

Warsztat Terapii Zajęciowej w Janowie Lubelskim

Warsztat Terapii Zajęciowej w Janowie Lubelskim działa od 2008 roku. Prowadzony jest przez **Caritas Diecezji Sandomierskiej**. Kierownikiem placówki jest ks. Marek Walczak. W terapii uczestniczy 50 osób niepełnosprawnych z terenu powiatu janowskiego. Terapia prowadzona w WTZ realizowana jest na podstawie Indywidualnego Programu Rehabilitacji, ustalonego dla każdego uczestnika i obejmuje różne sfery jego funkcjonowania.

Rehabilitacja prowadzona jest w dziesięciu pracowniach terapii zajęciowej. Uczestnicy Warsztatu biorą również czynny udział w rehabilitacji ruchowej w sali ćwiczeń, która jest wyposażona w różnego rodzaju sprzęt oraz przyrządy. W placówce prowadzone jest wsparcie psychologiczne oraz zapewniona jest podstawowa opieka medyczna. Ponadto uczestnicy korzystają z zajęć z doradcą zawodowym. Warsztat **dysonuje własnym środkiem transportu**, jest to 20 osobowy bus, z możliwością podjazdu dla wózka inwalidzkiego. W ramach treningu ekonomicznego osoby mają wypłacane raz w miesiącu tzw. kieszonkowe.

Uczestnictwo w WTZ jest **bezpłatne**.

Nasze pracownie:

Pracownia gospodarstwa domowego nr 1, nr 2

Pracownia gospodarstwa domowego realizuje szeroki zakres zadań wynikających z potrzeb pracy terapeutycznej z każdym Uczestnikiem. Podczas zajęć każdy podopieczny realizuje indywidualny plan opracowany wyłącznie pod kątem jego osoby i potrzeb. Podczas zajęć przede wszystkim kładziony jest nacisk na bezpieczeństwo i higienę pracy, a także na naukę prostych czynności życia codziennego. Uczestnikom z pracowni stawiane są zadania, które w trakcie nabywania umiejętności są stopniowane na nieco trudniejsze. Każdy kolejny tydzień rozpoczyna się wspólnym planowaniem, a później realizacją produktów, z których w danym tygodniu przygotowywane są posiłki. Dodatkowo w zajęciach realizowane są tematy dotyczące estetyki związanej z czynnościami gastronomicznymi takimi jak nakrywanie, dekoracja stołu oraz serwowanie dań.

Pracownia wikliniarska

W ramach pracowni wikliniarskiej Uczestnicy poznają narzędzia i materiały wykorzystywane w wikliniarstwie. Zapoznają się z obróbką surowca, a także z podstawowymi splotami i formami wyplatania. Co więcej podopieczni zdobywają i doskonalą umiejętności wyplatania koszy, uczą się wyplatania denek oraz wyplatania prostych wyrobów wikliniarskich i innych elementów z wikliny. Zajęcia obejmują codzienne przygotowanie stanowiska pracy, dbanie o porządek w pracowni, o narzędzia i bezpieczeństwo podczas pracy. Poprzez zajęcia w pracowni rozwijana jest sprawność manualna, wyobraźnia przestrzenna, podnoszone jest poczucie własnej wartości, jak również zaspokajane są potrzeby uznania i sukcesu.

Pracownia komputerowa

W pracowni komputerowej podopieczni uczą się praktycznej obsługi komputera oraz obsługi urządzeń peryferyjnych znajdujących się na pracowni, poznają system operacyjny i najważniejsze jego programy. Ponadto Uczestnicy poznają świat wirtualny, gdzie zdobywają umiejętności korzystania z sieci Internet za pomocą popularnych przeglądarek internetowych. Oswajają się z nowoczesną techniką, jak również uczą się praktycznego jej wykorzystania w życiu codziennym. Ilość materiału przyswajanego przez Uczestników jest różna i zależy od ich indywidualnych możliwości oraz motywacji do nauki. Uczestnicy pracowni komputerowej również wykonują różnorodne prace na rzecz Warsztatu (dyplomy, wizytówki, broszury reklamowe), a także na zamówienie z zewnątrz (kartki okolicznościowe, zaproszenia oraz podziękowania na różne okazje).

Pracownia stolarska

Pracownia stolarska jest pracownią, w której Uczestnicy uczą się umiejętności i technik z zakresu zawodu stolarza. Podstawowym celem pobytu podopiecznych w pracowni jest rozwijanie zdolności i umiejętności praktycznych oraz nabywanie i pogłębianie wiedzy z szeroko pojętej pracy z drewnem. Zapoznają się z obsługą podstawowych narzędzi ręcznych i elektonarzędzi do obróbki drewna - dobór odpowiedniego narzędzia do wykonywanej pracy. Rehabilitacja zawodowa obejmuje zadania

z zakresu organizacji stanowiska pracy, nauki prostych i złożonych czynności technologicznych, umiejętności samokontroli tempa pracy. Uczestnicy są również zapoznawani z zasadami bezpieczeństwa obsługi poszczególnych narzędzi oraz maszyn. W pracowni stolarskiej wykonywane są m.in.: meble i przedmioty wyposażenia na użytek Warsztatu, elementy do dalszej obróbki na innych pracowniach, galanteria drewniana, zabawki.

