

Zajęcia usprawniające z elementami SI | Etap III

Zajęcia usprawniające z elementami SI #1 | Etap III

Zajęcia kwietniowe były poświęcone udoskonalaniu wielu poznanych wcześniej umiejętności rozwijania własnej osoby. Beneficjenci ponownie wykonywali ćwiczenia rozwijające małą motorykę a także wzbogacali umiejętności funkcjonowania codziennego. Dodatkowo zajęcia poświęcone były doskonaleniu prawidłowej postawy ciała oraz treningowi emocjonalnemu. Uczestnicy uczyli się rozpoznawać i nazywać własne emocje oraz dostarczali prawidłowe wzorce psychomotoryczne.

Zajęcia usprawniające z elementami SI #2 | Etap III

W maju beneficjenci najwięcej uwagi poświęcili na doskonalenie wzorca prawidłowej postawy ciała. Prawidłowe nawyki mają sprzyjać w utrzymaniu właściwej pozycji ciała w wykonywaniu codziennych czynności, dlatego tak ważne jest utrwalanie prawidłowych nawyków ruchowych. Dodatkowo w czasie zajęć zaangażowaliśmy do pracy staw krzyżowo – biodrowy poprzez ćwiczenia na poduchach i piłkach gimnastycznych w celu poprawy ruchomości w tym stawie. Ponadto wciąż rozwijaliśmy małą motorykę poprzez ćwiczenia dłoni wykonywane z zamkniętymi oczami. Uczestnicy wciąż budują poczucie własnej wartości i zaufanie do własnych możliwości wykonując ćwiczenia równoważne, antygravitacyjne i posturalne na różnej powierzchni.

Zajęcia usprawniające z elementami SI #4 | Etap III

Podczas lipcowych zajęć usprawniających z elementami integracji sensorycznej skupialiśmy się na ograniczeniu nadwrażliwości dotykowej oraz rozwoju różnicowania dotykowego na różne bodźce. Doskonaliśmy umiejętność orientacji w przestrzeni i schemacie własnego ciała, jak również poprawialiśmy zmysł równowagi. Wzmacnialiśmy i rozciągaliśmy mięśnie szkieletowe, zwiększaliśmy czucie mięśni głębokich oraz poznawaliśmy nowe doznania poprzez ruch linowy i rotacyjny.

Terapia artystyczna #1 / Etap III

Zajęcia w pracowni artystycznej w maju sprawiły naszym uczestnikom wiele radości i satysfakcji, wpłynęły korzystnie na samoocenę i pozwoliły poznać wartość pracy. Tematyka zajęć związana była z kalendarzem i porami roku, a także treściami środowiska społeczno-przyrodniczego. Spod rąk naszych uczestników powstały piękne obrazki, dekoracje wiszące, czy też zapachowe kule musujące do kąpieli. Powstałe prace zdobią pomieszczenia naszej pracowni, a także stały się

miłym upominkiem