

## Podprogram 2016

Podsumowanie Programu Pomocy Żywnościowej 21.08.2017 r.

21 sierpnia w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim odbył się briefing prasowy, który podsumował Podprogram 2016, realizowany w ramach POPŻ 2014-2020.

W spotkaniu udział wzięli:

- Wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk,
- Dyrektor lubelskiego oddziału Agencji Rynku Rolnego, Marek Wojciechowski,
- Dyrektor Caritasu Archidiecezji Lubelskiej, ks. Wiesław Kosicki
- Pani Anna Świeca, Kierownik Domu Dziennego „Senior – Wigor” w Modliborzycach, która reprezentowała Caritas Diecezji Sandomierskiej.

Głównym celem programu było udzielanie wsparcia osobom, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, poprzez udostępnienie pomocy żywnościowej w formie paczek lub posiłków.

Poza dystrybucją żywności realizowane były działania towarzyszące dla osób korzystających z pomocy żywnościowej. Były to m.in. warsztaty kulinarne, dietetyczne, dotyczące zdrowego odżywiania i zapobiegania marnowaniu żywności oraz edukacja ekonomiczna.

Podprogram 2016 już za nami! 18.07.2017 r.

30 czerwca 2017 wolontariusze i pracownicy Caritas w 25 diecezjach w Polsce wydali osobom potrzebującym ostatnie paczki w ramach **Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa, Podprogram 2016**. Od sierpnia 2016 roku 11 382 tony artykułów spożywczych o wartości 51 864 349, 35 zł. trafiło do 226 732 osób ubogich zakwalifikowanych do programu. Osoby najbardziej potrzebujące otrzymały między innymi cukier, mleko, ser, ryż, makaron, olej rzepakowy, powidła śliwkowe, koncentrat pomidorowy, pasztet, szynka, fasola biała, marchewka z groszkiem oraz herbatniki. Pomoc można było uzyskać w 708 punktach wydawania żywności. Głównie były to parafie, ośrodki pomocy społecznej, jadłodajnie i placówki prowadzone przez Caritas oraz inne współpracujące organizacje. Organizacje Partnerskie Lokalne Caritas wydały 984 101 paczek żywnościowych.

Caritas wspiera osoby i rodziny podlegające deprivacji materialnej,

która polega na braku możliwości zaspokojenia potrzeb żywieniowych. Dlatego szczególną pomocą żywnościową podczas realizacji Podprogramu 2016 objęte były rodziny wielodzietne i dysfunkcyjne, które oczekiwały zwiększonej ilości produktów żywnościowych. Dostęp do pomocy żywnościowej zapewniony był bez jakiegokolwiek dyskryminacji i z poszanowaniem godności osób uprawnionych to otrzymania tej pomocy.

W ramach działań ze środków towarzyszących Caritas Diecezjalne przeprowadziły 1181 warsztatów dla 26 799 uczestników z szesnastu województwach. Został osiągnięty wskaźnik realizacji warsztatów 117,98 %, Liczba osób uczestniczących w warsztatach w stosunku do założonej we wniosku o dofinansowanie wyniosła 109,87 %. Uczestnikami warsztatów były w większości kobiety (18 256), które stanowiły ponad 68% wszystkich uczestników warsztatów. Działania towarzyszące realizowane przez Caritas prowadziły do nabycia przez uczestników działań samodzielności i kompetencji w zakresie umiejętności prowadzenia gospodarstwa domowego. Działania te były realizowane w formie szkoleń bądź warsztatów przekazujących niezbędną wiedzę i umiejętności z zakresu przygotowania posiłków, dietetyki oraz zdrowego odżywiania się, jak również sprawnego zarządzania budżetem domowym i zapobiegania marnowaniu żywności.

Program warsztatów był dopasowany do grupy odbiorców i zapewniał różne formy prowadzenia zajęć: prezentacja, ćwiczenia w podgrupach, burza mózgów, przygotowywanie potraw wg. przepisów, indywidualne zadania. Uczestnicy warsztatów otrzymywali materiały warsztatowe oraz drobne gadzety takie jak np. teczki, notesy, długopisy, fartuszki, deski do krojenia, kalkulatory oraz książki kucharskie. W warsztatach wzięło udział 1650 dzieci, w tym 21 warsztatów było skierowanych specjalnie do dzieci w wieku do lat 15, były to spotkania głównie o tematyce zdrowego żywienia oraz kulinarne. Dużą grupą uczestnicząca w działaniach ze środków towarzyszących były osoby bezdomne (1756 osób) dla których między innymi zrealizowano 48 specjalnych warsztatów o różnej tematyce.