Pracownia teatralno - muzyczna

W ramach tej pracowni prowadzone są zajęcia umuzykalniające oraz muzykoterapia technikami relaksacyjnymi. Zajęcia umuzykalniające obejmują śpiewanie piosenek, ćwiczenia dykcji i mowy. Prowadzone są również zajęcia ruchowe przy muzyce polegające na zabawach muzyczno - ruchowych, jak i nauce podstawowych kroków tanecznych. Wszystkie te formy kontaktu z muzyką nie tylko umuzykalniają, ale także dają możliwość rozładowania powstałych napięć.

Pracownia fryzjersko - kosmetyczna

Na pracowni fryzjerskiej Uczestnicy poznają teoretyczne oraz praktyczne umiejętności dotyczące higieny włosów i masażu skóry głowy. Realizowana jest nauka posługiwania się podstawowymi narzędziami i urządzeniami fryzjerskimi (tj. nożyczki, suszarka do włosów, maszynka do strzyżenia) odbywająca się przy instruktażu terapeuty. Prowadzone są również zajęcia z zasad makijażu i demakijażu twarzy, a także malowania i zdobienia paznokci.

Pracownia hafciarsko - krawiecka

Terapia zajęciowa prowadzona w pracowni krawiecko-hafciarskiej to doskonała okazja dla miłośników ręcznych robótek, zarówno początkujących, jak i zaawansowanych. Osoby uczestniczące w zajęciach mają okazję rozwijać swoje umiejętności manualne, takie jak haftowanie, ręczne szycie, praca na szydełku czy na drutach. Poznają również obsługę maszyn do szycia oraz szycie maszynowe. Po opanowaniu podstawowych umiejętności szycia wykonują usługi na potrzeby Warsztatu. Ważne jest również uczenie się dbałości o materiał, estetyki otoczenia i przestrzegania przepisów BHP. Dodatkowo, pomagają przygotowywać dekoracje na różne okazje, takie jak Święta, zabawy czy przedstawienia.

Wszystko to pozwala im rozwijać umiejętności, uczyć się współpracy, kreatywności i odpowiedzialności.

Pracownia rękodzieła

Pracownia terapii poprzez sztukę realizuje szerokie spektrum działań, które pomagają uczestnikom rozwijać umiejętności planowania i przygotowania procesu twórczego. Pod okiem instruktora doskonalią posiadane umiejętności oraz poznają techniki zdobnicze. W ramach zajęć, uczestnicy wykonują ozdoby, przerysowują, odrysowują, wycinają i malują, rozwijając tym samym swoją motorykę małą. Stopniowo wprowadzana masa papierowa i solna podnoszą trudność i zaangażowanie w pracę. Dodatkowo, poprzez wprowadzanie metod i technik zdobnictwa artystycznego, uczestnicy rozwijają również swoją wyobraźnię przestrzenną. Pracownia rękodzieła jest miejscem, gdzie można rozwijać swoje umiejętności artystyczne oraz czerpać radość z tworzenia.

Pracownia ogrodnicza

Pracownia ogrodnicza to idealne miejsce dla wszystkich pasjonatów roślin, którzy pragną rozwijać swoje umiejętności w ogrodnictwie. Uczestnicy mają możliwość uczestniczenia w zajęciach na świeżym powietrzu w okresie wiosenno-jesiennym, a w zimie tworzą piękne dekoracje świąteczne. Podczas zajęć, uczestnicy zdobywają wiedzę na temat różnych roślin, ich pielęgnacji, sadzenia i podlewania. Dowiadują się również o różnych stylach ogrodowych, co pozwala im na rozwijanie swojego własnego gustu i stylu. Oprócz tego, pracownia oferuje naukę właściwego zastosowania narzędzi i urządzeń ogrodniczych, co jest niezwykle istotne dla efektywnej pracy w ogrodzie. Jednak pracownia ogrodnicza to nie tylko miejsce nauki i rozwijania umiejętności. To również forma terapii ogrodniczej, która pozytywnie wpływa na samoocenę, rozwój ogólny i sprawność uczestników. Praca wśród roślin i z zielenią działa relaksująco i kojąco, a jednocześnie stymuluje wyobraźnię i kreatywność.

