionalna dostarczająca żywność/wydająca żywność

Organizacja partnerska lokalna wydająca żywność

Skargi dotyczące sposobu realizacji dystrybucji żywności w ramach POPŻ można składać w:

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Podprogram 2021 plus jest programem współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej – Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym, który ma na celu wsparcie osób najbardziej potrzebujących.

Banki Żywności

Fundacja Polskich Banków Żywności
ul. Jerozolimski 33
02-224 Warszawa

Caritas Polska
ul. Okopowa 33
01-243 Warszawa

Polski Czerwony Krzyż
ul. Wesoła 1/4
01-583 Warszawa

Polski Komitet Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 18/20
01-495 Warszawa

Katolicki Uniwersytet Lubelski
ul. Dłuskiego 12A
20-032 Lublin

© 2019/2021. Wydrukowano z wykorzystaniem środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

Wytyczne Podprogramu 2021 Plus



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

Wytyczne Podprogramu 2021 Plus

PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-2020

JEST WSPÓŁFINANSOWANY Z EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU POMOCY

NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM – PODPROGRAM 2021 Plus

CELEM PROGRAMU jest zapewnienie najuboższym mieszkańcom Polski pomocy żywnościowej oraz uczestnictwa w działaniach w ramach środków towarzyszących w okresie luty 2023 r. – sierpień 2023 r., a jej celami szczegółowymi są:

- organizacja i koordynacja sieci dystrybucji pomocy żywnościowej składającej się z organizacji partnerskich regionalnych i lokalnych, zwanych dalej OPR i OPL, zgodnie z zasadami PO PŻ;
- racjonalne zagospodarowanie artykułów spożywczych otrzymanych z OPO oraz z innych źródeł, na potrzeby udzielania pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym;
- przekazanie artykułów spożywczych osobom zakwalifikowanym do otrzymania pomocy żywnościowej zgodnie z zasadami PO PŻ;
- prowadzenie działań w ramach środków towarzyszących wśród osób najbardziej potrzebujących zakwalifikowanych do objęcia pomocą żywnościową, mających na celu włączenie społeczne.

OKRES DYSTRYBUCJI ŻYWNOŚCI: luty 2023 r. – sierpień 2023 r.

Pomoc żywnościowa dystrybuowana jest przez Caritas Diecezji Sandomierskiej (OPR) do Organizacji Partnerskich Lokalnych (OPL – Parafie, Ośrodki Pomocy Społecznej, Koła Gospodyń Wiejskich, Stowarzyszenia), które przekazują żywność bezpośrednio do osób potrzebujących.

KRYTERIA KWALIFIKOWALNOŚCI I SPOSÓB KWALIFIKACJI:

1. Pomoc w ramach POPŻ kierowana jest do tych osób i rodzin, które z powodu niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie/ rodzinie odpowiednich produktów żywnościowych (posiłków) i dlatego też trafiać będzie do ograniczonej liczby osób znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji życiowej – określonej przesłankami z art. 7 ustawy o pomocy społecznej oraz poziomem dochodów odniesionych do procentowej wartości odpowiedniego kryterium dochodowego określonego w tej ustawie, których dochód nie przekracza 220% kryterium dochodowego uprawniającego do skorzystania z pomocy społecznej, tj. – **1 707,20 zł** dla osoby samotnie gospodarującej oraz **1 320,00 zł** w przypadku osoby w rodzinie, stanowiąc systematyczne wsparcie. Pomoc udzielana będzie w postaci artykułów spożywczych lub posiłków, które będą przekazywane osobom najbardziej potrzebującym bezpłatnie.

2. Sposób kwalifikacji:

Ośrodki Pomocy Społecznej (OPS) będą wydawać osobom potrzebującym skierowania do otrzymania pomocy żywnościowej lub przekazywać OPL listy osób zakwalifikowanych do pomocy z POPŻ, pod warunkiem uzyskania zgody tych osób.

OPL mogą w swoich siedzibach przyjmować oświadczenia od osób kwalifikujących się do przyznania pomocy żywnościowej (załącznik nr 5 do wytycznych). Oświadczenia wraz z wypełnionym skierowaniem przekazywane będą do OPS, następnie OPS wystawia skierowania, które będą przekazywane do OPL.

OPL mogą samodzielnie kwalifikować wyłącznie osoby bezdomne do udziału w POPŻ na podstawie podpisanego oświadczenia (załącznik nr 6 do wytycznych).

ZASADY PRZEKAZYWANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH:

Pomoc żywnościowa jest przekazywana osobom najbardziej potrzebującym za pośrednictwem Organizacji Partnerskich Regionalnych i Organizacji Partnerskich Lokalnych jako zestaw artykułów spożywczych w formie paczek żywnościowych lub posiłków. Posiłek to każdy posiłek przygotowany w OPL, np. jadłodajnie, schroniska dla osób bezdomnych, do tego przeznaczone: śniadanie, II śniadanie, obiad – w szczególności gorący posiłek, podwieczorek, kolacja. Posiłki do spożycia na miejscu są przygotowywane i wydawane w placówkach posiadających zaplecze kuchenne (m.in. w schroniskach dla bezdomnych, jadłodajniach, noclegowniach) z wyłączeniem świadczenia usług firm zewnętrznych (np. catering).

Zestaw artykułów spożywczych w Podprogramie 2021 Plus obejmuje artykuły spożywcze w łącznej ilości ok. 9,2 kg, w tym:

Poniżej zestaw roczny artykułów spożywczych w Podprogramie 2021 Plus z informacją

– ilość opakowań na 1 osobę.

Artykuły warzywne i owocowe

powidła śliwkowe 0,30 kg, 1 sztuka (słoik 0,3 l)

Artykuły skrobiowe

makaron jajeczny świderki 2,00 kg, 4 sztuki (4 opakowania po 0,5 kg)

Artykuły mleczne

mleko UHT 2,00 l, 2 sztuki (2 opakowania po 1 l)

Artykuły mięsne

szynka wieprzowa mielona 0,90 kg, 3 sztuki (3 opakowania po 0,3 kg)

Cukier

cukier biały 2,00 kg, 2 sztuki (2 opakowania po 1 kg)

Tłuszcze

olej rzepakowy 2,00 l, 2 sztuki (2 opakowania po 1 l)

wskazane ilości są wartościami maksymalnymi poszczególnych artykułów spożywczych. Ostateczna ilość poszczególnych artykułów może ulec

zmianie po rozstrzygnięciu postępowania przetargowego na zakup artykułów.

