

**Idę po-Moc. Kontynuacja wsparcia psychologicznego dla osób dotkniętych negatywnymi skutkami wywołanymi Covid-19**



**DOFINANSOWANO  
ZE ŚRODKÓW  
PFRON**

**Idę po-MOC**

KONTYNUACJA WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO  
DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH NEGATYWNymi  
SKUTKAMI WYWOŁANYMI COVID-19

**DOFINANSOWANIE**

**49 800,00 zł.**

**CAŁKOWITA WARTOŚĆ**

**49 800,00 zł.**

**„Idę po-MOC – kontynuacja wsparcia psychologicznego dla osób dotkniętych negatywnymi skutkami wywołanymi Covid-19”**

**Okres realizacji: od 01.02.2023 r. do 30.06.2023 r.**

**Rodzaj zadania: wsparcie psychologiczne osób niepełnosprawnych.**

Projekt jest kontynuacją zadania realizowanego w okresie 01.03.2022r. – 31.12.2022r. przez Caritas Diecezji Sandomierskiej w Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji Przy Stacji Opieki Caritas w Sandomierzu ul. Opatowska 10 w Sandomierzu. Grupą docelową są osoby niepełnosprawne z województwa świętokrzyskiego i podkarpackiego wykazujące potrzebę wsparcia psychologicznego, wynikającą z przedłużającej się i mocno obciążającej pandemii koronawirusa, z której skutkami wiele osób boryka się nadal i potrzebuje kontynuacji wsparcia.

Głównym celem realizacji projektu jest udzielenie wsparcia psychologicznego osobom potrzebującym - dorosłym osobom niepełnosprawnym z województwa świętokrzyskiego i podkarpackiego. Uczestnicy ze względu na przytłaczającą ilość negatywnych informacji płynących z mediów oraz brak umiejętności ich krytycznej oceny popadają w skrajne stany emocjonalne – pobudzenia i depresji, doznają wewnętrznego napięcia, z którym sobie nie radzą. Odreagowywanie na innych, agresja i autoagresja są często pojawiającymi zachowaniami zgłaszanymi przez rodziców i opiekunów jako reakcja na izolację i aktualną sytuację społeczną.

Ze względu więc na silną potrzebę wsparcia psychologicznego i wzmożoną ilość zgłaszanych kryzysów psychicznych wśród osób niepełnosprawnych projekt przewiduje kontynuację możliwości wsparcia w trzech formach dostępności: stacjonarnej, zdalnej i Covidowego Telefonu Zaufania – dyżuru telefonicznego psychologów.

**Wsparcie psychologiczne prowadzą:**

Angelika Bąk - 790 825 024

Marta Śwircz - 660 462 896

**Dorota Zybała - 503 312 288.**

Dyżury Psychologiczne Covidowego Telefonu Zaufania w lutym 2023 roku

**DYŻURY PSYCHOLOGICZNE COVIDOWEGO TELEFONU ZAUFANIA**

**Dorota Zybała – tel.: 503 312 288.**

LUTY

12.02.2023 – godziny: 12.00 – 20.00

19.02.2023 – godziny: 12.00 – 20.00

26.02.2023 – godziny: 12.00 – 20.00

MARZEC

05.03.2023 – godziny: 12.00 – 20.00

12.03.2023 – godziny: 12.00 – 20.00

19.03.2023 – godziny: 12.00 – 20.00

26.03.2023 – godziny: 12.00 – 20.00

**Angelika Bąk – tel.: 790 825 024**

LUTY

13.02.2023 – godziny: 13.00 – 18.00

MARZEC

19.03.2023 – godziny: 13.00 – 18.00

**Marta Śwircz – tel.: 660 462 896**

LUTY

11.02.2023 – godziny: 8.00 – 13.00

MARZEC

19.03.2023 – godziny: 8.00 – 13.00

Fotorelacja z dyżurów psychologicznych Covidowego Telefonu Zaufania w miesiącu lutym 2023 roku

Zapraszamy do zapoznania się z fotorelacją z dyżurów Covidowego Telefonu Zaufania w miesiącu lutym 2023 roku.