W okresie realizacji Podprogramu 2016 odbiorcy pomocy żywnościowej mieli możliwość uczestniczenia w działaniach towarzyszących nie finansowanych w ramach programu, realizowanych w ramach działalności statutowej Caritas przez organizacje partnerskie regionalne oraz organizacje partnerskie lokalne. Przeprowadzono szereg działań na rzecz włączenia społecznego, w tym między innymi wspólne inicjatywy na rzecz społeczności lokalnej mające na celu włączenie społeczne osób zagrożonych marginalizacją ( w tym działania na rzecz osób bezdomnych),

wsparcie terapeutyczne i psychologiczne oraz prawne prowadzone w placówkach Caritas, świetlicach socjoterapeutycznych i ośrodkach charytatywnych, spotkania integracyjne, w tym spotkania świąteczne, różnego typu warsztaty i zajęcia dla dzieci, dorosłych i seniorów, festyny rodzinne oraz udział w programach Caritas.

Caritas Diecezji Sandomierskiej realizował Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa – Podprogram 2016 wydając żywność w postaci paczek i posiłków. Pomocą objęto ponad 4412 osób w 25 OPL-ach z terenu trzech województw – świętokrzyskiego, podkarpackiego i lubelskiego. Zrealizowano 16 Warsztatów w ramach Działań Towarzyszących płatnych. Wzięło w nich udział 462 osoby.

Warsztaty dla smaku i zdrowia! 30.06.2017 r.

Caritas Diecezji Sandomierskiej w ramach realizacji Działań Towarzyszących do **Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020** współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym w Podprogramie 2016 zgodnie z umową nr 23/POPŻ/Podprogram 2016 z dnia 19.08.2016 zrealizował w dniu 28 czerwca 2017 roku m. in. Warsztaty Dietetyczne i Zdrowego Żywienia oraz Warsztaty Kulinarne w Parafii pw. Matki Bożej Częstochowskiej w Lipie i w Parafii pw. Trójcy Przenajświętszej – będących naszymi OPL-ami. Uczestnicy zostali zaproszeni na warsztaty za pośrednictwem Parafii – przez ogłoszenia duszpasterskie oraz przez kontakt z OPS-em w Zaklikowie. Tematyka warsztatów dotyczyła zdrowych i prostych w przygotowaniu sałatek. W Warsztatach Dietetycznych i Zdrowego Żywienia oraz Warsztatach Kulinarnych w Parafii pw. Matki Bożej Częstochowskiej w Lipie wzięło udział po 30 osób, zaś w tego samego rodzaju warsztatach w Zaklikowie uczestniczyło 22 osoby korzystające z pomocy w ramach Programu POPŻ 2016, przeważały Panie.

Warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia miały charakter bardziej teoretyczny z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej przez osobę prowadzącą zajęcia. Uczestnicy warsztatów zapoznali się z nową piramidą żywienia, dietetycznymi przepisami na: szybkie sałatki z umiejętnym wykorzystaniem ziół w kuchni, które są niezmiernie zdrowe i wzbogacają walory smakowe, z powodzeniem mogą zastąpić sól w kuchni – nie podwyższając znacząco kosztów potraw. Dzięki tym warsztatom uczestnicy nauczyli się stosować określone zioła w kuchni, warzywa i owoce tak by osiągnąć dwa cele gotowania: zdrową i smaczną potrawę z wykorzystaniem podstawowych składników żywieniowych i w oparciu o niewielkie koszty finansowe. W ramach tych warsztatów uczestnicy otrzymali broszury: z

piramidą zdrowego żywienia, przepisami na zupy z pomysłem i szybkie sałatki oraz informację jak wykorzystywać zioła w kuchni.

Warsztaty kulinarne miały zaś charakter praktyczny i były oparte na wiedzy zdobytej przez uczestników w czasie Warsztatów dietetycznych i zdrowego żywienia. Przygotowywano zdrowe sałatki z wykorzystaniem ziół. Na koniec miał miejsce wspólny poczęstunek.

Uczestnicy warsztatów byli zadowoleni ze sposobu ich przeprowadzenia. Warsztaty stały się okazją do integracji społecznej wszystkich Uczestników.

Nauczmy się zdrowo i ze smakiem odżywiać! 20.03.2017 r.

