

## Podprogram 2017

Podprogram 2017 – podsumowanie realizacji 2 lipiec 2018 r.

Caritas Diecezji Sandomierskiej jako Organizacja Partnerska Regionalna Caritas Polska – Organizacji Partnerskiej Ogólnopolskiej w czasie od 1 sierpnia 2017 do 30 czerwca 2018 realizowała na terenie swojej diecezji Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 – Podprogram 2017. W końcu czerwca 2018 zostały wydane ostatnie paczki żywnościowe dla osób spełniających kryteria kwalifikowalności. W Podprogramie 2017 wzięło udział w Diecezji Sandomierskiej łącznie 28 Organizacji Partnerskich Lokalnych. W tym 11 OPL-i z Województwa Świętokrzyskiego, 15 OPL-i z Województwa Podkarpackiego i 2 OPL-e z Województwa Lubelskiego. W sumie pomoc żywnościową otrzymało 6105 osób z terenu Diecezji Sandomierskiej. Z pośród wszystkich odbiorców 3068 osób – to mężczyźni, zaś 3037 osób – to kobiety. W podziale ze względu na wiek z Podprogramu 2017 skorzystało: 1441 osób poniżej 15 roku życia, 565 osób powyżej 65 roku życia i 4099 osób z pozostałych kategorii wiekowych. Z pomocy POPŻ Podprogramu 2017 skorzystało: 67 osób bezdomnych, 779 osób niepełnosprawnych, 3 osoby ze społeczności marginalizowanych i 5256 osób z pozostałych grup odbiorców. OPL-e wydawały żywność w postaci paczek żywnościowych i posiłków. Żywność była wydawana z Magazynu Caritas Diecezji Sandomierskiej, znajdującego się przy ulicy Trześniowskiej 13, 27-600 Sandomierz. OPL-e pobierały żywność co miesiąc, co dwa miesiące, nieliczne co trzy miesiące. Wydawanie żywności w poszczególnych OPL-ach odbywało się w dniu odbioru z magazynu lub następnego dnia w warunkach dostosowanych do kontaktu z produktami spożywczymi. Wszystkie OPL-e dysponowały odpowiednim zapleczem administracyjno – biurowym oraz pomieszczeniami do wydawania żywności i realizacji warsztatów w formie spotkań, szkoleń itp. Dostęp do Podprogramu 2017 zapewniony był bez jakiegokolwiek dyskryminacji i z poszanowaniem godności osób uprawnionych do otrzymania tej pomocy.

W Podprogramie 2017 Caritas Diecezji Sandomierskiej rozdysponowała wśród osób potrzebujących następujące 21 rodzajów artykułów spożywczych, były to: groszek z marchewką, fasola biała, koncentrat pomidorowy, buraczki wiórki, powidła śliwkowe, makaron jajeczny, makaron kukurydziany bezglutenowy, ryż biały, kasz gryczana, herbatniki maślane, mleko UHT, ser podpuszczkowy dojrzewający, szynka drobiowa, szynka wieprzowa mielona, pasztet wieprzowy, kabanosy wieprzowe, filet z makreli w oleju, cukier biały, miód wielokwiatowy, olej rzepakowy,

gulasz wieprzowy z warzywami. W sumie każda osoba otrzymała 51,21 kilogramów żywności. Caritas Diecezji Sandomierskiej w czasie Podprogramu 2017 wydała 312 ton 999,20 kilogramów produktów spożywczych.