Aby zostać uczestnikiem Warsztatu Terapii Zajęciowej w Janowie Lubelskim konieczne jest spełnienie następujących warunków:

1. Posiadanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w Warsztacie Terapii Zajęciowej wydanego przez Powiatowy

Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności.

2. Ukończony 16-sty rok życia.

3. Zgłoszenie chęci uczestnictwa w Warsztacie Terapii Zajęciowej Kierownikowi placówki, celem umieszczenia kandydata/kandydatki na liście osób oczekujących do uczestnictwa w WTZ w Janowie Lubelskim.

Masz pytania, wątpliwości? Chcesz zobaczyć na żywo jak funkcjonujemy? Chcesz dowiedzieć się jeszcze więcej?

Jesteśmy do Twojej dyspozycji. Przyjdź, napisz lub zadzwoń do nas by uzyskać odpowiedzi na Twoje pytania.

DANE KONTAKTOWE:

Warsztat Terapii Zajęciowej w Janowie Lubelskim

ul. Bialska 69

23-300 Janów Lubelski

tel.: 15 851 30 60

e-mail: warsztaty.janow@wp.pl

<https://www.wtzjanowlubelski.pl/>

Godziny pracy: od poniedziałku do piątku 7:00 - 15:00

Obchody Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami oraz oficjalne przekazanie samochodu dla WTZ w Janowie Lubelskim

Wczorajszy dzień, tj. 03.12.2025 r. to wyjątkowa data w kalendarzu, ze względu na przypadający Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami, ustanowiony, by przypominać o godności, prawach i potrzebach osób z niepełnosprawnościami. To także okazja do refleksji nad tym, jak jako wspólnota możemy jeszcze skuteczniej budować przestrzeń pełną szacunku, zrozumienia i solidarności.

W tym roku obchody w naszej diecezji miały szczególnie uroczysty charakter. W atmosferze życzliwości, wzruszenia i wspólnoty zgromadzili się uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Janowie Lubelskim, ich rodziny, Władze Samorządowe, przedstawiciele placówek wspierających oraz zaproszeni goście. Wspólnie świętowaliśmy codzienny wysiłek, talenty i wyjątkową obecność osób z niepełnosprawnościami w życiu Kościoła oraz lokalnej społeczności.

W czasie wydarzenia podkreślano, że osoby z niepełnosprawnościami nie są „na marginesie”, są w centrum naszej misji, obecne w naszych domach, parafiach i instytucjach. To oni uczą nas empatii, cierpliwości, wrażliwości i bezinteresownej radości. Caritas Diecezji Sandomierskiej od lat podejmuje działania na rzecz włączania osób z niepełnosprawnościami w życie społeczne, duchowe i zawodowe, wspierając ich rozwój i codzienne funkcjonowanie. W trakcie tegorocznych obchodów nie zabrakło wspólnych rozmów, występów, prezentacji prac uczestników oraz ciepłych słów kierowanych do całego środowiska osób z niepełnosprawnościami. Podkreślano ogromną rolę kadry Warsztatu Terapii Zajęciowej w Janowie Lubelskim, pracowników ośrodków wsparcia oraz wolontariuszy, którzy w codziennej pracy towarzyszą osobom potrzebującym.

Centralnym punktem tegorocznych obchodów było uroczyste przekazanie nowego samochodu dla Warsztatu Terapii Zajęciowej w Janowie Lubelskim prowadzonego przez Caritas Diecezji Sandomierskiej. Nowy pojazd został zakupiony dzięki środkom z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) w ramach programu „Wyrównywanie różnic między regionami” oraz środkom przekazanych przez Starostwo Powiatowe w Janowie Lubelskim. To ważna inwestycja, która realnie poprawi codzienne funkcjonowanie uczestników warsztatu.

Zakupiony samochód będzie wykorzystywany m.in. do: dowozu uczestników na zajęcia terapeutyczne, transportu na wyjazdy rehabilitacyjne, integracyjne i edukacyjne, ułatwienia udziału w wydarzeniach kulturalnych i społecznych oraz zwiększenia mobilności osób o ograniczonej sprawności ruchowej.

Nowy pojazd to nie tylko środek transportu, to szansa na aktywniejsze, pełniejsze i bezpieczniejsze uczestnictwo w życiu społecznym. Caritas Diecezji Sandomierskiej podkreśla, że każde działanie skierowane do osób z niepełnosprawnościami jest inwestycją w człowieka i w całe społeczeństwo. Razem możemy budować przestrzeń, w której nikt nie czuje się samotny czy pozostawiony bez wsparcia.

Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami przypomina nam, że każda osoba, niezależnie od sprawności, wnosi do świata unikalny dar. Naszą misją jest towarzyszyć, wspierać i otaczać troską tych, którzy najbardziej jej potrzebują.