Fotorelacja z pracy psychologów w miesiącu marcu w ramach projektu Idę-po-Moc. Kontynuacja wsparcia psychologicznego dla osób dotkniętych negatywnymi skutkami wywołanymi Covid-19

Zapraszamy do zapoznania się z fotorelacją z pracy psychologów w miesiącu marcu w ramach projektu Idę-po-Moc. Kontynuacja wsparcia psychologicznego dla osób dotkniętych negatywnymi skutkami wywołanymi Covid-19.





















Terminy dyżurów psychologicznych Covidowego Telefonu zaufania w  
miesiącu kwietniu 2023 roku

**DYŻURY PSYCHOLOGICZNE COVIDOWEGO TELEFONU ZAUFANIA**

**DYŻURY PSYCHOLOGICZNE COVIDOWEGO TELEFONU ZAUFANIA**

**Dorota Zybała – tel.: 503 312 288.**

**KWIECIEŃ**

02.04.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

03.04.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

15.04.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

17.04.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

22.04.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

24.04.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

29.04.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

**Angelika Bąk – tel.: 790 825 024**

**KWIECIEŃ**

23.04.2023 – godziny: 13.00 – 18.00

**Marta Śwircz – tel.: 660 462 896**

**KWIECIEŃ**

01.04.2023 – godziny: 8.00 – 16.00

08.04.2023 – godziny: 8.00 – 16.00

16.04.2023 – godziny: 9.00 – 13.00

**DYŻURY PSYCHOLOGICZNE COVIDOWEGO TELEFONU ZAUFANIA W MIESIĄCU MAJU**  
**DYŻURY PSYCHOLOGICZNE COVIDOWEGO TELEFONU ZAUFANIA**