Caritas Diecezji Sandomierskiej w ramach realizacji Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 – Podprogram 2017 w okresie od 18 sierpnia 2017 roku do 30 maja 2018 roku przeprowadziła 28 Warsztatów w ramach Działań Towarzyszących płatnych. Warsztaty odbyły się w 9 OPL-ach z terenu Diecezji Sandomierskiej. We wszystkich Warsztatach w ramach Działań Towarzyszących płatnych wzięło udział w sumie 829 osób. Były to osoby dorosłe – również osoby niepełnosprawne, w zdecydowanej większości kobiety. Warsztaty były realizowane przez Caritas Diecezji Sandomierskiej. Każdy Warsztat trwał 2 godziny zegarowe. Miejscem realizacji Warsztatów były pomieszczenia udostępniane przez poszczególne OPL-e. Warsztaty były przeprowadzane przez osoby – trenerów – posiadające uprawnienia z zakresu dietetyki, kulinariów i zdrowego żywienia. Caritas Diecezji Sandomierskiej przeprowadziła następujące Warsztaty w ramach Działań Towarzyszących płatnych: warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia; warsztaty kulinarne; warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności. Uczestnicy warsztatów otrzymywali materiały szkoleniowe oraz drobne pamiątkowe upominki.

Udzielanie pomocy żywnościowej w formie paczek lub posiłków dla osób, którym zostały wydane skierowania przez Ośrodki Pomocy Społecznej to jedna z form wsparcia w ramach Podprogramu 2017. Kolejną jest realizacja Działań Towarzyszących płatnych w ramach współpracy z OPR – Caritas Diecezji Sandomierskiej. Następną jest aktywizacja społeczna osób otrzymujących pomoc poprzez włączanie ich we wszelkiego rodzaju działania na rzecz włączenia społecznych uczestników Programu POPŻ 2017 w lokalnych OPL-ach. Odbywało się to w bezpośredni sposób za pomocą następujących działań:

- Akcja informacyjna, przeprowadzanie rozmów z członkami rodzin w celu zapoznania ich z zadaniami „Caritas” na terenie danego OPL-u;
- Pomoc w wypełnianiu dokumentacji koniecznej do korzystania z pomocy żywnościowej;
- Pomoc osób korzystających z POPŻ Podprogramu 2017 w realizacji samego zadania – pomoc przy rozładunku;
- Angażowanie osób korzystających z POPŻ Podprogramu 2017 do realizacji Akcji Ogólnopolskiej Zbiórki Żywności Caritas pod hasłem „TAK, Pomagam” i „Kromka chleba dla sąsiada”;
- Zorganizowanie przywozu i rozprowadzanie żywności wśród najbardziej

- potrzebujących rodzin;
- Wyszukiwanie wśród mieszkańców osób samotnych, chorych, którym można pomóc;
  - Pomoc w wypełnianiu różnorodnej dokumentacji;
  - Organizowanie spotkań z Radcą Prawnym;
  - Udzielanie pomocy w nauce dzieciom na świetlicy przy parafii/ środowiskowej;
  - Organizowanie sprzedaży świec Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom i Baranków Wielkanocnych Caritas, robienie paczek na święta i rozdawanie potrzebującym;
  - Prowadzenie akcji informacyjnej składania 1 % podatku przy zeznaniu podatkowym na Caritas Diecezji Sandomierskiej;
  - Współpraca z lokalnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej;
  - Dekoracja i sprzątnięcie kościoła oraz terenu przy kościele w zależności od okresu liturgicznego przez osoby korzystające z POPŻ Podprogramu 2017;
  - Zachęcanie osób korzystających z POPŻ Podprogramu 2017 do udziału we wszelkiego rodzaju spotkaniach w parafii/ społeczności lokalnej – jasełka, spotkania opłatkowe, spotkania wielkanocne, spotkania okolicznościowe, nabożeństwa, wszelkie inicjatywy na rzecz społeczności lokalnej;
  - Zbiórka odzieży używanej dla dzieci z ubogich rodzin na terenie OPL-u;
  - Wykup leków dla osób samotnych, najbardziej potrzebujących;
  - Rezerwacja wizyt do przychodni i specjalistów dla osób starszych;
  - Pomoc w rozwiązywaniu problemów rodzinnych.

