

**Realizacja zadania z funduszu solidarnościowego "Opieka
wytchnieniowa" dla członków rodzin lub opiekunów z
niepełnosprawnościami - edycja 2025**

„Opieka wytchnieniowa” dla Organizacji Pozarządowych – edycja 2025



**Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej**

**Caritas Diecezji Sandomierskiej zgodnie UMOWA nr 124/OW/NGO/202
pozyskał środki w ramach Resortowego Programu Ministra Rodziny, Pracy i
Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” dla Organizacji
Pozarządowych – edycja 2025**

Program „Opieka wytchnieniowa” dla Organizacji Pozarządowych edycja 2025 to umożliwienie doraźnej, czasowej pomocy poprzez odciążenie od codziennych obowiązków członków rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych poprzez świadczenie usług opiekuńczych w ramach pobytu dziennego i całodobowego.

Program realizowany jest w województwach: świętokrzyskim, lubelskim i podkarpackim, dla mieszkańców **powiatów:** sandomierskiego, janowskiego, niżańskiego, tarnobrzeskiego oraz stalowowolskiego; **gmin:** Sandomierz, Janów Lubelski, Modliborzycze, Godziszów, Zaklików, Ulanów, Jeżowe, Tarnobrzeg, Gorzyce, Zaleszany, Grębów, Bojanów, Rudnik nad Sanem, Krzeszów, Samborzec, Obrazów, Łoniów, Nowa Dęba, Wilczyce, Opatów, Zawichost, Koprzywnica i Dwikozy.

W Programie „Opieka wytchnieniowa” dla Organizacji Pozarządowych – edycja 2025 udział bierze 20 osób dorosłych w tym 4 osoby to dzieci poniżej 16 roku życia ze wskazaniem punktu 7 i 8 orzeczenia.

Program „Opieka wytchnieniowa” - dla Organizacji Pozarządowych - edycja 2025r. jest finansowany w całości z Funduszu Solidarnościowego. Wartość projektu to 291 300,00 zł.

Podsumowanie Programu „Opieka Wytchnieniowa” – dla Organizacji
Pozarządowych - edycja 2025



Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Caritas Diecezji Sandomierskiej już po raz trzeci realizował projekt w którym udział wzięło 20 osób niepełnosprawnych z terenu Diecezji Sandomierskiej z czego 13 uczestników Programu objętych zostało usługą opieki wytchnieniowej całodobowej.

Realizowane usługi "Opieki wytchnieniowej:" - edycja 2025 dla Organizacji Pozarządowych odciążały członków rodzin lub ich opiekunów od codziennych obowiązków wynikających ze sprawowanej opieki nad osobami niepełnosprawnymi. Najważniejsze korzyści dla podopiecznych to ciągłość i bezpieczeństwo opieki – zapewnienie profesjonalnej opieki w czasie, gdy opiekun główny odpoczywa lub załatwia sprawy, indywidualne wsparcie – opieka dopasowana do potrzeb zdrowotnych, funkcjonalnych i emocjonalnych podopiecznego, poprawa jakości życia – nowe aktywności, zmiana rutyny, kontakt z innymi osobami (opiekunami, rówieśnikami), zapobieganie izolacji społecznej – kontakt ze światem poza domem, udział w zajęciach grupowych lub środowiskowych. Wpłynęło to pozytywnie na poprawę kondycji psychofizycznej, regenerację sił, odpoczynek, podniesienie poczucia własnej wartości co w przypadku długotrwałej opieki nad osobą niepełnosprawną może ulec zachwianiu.

Rodzice, opiekunowie, którzy na co dzień sprawują opiekę nad osobami niepełnosprawnymi zamknięci we własnym środowisku domowym narażeni są na szybsze wypalenie emocjonalne, choroby, osamotnienie, depresję. Towarzyszy im często uczucie opuszczenia, bezradności co prowadzi do złości i eskalacji negatywnych emocji. Dlatego też realizowane usługi opieki wytchnieniowej jako formy ogólnodostępnego wsparcia pomogły członkom rodzin lub opiekunom osób niepełnosprawnych w wykonywaniu podstawowych czynności dnia codziennego, możliwości skorzystania z wyjazdów, wyjść do znajomych, odetchnięcie od codziennej monotoni przez co wpłynęło na poprawę kondycji psychofizycznej i ogólne samopoczucie osób sprawujących codzienną opiekę.

Program „Opieka Wytchnieniowa”- dla Organizacji Pozarządowych - edycja 2025r. dofinansowany jest w całości z Funduszu Solidarnościowego.