Zestaw artykułów spożywczych na Podprogram 2021 Plus określony jest dla jednego odbiorcy końcowego, zarówno dla osoby samotnie gospodarującej jak i dla osoby w rodzinie. Pomoc żywnościowa w formie paczek żywnościowych powinna być wydawana osobom najbardziej potrzebującym równomiernie w trakcie całego okresu dystrybucji w Podprogramie 2021 Plus.

W przypadku, gdy liczba osób uprawnionych do pomocy żywnościowej przekroczy limit wynikający z podziału alokacji określonych w Wytycznych IŻ dopuszcza się zmniejszenie zestawu rocznego dla 1 odbiorcy końcowego, nie więcej jednakże niż do 80% jego całkowitej ilości (tj. do ok. 8,20 kg). W zestawie należy w miarę możliwości uwzględnić produkty ze wszystkich 6 grup artykułów spożywczych. W uzasadnionych sytuacjach (np. ze względu na stan zdrowia lub indywidualne potrzeby żywieniowe) dopuszcza się zamianę artykułu spożywczego na inny w odpowiedniej proporcji lub zwiększenie liczby opakowań określonych artykułów spożywczych, o ile OPR/OPL posiada takie możliwości. W przypadku rodzin z dziećmi dopuszcza się zwiększenie liczby opakowań artykułów spożywczych odpowiednio do potrzeb rodziny i możliwości OPR/OPL.

Do Organizacji Partnerskiej Regionalnej – Caritas Diecezji Sandomierskiej w okresie od lutego 2023 r. do sierpnia 2023 r. zostaną przekazane artykuły spożywcze dla 9000 osób. Termin przekazania artykułów spożywczych może ulec zmianie w przypadku zmiany Wytycznych IZ. Wartość zestawu rocznego artykułów spożywczych w Podprogramie 2021 Plus dla 1 osoby wynosi 59,73 zł.

Żywność jest wydawana osobom potrzebującym w ramach POPŻ – NIEODPŁATNIE.

DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE:

Organizacja Partnerska Regionalna – Caritas Diecezji Sandomierskiej odpowiedzialna jest za prowadzenie działań w ramach środków towarzyszących. Działania w ramach środków towarzyszących są prowadzone przez OPR, który przekazuje artykuły spożywcze bezpośrednio odbiorcom końcowym lub przez OPR, które przekazuje artykuły spożywcze do OPL i podpisują w tym zakresie umowy dystrybucji artykułów spożywczych oraz sposobu świadczenia działań towarzyszących z OPL, lub przez OPL. OPR zobowiązuje się, że działaniami towarzyszącymi objęte będzie minimum 720 osób tj. ok. 8% odbiorców końcowych, którym przekazano artykuły spożywcze. OPR zobowiązuje się realizować działania towarzyszące objęte dofinansowaniem z FEAD w ilości nie mniej niż 31 działań obejmujących:

- 1) warsztaty kulinarne dla różnych grup pokoleniowych z udziałem ekspertów kulinarnych, kuchmistrzów, dietetyków, pokazujące różne możliwości przygotowania potraw i wykorzystania artykułów spożywczych,
- 2) warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia,
- 3) programy edukacyjne mających na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności,
- 4) warsztaty edukacji ekonomicznej (nauka tworzenia, realizacji i kontroli realizacji budżetu domowego, ekonomicznego prowadzenia gospodarstwa domowego, z uwzględnieniem wszystkich finansowych i rzeczowych dochodów rodziny, w tym darów żywnościowych),
- 5) inne działania o charakterze indywidualnym lub zbiorowym, mające na celu włączenie społeczne osób najbardziej potrzebujących.

Nowe kryterium dochodowe w POPŻ od 15 maja 2023 r.

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

Nowe kryterium dochodowe w POPŻ 2014-2020 Podprogram 2021 Plus

od 15 maja 2023 r.

Od dnia 15 maja 2023 r. kryterium dochodowe uprawniające do pomocy żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 - Podprogram 2021 Plus wynosi 235% kryterium dochodowego określonego w ustawie o pomocy społecznej.

Pomoc przysługuje, jeśli dochód nie przekracza:

- **1823,60 zł** w przypadku osoby samotnie gospodarującej
- **1410 zł** w przypadku osoby w rodzinie

Ważna informacja dla Ośrodków Pomocy Społecznej:

W przypadku osób już zakwalifikowanych do Podprogramu 2021 Plus (przed 15 maja br.), nie ma obowiązku ponownego wydawania skierowań.

Plakat Podprogram 2021 Plus - nowe kryterium dochodowe - 15.05.2023 r.

PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-2020

PODPROGRAM 2021 PLUS

Kto może otrzymać pomoc żywnościową?

Pomoc skierowana jest do osób spełniających kryteria kwalifikowalności, tj. znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, których dochód miesięczny nie przekracza:

1 823,60 zł osoba samotnie gospodarująca,

1 410,00 zł osoba w rodzinie.

Otrzymać pomoc żywnościową można poprzez:

Ośrodek Pomocy Społecznej
właściwy dla miejsca zamieszkania

Organizację Partnerską
regionalną (OPR) / lokalną (OPL)

Jakie produkty spożywcze można otrzymać:

ok. 9,2 kg w tym:

- powidła śliwkowe 0,30 kg
- makaron jajeczny świderki 2,00 kg
- mleko UHT 2,00 l
- szynka wieprzowa mielona 0,90 kg
- cukier biały 2,00 kg
- olej rzepakowy 2,00 l

Sieć dystrybucji żywności

Organizacja partnerska OPO

Caritas Polska

Organizacja partnerska regionalna dostarczająca żywność/wydająca żywność

Organizacja partnerska lokalna wydająca żywność

Skargi dotyczące sposobu realizacji dystrybucji żywności w ramach POPŻ można składać w:

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Podprogram 2021 plus jest programem współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej – Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym, który ma na celu wsparcie osób najbardziej potrzebujących.