Realizacja Podprogramu 2017 zakończyła się 30 czerwca 2018 roku. Wykonanie założeń Podprogramu 2017 było możliwe dzięki współpracy kilku organizacji: Caritas Polska, Caritas Diecezji Sandomierskiej, poszczególnych OPL-i – Parafii i Ośrodków Pomocy Społecznej, lokalnych Ośrodków Pomocy Społecznej – ponad 30., Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa. Działania podjęte w ramach tego zadania przyniosły z jednej strony wymierną pomoc żywnościową dla osób potrzebujących, z drugiej zaś zjednoczyły lokalne społeczności i zapobiegły dyskryminacji ze względu na wartość dochodu.

**Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowany jest Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.**

Podsumowanie realizacji Warsztatów w ramach Działań Towarzyszących – Podprogram 2017 30 maj 2018 r.

Caritas Diecezji Sandomierskiej w ramach realizacji Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 – Podprogram 2017 w okresie od 18 sierpnia 2017 roku do 30 maja 2018 roku przeprowadziła 28 Warsztatów w ramach Działań Towarzyszących płatnych. Warsztaty odbyły się w 9 OPL-ach z terenu Diecezji Sandomierskiej. We wszystkich Warsztatach w ramach Działań Towarzyszących płatnych wzięło udział w sumie 829 osób. Były to osoby dorosłe – również osoby niepełnosprawne, w zdecydowanej większości kobiety. Warsztaty były realizowane przez Caritas Diecezji Sandomierskiej. Każdy Warsztat trwał 2 godziny zegarowe. Miejscem realizacji Warsztatów były pomieszczenia udostępniane przez poszczególne OPL-e. Warsztaty były przeprowadzane przez osoby – trenerów – posiadające uprawnienia z zakresu dietetyki, kulinariów i zdrowego żywienia. Caritas Diecezji Sandomierskiej przeprowadziła następujące Warsztaty w ramach Działań Towarzyszących płatnych:

- warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia – warsztaty te miały część teoretyczną i praktyczną; część teoretyczna przybrała formę programów edukacyjnych mających na celu zapoznanie uczestników z zasadami zdrowego, prawidłowego i racjonalnego odżywiania się, właściwego wykorzystywania zakupionej żywności; na tych warsztatach zapoznano uczestników z nową piramidą żywienia, zachęcano do aktywności fizycznej – podkreślając jak ważna jest dla zdrowia i podkreślano rolę stosowania właściwej diety na co dzień – bogatej w warzywa i owoce, przedstawiono 10 zasad zdrowego żywienia; w części praktycznej tych warsztatów przygotowywano dietetyczne potrawy na różne pory roku, sałatki i surówki, koktajle warzywne i owocowe; uczestnicy otrzymywali broszury dotyczące zdrowej diety i aktywnego stylu życia;
- warsztaty kulinarne – warsztaty o charakterze praktycznym, w czasie których uczestnicy mogli przygotować zdrowe i smaczne potrawy; warsztaty te były dopasowane tematycznie do konkretnej pory roku, tak jesienią i w zimie w czasie warsztatów powstawały potrawy mające na celu wzmocnienie odporności organizmu – w tym herbatki i napary oraz soki na przeziębienie, zupy rozgrzewające; na warsztatach kulinarnych lepiono pierogi i przygotowywano naleśniki, pasty kanapkowe i różne sałatki, gotowano zdrowe zupy i pieczono dietetyczne słodkości; uczestnicy warsztatów kulinarnych za każdym razem otrzymywali broszury z przepisami spośród, których wybierano potrawy przygotowywane w czasie spotkań;
- warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności – warsztaty te miały na celu przekazanie wiedzy na temat sposobów właściwego

wykorzystania żywności w codziennym jadłospisie; wskazywano uczestnikom co robić, aby nie marnować żywności – omawiano m.in. planowanie posiłków oraz przygotowywanie zdrowych przetworów.

