

## Podprogram 2019

Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w OPL-u - OPS w Zaklikowie - Zaklików - 28.11.2019

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I ZDROWEGO ŻYWIENIA  
POD TYTUŁEM**

**„ZDROWA DIETA PODSTAWĄ AKTYWNEGO TRYBU ŻYCIA!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **28 listopada 2019 roku** od **9.00 do 11.00**

w Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie

– Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie

ul. Strażacka 5, 37-470 Zaklików



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie  
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Warsztaty Kulinarne w OPL-u - OPS w Zaklikowie - Zaklików - 28.11.2019

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE  
POD TYTUŁEM**

**„ZDROWA, SMACZNA I TANIA KUCHNIA DLA KAŻDEGO!”.**

Warsztaty odbędą się

w dniu **28 listopada 2019 roku od 11.15 do 13.15**

w Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie

– Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie

ul. Strażacka 5, 37-470 Zaklików



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie  
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w OPL-u - OPS w Zaklikowie -  
Lipa - 28.11.2019

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I ZDROWEGO ŻYWIENIA  
POD TYTUŁEM**

**„ZDROWA DIETA PODSTAWĄ AKTYWNEGO TRYBU ŻYCIA!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **28 listopada 2019 roku od 14.00 do 16.00**

w Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie

– Remiza OSP w Lipie

Lipa, ul. Szkolna 4, 37-470 Zaklików



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie  
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Warsztaty Kulinarne w OPL-u - OPS w Zaklikowie - Lipa - 28.11.2019

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE  
POD TYTUŁEM**

**„ZDROWA, SMACZNA I TANIA KUCHNIA DLA KAŻDEGO!”.**

Warsztaty odbędą się

w dniu **28 listopada 2019 roku od 16.15 do 18.15**

w Ośrodku Pomocy Społecznej w Zaklikowie

– Remiza OSP w Lipie

Lipa, ul. Szkolna 4, 37-470 Zaklików



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie  
ul. Zachodnia 15, 37-470 Zaklików

Plakat - Podprogram 2019

Dodano: 23.12.2019 r.



## DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



### Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 przewiduje wsparcie osób i rodzin najbardziej potrzebujących poprzez udzielanie im nieodpłatnej pomocy żywnościowej bez jakiegokolwiek dyskryminacji i z poszanowaniem godności osób uprawnionych

#### Kto może skorzystać z pomocy w ramach POPŻ?

Pomoc w ramach Programu udzielana jest osobom, które z powodu trudnej sytuacji i niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie odpowiedniego wyżywienia, których dochód nie przekracza 200% kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej

- **1402 zł** w przypadku osoby samotnie gospodarującej
- **1056 zł** w przypadku osoby w rodzinie

Osoby do otrzymania pomocy żywnościowej są kwalifikowane przez:  
– Ośrodki Pomocy Społecznej (na podstawie skierowań)  
– Organizacje partnerskie (wyłącznie osoby bezdomne, na podstawie oświadczeń)

Osoby najbardziej potrzebujące powinny zgłosić się do właściwego dla miejsca zamieszkania Ośrodka Pomocy Społecznej. OPS wydaje skierowanie do otrzymania pomocy żywnościowej zawierające m.in. adres organizacji partnerskiej zajmującej się dystrybucją pomocy żywnościowej lub wpisuje osobę/rodzinę na listę osób zakwalifikowanych do pomocy żywnościowej z POPŻ.

#### Zapytaj o działania towarzyszące!

- Pomocimy Ci uzyskać wsparcie w aktywizacji społecznej
- Uzyskasz informacje o miejscach, gdzie można skorzystać z działań aktywizacyjnych w ramach projektów ze środków EFS
- Zapytaj o warsztaty w ramach działań towarzyszących realizowane przez Caritas

#### Co możesz otrzymać?

Zestaw roczny artykułów spożywczych w POPŻ Podprogram 2019:

- groszek z marchewką 3,2 kg (8 opak.)
- fasola biała 3,2 kg (8 opak.)
- koncentrat pomidorowy 1,12 kg (7 opak.)
- buraczki wiórki 1,05 kg (3 opak.)
- powidła sliwkowe 1,8 kg (6 opak.)
- sok jabłkowy 4 l (4 opak.)
- makaron jajeczny 4,5 kg (9 opak.)
- makaron kukurydziany bezglutenowy 1 kg (2 opak.)
- ryż biały 3 kg (3 opak.)
- kasza gryczana 1,5 kg (3 opak.)
- herbatniki maślane 0,8 kg (4 opak.)
- mleko UHT 7 l (7 opak.)
- ser podpuszczkowy dojrzewający 2 kg (5 opak.)
- szynka drobiowa 2,7 kg (9 opak.)
- szynka wieprzowa mielona 1,8 kg (6 opak.)
- pasztet wieprzowy 0,48 kg (3 opak.)
- filet z makreli w oleju 1,53 kg (9 opak.)
- cukier biały 4 kg (4 opak.)
- olej rzepakowy 4 l (4 opak.)
- gotówki w sosie pomidorowym 1,7 kg (2 opak.)

Jednorazowa paczka zawiera minimum trzy różne produkty.

#### Jeśli masz uwagi!

Skargi dotyczące sposobu realizacji dystrybucji w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa można składać do:

- Caritas Polska, ul. Okopowa 55, 01-463 Warszawa
- Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, ul. Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa

PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-2020

WSPÓLFINANSOWANY JEST ZE ŚRODKÓW EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU POMOCY NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

ŚRODOKI EUROPEJSKIEGO  
FUNDUSZU POMOCY NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Zestaw na Podprogram 2019 artykułów spożywczych

Dodano: 23.12.2019 r.



**Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowany z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD)**

**PODPROGRAM 2019**

**ZESTAW NA PODPROGRAM 2019 ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH OBEJMUJE**

L.P.	NAZWA PRODUKTU	ILOŚĆ ARTYKUŁU SPOŻYWCZEGO NA 1 OSOBĘ (w kilogramach/ litrach)	WIELKOŚĆ OPAKOWAŃ JEDNOSTKOWYCH (w kilogramach/ litrach)	LICZBA OPAKOWAŃ JEDNOSTKOWYCH NA 1 OSOBĘ
1	GROSZEK Z MARCHEWKĄ	3,20	0,4	8
2	FASOLA BIAŁA	3,20	0,4	8
3	KONCENTRAT POMIDOROWY	1,12	0,16	7
4	BURACZKI WIÓRKI	1,05	0,35	3
5	POWIDŁA ŚLIWKOWE	1,80	0,3	6
6	SOK JABŁKOWY KLAROWANY	4,00	1	4
7	MAKARON JAJECZNY	4,50	0,5	9
8	MAKARON KUKURYDZIANY BEZGLUTENOWY	1,00	0,5	2
9	RYŻ BIAŁY	3,00	1	3
10	KASZA GRYZANA	1,50	0,5	3
11	HERBATNIKI MAŚLANE	0,80	0,2	4
12	MLEKO UHT	7,00	1	7
13	SER PODPUSZCZKOWY DOJRZEWAJĄCY	2,00	0,4	5
14	SZYNKA DROBIOWA	2,70	0,3	9
15	SZYNKA WIEPRZOWA MIELONA	1,80	0,3	6
16	PASZTET WIEPRZOWY	0,48	0,16	3
17	FILET Z MAKRELI W OLEJU	1,53	0,17	9
18	CUKIER BIAŁY	4,00	1	4
19	OLEJ RZEPAKOWY	4,00	1	4
20	GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM	1,70	0,85	2
	<b>SUMA</b>	<b>50,38</b>		<b>106</b>

Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w OPL-u - ŚDS Fundacja La Zebra w Krzcinie - 15.01.2020

Dodano: 13.01.2020 r.

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

## ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I ZDROWEGO ŻYWIENIA POD TYTUŁEM

„ZDROWA DIETA PODSTAWĄ AKTYWNEGO TRYBU ŻYCIA!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **15 stycznia 2020 roku** od **10.00 do 12.00**

w Środowiskowym Domu Samopomocy – Fundacja La Zebra

Krzcin 7, 27-660 Koprzywnica



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

## DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Środowiskowy Dom Samopomocy - Fundacja La Zebra  
Krzcin 7, 27-660 Koprzywnica

Warsztaty Kulinarne w OPL-u - Środowiskowy Dom Samopomocy - Fundacja La Zebra - Krzcin - 17.01.2020

Dodano: 15.01.2020 r.

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE  
POD TYTUŁEM**

**„ZDROWA, SMACZNA I TANIA KUCHNIA DLA KAŻDEGO!”.**

Warsztaty odbędą się

w dniu **17 stycznia 2020 roku od 10.00 do 12.00**

w Środowiskowym Domu Samopomocy – Fundacja La Zebra

Krzcin 7, 27-660 Koprzywnica



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Środowiskowy Dom Samopomocy - Fundacja La Zebra  
Krzcin 7, 27-660 Koprzywnica

Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w OPL-u - Parafii pw. Św.  
Józefa w Sandomierzu - Sandomierz - 22.01.2020  
Dodano: 16.01.2020 r.



PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

## ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I ZDROWEGO ŻYWIENIA POD TYTUŁEM

**„OWOCE, WARZYWA I NATURALNE PRODUKTY TO PODSTAWA ZDROWEJ DIETY!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **22 stycznia 2020 roku** od **9.00 do 11.00**

w Parafii pw. Świętego Józefa w Sandomierzu

Pl. Św. Wojciecha 2, 27 - 600 Sandomierz



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

## DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Parafia pw. Świętego Józefa w Sandomierzu  
Pl. Św. Wojciecha 2, 27 - 600 Sandomierz

Harmonogram Warsztatów – POPŻ 2014-2020 Podprogram 2019

Dodano: 08.01.2020 r.



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

Styczeń 2020

**1) Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia pod tytułem „Zdrowa dieta podstawy aktywnego trybu życia!”**,

Warsztaty odbędą się w dniu 15 stycznia 2020 roku od 10.00 do 12.00

w środowiskowym Domu Samopomocy Fundacja La Zebra, Krzcin 7, 27-660 Koprzywnica;

**2) Warsztaty Kulinarne pod tytułem „Zdrowa, smaczna i tania kuchnia dla każdego!”**,

Warsztaty odbędą się w dniu 17 stycznia 2020 roku od 10.00 do 12.00

w środowiskowym Domu Samopomocy Fundacja La Zebra, Krzcin 7, 27-660 Koprzywnica;

**3) Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia pod tytułem „Owoce, warzywa i naturalne produkty to podstawa zdrowej diety!”**,

Warsztaty odbędą się w dniu 22 stycznia 2020 roku od 9.00 do 11.00

w Parafii pw. świętego Józefa w Sandomierzu, Pl. św. Wojciecha 2, 27 - 600 Sandomierz;

**4) Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia pod tytułem „Owoce, warzywa i naturalne produkty to podstawa zdrowej diety!”**,

Warsztaty odbędą się w dniu 28 stycznia 2020 roku od 10.00 do 12.00

w środowiskowym Domu Samopomocy w Kleczanowie, Kleczanów 91 a, 27-641 Obrazów.

Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w OPL-u - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania - osoby z OPS Dwikozy - Sandomierz - 10.02.2020

Dodano: 04.02.2020 r.

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

## ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I ZDROWEGO ŻYWIENIA POD TYTUŁEM

„ZDROWA DIETA, PEŁNA WARZYW I OWOCÓW, PODSTAWĄ AKTYWNEGO TRYBU ŻYCIA!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **10 lutego 2020 roku od 9.00 do 11.00**

w OPL – Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Dwikozy

– ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Pomieszczenia Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu

ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

## DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania  
ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Warsztaty Dietetyczne i zdrowego żywienia w OPL-u - Schronisko dla  
Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu - Sandomierz - 10.02.2020

Dodano: 04.02.2020 r.

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

## ZAPRASZAMY NA WARSZTATY DIETETYCZNE I ZDROWEGO ŻYWIENIA POD TYTUŁEM

„ZDROWA DIETA, PEŁNA WARZYW I OWOCÓW, PODSTAWĄ AKTYWNEGO TRYBU ŻYCIA!”

Warsztaty odbędą się

w dniu **10 lutego 2020 roku** od **12.00 do 14.00**

w OPL – Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu

ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



caritas  
DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

## DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu  
ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz

Warsztaty Kulinarne w OPL-u - Parafia pw. Św. Józefa w Sandomierzu -  
Sandomierz - 12.02.2020

Dodano: 04.02.2020 r.

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE  
POD TYTUŁEM**

**„POTRAWY JEDNOGARNKOWE SPOSOBEM NA SZYBKI, SMACZNY I ZDROWY OBIAD!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **12 lutego 2020 r o k u** od **9.00 do 11.00**

w Parafii pw. Świętego Józefa w Sandomierzu

Pl. Św. Wojciecha 2, 27 - 600 Sandomierz



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Parafia pw. Świętego Józefa w Sandomierzu  
Pl. Św. Wojciecha 2, 27 - 600 Sandomierz

Warsztaty Kulinarne w OPL-u - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt  
wydawania - osoby z OPS Dwikozy- Sandomierz - 13.02.2020

Dodano: 04.02.2020 r.

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE**

**POD TYTUŁEM**

**„ZDROWA, SMACZNA I TANIA KUCHNIA DLA KAŻDEGO!”.**

Warsztaty odbędą się

w dniu **13 lutego 2020 roku od 9.00 do 11.00**

w OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Dwikozy

- ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Pomieszczenia Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu

ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania  
ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Warsztaty Kulinarne w OPL-u - Schronisku dla Bezdomnych Mężczyzn w  
Sandomierzu - Sandomierz - 13.02.2020

Dodano: 04.02.2020 r.

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY KULINARNE**

**POD TYTUŁEM**

**„ZDROWA, SMACZNA I TANIA KUCHNIA DLA KAŻDEGO!”.**

Warsztaty odbędą się

w dniu **13 lutego 2020 roku od 12.00 do 14.00**

w OPL - Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu

ul. Trzeźniowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Sandomierzu  
ul. Trzeźniowska 13, 27-600 Sandomierz

Plakat Podprogram 2019 - aktualizacja i zmiana wytycznych

Dodano: 05.02.2020 r.



## DYSTRYBUCJA ŻYWNOSCI

### Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 przewiduje wsparcie osób i rodzin najbardziej potrzebujących poprzez udzielanie im nieodpłatnej pomocy żywnościowej bez jakiegokolwiek dyskryminacji i z poszanowaniem godności osób uprawnionych

#### Kto może skorzystać z pomocy w ramach POPŻ?

Pomoc w ramach Programu udzielana jest osobom, które z powodu trudnej sytuacji i niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie odpowiedniego wyżywienia, których dochód nie przekracza 200% kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej.

- **1402 zł** w przypadku osoby samotnie gospodarującej
- **1056 zł** w przypadku osoby w rodzinie

Osoby do otrzymania pomocy żywnościowej są kwalifikowane przez:  
– Ośrodki Pomocy Społecznej (na podstawie skierowań)  
– Organizacje partnerskie (wyłącznie osoby bezdomne, na podstawie oświadczeń)

Osoby najbardziej potrzebujące powinny zgłosić się do właściwego dla miejsca zamieszkania Ośrodka Pomocy Społecznej. OPS wydaje skierowanie do otrzymania pomocy żywnościowej zawierające m.in. adres organizacji partnerskiej zajmującej się dystrybucją pomocy żywnościowej lub wpisuje osobę/rodzinę na listę osób zakwalifikowanych do pomocy żywnościowej z POPŻ.

#### Zapytaj o działania towarzyszące!

- Pomocemy Ci uzyskać wsparcie w aktywizacji społecznej
- Uzyskasz informacje o miejscach, gdzie można skorzystać z działań aktywizacyjnych w ramach projektów ze środków EFŚ
- Zapytaj o warsztaty w ramach działań towarzyszących realizowane przez Caritas

#### Co możesz otrzymać?

Zestaw roczny artykułów spożywczych w POPŻ Podprogram 2019:

- groszek z marchewką 3,2 kg (8 opak.)
- fasola biała 3,2 kg (8 opak.)
- koncentrat pomidorowy 1,12 kg (7 opak.)
- buraczki wiórki 1,05 kg (3 opak.)
- powidła siewkowe 1,8 kg (6 opak.)
- sok jabłkowy 4 l (4 opak.)
- makaron jajeczny 4,5 kg (9 opak.)
- makaron kukurydziany bezglutenowy 1 kg (2 opak.)
- ryż biały 3 kg (3 opak.)
- kasza gryczana 1,5 kg (3 opak.)
- herbatniki maślane 0,8 kg (4 opak.)
- mleko UHT 7 l (7 opak.)
- ser podpuszczkowy dojrzewający 2 kg (5 opak.)
- szynka drobiowa 2,7 kg (9 opak.)
- paszlet wieprzowy 0,48 kg (3 opak.)
- filet z makreli w oleju 1,53 kg (9 opak.)
- cukier biały 4 kg (4 opak.)
- olej rzepakowy 4 l (4 opak.)
- gołąbki w sosie pomidorowym 1,7 kg (2 opak.)