Lista OPL-i - Podprogram 2021 Plus



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

Lista OPL-i - Podprogram 2021 Plus

OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej

OP0 - Caritas Polska

1) Zaklików

Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15

37-470 Zaklików

Tel. (15) 873-84-63

E-mail: ops.zaklikow@adres.pl

2) Bogoria

Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogorii

ul. Rynek 7

28-210 Bogoria

Tel. (15) 867-40-11

E-mail: ops.bogoria@interia.pl

3) Dzikowiec

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzikowcu

ul. Dworska 62

36-122 Dzikowiec

Tel. (17) 744-21-07

E-mail: gopsdzikowiec@onet.pl

4) Cygany

Parafia pw. Świętej Jadwigi Królowej w Cyganach

Cygany 263

39 - 442 Chmielów

Tel. (15) 846-10-95

5) Jadachy

Parafia pw. Świętego Maksymiliana Marii Kolbe w Jadachach

Jdachy 328

39 - 442 Chmielów

Tel. (15) 846-11-97

6) Chmielów

Parafia pw. Świętego Stanisława Biskupa i Męczennika w Chmielowie

Chmielów 391

39 - 442 Chmielów

Tel. (15) 846-11-87

www.parafiachmielow.pl, e-mail: jozefrogow@interia.pl

7) Janów Lubelski

Parafia pw. Świętego Jana Chrzciciela

SANKTUARIUM MATKI BOŻEJ ŁASKAWEJ RÓŻAŃCOWEJ

w Janowie Lubelskim

ul. Szewska 1

23 - 300 Janów Lubelski

Tel. (15) 872-01-11

E-mail: sanktjanow@sandomierz.opoka.org.pl

8) Jeżowe

Parafia pw. Świętego Jana Chrzciciela w Jeżowie

Jeżowe 809 a

37 - 430 Jeżowe

Tel. (15) 879-47-44

9) Jeżowe

Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Jeżowie

Jeżowe 238

37 - 430 Jeżowe

Tel. (15) 879-43-10

E-mail: narodzenianmp@parafia-jezowe.pl

10) Majdan Królewski

Parafia pw. Świętego Bartłomieja Apostoła w Majdanie Królewskim

Pl. Konfederatów Barskich 6

36 - 110 Majdan Królewski

Tel. (15) 847-10- 18

11) Sandomierz

Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Sandomierzu

KATEDRA, Bazylika Mniejsza

ul. Katedralna 1

27 - 600 Sandomierz

Tel. 603-159-062

E-mail: katedra@sandomierz.eparafia.pl

12) Sandomierz

Parafia pw. Świętego Józefa w Sandomierzu

Pl. Św. Wojciecha 2

27 - 600 Sandomierz

Tel. (15) 832 24 03

E-mail: parafia@swietyjozef.sandomierz.pl

13) Modliborzyce

Dzienny Dom "Senior+" w Modliborzycach

ul. Armii Krajowej 11 A

23-310 Modliborzyce

Tel. 607-302-197

E-mail: seniorwigor@modliborzyce.pl

14) Sandomierz

Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu

ul. Trześniowska 13

27-600 Sandomierz

Tel. 607-270-035

E-mail: schroniskodbm@caritas.pl

15) Rudnik nad Sanem

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. (15) 649-45-30

E-mail: wtzrudnik@caritas.pl

16) Rudnik nad Sanem

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. 730-290-520

E-mail: sdsrudniknadsanem@onet.pl

17) Rudnik nad Sanem

Schronisko dla Bezdomnych Kobiet w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. (15) 649-21-86

18) Rudnik nad Sanem

Dom Samotnej Matki w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. (15) 649-21-86

19) Kleczanów

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kleczanowie

Kleczanów 91 a

27-641 Obrazów

Tel. (15) 836-63-38

E-mail: sdskl@wp.pl

20) Stalowa Wola

Stowarzyszenie Opieki nad Dziećmi Oratorium im. bł. ks. Bronisława Markiewicza w Stalowej Woli

ul. Ofiar Katynia 57

37-450 Stalowa Wola

Tel. (15) 842-92-80

E-mail: oratoriumstwola@gmail.com

21) Sandomierz

Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania

ul. Trzeźniowska 13

27-600 Sandomierz

22) Jarocin

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jarocinie

Jarocin 113

37-405 Jarocin

Tel. (15) 871-31-45

E-mail: opsjarocin@wp.pl

23) Sójkowa

Stowarzyszenie Przyjaciół Wsi Sójkowa „Sójkowanie”

Sójkowa 64

37-430 Jeżowe

24) Jata

Koło Gospodyń Wiejskich „Jacianki”

Jata 33 a

37-430 Jeżowe

25) Zalesie

Koło Gospodyń Wiejskich „Zalesianki”

Zalesie 40

37-430 Jeżowe

Harmonogram działań w ramach środków towarzyszących - maj 2023 r.

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

Harmonogram działań w ramach środków towarzyszących - maj 2023 r.

**1) Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Sandomierzu
KATEDRA, Bazylika Mniejsza**

ul. Katedralna 1, 27 - 600 Sandomierz, Sala przy Kościele

Data: 26.05.2023 r.

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców

- ▶ warsztaty kulinarne dla różnych grup pokoleniowych z udziałem ekspertów kulinarnych, kuchmistrzów, dietetyków, pokazujące różne możliwości przygotowania potraw i wykorzystania artykułów spożywczych;
- ▶ warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia;
- ▶ programy edukacyjne mających na celu zapoznanie z zasadami zdrowego

odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności;

łącznie: 3 warsztaty;

2) Parafia pw. Świętej Jadwigi Królowej w Cyganach

Cygany 263, 39 - 442 Chmielów, Sala przy Kościele

Data: 26.05.2023 r.

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców

- ▶ warsztaty kulinarne dla różnych grup pokoleniowych z udziałem ekspertów kulinarnych, kuchmistrzów, dietetyków, pokazujące różne możliwości przygotowania potraw i wykorzystania artykułów spożywczych;
- ▶ warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia;
- ▶ programy edukacyjne mających na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności;

łącznie: 3 warsztaty;

3) Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików, Sala w Zaklikowie

Data: 30-31.05.2023 r.

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców

- ▶ warsztaty kulinarne dla różnych grup pokoleniowych z udziałem ekspertów kulinarnych, kuchmistrzów, dietetyków, pokazujące różne możliwości przygotowania potraw i wykorzystania artykułów spożywczych;
- ▶ warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia;
- ▶ programy edukacyjne mających na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności;

łącznie: 6 warsztatów;

Sandomierz - Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Sandomierzu KATEDRA, Bazylika Mniejsza - Warsztaty - 26.05.2023 r.