Warsztaty w ramach Działań Towarzyszących płatnych cieszyły się dużym zainteresowaniem osób korzystających z pomocy żywnościowej w ramach POPŻ Podprogramu 2017. Uczestnicy szczególnie polubili wspólne przygotowywanie posiłków. Warsztaty pozytywnie wpłynęły na aktywizację społeczną lokalnych środowisk.

Warsztaty Przeciwdziałania marnowaniu żywności w Dzikowcu – POPŻ 2014-2020 16 maj 2018 r. Warsztaty Kulinarne w Dzikowcu – POPŻ 2014-2020 16 maj 2018 r. Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w Dzikowcu – POPŻ 2014-2020 16 maj 2018 r. Warsztaty Kulinarne w Jadachach – POPŻ 2014-2020 15 maj 2018 r. Warsztaty Kulinarne w Lipie – POPŻ 2014-2020 25 kwiecień 2018 r. Warsztaty Kulinarne w Zaklikowie – POPŻ 2014-2020 25 kwiecień 2018 r. Warsztaty Kulinarne w Krzcinie – POPŻ 2014-2020 23 kwiecień 2018 r. Warsztaty Przeciwdziałania marnowaniu żywności w Dwikozach – POPŻ 2014-2020 18 kwiecień 2018 r. Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w Dwikozach – POPŻ 2014-2020 18 kwiecień 2018 r. Warsztaty Kulinarne w Krzcinie – POPŻ 2014-2020 11 kwiecień 2018 r. Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w Jadachach – POPŻ 2014-2020 2 luty 2018 r. Harmonogram Działań Towarzyszących (Warsztatów)  
**Harmonogram Działań Towarzyszących (Warsztatów)**

**odbywających się w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020**

**współfinansowany z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD)**

**PODPROGRAM 2017**

**L U T Y 2 0 1 8**

---

**Harmonogram Działań Towarzyszących – Podprogram 2017**

Lp.	Planowany rodzaj działań (tytuł warsztatu)	Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *	Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość	Data	Godziny
1	warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Środowiskowy Dom Samopomocy Fundacja La Zebra Krzcin 7, 27-660 Koprzywnica	15.02.2018	10.00- 12.00
2	warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Parafii pw. Świętego Maksymiliana Kolbe w Jadachach Jadachy 328, 39 – 442 Chmielów	06.02.2018	15.00- 17.00

Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w Chmielowie – POPŻ 2014-2020 15 styczeń 2018 r. Warsztaty Przeciwdziałania marnowaniu żywności w Środowiskowym Domu Samopomocy i Schronisku dla Bezdomnych Kobiet w Rudniku nad Sanem – POPŻ 2014-2020 12 styczeń 2018 r. Warsztaty Kulinarne w Środowiskowym Domu Samopomocy i Schronisku dla Bezdomnych Kobiet w Rudniku nad Sanem – POPŻ 2014-2020 12 styczeń 2018 r. Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w Środowiskowym Domu Samopomocy i Schronisku dla Bezdomnych Kobiet w Rudniku nad Sanem – POPŻ 2014-2020 12 styczeń 2018 r. Warsztaty Przeciwdziałania marnowaniu żywności w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem – POPŻ 2014-2020 12 styczeń 2018 r. Warsztaty Kulinarne w Warsztatach Terapii