**Dorota Zybała – tel.: 503 312 288.**

**MAJ**

08.05.2023 – godziny: 13.00 – 16.00

13.05.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

20.05.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

22.05.2023 – godziny: 13.00 – 16.00

24.05.2023 – godziny: 13.00 – 16.00

27.05.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

29.05.2023 – godziny: 13.00 – 16.00

**Angelika Bąk – tel.: 790 825 024**

**MAJ**

07.05.2023 – godziny: 14.00 – 19.00

**Marta Śwircz – tel.: 660 462 896**

MAJ

02.05.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

07.05.2023 – godziny: 8.00 – 18.00

13.05.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

14.05.2023 – godziny: 8.00 – 18.00

27.05.2023 – godziny: 8.00 – 18.00

Fotorelacja z dyżurów Covidowego Telefonu Zaufania w miesiącu kwietniu







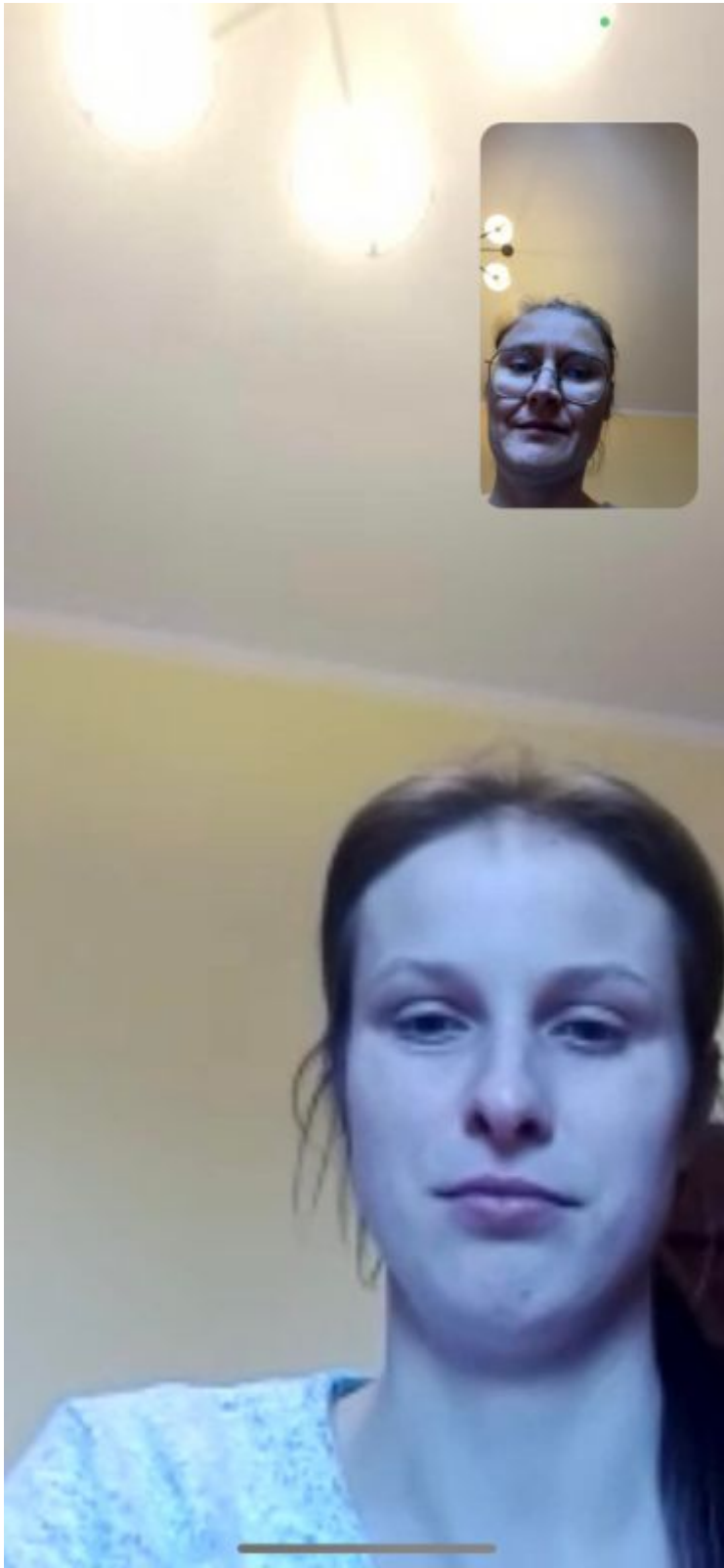














Fotorelacja z dyżurów Covidowego Telefonu Zaufania w miesiącu maju 2023  
DYŻURY PSYCHOLOGICZNE COVIDOWEGO TELEFONU ZAUFANIA W MIESIĄCU CZERWCU  
**DYŻURY PSYCHOLOGICZNE COVIDOWEGO TELEFONU ZAUFANIA**

**Dorota Zybała – tel.: 503 312 288.**

CZERWIEC

03.06.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

05.06.2023 – godziny: 13.00 – 16.00

10.06.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

12.06.2023 – godziny: 13.00 – 16.00

13.06.2023 – godziny: 13.00 – 16.00

17.06.2023 – godziny: 15.00 – 20.00

**Angelika Bąk – tel.: 790 825 024**

CZERWIEC

11.06.2023 – godziny: 14.00 – 19.00

**Marta Śwircz – tel.: 660 462 896**

CZERWIEC

07.06.2023 – godziny: 8.00 – 18.00

14.06.2023 – godziny: 8.00 – 18.00

21.06.2023 – godziny: 8.00 – 18.00

28.06.2023 – godziny: 8.00 – 18.00

Fotorelacja z dyżurów Covidowego Telefonu Zaufania w miesiącu czerwcu 2023

































16:23

5G

Radostaw Przybyło