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **26 maja 2023 roku w godzinach od 8.00 do 10.00**

w OPL-u - Parafii pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Sandomierzu

KATEDRA, Bazylika Mniejsza, ul. Katedralna 1, 27 - 600 Sandomierz – Sala przy kościele

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Parafia pw. Narodzenia Najświętszej
Maryi Panny w Sandomierzu
KATEDRA, Bazylika Mniejsza
ul. Katedralna 1, 27 - 600 Sandomierz

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEŃ NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **26 maja 2023 roku** w godzinach od **10.15 do 12.15**
w OPL-u - Parafii pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Sandomierzu
KATEDRA, Bazylika Mniejsza, ul. Katedralna 1, 27 - 600 Sandomierz – Sala przy kościele
Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Parafia pw. Narodzenia Najświętszej
Maryi Panny w Sandomierzu
KATEDRA, Bazylika Mniejsza
ul. Katedralna 1, 27 - 600 Sandomierz

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **26 maja 2023 roku w godzinach od 12.30 do 14.30**

w OPL-u - Parafii pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Sandomierzu

KATEDRA, Bazylika Mniejsza, ul. Katedralna 1, 27 - 600 Sandomierz - Sala przy kościele

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Parafia pw. Narodzenia Najświętszej
Maryi Panny w Sandomierzu
KATEDRA, Bazylika Mniejsza
ul. Katedralna 1, 27 - 600 Sandomierz

Cygany - Parafia pw. Świętej Jadwigi Królowej w Cyganach - Warsztaty -
26.05.2023 r.

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”



Warsztaty odbędą się

w dniu **26 maja 2023 roku w godzinach od 13.30 do 15.30**

w OPL-u - Parafii pw. Świętej Jadwigi Królowej w Cyganach – Sala przy kościele

Cygany 263, 39 - 442 Chmielów

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców

DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane
w ramach realizacji Działań Towarzyszących
do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**

OPO - Caritas Polska,

OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,

OPL - Parafia pw. Świętej Jadwigi Królowej w Cyganach
Cygany 263, 39 - 442 Chmielów

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **26 maja 2023 roku w godzinach od 15.45 do 17.45**
w OPL-u - Parafii pw. Świętej Jadwigi Królowej w Cyganach – Sala przy kościele
Cygany 263, 39 - 442 Chmielów

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane
w ramach realizacji Działań Towarzyszących
do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**

OPO - Caritas Polska,

OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,

OPL - Parafia pw. Świętej Jadwigi Królowej w Cyganach
Cygany 263, 39 - 442 Chmielów

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEŃ NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **26 maja 2023 roku w godzinach od 18.00 do 20.00**

w OPL-u - Parafii pw. Świętej Jadwigi Królowej w Cyganach

Cygany 263, 39 - 442 Chmielów – Sala przy kościele

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane
w ramach realizacji Działań Towarzyszących
do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**

OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Parafia pw. Świętej Jadwigi Królowej w Cyganach
Cygany 263, 39 - 442 Chmielów

Zaklików - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Warsztaty - 30-
31.05.2023 r.

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **30 maja 2023 roku w godzinach od 9.00 do 11.00**

w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Sala w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**

OPO - Caritas Polska,

OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,

OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie

- Sala w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEŃ NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **30 maja 2023 roku** w **godzinach od 11.15 do 13.15**
w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Sala w Zaklikowie
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie
- Sala w Zaklikowie
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **30 maja 2023 roku w godzinach od 13.30 do 15.30**

w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Sala w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**

OPO - Caritas Polska,

OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,

OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie

- Sala w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **31 maja 2023 roku** w godzinach od **9.00 do 11.00**
w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Sala w Zaklikowie
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie
- Sala w Zaklikowie
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEŃ NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **31 maja 2023 roku** w **godzinach od 11.15 do 13.15**
w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Sala w Zaklikowie
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie
- Sala w Zaklikowie
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **31 maja 2023 roku w godzinach od 13.30 do 15.30**
w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Sala w Zaklikowie
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie
- Sala w Zaklikowie
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Bogoria - Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogorii - Warsztaty - 5-6.06.2023
r.

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **5 czerwca 2023 roku w godzinach od 9.00 do 11.00**

w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Bogorii

ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria - Sala w Bogorii

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

OPO - Caritas Polska,

OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,

OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogorii
ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEN NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **5 czerwca 2023 roku** w godzinach od **11.15 do 13.15**

w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Bogorii

ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria - Sala w Bogorii

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogorii
ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **5 czerwca 2023 roku w godzinach od 13.30 do 15.30**

w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Bogorii

ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria - Sala w Bogorii

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogorii
ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **6 czerwca 2023 roku** w godzinach od **9.00 do 11.00**

w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Bogorii

ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria - Sala w Bogorii

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogorii
ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEN NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **6 czerwca 2023 roku** w godzinach od **11.15 do 13.15**

w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Bogorii

ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria - Sala w Bogorii

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogorii
ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **6 czerwca 2023 roku w godzinach od 13.30 do 15.30**

w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Bogorii

ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria - Sala w Bogorii

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogorii
ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria

Harmonogram działań w ramach środków towarzyszących - czerwiec 2023 r.

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

Harmonogram działań w ramach środków towarzyszących - czerwiec 2023 r.

1) Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogorii

ul. Rynek 7, 28-210 Bogoria

Data: 5-6.06.2023 r.

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców

- ▶ warsztaty kulinarne dla różnych grup pokoleniowych z udziałem ekspertów kulinarnych, kuchmistrzów, dietetyków, pokazujące różne możliwości przygotowania potraw i wykorzystania artykułów spożywczych;
- ▶ warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia;
- ▶ programy edukacyjne mających na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności;

łącznie: 6 warsztatów;

2) Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu

ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz

Data: 06.06.2023 r.

Forma stacjonarna - stan zagrożenia epidemicznego

- ▶ warsztaty kulinarne dla różnych grup pokoleniowych z udziałem ekspertów kulinarnych, kuchmistrzów, dietetyków, pokazujące różne możliwości przygotowania potraw i wykorzystania artykułów spożywczych;
- ▶ warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia;
- ▶ programy edukacyjne mających na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności;

łącznie: 3 warsztaty;

3) Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików, Sala w Zaklikowie

Data: 14-15.06.2023 r.