Zajęciowej w Rudniku nad Sanem – POPŻ 2014-2020 12 styczeń 2018 r.  
Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w Warsztatach Terapii  
Zajęciowej w Rudniku nad Sanem – POPŻ 2014-2020 12 styczeń 2018 r.  
Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w Zaklikowie – POPŻ 2014-2020  
1 grudzień 2017 r. Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w  
Zaklikowie – POPŻ 2014-2020 1 grudzień 2017 r. Warsztaty Kulinarne w  
Zaklikowie – POPŻ 2014-2020 1 grudzień 2017 r. Warsztaty Kulinarne w  
Zaklikowie – POPŻ 2014-2020 1 grudzień 2017 r. Warsztaty Kulinarne w  
Chmielowie – POPŻ 2014-2020 24 listopad 2017 r. Warsztaty Dietetyczne i  
zdrowego żywienia w Jadachach – POPŻ 2014-2020 22 listopad 2017 r.  
Warsztaty Przeciwdziałania marnowaniu żywności w Jadachach – POPŻ 2014-  
2020 7 listopad 2017 r. Jesienne Warsztaty Kulinarne realizowane w  
ramach POPŻ – Podprogram 2017! 25 październik 2017 r. Jesienne  
Warsztaty Kulinarne realizowane w ramach POPŻ – Podprogram 2017!

W dniu 18 października i 21 października 2017 roku Caritas Diecezji  
Sandomierskiej zrealizowała dwa Warsztaty Kulinarne w ramach realizacji  
Działań Towarzyszących do Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-  
2020 Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym –  
Podprogram 2017 zgodnie z umową nr 23/POPŻ/Podprogram 2017 z dnia  
18.08.2017. Warsztaty odbyły się w dwóch OPL-ach. Była to Parafia pw.  
Świętego Maksymiliana Kolbe w Jadachach – w Pomieszczeniach Remizy OSP  
w Jadachach oraz Parafia pw. Świętego Andrzeja Boboły i Świętego  
Antoniego Pustelnika w Dwikozach – w Pomieszczeniach Parafii. W  
Warsztatach udział wzięły osoby korzystające z pomocy w postaci  
żywności z POPŻ Podprogram 2017. Warsztaty przeprowadziła Pani  
posiadająca odpowiednie wykształcenie.

Tematem przeprowadzonych Warsztatów Kulinarynych były „Zdrowe i smaczne  
jesienne potrawy sposobem na uzyskanie odporności”. W czasie warsztatów  
przygotowywano: zdrowe zupy z wykorzystaniem jesiennych warzyw;  
rozgrzewające herbaty z dodatkiem cytryny, imbiru, soków owocowych oraz  
ziół; jesiennie sałatki. Na zakończenie warsztatów odbywała się  
degustacja potraw i wspólne omówienie zastosowania naturalnych sposobów  
na uzyskanie odporności. Każdy z Uczestników Warsztatów otrzymał  
książeczkę z przepisami na jesiennie potrawy i notesy.

Warsztaty Kulinarne cieszyły się dużym powodzeniem, w szczególności  
Pań. Uczestniczki podkreślały, że jest to przyjemny sposób na  
integrację społeczności lokalnej, która jest czasami bardzo trudnym  
zadaniem. Warsztaty stały się więc sposobem na zapobieganie odrzuceniu  
społecznemu czy marginalizacji osób o niskich dochodach.

Warsztaty Kulinarne w Dwikozach – POPŻ 2014-2020 18 październik 2017 r.  
Warsztaty Kulinarne w Jadachach – POPŻ 2014-2020 16 październik 2017 r.  
Harmonogram Działań Towarzyszących – Podprogram 2017

### **Harmonogram Działań Towarzyszących (Warsztatów)**

**odbywających się w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020**

**współfinansowany z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD)**

### **PODPROGRAM 2017**

16 październik 2017 r.

<b>Lp.</b>	<b>Planowany rodzaj działań (tytuł warsztatu)</b>	<b>Podmiot odpowiedzialny za realizację działania. OPR/ firma zewnętrzna *</b>	<b>Miejsce realizacji warsztatu, ulica; numer domu; kod pocztowy; miejscowość</b>	<b>Data</b>	<b>Godziny</b>
<b>1</b>	warsztaty kulinarne	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzikowcu – Budynek wielofunkcyjny przy Stadionie Sportowym w Dzikowcu  ul. Dworska 11,  36-122 Dzikowiec	21.05.2018	12.15-14.15



