

Kampanie i szkolenia

Kampania społeczna

„Czy istnieje typowy katolik? Stereotypy na temat katolików”

Cele kampanii:

Kampania ma na celu **zwalczanie najpopularniejszych stereotypów** na temat katolików oraz uświadomienie, że wiara nie jest powodem do wstydu, a osoby wierzące charakteryzuje **różnorodność** przekonań, poglądów społecznych czy wyglądu. Różnorodność ta nie zawsze jest dobrze postrzegana i może być przyczyną podważania czyjejś wiary. Kolejnym celem kampanii jest promowanie głównej wartości organizacji, którą jest **miłość bliźniego** – akceptacja i szacunek wobec innych, bez względu na wiarę, przekonania, wygląd, pochodzenie lub inne cechy. Kampania uświadamia również, że katolicy **nie są osobami idealnymi**, którzy nigdy nie popełniają błędów – w swoim życiu muszą mierzyć się z trudnymi wyborami i pokusami, jednak zawsze mają szansę na poprawę i przebaczenie.

Treści poruszane w kampanii:

- Omówienie najpopularniejszych stereotypów na temat katolików
- Miłość bliźniego w praktyce
- Duchowni zwalczający stereotyp „typowego katolika”
- Wypowiedzi znanych osób na temat wiary
- Wypowiedzi pracowników przełamujące stereotypy
- Zajęcia dla uczniów na temat postrzegania wiary i różnorodności

Czas trwania: wrzesień – październik 2026

Miejsce publikacji:

[Facebook Caritas Diecezji Sandomierskiej](#)

Publikacje medialne:

1.09.26

CZY ISTNIEJE „TYPOWY KATOLIK”?

Stereotypy na temat katolików



Jak najczęściej są postrzegani katolicy? Słyszac „katolik” niektórzy wyobrażają sobie człowieka skromnego, o konserwatywnych poglądach, niewyróżniającego się niczym szczególnym. Swoją czas wolny spędza na modlitwie i uczestnictwie we Mszy Świętej, pielgrzymkach czy nabożeństwach. Na pewno jest przeciwny nowoczesnym technologiom, hucznym zabawom i rozwojowi zawodowemu. Chcemy zwalczyć stereotypowy obraz „typowego katolika” obecny w społeczeństwie. Rozpoczynamy kampanię pt. „Czy istnieje TYPOWY KATOLIK? Stereotypy na temat katolików” - przez najbliższe tygodnie będziemy przedstawiać najpopularniejsze stereotypy o katolikach, istotę miłości bliźniego, jako głównej wartości naszej organizacji, a także wypowiedzi znanych osób o wierze, które zwalczają błędne przekonania o religii katolickiej. Zapraszamy do śledzenia naszej strony Facebook!

3.09.26

BYCIE KATOLIKIEM TO NIE POWÓD DO WSTYDU



Czy bez problemu przyznajesz się publicznie do swojej wiary? Czasem pojawiają się wątpliwości, czy poruszać ten temat. Może zostaniesz wyśmiany przez znajomych albo uznany za dziwnego? Warto podkreślić, że Twoja wiara nie jest powodem do wstydu - masz prawo powiedzieć otwarcie o tym, że chodzisz do kościoła, modlisz się i angażujesz w akcje religijne. To nie oznacza, że nie masz innych zainteresowań - wiara jest istotną częścią naszego życia, ale nie wyklucza uczestnictwa w życiu społecznym i rozwoju nowych znajomości. Będąc katolikiem można mieć duże poczucie humoru, wyjątkowe pasje i dobrze się bawić na spotkaniach towarzyskich. Twoja wiara nie jest przeszkodą, może Ci tylko pomóc w stawianiu się coraz lepszym.

7.09.26

KATOLICY NIE SĄ TACY SAMI



Chcesz wyrazić swoją osobowość wyglądem lub dzielić się swoją pasją, ale nie wiesz, czy zostaniesz dobrze odebrany, a Twoja wiara nie będzie kwestionowana? Ktoś może uważać, że “prawdziwy” katolik nie powinien wyróżniać się swoim ubiorem czy makijażem, mieć tatuaży, słuchać muzyki metalowej, oglądać horrorów czy czytać książek fantasy. To, co widoczne, nietypowe i podejrzane nie musi przekładać się na przekonania w kwestiach wiary i czyjeś fundamentalne wartości. Katolicy charakteryzują się różnorodnością w wyglądzie, stylach życia i zainteresowaniach. Wygląd nie jest wystarczającym powodem do kwestionowania czyjeś religijności, a zainteresowanie różnymi dziedzinami nie powoduje, że przestajemy poważnie traktować to, co dla katolików najważniejsze.