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców

- ▶ warsztaty kulinarne dla różnych grup pokoleniowych z udziałem ekspertów kulinarnych, kuchmistrzów, dietetyków, pokazujące różne możliwości przygotowania potraw i wykorzystania artykułów spożywczych;
- ▶ warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia;
- ▶ programy edukacyjne mających na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności;

łącznie: 6 warsztatów;

4) Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem

uł. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem, Jadalnia

Data: 22.06.2023 r.

Forma stacjonarna - stan zagrożenia epidemicznego

- ▶ warsztaty kulinarne dla różnych grup pokoleniowych z udziałem ekspertów kulinarnych, kuchmistrzów, dietetyków, pokazujące różne możliwości przygotowania potraw i wykorzystania artykułów spożywczych;
- ▶ warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia;
- ▶ programy edukacyjne mających na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności;

łącznie: 3 warsztaty;

5) Środowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem

uł. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem, Jadalnia

Data: 23.06.2023 r.

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców

- ▶ warsztaty kulinarne dla różnych grup pokoleniowych z udziałem ekspertów kulinarnych, kuchmistrzów, dietetyków, pokazujące różne możliwości przygotowania potraw i wykorzystania artykułów spożywczych;
- ▶ warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia;

► programy edukacyjne mających na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności;

łącznie: 3 warsztaty;

Sandomierz - Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn - Warsztaty -
06.06.2023 r.

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **6 czerwca 2023 roku** w godzinach od **9.00 do 11.00**

w OPL-u - Schronisku dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu

ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz

Forma stacjonarna - stan zagrożenia epidemicznego



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu
ul. Trześciowska 13, 27 - 600 Sandomierz

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZIA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEŃ NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **6 czerwca 2023 roku w godzinach od 11.15 do 13.15**

w OPL-u - Schronisku dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu

ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz

Forma stacjonarna - stan zagrożenia epidemicznego



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu
ul. Trześniowska 13
27-600 Sandomierz

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **6 czerwca 2023 roku w godzinach od 13.30 do 15.30**

w OPL-u - Schronisku dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu

ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz

Forma stacjonarna - stan zagrożenia epidemicznego



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu
ul. Trześciowska 13
27-600 Sandomierz

Podsumowanie warsztatów z dnia 6 czerwca 2023 roku - Sandomierz -
Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

W dniu 6 czerwca 2023 roku w OPL-u Schronisku dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu odbyły się trzy warsztaty w ramach działań towarzyszących. Miejscem realizacji warsztatów była jadalnia Schroniska. W godzinach od 9.00 do 15.30 zrealizowano następujące warsztaty:

- 1) warsztaty kulinarne dla różnych grup pokoleniowych z udziałem ekspertów kulinarnych, kucharzy, dietetyków, pokazujące różne możliwości przygotowania potraw i wykorzystania artykułów spożywczych,
- 2) warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia,
- 3) programy edukacyjne mające na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności.

Uczestnikami warsztatów byli podopieczni Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu, którzy korzystają z P0 PŻ Podprogramu 2021 Plus. Panowie pod opieką osoby posiadającej uprawnienia w zakresie kucharstwa i dietetyki przygotowywali zdrowe oraz apetyczne posiłki. Warsztaty były dla nich czasem, gdy mogli się czynnie i aktywnie włączyć w życie placówki, nauczyć przyrządzania posiłków w prosty, zdrowy i estetyczny sposób. Zapobiega to dalszemu wykluczeniu społecznemu osób ubogich.

Zaklików - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Warsztaty - 14-15.06.2023 r.

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **14 czerwca 2023 roku** w godzinach od **9.00 do 11.00**

w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Sala w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

OPO - Caritas Polska,

OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,

OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie

- Sala w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEŃ NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **14 czerwca 2023 roku** w godzinach od **11.15 do 13.15**
w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Sala w Zaklikowie
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie
- Sala w Zaklikowie
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **14 czerwca 2023 roku w godzinach od 13.30 do 15.30**

w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Sala w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**

OPO - Caritas Polska,

OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,

OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie

- Sala w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **15 czerwca 2023 roku** w godzinach od **9.00 do 11.00**

w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Sala w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

OPO - Caritas Polska,

OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,

OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie

- Sala w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEŃ NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **15 czerwca 2023 roku** w godzinach od **11.15 do 13.15**
w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Sala w Zaklikowie
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie
- Sala w Zaklikowie
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”



Warsztaty odbędą się

w dniu **15 czerwca 2023 roku w godzinach od 13.30 do 15.30**

w OPL-u - Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie - Sala w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców

DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

OPO - Caritas Polska,

OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,

OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie

- Sala w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Rudnik nad Sanem - Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem -
Warsztaty - 22.06.2023 r.

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **22 czerwca 2023 roku** w godzinach od **9.00 do 11.00**

w OPL-u - Warsztatach Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem

Forma stacjonarna - stan zagrożenia epidemicznego



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem
ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEŃ NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **22 czerwca 2023 roku** w godzinach od **11.15 do 13.15**

w OPL-u - Warsztatach Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem – Jadalnia

ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem

Forma stacjonarna - stan zagrożenia epidemicznego



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem
ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”



Warsztaty odbędą się

w dniu **22 czerwca 2023 roku w godzinach od 13.30 do 15.30**

w OPL-u - Warsztatach Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem—Jadalnia

ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem

Forma stacjonarna - stan zagrożenia epidemicznego

DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem
ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem

Rudnik nad Sanem - Środowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem -
Warsztaty - 23.06.2023 r.

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **23 czerwca 2023 roku** w godzinach od **9.00 do 11.00**
w OPL-u - Środowiskowym Domu Samopomocy w Rudniku nad Sanem – Jadalnia
ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Środowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem
ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEŃ NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **23 czerwca 2023 roku w godzinach od 11.15 do 13.15**
w OPL-u - Środowiskowym Domu Samopomocy w Rudniku nad Sanem - Jadalnia
ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2021 Plus**
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Środowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem
ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **23 czerwca 2023 roku w godzinach od 13.30 do 15.30**
w OPL-u - Środowiskowym Domu Samopomocy w Rudniku nad Sanem - Jadalnia
ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem

Forma zdalna - stan zagrożenia epidemicznego, Materiały drukowane skierowane bezpośrednio do odbiorców



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Środowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem
ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem

Podsumowanie warsztatów z dnia 22 czerwca 2023 roku - Rudnik nad Sanem -
Warsztaty Terapii Zajęciowej

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

W dniu 22 czerwca 2023 roku w OPL-u Warsztatach Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem odbyły się trzy warsztaty w ramach działań towarzyszących. Miejscem realizacji warsztatów była jadalnia Warsztatów Terapii Zajęciowej. W godzinach od 9.00 do 15.30 zrealizowano następujące warsztaty:

- 1) warsztaty kulinarne dla różnych grup pokoleniowych z udziałem ekspertów kulinarnych, kuchmistrzów, dietetyków, pokazujące różne możliwości przygotowania potraw i wykorzystania artykułów spożywczych,
- 2) warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego żywienia,
- 3) programy edukacyjne mające na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnowaniu żywności.