2	warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzikowcu – Budynek wielofunkcyjny przy Stadionie Sportowym w Dzikowcu	21.05.2018	14.30-16.30
			ul. Dworska 11, 36-122 Dzikowiec		
3	warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzikowcu – Budynek wielofunkcyjny przy Stadionie Sportowym w Dzikowcu	21.05.2018	10.00-12.00
			ul. Dworska 11, 36-122 Dzikowiec Dzikowiec		
4	warsztaty kulinarne	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Parafia pw. Świętego Maksymiliana Kolbe w Jadachach – Pomieszczenia Remizy OSP w Jadachach	16.05.2018	16.00-18.00
			Jadachy 328, 39-442 Chmielów		

5	warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie – Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie ul. Strażacka 5, 37-470 Zaklików	25.04.2018	9.00-11.00
6	warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie – Remiza OSP w Lipie Lipa, ul. Szkolna 4, 37-470 Zaklików	25.04.2018	12.00-14.00
7	warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Środowiskowy Dom Samopomocy Fundacja La Zebra Krzcin 7, 27-660 Koprzywnica	23.04.2018	10.00-12.00
8	warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Parafia pw. Świętego Andrzeja Boboli i Świętego Antoniego Pustelnika w Dwikozach – Sala przy Parafii ul. Sportowa 1, 27 – 620 Dwikozy	21.04.2018	10.00-12.00

9	warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Parafia pw. ŚwiętegoAndrzeja Bobolii Świętego Antoniego Pustelnika w Dwikożach – Sala przy Parafii	21.04.2018	8.00- 10.00
			ul. Sportowa 1,  27 – 620 Dwikozy		
10	warsztaty kulinarne	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Środowiskowy Dom Samopomocy Fundacja La Zebra  Krzcin 7,  27-660 Koprzywnica	13.04.2018	10.00- 12.00
11	warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Środowiskowy Dom Samopomocy Fundacja La Zebra  Krzcin 7,  27-660 Koprzywnica	15.02.2018	10.00- 12.00
12	warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Parafii pw. Świętego Maksymiliana Kolbe w Jadachach  Jadachy 328,  39 – 442 Chmielów	06.02.2018	15.00- 17.00

13	warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Środowiskowy Dom Samopomocy i Schronisko dla Bezdomnych Kobiet w Rudniku nad Sanem ul. Rzeszowska 35,  37-420 Rudnik nad Sanem	22.01.2018	10.30-12.30
14	warsztaty kulinarne	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Środowiskowy Dom Samopomocy i Schronisko dla Bezdomnych Kobiet w Rudniku nad Sanem ul. Rzeszowska 35,  37-420 Rudnik nad Sanem	19.01.2018	10.30-12.30
15	warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Środowiskowy Dom Samopomocy i Schronisko dla Bezdomnych Kobiet w Rudniku nad Sanem ul. Rzeszowska 35,  37-420 Rudnik nad Sanem	18.01.2018	10.30-12.30

16	warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem	17.01.2018	10.30-12.30
17	warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Parafia pw. Świętego Stanisława Biskupa i Męczennika w Chmielowie – Remiza OSP Chmielów 391, 39 – 442 Chmielów	16.01.2018	16.00-18.00
18	warsztaty kulinarne	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem	16.01.2018	10.30-12.30
19	warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem	15.01.2018	10.30-12.30

ul.  
Rzeszowska  
35,  
  
37-  
420  
Rudnik  
nad  
Sanem

<b>20</b>	warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie – Remiza OSP w Lipie Lipa, ul. Szkołna 4, 37-470 Zaklików	04.12.2017	16.00- 18.00
<b>21</b>	warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie – Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie ul. Strażacka 5, 37-470 Zaklików	04.12.2017	11.00- 13.00
<b>22</b>	warsztaty kulinarne	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie – Remiza OSP w Lipie Lipa, ul. Szkołna 4, 37-470 Zaklików	04.12.2017	14.00- 16.00