Jednorazowa paczka zawiera minimum trzy różne produkty.

#### Jeśli masz uwagi!

Skargi dotyczące sposobu realizacji dystrybucji w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa można składać do:

- Caritas Polska, ul. Okopowa 55, 01-043 Warszawa
- Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, ul. Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa

PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOSCIOWA 2014-2020

WSPÓŁFINANSOWANY JEST ZE ŚRODKÓW EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU POMOCY NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOSCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

WSPÓŁFINANSOWANY PRZEZ EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Wydawanie żywności - Podprogram 2019 - termin uzupełniający





## INFORMACJA

Caritas Diecezji Sandomierskiej przy współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dwikożach informuje, że w dniach **od 28 do 29 kwietnia 2020 roku** będzie wydawana żywność w ramach POPŻ 2014-2020

**Podprogram 2019 – jest to trzecia (ostatnia) tura wydawania żywności – termin uzupełniający, dla osób, które nie odebrały żywności w dniach 15-17.04.2020 r.**

**Miejsce Odbioru Paczki żywnościowej:** Caritas Diecezji Sandomierskiej – ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz.

### Plan wydawania:

**28 kwiecień 2020 roku (wtorek) – 8.00 - 13.00;**

**29 kwiecień 2020 roku (środa) – 8.00 - 13.00;**

**Ważne Informacje:** Po odbiór żywności należy zgłosić się osobiście z dowodem osobistym lub innym dokumentem tożsamości. (Odbiera ta osoba, na którą zostało wystawione skierowanie przez OPS.) Jeżeli ktoś nie może odebrać osobiście żywności może upoważnić inną osobę. Osoba ta musi mieć przy sobie: swój dowód osobisty, dowód osobisty osoby, za którą odbiera żywność i upoważnienie podpisane przez tą osobę.



Lista OPL-i Podprogram 2019

Dodano: 05.02.2020 r.

### 1) Zaklików

Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie

ul. Zachodnia 15

37-470 Zaklików

Tel. (15) 87 38 463

E-mail: ops.zaklikow@adres.pl

### 2) Cygany

Parafia pw. ?wi?tej Jadwigi Królowej w Cyganach

Cygany 263

39-442 Chmielów

Tel. (15) 846 10 95

### **3) Jadachy**

Parafia pw. ?wi?tego Maksymiliana Marii Kolbe w Jadachach

Jdachy 328

39-442 Chmielów

Tel. (15) 846 11 97

### **4) Chmielów**

Parafia pw. ?wi?tego Stanis?awa Biskupa i M?czennika w Chmielowie

Chmielów 391

39-442 Chmielów

Tel. (15) 846 11 87

[www.parafiachmielow.pl](http://www.parafiachmielow.pl)

### **5) Janów Lubelski**

Parafia pw. ?wi?tego Jana Chrzciciela

SANKTUARIUM MATKI BO?EJ ?ASKAWEJ RÓ?A?COWEJ

w Janowie Lubelskim

ul. Szewska 1

23-300 Janów Lubelski

Tel. (15) 872 01 11

[www.sanktjanow.sandomierz.opoka.org.pl](http://www.sanktjanow.sandomierz.opoka.org.pl)

E-mail: [sanktjanow@sandomierz.opoka.org.pl](mailto:sanktjanow@sandomierz.opoka.org.pl)

### **6) Je?owe**

Parafia pw. ?wi?tego Jana Chrzciciela w Je?owem

Jeżowe 809 a

37-430 Jeżowe

Tel. (15) 879 47 44

[www.janchrzciel-jezowe.pl](http://www.janchrzciel-jezowe.pl)

## **7) Jeżowe**

Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Jeżowem

Jeżowe 238

37-430 Jeżowe

Tel. (15) 879 43 10

[www.parafia-jezowe.pl](http://www.parafia-jezowe.pl)

E-mail: [narodzenianmp@parafia-jezowe.pl](mailto:narodzenianmp@parafia-jezowe.pl)

## **8) Majdan Królewski**

Parafia pw. świętego Bartłomieja Apostoła w Majdanie Królewskim

Pl. Konfederatów Barskich 6

36-110 Majdan Królewski

Tel. (15) 847 10 18

[www.parafia.majdankrolewski.eu](http://www.parafia.majdankrolewski.eu)

## **9) Sandomierz**

Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Sandomierzu KATEDRA, Bazylika Mniejsza

ul. Katedralna 1

27-600 Sandomierz

Tel. kom. 603 159 062

[www.sandomierz.eparafia.pl](http://www.sandomierz.eparafia.pl)

E-mail: [katedra@sandomierz.eparafia.pl](mailto:katedra@sandomierz.eparafia.pl)