10.09.26

ŚWIĘCI TEŻ BYLI GRZESZNIKAMI



Wydaje Ci się, że katolicy dzięki swojej wierze są cały czas pozytywnie nastawieni do innych i nigdy nie popełniają błędów? A jeśli popełnią błąd, to znaczy, że ich wiara nie była wystarczająca? Niestety, nawet osoby głęboko wierzące mogą dać się ponieść negatywnym emocjom oraz mieć błędne przekonania na jakiś temat i podjąć niewłaściwą decyzję. Bycie katolikiem to nie bycie idealnym, tylko ciągła walka z pokusami i trudnymi wyborami. Mimo to, warto zawsze dłużej zastanowić się nad tym, co mówimy lub robimy, zamiast postąpić nierozsądnie pod wpływem emocji. Katolicy zawsze mają szansę na poprawę swojego życia oraz przebaczenie osobom, których nie darzyli sympatią. Nigdy nie jest za późno na naprawę wyrządzonych szkód - duchowych czy materialnych.

14.09.26

CZYNY, A NIE SZTYWNE ZASADY

Nauczanie Jezusa



Jezus w swoim nauczaniu podkreślał, że nie liczy się jedynie ścisłe przestrzeganie zasad obowiązujących w danej religii, ale przede wszystkim czyny wobec drugiej osoby - bez względu na to, czy ta osoba wierzy w to samo, co my. Jezus przełamywał schematy: uzdrawiał w szabat, przebywał z grzesznikami, zapraszał kobiety do swojej społeczności. Krytykował również powierzchowną religijność, skupiając się na praktycznych aspektach wiary. W swoim nauczaniu Jezus posługiwał się przypowieściami, czyli prostymi historiami z codziennego życia, pokazującymi, na czym polega prawdziwe miłosierdzie. Dzięki temu mógł dotrzeć ze słowem Bożym do szerokiego grona odbiorców i pokazać, że mimo swojej Boskiej natury jest bardzo blisko naszej przyziemnej rzeczywistości.

17.09.26

KAŻDY CZŁOWIEK ZASŁUGUJE NA SZACUNEK



BEZ WZGLĘDU NA:
wiarę
przekonania
wygląd
czy inne cechy

**Jak traktuję osoby,
które mają inne
wartości niż ja?**

**Czy uważam, że należy
okazywać miłość
każdemu człowiekowi?**



caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

CARITAS, czyli miłość bliźniego - jest to główna wartość, którą kierujemy się w naszych działaniach. Chcielibyśmy przypomnieć, że każda osoba zasługuje na miłość i szacunek - bez względu na wiarę, poglądy, wygląd, pochodzenie czy inne cechy indywidualne. Zgodnie z Kodeksem postępowania pracowników Caritas Polska wyznajemy zasadę: „Działać w dobrej wierze i traktować innych ludzi z godnością i szacunkiem, tworząc środowisko, które szanuje różnorodność.” Warto zastanowić się nad następującymi kwestiami: Czy uważam siebie za lepszego, tylko dlatego, że jestem praktykującym katolikiem? Jak traktuję ludzi, którzy mają inne wartości niż ja? Czy uważam, że należy okazywać miłość każdemu człowiekowi?

21.09.26

O. TYTUS PIŁAT



Ojciec Tytus Piłat OP przez ponad 20 lat był duszpasterzem w klasztorze Dominikanów w Sandomierzu, przy kościele św. Jakuba. Znany był z niezwyklej otwartości, autentyczności i umiejętności nawiązywania relacji z ludźmi w różnym wieku i o różnych doświadczeniach życiowych. Jego kazania, często pełne humoru i głębokich refleksji, przyciągały tłumy wiernych. Był również aktywnym duszpasterzem młodzieży, studentów oraz środowisk artystycznych i muzycznych, co czyniło go postacią wyjątkowo bliską sercom wielu Sandomierzan. Po jego śmierci w 2025 roku przyznano mu tytuł Honorowego Obywatela Miasta Sandomierza, a także powstała ławeczka na jego cześć.

Przykładowe wypowiedzi o. Tytusa:

https://www.youtube.com/watch?v=_k4WYLDaqWU

<https://www.youtube.com/watch?v=ynil2Bzh-Mw>

Źródło: <https://sandomierz.eu/15842/o-tytus-pilat-op.html>

23.09.26

KS. RAFAŁ GŁÓWCZYŃSKI



Ksiądz Rafał Głowczyński SDS, znany jako „Ksiądz z osiedla” jest salwatorianinem, który założył w Warszawie klubokawiarnię dla młodzieży, organizując w niej ewangelizacyjne dyskoteki bez alkoholu. W lokalu nie było cennika, a pozyskane środki przeznaczone były na pielgrzymki młodzieży. W tym roku ks. Rafał zasłynął z akcji zbierania środków na barkę, która miałaby działać na podobnej zasadzie, co założona wcześniej klubokawiarnia. Pracował fizycznie przy sprzątaniu toalet, na produkcji, w kebabie czy na cmentarzu, udowadniając, że nie boi się żadnej pracy.