Caritas Diecezji Sandomierskiej w ramach realizacji Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym w Podprogramie 2016 zgodnie z umową nr 23/POPŻ/Podprogram 2016 z dnia 19.08.2016 zrealizował m. in. Warsztaty Dietetyczne i Zdrowego Żywienia oraz Warsztaty Kulinarne w Parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Sandomierzu – będącej jednym z naszych OPL-i. Pośród innych przeprowadzanych warsztatów, właśnie te w szczególności cieszyły się dużym zainteresowaniem Uczestników ze względu na tematykę. Tematem przewodnim tych dwóch warsztatów było zdrowe odżywianie, które jak się okazuje może być smaczne, syte, szybkie w przygotowaniu i pomysłowe. Warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia odbyły się w dniu 13.03.2017 roku, a Warsztaty kulinarne w dniu 14.03.2017 roku. Uczestnicy warsztatów spotkali się w Sali przy Parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Sandomierzu. Zarówno w jednych jak i w drugich warsztatach udział wzięło 34 osoby korzystające z pomocy w ramach Programu POPŻ 2016, przeważały Panie.

Warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia miały charakter bardziej teoretyczny z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej przez osobę prowadzącą zajęcia. Uczestnicy warsztatów zapoznali się z nową piramidą żywienia, dietetycznymi przepisami na: zupy z pomysłem, szybkie sałatki, dania jednogarnkowe oraz z umiejętnym wykorzystaniem ziół w kuchni, które są niezmiernie zdrowe i wzbogacają walory smakowe, z powodzeniem mogą zastąpić sól w kuchni – nie podwyższając znacząco kosztów potraw. Przedstawiono kilkanaście najpopularniejszych ziół i warzyw, które są w każdej domowej kuchni – bazylia, mięta, lubczyk, majeranek, natka pietruszki, gorczyca, kminek, kolendra, czarnuszka, czosnek, cebula, chrzan. Tematyka związana z ziołami w kuchni na co

dzień i ich zastosowaniem bardzo zainteresowała uczestników warsztatów, wywołując dużo praktycznych pytań. Okazało się, że wiele osób wie o istnieniu określonych składników czy ziół, ale dotąd nie potrafiło ich umiejętnie zastosować w codziennym menu w domowej kuchni. Dzięki tym warsztatom uczestnicy nauczyli się określone zioła w kuchni, warzywa i owoce tak by osiągnąć dwa cele gotowania: zdrową i smaczną potrawę z wykorzystaniem podstawowych składników żywieniowych i w oparciu o niewielkie koszty finansowe. W ramach tych warsztatów uczestnicy otrzymali broszury z piramidą zdrowego żywienia, przepisami na zupy z pomysłem i szybkie sałatki i zioła w kuchni.

Warsztaty kulinarne miały zaś charakter praktyczny i były oparte na wiedzy zdobytej przez uczestników w czasie Warsztatów dietetycznych i zdrowego żywienia. Przygotowywano zdrowe sałatki z wykorzystaniem ziół. Na koniec miał miejsce wspólny poczęstunek.

Warsztaty przez uczestników zostały ocenione jako bardzo interesujące i poprowadzone w ciekawy sposób. Uczestnicy podkreślali, że przekonali się do pomysłu tego rodzaju działań, które dla nich były nowością. Warsztaty okazały się nie tylko szansą by nauczyć się zdrowo i ze smakiem odżywiać w praktyce, ale również powodem by wyjść z domu, spotkać się z innymi ludźmi, nie czuć się gorszymi czy odrzuconymi. Spełniły więc kilka pożytecznych zadań, przede wszystkim dając osobom o niższym statusie materialnym odrobinę radości i poczucia własnej wartości.

Nowe kryterium dochodowe – od stycznia 2017 roku 4.01.2017 r.

Uprzejmie informuję, że zostały opublikowane nowe Wytyczne realizacji Podprogramu 2016. Zgodnie z punktem 11 Pomocą żywnościową w ramach POPZ mogą być objęte osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające kryteria określone w art. 7 ustawy o pomocy społecznej i których dochód nie przekracza **200% kryterium dochodowego uprawniającego do skorzystania z pomocy społecznej, tj. 1268 zł dla osoby samotnie gospodarującej i 1028 zł dla osoby w rodzinie.**

Proszę o zapoznanie się z Wytycznymi, które umieszczone są na stronie MRPiPS pod linkiem:

<http://www.mpips.gov.pl/pomoc-spoeczna/programy/program-operacyjny-pomoc-zywnosciowa-2014-2020-popz/wytyczne/podprogram-2016/>

Mając na uwadze nowe kryterium dochodowe bardzo proszę OPR, które mają niedobory osób w Programie o PILNY kontakt z OPS-ami na ich terenie,

celem pozyskania nowych osób, które dotychczas się nie kwalifikowały do udziału w Programie z uwagi na przekraczanie dotychczasowego kryterium dochodowego.