Uczestnikami warsztatów byli podopieczni Warsztatów Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem, którzy korzystają z P0 PŻ Podprogramu 2021 Plus. Uczestnicy Warsztatów pod opieką osoby posiadającej uprawnienia w zakresie kucharstwa i dietetyki przygotowywali zdrowe oraz apetyczne posiłki. Pośród nich były: sałatka z sezonowych warzyw pełna wiosennych i letnich witamin, dietetyczne gofry z owocami oraz naleśniki z serem i owocami. Przygotowane potrawy wyglądały apetycznie i wybornie smakowały. Uczestnicy Warsztatów włożyli w ich przygotowanie wiele serca i energii. Warsztaty były dla nich czasem, gdy mogli się czynnie i aktywnie włączyć w życie placówki, nauczyć przyrządzania posiłków w prosty, zdrowy i estetyczny sposób. Warsztaty pozwoliły zapobiec dalszemu wykluczeniu społecznemu osób ubogich, a w szczególności niepełnosprawnych. Uczestnicy tego rodzaju potrawy mogą z powodzeniem przygotowywać u siebie w domu.

ВИДАВАННЯ ПРОДУКТІВ ХАРЧУ Podprogram 2021 Plus UCHODŹCY

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

PODPROGRAM 2021 Plus – wydawanie żywności – Jedna TURA

**Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu
Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus**

PLAN WYDAWANIA ŻYWNOŚCI – PODPROGRAM 2021 Plus

Caritas Diecezji Sandomierskiej informuje, że w dniach **od 31 lipca 2023 roku do 4 sierpnia 2023 roku**

będzie wydawana żywność w ramach POPŻ 2014-2020 – Podprogram 2021 Plus
- jest tylko jedna tura wydawania w Podprogramie 2021 Plus.

Miejsce Odbioru Paczki żywnościowej: Caritas Diecezji Sandomierskiej -
ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz – od 8.00 do 14.00.

Plan wydawania:

Osoby posiadające status Uchodźcy z Ukrainy, które złożyły stosowne dokumenty w Caritas Diecezji Sandomierskiej

Ważne Informacje: Po odbiór żywności należy zgłosić się osobiście z dokumentem poświadczającym status UKR, paszportem lub innym dokumentem tożsamości. (Odbiera ta osoba, na którą zostało wystawione skierowanie przez OPS.) Jeżeli ktoś nie może odebrać osobiście żywności może upoważnić inną osobę. Osoba ta musi mieć przy sobie: dokument poświadczający status UKR, paszport lub inny dokument tożsamości osoby, za którą odbiera żywność i upoważnienie podpisane przez tą osobę.

W Podprogramie 2021 Plus wydawane będą następujące produkty (ilości na 1 osobę):

Zestaw artykułów spożywczych w Podprogramie 2021 Plus obejmuje artykuły spożywcze

w łącznej ilości ok. 9,2 kg, w tym:

Poniżej zestaw roczny artykułów spożywczych w Podprogramie 2021 Plus z informacją

– ilość opakowań na 1 osobę.

Artykuły warzywne i owocowe

1. powidła śliwkowe 0,30 kg, 1 sztuka (słoik 0,3 l)

Artykuły skrobiowe

2. makaron jajeczny świderki 2,00 kg, 4 sztuki (4 opakowania po 0,5 kg)

Artykuły mleczne

3. mleko UHT 2,00 l, 2 sztuki (2 opakowania po 1 l)

Artykuły mięsne

4. szynka wieprzowa mielona 0,90 kg, 3 sztuki (3 opakowania po 0,3 kg)

Cukier

5. cukier biały 2,00 kg, 2 sztuki (2 opakowania po 1 kg)

Tłuszcze

6. olej rzepakowy 2,00 l, 2 sztuki (2 opakowania po 1 l)

ПІДПРОГРАМА 2021 Плюс - роздача їжі – в один тур

Оперативна програма Продовольча допомога 2014-2020

Фонд європейської допомоги найбільш знедоленим – підпрограма 2021 плюс

ПЛАН РОЗДАЧІ ХАРЧУВАННЯ - ПІДПРОГРАМА 2021 Plus

Карітас Сandomирської дієцезії повідомляє, що з 31 липня 2023 р. до 4 серпня 2023 р.

харчування буде видаватись в рамках ROPŹ 2014-2020 - Підпрограма 2021 Plus

- у підпрограмі Plus 2021 є лише один раунд випуску.

Місце отримання продуктових посилок: Карітас Сandomирської дієцезії □
ul. Trzeźniowska 13, 27-600 Сandomир – od 8.00 do 14.00.

План випуску:

Особи зі статусом біженця з України, які подали відповідні документи до Карітасу Сandomирської дієцезії

Важлива інформація: Для отримання їжі необхідно прийти особисто з документом, що засвідчує український статус, паспортом чи ін.

документом, що посвідчує особу. (Забрати їжу має та особа, якій було видано направлення від OPS.)

Якщо хтось не може забрати особисто харчування може уповноважити іншу особу. Ця особа повинна мати: документ, що засвідчує статус громадянина України, паспорт або інший документ особи, для якої він збирає їжу, та дозвіл, підписаний цією особою.

У рамках Підпрограми 2021 Plus (кількість на одну особу) будуть видаватися такі продукти:

До продуктового набору підпрограми 2021 Plus входять продукти харчування у загальній кількості приблизно 9,2 кг, включаючи:

Нижче наведено річний набір продуктів у підпрограмі 2021 Plus з інформацією – кількість пакунків на людину.

