

Tacy sami - dofinansowanie od Województwa Świętokrzyskiego w ramach ogłoszonego otwartego konkursu ofert na dofinansowanie ze środków PFRON



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE



CARITAS
DIECEZJI SANDOMIERSKIEJ

Caritas Diecezji Sandomierskiej otrzymał dofinansowanie od Województwa Świętokrzyskiego w ramach ogłoszonego otwartego konkursu ofert na dofinansowanie ze środków PFRON realizacji zadania z zakresu rehabilitacji osób niepełnosprawnych.

- Tytuł zadania Publicznego: **pn. „Tacy sami”**
- Dofinansowanie na realizację zadań na rzecz osób niepełnosprawnych, ma na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych
- Województwo Świętokrzyskie zgodnie z umową Nr 183/PFRON/2025 zawartą 20 sierpnia 2025 roku
- Kwota dotacji zadania publicznego - **30.000,00 zł**
- Środki własne Caritas Diecezji Sandomierskiej – **4.694,12 zł**

Celem głównym zadania realizowanego przez Caritas Diecezji Sandomierskiej będzie prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną realizowane poprzez zdobywanie kompetencji niezbędnych do samodzielnego życia, rozwoju umiejętności, promowanie aktywności w różnych dziedzinach życia społecznego i zawodowego w sposób bezpośredni oraz pośredni.

W ramach Projektu „Tacy sami” przewidziane są następujące działania:

Działania aktywizująco-edukacyjne:

1. warsztaty kulinarne
2. warsztaty plastyczne – arteterapia
3. warsztaty pilates

Uczestnictwo w życiu społeczno-kulturalnym:

1. Wycieczki do Zamościa zwiedzając zabytkowy Rynek, kamienice, miejsca kultu religijnego oraz zabytki historyczne oraz Zoo
2. Spotkanie Bożenarodzeniowe-

Spotkania/szkolenia edukacyjne z różnych dziedzin:

1. z ratownikiem medycznym
2. z farmaceutą
3. z cyberprzemocy

Miejscem realizacji niniejszego zadania będzie Caritas Diecezji Sandomierskiej ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz – Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego.

Grupę docelową stanowić będą osoby niepełnosprawne z terenów województwa świętokrzyskiego (z powiatu sandomierskiego, opatowskiego, ostrowieckiego i inne) w łącznej liczbie 30 osób.

Termin realizacji od 1 września do 31 grudnia 2025r.

Nabór uczestników trwa do 15 września 2025r.

Wycieczka do Zamościa w ramach zadania publicznego "Tacy sami"

W ubiegłym tygodniu uczestnicy zadania publicznego „Tacy sami” wybrali się na wycieczkę do Zamościa miasta renesansu założonego przez Jana Zamoyskiego, którego projekt wykonał włoski architekt Bernardo Morando. Naszą wycieczkę rozpoczęliśmy od zwiedzania miasta z przewodnikiem zobaczyliśmy m.in. Twierdzę Zamość , która powstała w latach 1579 – 1618 na zlecenie Jana Zamoyskiego, następnie przez bramę Lwowską udaliśmy się na Stare Miasto, gdzie mogliśmy podziwiać piękne Kamienice ormiańskie, Pałac Zamoyskich oraz pomnik Jana Zamoyskiego. Kolejnym punktem było zwiedzanie Katedry Zmartwychwstania Pańskiego i św.

Tomasza Apostoła, gdzie znajdują późnobarokowy ołtarz z II połowy XVIII w., a także boczne kaplice Zamoyskich, Różańcowa, Relikwii, Trójcy Świętej, Matki Bożej Opieki. Odwiedziliśmy również Krypty Kościoła OO. Franciszkanów, gdzie znajdują się groby fundatorów Tomasza Zamoyskiego i Katarzyny z Ostrogowskich. Muzeum Fortyfikacji i Broni powstałe w latach 1582 – 1583, które jest nie tylko składem broni, ale miejscem zebranej kolekcji broni Jana Zamoyskiego. Następnie udaliśmy się na pyszny obiad i zakup pamiątek. Na koniec wycieczki udaliśmy się do zoo, które przysporzyło wiele radości i atrakcji. Wyjazd do Zamościa był okazją do integracji, poznania piękna miasta i historii regionu.

Siostra Mariola Nowakowska

Bożonarodzeniowe spotkanie uczestników zadania publicznego „Tacy sami”
Uczestnicy zadania publicznego „Tacy sami” realizowanego przez Caritas Diecezji Sandomierskiej spotkali się 9 grudnia na spotkaniu Bożonarodzeniowym. Wydarzenie odbyło się w siedzibie Zakładu Aktywności Zawodowej przy ulicy Trześniowskiej w Sandomierzu. Spotkanie rozpoczęło podzieleniem się opłatkiem i złożeniem sobie życzeń, nie zabrakło również wspólnego śpiewu kolęd, a także posiłku wigilijnych potraw. Każdy z uczestników otrzymał dyplom i upominek za udział w spotkaniach i warsztatach. Wspólne świętowanie przyczyniło się do kultywowania polskich tradycji i zwyczajów świątecznych.

PODSUMOWANIE ZADANIA PUBLICZNEGO „TACY SAMI”

Zadanie publiczne było realizowane od 01.09.2025r. do 15.12.2025r.. W zadaniu wzięło udział 30 osób niepełnosprawnych z terenu województwa świętokrzyskiego (z powiatu sandomierskiego, opatowskiego, ostrowieckiego i inne). Zadanie realizowane było w Caritas Diecezji Sandomierskiej ul. Opatowska 10 27 – 600 Sandomierz.

Głównym celem zadania – było nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych w tym z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną, a także promowanie aktywności w różnych dziedzinach życia społecznego i zawodowego.

Realizacja zadania odbywała się poprzez udział w warsztatach i szkoleniach:

Warsztaty kulinarne, które pomogły uczestnikom zmienić nawyki żywieniowe, nauczyć się zdrowego stylu życia, poznać nowe przepisy i przygotować zdrowe sałatki, dani i desery.

Warsztaty plastyczne – arteterapia realizowane były z wykorzystaniem różnych form twórczości rysunek, malarstwo, rzeźba, grafika. Zajęcia pomogły uczestnikom zmniejszyć napięcie i negatywne emocje, a także podniosły samoświadomość i samoocenę .

Warsztaty pilates były możliwością do połączenia ćwiczeń ogólnorozwojowych, pracy z oddechem, poprawy sprawności ruchowej oraz poznania nowych ćwiczeń, które mają wspierać rozwój i koordynację.

Szkolenie z ratownikiem medycznym pozwoliło uczestnikom poznać teoretyczne i praktyczne zasady udzielania pierwszej pomocy.

Szkolenie z farmaceutą było okazją do edukacji na temat leków, suplementów, zamienników i o szkodliwości ich nadużywania.

Szkolenie z cyberprzemocy podczas, którego uczestnicy zapoznali się z niebezpieczeństwami stron internetowych, zakupów online, a także jak bezpiecznie korzystać z mediów społecznościowych.

Uczestnicy wybrali się na wycieczkę do Zamościa, gdzie zwiedzili miasto i jego zabytki, a także ZOO . Był to wyjątkowy czas poznania historii i dziedzictwa miasta, a także wzajemnego spędzenia czasu i radości.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział i zaangażowanie, realizatorom i prowadzącym.