## **10) Sandomierz**

Parafia pw. ?wi?tego Józefa w Sandomierzu

Pl. ?w. Wojciecha 2

27-600 Sandomierz

Tel. (15) 832 24 03

[www.swietyjosef.sandomierz.pl](http://www.swietyjosef.sandomierz.pl)

E-mail: [parafia@swietyjosef.sandomierz.pl](mailto:parafia@swietyjosef.sandomierz.pl)

### **11) Modliborzyce**

Dzienny Dom Senior+ w Modliborzycach

ul. Armii Krajowej 11

23-310 Modliborzyce

Tel. 607 302 197

E-mail: [seniorwigor@modliborzyce.pl](mailto:seniorwigor@modliborzyce.pl)

### **12) Sandomierz**

Schronisko dla Bezdomnych M??czyzn w Sandomierzu

ul. Trze?niowska 13

27-600 Sandomierz

Tel. 607 270 035

E-mail: [schroniskodbm@caritas.pl](mailto:schroniskodbm@caritas.pl)

### **13) Rudnik nad Sanem**

Warsztaty Terapii Zaj?ciowej w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. +48 (15) 649 45 30

E-mail: [wtrudnik@caritas.pl](mailto:wtrudnik@caritas.pl)

[www.wtzcaritasrudnik.pl](http://www.wtzcaritasrudnik.pl)

#### **14) Rudnik nad Sanem**

Źrodowiskowy Dom Samopomocy w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. 730-290-520

E-mail: sdsrudniknadsanem@onet.pl

#### **15) Rudnik nad Sanem**

OŹrodek Interwencji Kryzysowej w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. (15) 649 21 86

Tel. kom. 607 302 198

E-mail: oikrudnikns@wp.pl

#### **16) Rudnik nad Sanem**

Schronisko dla Bezdomnych Kobiet w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. (15) 649 21 86

#### **17) Rudnik nad Sanem**

Dom Samotnej Matki w Rudniku nad Sanem

ul. Rzeszowska 35

37-420 Rudnik nad Sanem

Tel. (15) 649 21 86

#### **18) Krzcin**

Źrodowiskowy Dom Samopomocy, Fundacja La Zebra

Krzcin 7

27-660 Koprzywnica

Tel. 660 273 566

E-mail: [sds@fundacjalazebra.pl](mailto:sds@fundacjalazebra.pl)

### **19) Kleczanów**

Źrodowiskowy Dom Samopomocy

Kleczanów 91 a

27-641 Obrazów

Tel. (15) 836 63 38

E-mail: [sdskl@wp.pl](mailto:sdskl@wp.pl)

### **20) Stalowa Wola**

Stowarzyszenie Opieki nad Dziećmi „Oratorium” im. b. ks. Bronisława Markiewicza

ul. Ofiar Katynia 57

37-450 Stalowa Wola

Tel. (15) 842 92 80, 791 081 017

E-mail: [oratoriumstwola@gmail.com](mailto:oratoriumstwola@gmail.com)

NIP 865 12 23 194

KRS 0000022794

### **21) Dzikowiec**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzikowcu

ul. Dworska 62

36-122 Dzikowiec

Tel. (17) 744 21 07

[www.gopsdzk.webd.pl](http://www.gopsdzk.webd.pl)

E-mail: [gopsdzikowiec@onet.pl](mailto:gopsdzikowiec@onet.pl)

## **22) Punkt wydawania Caritas Diecezji Sandomierskiej**

ul. Trzeźniowska 13

27-600 Sandomierz

Tel. (15) 644 55 86

E-mail: [sandomierz@caritas.pl](mailto:sandomierz@caritas.pl)

[www.sandomierz.caritas.pl](http://www.sandomierz.caritas.pl)

## **23) Ruszcza**

Parafia pw. św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Ruszczy

Ruszcza, ul. Kościelna 5

28-230 Połaniec

Tel. (15) 865 00 03

E-mail: [parafiaruszcza@op.pl](mailto:parafiaruszcza@op.pl)

## **24) Jarocin**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jarocinie

Jarocin 113

37-405 Jarocin

Tel. (15) 871 31 45

E-mail: [opsjarocin@wp.pl](mailto:opsjarocin@wp.pl)

## **25) Sójkowa**

Stowarzyszenie Przyjaciół Wsi Sójkowa „Sójkowanie”

Sójkowa 64

37-430 Jeżowe

## **26) Jata**

Koło Gospodyń Wiejskich „Jacianki”

Jata 33 a

37-430 Jeżowe

### **27) Zalesie**

Koło Gospody Wiejskich „Zalesianki”

Zalesie 40

37-430 Jeżowe

### **28) Bogoria**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogorii

Rynek 7

28-210 Bogoria

Tel. (15) 867 40 11

E-mail: [ops.bogoria@interia.pl](mailto:ops.bogoria@interia.pl)

### **29) Iwierzycy**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iwierzycach

Iwierzycy 80

39-124 Iwierzycy

Tel. (17) 745 50 79

E-mail: [iwierzycy@ops.net.pl](mailto:iwierzycy@ops.net.pl)

Wytyczne Podprogramu 2019 po aktualizacji składu zestawu rocznego

Dodano: 05.02.2020 r.

**PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-2020**

**JEST WSPÓŁFINANSOWANY Z EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU POMOCY**

**NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM PODPROGRAM 2019**



**CELEM PROGRAMU** jest zapewnienie najuboższemu mieszkańcom Polski pomocy żywnościowej oraz uczestnictwa w działaniach w ramach rodzin towarzyszących w okresie grudzień 2019 – lipiec 2020, a jej celami szczegółowymi są:

- organizacja i koordynacja sieci dystrybucji pomocy żywnościowej składającej się z organizacji partnerskich lokalnych, zwanych dalej OPL, zgodnie z zasadami POP;
- racjonalne zagospodarowanie artykułów spożywczych otrzymanych z OPO oraz z innych źródeł, na potrzeby udzielania pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym;
- przekazanie artykułów spożywczych osobom zakwalifikowanym do otrzymania pomocy żywnościowej zgodnie z zasadami POP;
- prowadzenie działań w ramach rodzin towarzyszących wśród osób najbardziej potrzebujących zakwalifikowanych do objęcia pomocą żywnościową, mających na celu włączenie społeczne.

**OKRES DYSTRYBUCJI ŻYWNOŚCI:** grudzień 2019 – lipiec 2020

Pomoc żywnościowa dystrybuowana jest przez Caritas Diecezji Sandomierskiej (OPR) do Organizacji Partnerskich Lokalnych (OPL – Parafie, Rodziny Pomocy Społecznej), które przekazują żywność bezpośrednio do osób potrzebujących.

**KRYTERIA KWALIFIKOWALNOŚCI I SPOSÓB KWALIFIKACJI:**

1. Pomoc w ramach POP kierowana jest do tych osób i rodzin, które z powodu niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie/rodzinie odpowiednich produktów żywnościowych (posiłków) i dlatego też trafiają gdzieś do ograniczonej liczby osób znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji życiowej (określonej przepisami z art. 7 ustawy o pomocy społecznej oraz poziomem dochodów odniesionych do procentowej wartości odpowiedniego kryterium dochodowego określonego w tej ustawie, których dochód nie przekracza 200% kryterium dochodowego uprawniającego do skorzystania z pomocy społecznej, tj. – **1 402 PLN** dla osoby samotnie gospodarującej i **1 056 PLN** dla osoby w rodzinie, stanowiąc systematyczne wsparcie. Pomoc udzielana gdzieś w postaci artykułów spożywczych lub posiłków, które gdzieś przekazywane osobom najbardziej potrzebującym bezpłatnie.

2. Sposób kwalifikacji:

OPS gdzieś wydawają osobom potrzebującym skierowania do otrzymania pomocy żywnościowej lub przekazywać OPL listy osób zakwalifikowanych do pomocy z POP, pod warunkiem uzyskania zgody tych osób.

OPL mogą w swoich siedzibach przyjmować oświadczenia od osób kwalifikujących się do przyznania pomocy żywnościowej (załącznik nr 5 do wytycznych). Oświadczenia wraz z wypełnionym skierowaniem przekazywane gdzieś do OPS, następnie OPS wystawia skierowania, które gdzieś przekazywane do OPL.

OPL mogą samodzielnie kwalifikować wyłączenie osoby bezdomnej do udziału w POP na podstawie podpisanego oświadczenia (załącznik nr 6 do wytycznych).

**ZASADY PRZEKAZYWANIA ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH:**

Pomoc żywnościowa jest przekazywana osobom najbardziej potrzebującym za pośrednictwem Organizacji Partnerskich Lokalnych jako zestaw artykułów spożywczych w formie paczek żywnościowych lub posiłków.

**Zestaw roczny artykułów spożywczych w Podprogramie 2019 obejmuje artykuły spożywcze w łącznej ilości ok. 48,58 kg w tym:**

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



**Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020**  
**współfinansowany z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD) – PODPROGRAM 2019**  
**ZESTAW NA PODPROGRAM 2019 ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH OBEJMUJE**

LP.	NAZWA PRODUKTU	ILOŚĆ ARTYKUŁU SPOŻYWCZEGO NA 1 OSOBĘ (w kilogramach/ litrach)	WIELKOŚĆ OPAKOWAŃ JEDNOSTKOWYCH (w kilogramach/ litrach)	LICZBA OPAKOWAŃ JEDNOSTKOWYCH NA 1 OSOBĘ
1	GROSZEK Z MARCHEWKĄ	3,20	0,4	8
2	FASOLA BIAŁA	3,20	0,4	8
3	KONCENTRAT POMIDOROWY	1,12	0,16	7
4	BURACZKI WIÓRKI	1,05	0,35	3
5	POWIDŁA ŚLIWKOWE	1,80	0,3	6
6	SOK JABŁKOWY KLAROWANY	4,00	1	4
7	MAKARON JAJECZNY	4,50	0,5	9
8	MAKARON KUKURYDZIANY BEZGLUTENOWY	1,00	0,5	2
9	RYŻ BIAŁY	3,00	1	3
10	KASZA GRYCZANA	1,50	0,5	3
11	HERBATNIKI MAŚLANE	0,80	0,2	4
12	MLEKO UHT	7,00	1	7
13	SER PODPUSZCZKOWY DOJRZEWAJĄCY	2,00	0,4	5
14	SZYNKA DROBIOWA	2,70	0,3	9
15	PASZTET WIEPRZOWY	0,48	0,16	3
16	FILET Z MAKRELI W OLEJU	1,53	0,17	9
17	CUKIER BIAŁY	4,00	1	4
18	OLEJ RZEPAKOWY	4,00	1	4
19	GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM	1,70	0,85	2
<b>SUMA</b>		<b>48,58</b>	<b>-</b>	<b>100</b>

**Artykuły warzywne i owocowe:**

groszek z marchewką 3,2 kg

fasola biała 3,2 kg

koncentrat pomidorowy 1,12 kg

buraczki wiórki 1,05 kg

powidła śliwkowe 1,80 kg

sok jabłkowy klarowny 4 l

### **Artykuły skrobiowe:**

makaron jajeczny 4,5 kg

makaron kukurydziany bezglutenowy 1 kg

ryż biały 3 kg

kasza gryczana 1,5 kg

herbatniki maślane 0,8 kg

### **Artykuły mleczne:**

mleko UHT 7 l

ser podpuszczkowy dojrzewający 2 kg

### **Artykuły mięsne:**

szynka drobiowa 2,7 kg

pasztet wieprzowy 0,48 kg

filet z makreli w oleju 1,53 kg

### **Cukier**

cukier biały 4 kg

### **Tłuszcze**

olej rzepakowy 4 l

### **Dania gotowe**

gołąbki w sosie pomidorowym 1,7 kg.