**Sylwia Domoradzka – koordynator POPŻ**

**Planowane działania towarzyszące w ramach POPŻ**

Caritas Diecezji Sandomierskiej planuje organizację działań towarzyszących:

- „Warsztaty Dietetyczne”

Warsztat odbędzie się w ramach POPŻ 2014-2016, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

Warsztaty planowane są w dniach **27.10.2016 r.** od godz. **15.05** do **17.05** i **28.10.2016 r.** od godz. **15.05** do **17.05** w WTZ w **Janowie Lubelskim**, ul. Zamoyskiego 77. Jedna grupa to min. 25 osób. Celem warsztatu jest wzmocnienie samodzielności i kompetencji odbiorców pomocy żywnościowej w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego.

W ramach warsztatu dietetycznego przewidujemy: darmowe materiały, drobne upominki, poczęstunek.

Warsztaty poprowadzi dietetyk **P. Jadwiga Kołasa**.

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 – Część 2

Caritas Polska po raz kolejny jako jedna z czterech organizacji pozarządowych będzie realizowała Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

Instytucją Zarządzającą w ramach Programu jest Ministerstwo Rodziny Pracy i Polityki Społecznej, a Instytucją Pośredniczącą Agencja Rynku Rolnego.

Program w swoich założeniach przewiduje wsparcie osób i rodzin najbardziej potrzebujących w sposób trwały i intensywny poprzez udzielanie im nieodpłatnej pomocy żywnościowej bez jakiegokolwiek dyskryminacji i z poszanowaniem godności osób uprawnionych. Pomoc w ramach Programu udzielana jest osobom, które z powodu trudnej sytuacji i niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie odpowiedniego wyżywienia, których dochód nie przekracza 150% kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej tj:

- 951 zł w przypadku osoby samotnie gospodarującej,
- 771 zł w przypadku osoby w rodzinie.

Osoby do otrzymania pomocy żywnościowej są kwalifikowane przez:

- ośrodki pomocy społecznej,
- organizacje partnerskie (wyłącznie osoby bezdomne).

Osoby najbardziej potrzebujące powinny zgłosić się do właściwego dla miejsca zamieszkania ośrodka pomocy społecznej. OPS wydaje skierowanie do otrzymania pomocy żywnościowej zawierające m.in. adres organizacji partnerskiej zajmującej się dystrybucją pomocy żywnościowej lub wpisuje osobę/rodzinę na listę osób zakwalifikowanych do pomocy żywnościowej z PO PŻ.

Każdy odbiorca pomocy żywnościowej w trakcie trwania Programu może skorzystać z tzw. działań towarzyszących, które są obowiązkowym elementem programu. Mają one na celu wzmacnianie samodzielności i kompetencji odbiorców pomocy żywnościowej w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego. Działania te mogą być realizowane w formie szkoleń bądź warsztatów przekazujących niezbędną wiedzę i umiejętności z zakresu przygotowania posiłków, dietetyki oraz zdrowego odżywiania się, jak również sprawnego zarządzania budżetem domowym i zapobiegania marnowaniu żywności. Działania te są prowadzone w sposób cykliczny w okresie dystrybucji pomocy żywnościowej.

#### **Podprogram 2014**

Za pośrednictwem Caritas W Polsce podczas pierwszego etapu pomocy żywnościowej w ramach „Podprogramu 2014”, który obejmował okres grudzień 2014 r. – styczeń 2015 r., dystrybuowane były artykuły spożywcze takie jak: mleko, cukier, olej, makaron świderki, mielonka wieprzowa. Pomocą objęto ponad 311 tys. osób, przekazano 683 400 paczek i blisko 5000 ton żywności. Żywność dystrybuowana była we współpracy z 35 Caritas diecezjalnymi, które następnie współpracowały z 1337 organizacjami lokalnymi.

#### **Podprogram 2016**

Kolejny etap realizacji Programu tym razem w ramach „Podprogramu 2016” będzie obejmował dystrybucję artykułów spożywczych oraz działań towarzyszących w okresie od sierpnia 2016 r. do czerwca 2017 r. Dystrybuowane będą takie produkty jak: makron, ryż, herbatniki, mleko, ser, groszek z marchewką, fasola, koncentrat pomidorowy, powidła śliwkowe, gulasz wieprzowy, filec z makreli, szynka drobiowa, cukier, olej. Do magazynów Caritas trafi 11 276 ton żywności, która rozdysponowana zostanie do 232 tys. osób. Caritas Polska będzie

realizowała Program we współpracy z Caritas diecezjalnymi, które będą następnie współpracować w zakresie dystrybucji żywności z organizacjami lokalnymi. Realizacji Programu towarzyszyć będzie organizacja działań towarzyszących.