23	warsztaty kulinarne	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie – Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie	04.12.2017	9.00- 11.00
			ul. Strażacka 5,  37-470 Zaklików		
24	warsztaty kulinarne	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Parafia pw. Świętego Stanisława Biskupa i Męczennika w Chmielowie – Sala Parafialna	28.11.2017	16.00- 18.00
			Chmielów 391,  39 – 442 Chmielów		
25	warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Parafia pw. Świętego Maksymiliana Kolbe w Jadachach – Pomieszczenia Remizy OSP w Jadachach	24.11.2017	14.00- 16.00
			Jadachy 328,  39 – 442 Chmielów		

26	warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Parafia pw. Świętego Maksymiliana Kolbe w Jadachach – Pomieszczenia Remizy OSP w Jadachach Jadachy 328, 39 – 442 Chmielów	08.11.2017	14.00-16.00
27	warsztaty kulinarne	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Parafia pw. Świętego Andrzeja Boboli i Świętego Antoniego Pustelnika w Dwikożach – Sala przy Parafii ul. Sportowa 1, 27 – 620 Dwikozy	21.10.2017	9.00-11.00
28	warsztaty kulinarne	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Parafia pw. Świętego Maksymiliana Kolbe w Jadachach – Pomieszczenia Remizy OSP w Jadachach Jadachy 328, 39 – 442 Chmielów	18.10.2017	14.00-16.00

Lista OPL-i z OPR-u Caritas Diecezji Sandomierskiej 1 wrzesień 2017 r.  
**Lista OPL-i z OPR-u Caritas Diecezji Sandomierskiej uczestniczących w Programie Operacyjnym Pomoc Żywnościowa 2014-2020**



**Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2017**

**1) Parafia pw. Świętej Jadwigi Królowej w Cyganach**

Cygany 263

39-442 Chmielów

Tel. (+48) 15 846 10 95

**2) Parafia pw. Świętego Maksymiliana Kolbe w Jadachach**

Jadachy 328

39-442 Chmielów

Tel. (+48) 15 846 11 97

**3) Parafia pw. Świętego Stanisława Biskupa i Męczennika w Chmielowie**

Chmielów 391

39-442 Chmielów

Tel. (+48) 15 846 11 87

**4) Parafia pw. Świętego Jana Chrzciciela**

**SANKTUARIUM MATKI BOŻEJ ŁASKAWEJ RÓŻAŃCOWEJ w Janowie Lubelskim**

ul. Szewska 1

23-300 Janów Lubelski

Tel. (+48) 15 872 01 11

**5) Parafia pw. Świętego Jana Chrzciciela w Jeżowie**

Jeżowe 809 a

37-430 Jeżowe

Tel. (+48) 15 879 47 44

**6) Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Jeżowie**

Jeżowe 238

37-430 Jeżowe

Tel. (+48) 15 879 43 10

**7) Parafia pw. Świętego Andrzeja Boboli i Świętego Antoniego Pustelnika w Dwikozach**

ul. Sportowa 1

27-620 Dwikozy

Tel. (+48) 15 831 14 49

**8) Parafia pw. Świętej Trójcy w Trójcy**

ul. Trójca 2

27-630 Zawichost

Tel. (+48) 15 836 41 98

E-mail: trojant3@vp.pl

Strona www: parafia-trojca.pl

**9) Parafia pw. Świętego Bartłomieja Apostoła w Majdanie Królewskim**

Pl. Konfederatów Barskich 6

36-110 Majdan Królewski

Tel. (+48) 15 847 10 18

**10) Parafia pw. Świętego Stanisława Biskupa i Męczennika w Ruszczy**

Ruszcza, ul. Kościelna 5

28-230 Połaniec

Tel. (+48) 15 865 00 03

**11) Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Sandomierzu**

**KATEDRA, Bazylika Mniejsza**

ul. Katedralna 1

27 – 600 Sandomierz

Tel. (+48) 15 832 73 43

**12) Parafia pw. Nawrócenia Świętego Pawła Apostoła w Sandomierzu**

ul. Staromiejska 11

27-600 Sandomierz

Tel. (+48) 15 832 43 83

**13) Parafia pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Sandomierzu**

ul. Ożarowska 1

27-600 Sandomierz

Tel. (+48) 15 832 72 52

**14) Parafia pw. Świętego Józefa w Sandomierzu**

Pl. Św. Wojciecha 2

27-600 Sandomierz

Tel. (+48) 15 832 24 03

**15) Parafia pw. Świętego Michała Archanioła w Wiązownicy**

Wiązownica Kolonia 95

28-200 Staszów

Tel. (+48) 15 866 61 04

**16) Dzienny Dom „Senior – Wigor” w Modliborzycach**

ul. Armii Krajowej 11

23-310 Modliborzycy

Tel. 607 302 197

E-mail: [seniorwigor@modliborzycy.pl](mailto:seniorwigor@modliborzycy.pl)

**17) Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu**

ul. Trześciowska 13

27-600 Sandomierz

Tel. (+48) 15 644 55 85

Tel. Kom. 607 270 035

E-mail: [schroniskodbm@caritas.pl](mailto:schroniskodbm@caritas.pl)

**18) Warsztaty Terapii Zajęciowej w Rudniku nad Sanem**

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. +48 (15) 649 45 30

Tel. kom. 730 260 930

E-mail: [wtrudnik@caritas.pl](mailto:wtrudnik@caritas.pl)

[www.wtzcaritasrudnik.pl](http://www.wtzcaritasrudnik.pl)

**19) Środowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem**

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. 730 290 520

E-mail: [sdsrudniknadsanem@onet.pl](mailto:sdsrudniknadsanem@onet.pl)

**20) Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rudniku nad Sanem**

ul. Rzeszowska 35  
37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. (15) 649 21 86 – od godz. 8.00 do godz. 16.00

Tel. Kom. 607 302 198 – całodobowy

E-mail: oikrudnikns@wp.pl

**21) Schronisko dla Bezdomnych Kobiet w Rudniku nad Sanem**

ul. Rzeszowska 35  
37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. (+48) 15 649 21 86

**22) Dom Samotnej Matki w Rudniku nad Sanem**

ul. Rzeszowska 35  
37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. (+48) 15 649 21 86

**23) Środowiskowy Dom Samopomocy – Fundacja La Zebra**

Krzcin 7  
27-660 Koprzywnica

Tel. (+48) 15 847 60 44

E-mail: sds@fundacjalazebra.pl

Strona www: fundacjalazebra.pl

**24) Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie**

ul. Zachodnia 15  
37-470 Zaklików

Tel. (15) 873 84 63

E-mail: ops.zaklikow@adres.pl

**25) Stowarzyszenie Opieki nad Dziećmi Oratorium bł. ks. Bronisława Markiewicza**

ul. Ofiar Katynia 57  
37-450 Stalowa Wola

Tel. (15) 842 92 80, 791 081 017

E-mail: oratoriumstwola@gmail.com

**26) Środowiskowy Dom Samopomocy**

Kleczańów 91 a

27-641 Obrazów

Tel. (15) 836 63 38

E-mail: sdskl@wp.pl

**27) Parafia pw. Niepokalanego Serca NMP w Kopciach**

Kopcie 75A

36-121 Wilcza Wola

Tel. (17) 744 53 20

**28) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzikowcu**

ul. Dworska 62

36-122 Dzikowiec

Tel. (17) 744 21 07

E-mail: gopsdzikowiec@onet.pl

Strona www: [www.gopsdzk.webd.pl](http://www.gopsdzk.webd.pl)

Plakat informacyjny – POPŻ 2014- 2020 – Podprogram 2017 1 wrzesień 2017 r.