Posiłek to każdy posiłek przygotowany w OPL, np. jadłodajnie, schroniska dla osób bezdomnych, do tego przeznaczone: śniadanie, II śniadanie, obiad – w szczególności gorący posiłek, podwieczorek, kolacja. Posiłki do spożycia na miejscu są przygotowywane i wydawane w placówkach posiadających zaplecze kuchenne (m.in. w schroniskach dla bezdomnych, jadłodajniach, noclegowniach) z wyłączeniem świadczenia usług firm zewnętrznych (np. catering).

W przypadku gdy liczba osób uprawnionych do pomocy żywnościowej zgłaszających się w trakcie realizacji Podprogramu 2019 do danej OPR/OPL przekroczy limit przydziału żywności dla OPR/OPL, Instytucja Zarządzająca dopuszcza zmniejszenie zestawu rocznego dla 1 osoby, nie więcej jednakże niż do 80% jego całkowitej ilości (tj. do ok. 40,3 kg). W zestawie należy w miarę możliwości uwzględnić produkty ze wszystkich 7 grup artykułów spożywczych

W uzasadnionych sytuacjach np. stan zdrowia, lub indywidualne potrzeby żywnościowe można zmienić artykuły spożywcze na inny w odpowiedniej proporcji lub zwiększyć liczbę opakowań.

W przypadku rodzin z dziećmi dopuszcza się zwiększenie liczby opakowań artykułów spożywczych do potrzeb rodzin.

Żywność jest wydawana osobom potrzebującym w ramach POP – NIEODPŁATNIE.

Wydawanie żywności - Podprogram 2019 - Osoby z OPS Iwaniska

Dodano: 11.05.2020 r.

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

## INFORMACJA

Caritas Diecezji Sandomierskiej przy współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Iwaniskach informuje, że w dniach **od 25 do 29 maja 2020 roku** będzie wydawana żywność w ramach POPŻ 2014-2020 Podprogram 2019 – jest to trzecia – ostatnia tura wydawania żywności w Podprogramie 2019.

**Miejsce Odbioru Paczki żywnościowej:** Caritas Diecezji Sandomierskiej – ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz.

### Plan wydawania:

**25 maj 2020 roku (poniedziałek)** – 8.00 - 13.00 – numery skierowań od 1 do 50;

**26 maj 2020 roku (wtorek)** – 8.00 - 13.00 – numery skierowań od 51 do 100;

**27 maj 2020 roku (środa)** – 8.00 - 13.00 – numery skierowań od 101 do 150;

**28 maj 2020 roku (czwartek)** – 8.00 - 13.00 – numery skierowań od 151 do 200;

**29 maj 2020 roku (piątek)** – 8.00 - 13.00 – numery skierowań od 201 do 250;

**PROSIMY O TERMINOWY**

**ODBIÓR ŻYWNOŚCI**

**– TO ZNACZY W WYZNACZONYM**

**DLA OPS IWANISKA**

**TYGODNIU!**

**Ważne Informacje:** Po odbiór żywności należy zgłosić się osobiście z dowodem osobistym lub innym dokumentem tożsamości. (Odbiera ta osoba, na którą zostało wystawione skierowanie przez OPS.) Jeżeli ktoś nie może odebrać osobiście żywności może upoważnić inną osobę. Osoba ta musi mieć przy sobie: swój dowód osobisty, dowód osobisty osoby, za którą odbiera żywność i upoważnienie podpisane przez tą osobę.



### DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI

Warsztaty Włączenia społecznego

Dodano: 18.05.2020 r.

**Warsztaty Włączenia społecznego w OPL-u – Caritas  
Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania**

**– osoby z OPS Iwaniska – Sandomierz – 25.05.2020 r.**

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019  
**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO POD TYTUŁEM**  
**„HIGIENA ORAZ ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ W KUCHNI I W ŻYCIU CODZIENNYM**  
**PODSTAWĄ WALKI Z BAKTERIAMI, WIRUSAMI, ZARAZKAMI!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **25 maja 2020 roku od 11.00 do 11.30**

w OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Iwaniska  
- ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Pomieszczenia Ośrodka „Radość Życia” w Sandomierzu  
ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania  
ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Warsztaty Włączenia społecznego

Dodano: 18.05.2020 r.

**Warsztaty Włączenia społecznego w OPL-u – Caritas  
Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania**

**– osoby z OPS Iwaniska – Sandomierz – 25.05.2020 r.**

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019  
**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO POD TYTUŁEM**  
**„HIGIENA ORAZ ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ W KUCHNI I W ŻYCIU CODZIENNYM**  
**PODSTAWĄ WALKI Z BAKTERIAMI, WIRUSAMI, ZARAZKAMI!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **25 maja 2020 roku od 10.15 do 10.45**

w OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Iwaniska  
- ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Pomieszczenia Ośrodka „Radość Życia” w Sandomierzu  
ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania  
ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Warsztaty Włączenia społecznego

Dodano: 18.05.2020 r.

