

SPM ARTETERAPIA | ETAP II

Arteterapia w szerokim znaczeniu to działania terapeutyczne z wykorzystaniem teatru, filmu, oraz sztuk plastycznych i obejmuje min. biblioterapię, muzykoterapię, choreoterapię. Podczas realizacji projektu w pierwszym okresie finansowania Beneficjenci skorzystają z formy wsparcia jaką jest biblioterapia. Zaliczana jest ona do metod terapii zajęciowej polegającej głównie na terapeutycznym wykorzystywaniu wartości literatury, pozwalających na uzyskanie wsparcia psychicznego, zmniejszenie stresu i poczucia osamotnienia, niepełnosprawności lub wykluczenia. Dobrze dobrana literatura piękna może być źródłem wiedzy o sobie, świecie i ludziach, a także budzić wrażliwość na sprawy innych osób. Dzięki niej dziecko poznaje reguły jakie rządzą rzeczywistością, a dzięki postawom bohaterów odtwarza wzory zachowań oraz sposoby okazywania emocji. Dostarcza ona wielu głębokich przeżyć dziecku. Może wpływać na zmniejszenie strachu, lęku, osamotnienia i dostarczać radości i uśmiechu a jednocześnie dzięki chęci dorównania postaciom literackim, otwieranie się na świat. Wpływa też na rozwój osobowości, wzbogaca wewnętrzne przeżycia czytelnika.

SPM Arteterapia #1 / Etap II

Podczas trwania II etapu projektu w ramach arteterapii beneficjenci skorzystają z formy wsparcia polegającej głównie na terapeutycznym wykorzystywaniu wartości muzyki. Nadrzędnym celem w miesiącu kwietniu było stymulowanie i wspomaganie wszechstronnego rozwoju poprzez wyzwalanie aktywności ruchowej za pomocą tańców i zabaw przy muzyce opartej na metodzie aktywnego słuchania muzyki wg metody Batii Strauss. Beneficjenci uczestniczyli w prostych zabawach rytmicznych połączonych z melorecytacją lub śpiewem, zabawach rytmiczno-ruchowych, a także gry na instrumentach niekonwencjonalnych, wykonanych własnoręcznie.