**Wykaz organizacji partnerskich lokalnych (OPL) z Caritas Diecezji Sandomierskiej biorącej udział w programie:**

1. Parafia pw. Św. Stanisława BM w Chmielowie, Chmielów 39 139-442 Chmielów
2. Parafia pw. Świętej Jadwigi Królowej Cygany 263 39-442 Chmielów
3. Parafia pw. Andrzeja Boboli i Antoniego Pustelnika ul. Sportowa 127-620 Dwikozy
4. Parafia pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa Groble 46 c 37-430 Jeżowe
5. Parafia pw. św. Maksymiliana Jadachy 328 39-442 Chmielów
6. Parafia pw. Narodzenia NMP Jeżowe 238 37 – 430 Jeżowe
7. Parafia pw. Jana Chrzciciela Jeżowe 809a 37-430 Jeżowe
8. Parafia pw. NMP Matki Kościoła 36-110 Majdan Królewski, Komorów 307
9. Parafia pw. Świętego Bartłomieja Apostoła Pl. Konfederatów Barskich 6 36-110 Majdan Królewski
10. Parafia pw. Świętego Stanisława Biskupa i Męczennika ul. Kościelna 5 28-230 Połaniec
11. Parafia Katedralna pw. Narodzenia N.M.P ul. Katedralna 1, 27-600 Sandomierz
12. Parafia pw. Podwyższenia Krzyża ul. Ożarowska 1 ,27-600 Sandomierz
13. Parafia pw. Św. Józefa Pl. Św. Wojciecha 227-600 Sandomierz
14. Parafia pw. Św. Pawła Apostoła ul. Staromiejska 11, 27-600 Sandomierz
15. Parafia pw. Św. Michała Wiązownica 95 28-200 Staszów
16. Parafia pw. Świętej Trójcy ul. Trójca 2, 27-630 Zawichost
17. Parafia pw. Jana Chrzciciela w Janowie Lubelskim, ul. Szewska 1, 23-300 Janów Lubelski
18. Placówki Socjalno-bytowe Caritas Diecezji Sandomierskiej:
  - Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu,
  - Dzienny Dom Senior Wigor w Modliborzycach,
  - Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem,
  - Środowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem.



## **Informacje dotyczące kwalifikowania do programu Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Podprogram 2016 (w ramach FEAD) – Część 1**

Pomocą żywnościową w ramach PO PŻ mogą być objęte osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające kryterium dochodowe.

Kryterium dochodowe wynosi:

- 951 PLN (netto) dla osoby samotnie gospodarującej
- 771 PLN (netto) dla osoby w rodzinie.

Proszę o kontaktowanie się z właściwym Ośrodkiem Pomocy Społecznej celem uzyskania skierowania lub zbiorczej listy osób kwalifikujących się według kryterium dochodowego (w przypadku zbiorczej listy osób z OPS, dodatkowo osoby będące na liście wypełniają i podpisują oświadczenie – załącznik nr 7). W związku z tym informuję, że:

- OPS ma obowiązek wydawania skierowania do otrzymania pomocy żywnościowej (załącznik nr 5) lub przekazania listy osób kwalifikujących się do pomocy z POPŻ (znajdujących się w bazie OPS);
- przy kwalifikowaniu OPS powinny brać pod uwagę fakt korzystania z pomocy w ramach wieloletniego programu wspierania gmin w zakresie dożywiania „Pomoc państwa w zakresie dożywiania” na lata 2014-2020;
- jeżeli dana osoba nie znajduje się w bazie danych OPS, Parafialny Zespół Caritas może przyjmować oświadczenia od osób kwalifikujących się (na podstawie kryterium dochodowego) do przyznania pomocy korzystając z załącznika nr 5 część A i B.

Parafialne Zespoły Caritas mogą w swoich siedzibach przyjmować oświadczenia od osób kwalifikujących się do przyznania pomocy żywnościowej (składają załącznik nr 5 część A i B). Oświadczenia wraz z wypełnionym skierowaniem zał. 5 część A i B przekazują do właściwego Ośrodka Pomocy Społecznej a OPS na podstawie ich oświadczenia o dochodach – część B potwierdza kwalifikowalność do przyznania pomocy (część B – oświadczenie o dochodach przechowuje OPS). OPS na podstawie oświadczeń o dochodach podpisuje skierowania – załącznik nr 5 lub wystawia zbiorczą listę osób zakwalifikowanych. Parafialne Zespoły Caritas mogą samodzielnie kwalifikować wyłącznie osoby bezdomne, na podstawie podpisanego przez osobę oświadczenia (załącznik nr 6).