Przykładowe filmy ks. Rafała:

<https://pl.aleteia.org/2021/01/30/ksiadz-z-osiedla-nie-musze-byc-zgryzliwym-facetem-w-czarnej-kiecce-wywiad/>

„Lesbijki, gej i ksiądz”:

<https://www.youtube.com/watch?v=eEM30tqYTBY>

Źródło: <https://wydarzenia.interia.pl/kraj/news-znany-ksiadz-idzie-do-pracy-bedzie-sprzatal-mobilne-toalety,nId,23519515>

28.09.26

O. ADAM SZUSTAK



Ojciec Adam Szustak OP jest wędrownym kaznodzieją, a także autorem wielu książek oraz kanału na YouTube „Langusta na palmie”, który obserwuje już prawie milion osób. Ojciec Adam jest znany ze swoich przekonujących kazań, często z licznymi elementami humoru. Na swoim kanale nagrał wiele serii filmów, m.in.: „Wstawaki”, „CNN”, „Mocno Stronniczy”, „Nocny Vlog”, a także tysiące komentarzy do Pisma Świętego, konferencje i rekolekcje. Wśród jego nagrań znalazła się również seria pt. „Ksiądz gra w grę”, w której pokazał, że gry komputerowe również mogą nieść pewne duchowe przesłanie.

Przykładowe wypowiedzi o. Adama:

„Chrześcijananie to nie ciołki”:

https://www.youtube.com/watch?v=K0_lg4flV3E

„Pan z wami wariatami! Katolik kontra świat”:

<https://www.youtube.com/watch?v=M8dXzNqB3aM>

Źródło: <https://www.youtube.com/@Langustanapalmie>

Zdjęcie: <https://dominikanie.pl/autor/adam-szustak/>

30.09.26

S. PAULA FORMELA



Siostra Paula Formela należy do zgromadzenia sióstr Katarzynek, a także prowadziła konto na TikToku, gdzie umieszczała humorystyczne filmy.

Swoimi działaniami chce przede wszystkim dotrzeć do młodzieży i pokazać, że życie w zakonie nie musi wiązać się z wyrzeczeniami i powagą. Jej filmy zainteresowały różne osoby - także niewierzące. W jednym z wywiadów s. Paula mówi: „Staram się żyć swobodnie i zachowywać dystans do samej siebie. Wciąż spotykam się z opiniami, że siostry zakonne to „sztywniary”, że całe dni spędzamy klęcząc i modląc się. Zawsze towarzyszył mi dobry humor i żarty”.

Przykładowe wypowiedzi s. Pauli:

<https://gazetaolsztynska.pl/artukul/siostra-paula-na-tiktoku-n1655427>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZOL4v0PlG3Q>

Źródło: <https://pl.aleteia.org/2021/06/30/koszykowka-i-deskorolka-w-habicie-zaden-problem-s-paula-podbija-tiktoka/>

Zdjęcie: <https://osrodek-spotkanie.pl/team/s-paula-formela/>

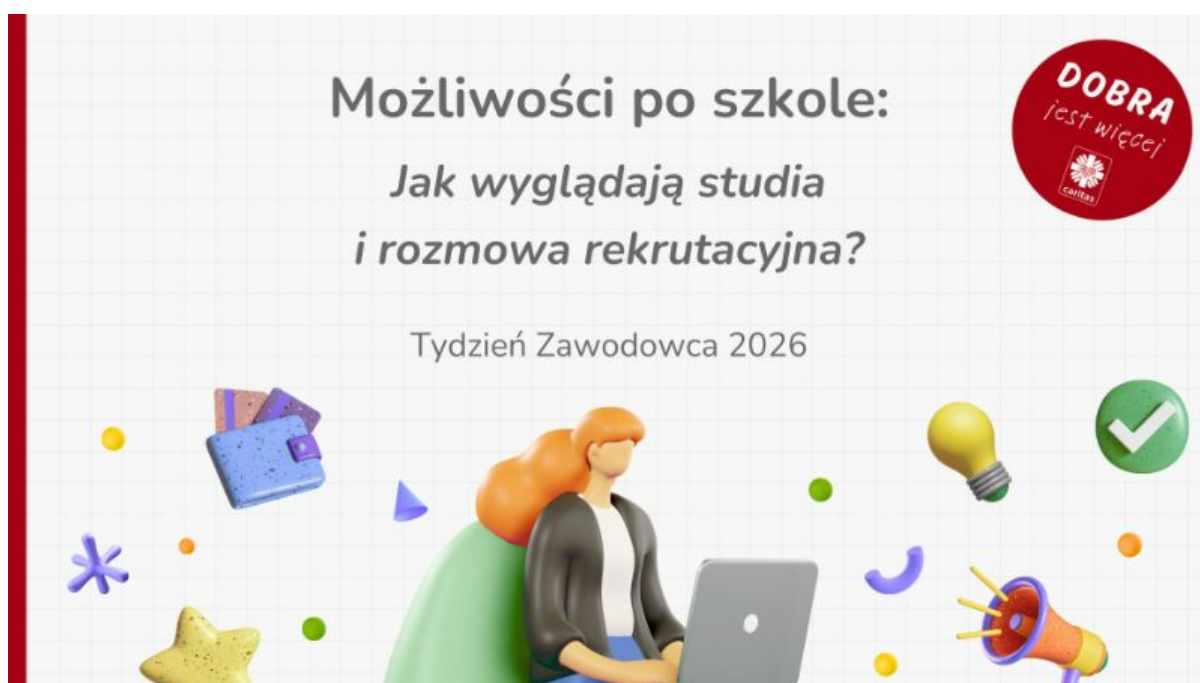
Organizator: Caritas Diecezji Sandomierskiej

