

SPM GRUPOWE ZAJĘCIA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCE | ETAP II

Celem tej formy wsparcia jest podniesienie aktywności ruchowej wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną poprzez organizację i udział w dostosowanych do ich potrzeb i możliwości różnych formach zajęć ogólnousprawniających, a także wsparcie w rozwijaniu ich zainteresowań. Wzrost aktywności ruchowej przyczyni się w dłuższej perspektywie do rozwoju bądź utrzymania ich sprawności fizycznej. Uczestnictwo w tych zajęciach pozwoli poprawić ruchomość stawów, wzmocni mięśnie oraz prawi koncentrację.