Овочева та фруктова продукція

1) варення сливове 0,30 кг 1 шт. (банка 0,3 л)

Крохмалисті предмети

2) локшина яєчна 2,00 кг 4 шт (4 упаковки по 0,5 кг)

Молочні продукти

3) Молоко УВТ 2,00 л, 2 шт (2 пачки по 1 л)

М'ясні вироби

4) окіст свинячий фарш 0,90 кг 3 шт (3 упаковки по 0,3 кг)

цукор

5) цукор білий 2,00 кг 2 шт (2 упаковки по 1 кг)

Жири

6) олія ріпакова 2,00 л 2 шт (2 упаковки по 1 л)

Wydawanie żywności Podprogram 2021 Plus



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

PODPROGRAM 2021 Plus – wydawanie żywności – Jedna TURA

**Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu
Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus**

PLAN WYDAWANIA ŻYWNOŚCI – PODPROGRAM 2021 Plus

Caritas Diecezji Sandomierskiej przy współpracy z Ośrodkami Pomocy Społecznej:

w Dwikożach, Iwaniskach, Sandomierzu, Samborcu, Koprzywnicy, Obrazowie

informuje, że w dniach **od 17 lipca 2023 roku do 28 lipca 2023 roku**

będzie wydawana żywność w ramach POPŻ 2014-2020 – Podprogram 2021 Plus

- jest tylko jedna tura wydawania w Podprogramie 2021 Plus.

Miejsce Odbioru Paczki żywnościowej: Caritas Diecezji Sandomierskiej -
ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz.

Plan wydawania:

Gmina Dwikozy – od 17 do 19 lipca 2023 roku (poniedziałek - środa) – w godzinach od 8.00 - 14.00, podział według miejscowości;

►17 lipiec 2023 roku (poniedziałek) – 8.00 - 14.00 – Dwikozy, Gierlachów, Bożydar, Góry Wysokie, Stare Kichary, Nowe Kichary;

►18 lipiec 2023 roku (wtorek) – 8.00 - 14.00 – Szczytniki, Słupcza, Gałkowice, Romanówka, Czerwin, Rzeczyca Mokra, Rzeczyca Sucha;

►19 lipiec 2023 roku (środa) – 8.00 - 14.00 – Mściów, Nowy Kamień, Winiary, Winiarki, Kępa Chwałowska, Nowy Garbów, Stary Garbów, Buczek;

Jeśli ktoś z Gminy Dwikozy nie może odebrać żywności w danym dniu jest proszony o odbiór w terminie do dnia 28 lipca 2023 roku, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 14.00.

Gmina Iwaniska – od 20 do 24 lipca 2023 roku (czwartek – piątek - poniedziałek) – w godzinach od 8.00 - 14.00;

►20 lipiec 2023 roku (czwartek) – 8.00 - 14.00 – numery skierowań od 1 do 35;

►21 lipiec 2023 roku (piątek) – 8.00 - 14.00 – numery skierowań od 36 do 70;

►24 lipiec 2023 roku (poniedziałek) – 8.00 - 14.00 – numery skierowań od 71 do 103 i dalsze;

Jeśli ktoś z Gminy Iwaniska nie może odebrać żywności w danym dniu jest proszony o odbiór w terminie do dnia 28 lipca 2023 roku, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 14.00.

Gmina Sandomierz, Obrazów, Koprzywnica – od 25 do 26 lipca 2023 roku (wtorek - środa) – w godzinach od 8.00 - 14.00;

Jeśli ktoś z Gminy Sandomierz, Obrazów, Koprzywnica nie może odebrać żywności w danym dniu jest proszony o odbiór w terminie do dnia 28 lipca 2023 roku, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 14.00.

Gmina Samborzec – od 27 do 28 lipca 2023 roku (czwartek - piątek) – w godzinach od 8.00 - 14.00;

Jeśli ktoś z Gminy Samborzec nie może odebrać żywności w danym dniu jest proszony o odbiór w terminie do dnia 28 lipca 2023 roku, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 14.00.

Ważne Informacje: Po odbiór żywności należy zgłosić się osobiście z dowodem osobistym lub innym dokumentem tożsamości. (Odbiera ta osoba, na którą zostało wystawione skierowanie przez OPS.) Jeżeli ktoś nie może odebrać osobiście żywności może upoważnić inną osobę. Osoba ta musi mieć przy sobie: swój dowód osobisty, dowód osobisty osoby, za którą odbiera żywność i upoważnienie podpisane przez tą osobę.

W Podprogramie 2021 Plus wydawane będą następujące produkty (ilości na 1 osobę):

Zestaw artykułów spożywczych w Podprogramie 2021 Plus obejmuje artykuły spożywcze w łącznej ilości ok. 9,2 kg, w tym:

Poniżej zestaw roczny artykułów spożywczych w Podprogramie 2021 Plus z informacją – ilość opakowań na 1 osobę.

Artykuły warzywne i owocowe

1. powidła śliwkowe 0,30 kg, 1 sztuka (słoik 0,3 l)

Artykuły skrobiowe

2. makaron jajeczny świderki 2,00 kg, 4 sztuki (4 opakowania po 0,5 kg)

Artykuły mleczne

3. mleko UHT 2 l, 2 sztuki (2 opakowania po 1 l)

Artykuły mięsne

4. szynka wieprzowa mielona 0,90 kg, 3 sztuki (3 opakowania po 0,3 kg)

Cukier

5. cukier biały 2,00 kg, 2 sztuki (2 opakowania po 1 kg)

Tłuszcze

6. olej rzepakowy 2,00 l, 2 sztuki (2 opakowania po 1 l)

Sandomierz - Punkt wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej w Sandomierzu - Warsztaty - 17.07.2023 r.

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **17 lipca 2023 roku w godzinach od 8.00 do 10.00**

w OPL-u - Punkcie wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej

ul. Trześcińska 13, 27-600 Sandomierz

Forma stacjonarna



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Punkt wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej
ul. Trześcińska 13, 27-600 Sandomierz

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEŃ NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **17 lipca 2023 roku w godzinach od 10.15 do 12.15**

w OPL-u - Punkcie wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej

ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz

Forma stacjonarna



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Punkt wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej
ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **17 lipca 2023 roku w godzinach od 12.30 do 14.30**

w OPL-u - Punkcie wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej

ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz

Forma stacjonarna



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Punkt wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej
ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz

Sandomierz - Punkt wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej w
Sandomierzu - Warsztaty - 20.07.2023

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJA
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE

DLA RÓŻNYCH GRUP POKOLENIOWYCH Z UDZIAŁEM EKSPERTÓW KULINARNYCH, KUCHMISTRZÓW, DIETETYKÓW,
POKAZUJĄCE RÓŻNE MOŻLIWOŚCI PRZYGOTOWANIA POTRAW I WYKORZYSTANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH

POD TYTUŁEM

„ZDROWE, APETYCZNE, KOLOROWE DANIA DLA MAŁYCH I DUŻYCH SMAKOSZY!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **20 lipca 2023 roku w godzinach od 8.00 do 10.00**

w OPL-u - Punkcie wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej

ul. Trześcińska 13, 27-600 Sandomierz

Forma stacjonarna



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Punkt wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej
ul. Trześcińska 13, 27-600 Sandomierz

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I DOTYCZĄCE ZDROWEGO ŻYWIENIA

POD TYTUŁEM

„ZDROWE ŻYWIENIE NA CO DZIEŃ NIE MUSI BYĆ NUDNE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **20 lipca 2023 roku w godzinach od 10.15 do 12.15**

w OPL-u - Punkcie wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej

ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz

Forma stacjonarna



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Punkt wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej
ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus

ZAPRASZAMY NA PROGRAMY EDUKACYJNE

MAJĄCE NA CELU ZAPOZNANIE Z ZASADAMI ZDROWEGO ODŻYWIANIA
I PRZECIWDZIAŁANIA MARNOWANIU ŻYWNOŚCI

POD TYTUŁEM

„SPOSOBY WŁAŚCIWEGO WYKORZYSTANIA ŻYWNOŚCI W CODZIENNYM JADŁOSPISIE!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **20 lipca 2023 roku w godzinach od 12.30 do 14.30**

w OPL-u - Punkcie wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej

ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz

Forma stacjonarna



DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane w ramach realizacji
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego
Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy
Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2021 Plus
OPO - Caritas Polska,
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,
OPL - Punkt wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej
ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz

Podsumowanie Działań Towarzyszących - Podprogram 2021 Plus

Podsumowanie realizacji Warsztatów w ramach Działań Towarzyszących – płatnych – Podprogram 2021 Plus

Caritas Diecezji Sandomierskiej w ramach realizacji Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 – Podprogram 2021 Plus w okresie od 1 lutego 2023 roku do 30 września 2023 roku przeprowadziła 34 Warsztaty w ramach Działań Towarzyszących płatnych. Warsztaty odbyły się w 8 OPL-ach z terenu Diecezji Sandomierskiej. We wszystkich Warsztatach w ramach Działań Towarzyszących płatnych wzięło udział w sumie 931 osób. Były to głównie osoby dorosłe, choć z rodzicami przychodziły też czasem dzieci. W Warsztatach udział wzięło: 690 kobiet i 241 mężczyzn, 1 dziecko do lat 15, 300 osób po 65 roku życia, 30 osób bezdomnych przebywających w schroniskach, 306 osób niepełnosprawnych. Warsztaty były realizowane przez Caritas Diecezji Sandomierskiej, która zapewniła wykwalifikowaną kadrę i wszelkie materiały potrzebne do realizacji zadania. Warsztaty odbyły się w OPL-ach z terenu Województwa

Świętokrzyskiego i Podkarpackiego – było to podyktowane liczbą zainteresowanych Beneficjentów oraz możliwościami OPL-i.

Działania te były realizowane w formie szkoleń bądź warsztatów stacjonarnych i/lub zdalnych przekazujących niezbędną wiedzę i umiejętności z zakresu przygotowania posiłków, dietetyki oraz zdrowego odżywiania się, jak również sprawnego zarządzania budżetem domowym i zapobiegania marnowaniu żywności. Warsztaty były realizowane przez Caritas Diecezji Sandomierskiej. Forma realizacji poszczególnych Warsztatów była dostosowana do aktualnych wytycznych związanych z przepisami obowiązującymi w czasie trwania stanu zagrożenia epidemicznego Covid-19 zgodnie z bieżącymi rozporządzeniami Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. Warsztaty w zdecydowanej większości miały formę zdalną – w postaci materiałów drukowanych skierowanych bezpośrednio do odbiorców. Miejscem realizacji Warsztatów stacjonarnych były pomieszczenia udostępniane przez poszczególne OPL-e.

Caritas Diecezji Sandomierskiej przeprowadziła następujące Warsztaty w ramach Działań Towarzyszących płatnych: warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia; warsztaty kulinarne; warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności. Uczestnicy warsztatów otrzymywali materiały szkoleniowe oraz drobne pamiątkowe upominki.

Udzielanie pomocy żywnościowej w formie paczek dla osób, którym zostały wydane skierowania przez Ośrodki Pomocy Społecznej to jedna z form wsparcia w ramach Podprogramu 2021 Plus. Kolejną jest realizacja Działań Towarzyszących płatnych w ramach współpracy z OPR – Caritas Diecezji Sandomierskiej. Następną jest aktywizacja społeczna osób otrzymujących pomoc poprzez dołączenie ich do wszelkiego rodzaju działań na rzecz włączenia społecznego. Odbywało się to w bezpośredni sposób za pomocą następujących działań:

Ogłaszanie naboru do Programu POPŻ 2014-2020 Podprogramu 2021 Plus, wywieszanie plakatów, informacje lokalne;

Akcja informacyjna, przeprowadzanie rozmów z członkami rodzin w celu zapoznania ich z zadaniami "Caritas" na terenie parafii;

Pomoc w wypełnianiu dokumentacji koniecznej do korzystania z pomocy żywnościowej i wszelkiej pomocy społecznej lub socjalnej;

Pomoc osób korzystających z POPŻ Podprogramu 2021 Plus w realizacji samego zadania – pomoc przy rozładunku;

Zorganizowanie przywozu i rozprowadzania żywności wśród najbardziej potrzebujących rodzin;

Wyszukiwanie wśród mieszkańców osób samotnych, chorych, którym można pomóc;

Pomoc w wypełnianiu różnorodnej dokumentacji;

Organizowanie sprzedaży świec Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom i baranków wielkanocnych Caritas;

Zachęcanie osób korzystających z POPŻ 2014-2020, Podprogramu 2021 Plus do udziału we wszelkiego rodzaju spotkaniach w parafii – jasełka, spotkania opłatkowe, spotkania wielkanocne, spotkania okolicznościowe, nabożeństwa, wszelkie inicjatywy na rzecz społeczności lokalnej. W Podprogramie 2021 Plus było to w wielu OPL-ach niemożliwe do realizacji ze względu na panujący do pewnego czasu stan zagrożenia epidemicznego COVID-19 i zachowanie szczególnych środków ostrożności.