Treść i oprawa graficzna: Katarzyna Karwatowska - Rzecznik prasowy

Możliwości po szkole: Jak wyglądają studia i rozmowa rekrutacyjna?

13 kwietnia 2026 r., w ramach współpracy z Zespołem Szkół Ekonomicznych w Sandomierzu nasza koordynator wolontariatu przeprowadziła wykład dla uczniów, dotyczący możliwości, które czekają na nich po ukończeniu szkoły - studiowania oraz przygotowania do rozmowy o pracę.

Prelekcja pt. "Możliwości po szkole: Jak wyglądają studia i rozmowa rekrutacyjna?" stanowiła rozpoczęcie tegorocznego "Tygodnia Zawodowca".



Warsztaty dla wolontariuszy

18 maja 2026 r. w Zakładzie Aktywności Zawodowej w Sandomierzu zorganizowaliśmy warsztaty dla wolontariuszy z naszej diecezji, w ramach podziękowania za czynne uczestnictwo w Wielkanocnej zbiórce żywności "Tak. Pomagam!". Gościliśmy uczniów i nauczycieli z Sandomierza, Tarnobrzega, Opatowa oraz Janowa Lubelskiego.

Warsztaty poprowadziła Pani Agnieszka Pierzchała. Wolontariusze podczas zajęć rozwijali swoje umiejętności komunikacyjne - dowiedzieli się, jak okazywać swoje emocje i empatię wobec rozmówcy oraz na czym polega aktywne słuchanie. Poznali też, jakie cechy powinien wykazywać dobry wolontariusz.

Pomimo ograniczonego miejsca, uczniowie chętnie brali udział w zaplanowanych aktywnościach, a także mieli możliwość integracji z osobami w różnym wieku. Spotkanie zakończyło się wręczeniem certyfikatów oraz wspólnym obiadem.

Bardzo dziękujemy za Waszą obecność i zapraszamy do uczestnictwa w kolejnych spotkaniach!

Szkolenia i warsztaty dla uczniów oraz dorosłych
Caritas Diecezji Sandomierskiej oferuje możliwość bezpłatnych szkoleń i warsztatów rozwojowych dla grup uczniów oraz osób dorosłych – na terenie Sandomierza lub w formie zdalnej.

Proponowany zakres tematyczny szkoleń:

- Rozmowa o pracę i wybór studiów
- Autoprezentacja i wystąpienia publiczne
- Organizacja projektów i wydarzeń
- Etyka i przeciwdziałanie dyskryminacji
- Metody rozwoju osobistego i zawodowego

Jesteśmy również otwarci na Państwa propozycje w zakresie tematyki zajęć.

Informacje pod adresem mailowym: rzecznik@sandomierz.caritas.pl



Zajęcia dla uczniów "Wiara, stereotypy i różnorodność"

W ramach kampanii „Czy istnieje typowy katolik? Stereotypy na temat katolików” przeprowadziliśmy zajęcia dla uczniów pt. **"Wiara, stereotypy i różnorodność"**.

Zajęcia miały na celu zapoznanie uczniów z tematyką kampanii, omówienie najpopularniejszych stereotypów na temat różnych grup społecznych, a także przedstawienie, co tworzy naszą tożsamość. Uczestnicy zajęć poznali również znane osoby wypowiadające się na temat wiary, a także wykonali ćwiczenie, dzięki któremu mogli lepiej poznać swoje cechy i osobiste wartości.

W warsztatach wzięli udział uczniowie Zespołu Szkół Ekonomicznych w Sandomierzu i ośrodka "Radość Życia", a także drużyna harcerska "Orły" z Sandomierza.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom i wychowawcom za przyjęcie i aktywny udział w zajęciach!