**Warsztaty Włączenia społecznego w OPL-u – Caritas  
Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania  
– osoby z OPS Iwaniska – Sandomierz – 25.05.2020 r.**

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019  
**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO POD TYTUŁEM**  
**„HIGIENA ORAZ ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ W KUCHNI I W ŻYCIU CODZIENNYM**  
**PODSTAWĄ WALKI Z BAKTERIAMI, WIRUSAMI, ZARAZKAMI!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **25 maja 2020 roku od 9.30 do 10.00**

w OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Iwaniska  
- ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Pomieszczenia Ośrodka „Radość Życia” w Sandomierzu  
ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



caritas  
DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania  
ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Warsztaty Włączenia społecznego

Dodano: 18.05.2020 r.

**Warsztaty Włączenia społecznego w OPL-u – Caritas  
Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania  
– osoby z OPS Iwaniska – Sandomierz – 25.05.2020 r.**

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019  
**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO POD TYTUŁEM**  
**„HIGIENA ORAZ ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ W KUCHNI I W ŻYCIU CODZIENNYM**  
**PODSTAWĄ WALKI Z BAKTERIAMI, WIRUSAMI, ZARAZKAMI!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **25 maja 2020 roku** od **8.45 do 9.15**

w OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Iwaniska  
- ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Pomieszczenia Ośrodka „Radość Życia” w Sandomierzu  
ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



caritas  
DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania  
ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Warsztaty Włączenia społecznego

Dodano: 18.05.2020 r.

**Warsztaty Włączenia społecznego w OPL-u – Caritas  
Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania**

**– osoby z OPS Iwaniska – Sandomierz – 25.05.2020 r.**



PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019  
**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO POD TYTUŁEM**  
**„HIGIENA ORAZ ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ W KUCHNI I W ŻYCIU CODZIENNYM**  
**PODSTAWĄ WALKI Z BAKTERIAMI, WIRUSAMI, ZARAZKAMI!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **25 maja 2020 roku od 8.00 do 8.30**

w OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Iwaniska  
- ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Pomieszczenia Ośrodka „Radość Życia” w Sandomierzu  
ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



caritas  
DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania  
ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Wydawanie żywności dla osób z OPS w Sandomierzu, Samborcu i Koprzywnicy



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

## INFORMACJA

Caritas Diecezji Sandomierskiej przy współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej  
w Sandomierzu, Samborcu i Koprzywnicy

informuje, że w dniach **od 2 do 10 czerwca 2020 roku** będzie wydawana żywność w ramach POPŻ 2014-2020  
Podprogram 2019 – jest to trzecia (ostatnia) tura wydawania żywności.

**Miejsce Odbioru Paczki żywnościowej:** Caritas Diecezji Sandomierskiej – ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz

### Plan wydawania:

- 2 czerwiec 2020 roku (wtorek) – 8.00 - 13.00 – osoby z OPS Sandomierz;**
- 3 czerwiec 2020 roku (środa) – 8.00 - 13.00 – osoby z OPS Sandomierz;**
- 4 czerwiec 2020 roku (czwartek) – 8.00 - 13.00 – osoby z OPS Sandomierz;**
- 5 czerwiec 2020 roku (piątek) – 8.00 - 13.00 – osoby z OPS Samborzec;**
- 8 czerwiec 2020 roku (poniedziałek) – 8.00 - 13.00 – osoby z OPS Samborzec;**
- 9 czerwiec 2020 roku (wtorek) – 8.00 - 13.00 – osoby z OPS Koprzywnica;**
- 10 czerwiec 2020 roku (środa) – 8.00 - 13.00 – osoby z OPS Koprzywnica;**

**Ważne Informacje:** Po odbiór żywności należy zgłosić się osobiście z dowodem osobistym lub innym dokumentem tożsamości. (Odbiera ta osoba, na którą zostało wystawione skierowanie przez OPS.) Jeżeli ktoś nie może odebrać osobiście żywności może upoważnić inną osobę. Osoba ta musi mieć przy sobie: swój dowód osobisty, dowód osobisty osoby, za którą odbiera żywność i upoważnienie podpisane przez tą osobę.

**PROSIMY O TERMINOWY  
ODBIÓR ŻYWNOŚCI!**



**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**

W III turze wydawania żywności dla osób z OPS w Sandomierzu, Samborcu i Koprzywnicy przekazywane będą następujące produkty: koncentrat pomidorowy, sok jabłkowy, makaron jajeczny, herbatniki maślane, mleko UHT, szynka drobiowa, olej rzepakowy. Pomoc zostanie objętych około 630 osób. Prosimy odbiorców żywności o terminowy odbiór produktów.

Warsztaty Włączenia społecznego

Dodano: 01.06.2020 r.

**Warsztaty Włączenia społecznego w OPL – Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Samborzec**

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019  
**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO POD TYTUŁEM**  
**„HIGIENA ORAZ ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ W KUCHNI I W ŻYCIU CODZIENNYM**  
**PODSTAWĄ WALKI Z BAKTERIAMI, WIRUSAMI, ZARAZKAMI!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **5 czerwca 2020 roku od 11.00 do 11.30**

w OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Samborzec

– ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Pomieszczenia Ośrodka „Radość Życia” w Sandomierzu

ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania  
ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Warsztaty Włączenia społecznego

Dodano: 01.06.2020 r.

**Warsztaty Włączenia społecznego w OPL – Caritas Diecezji  
Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Samborzec**

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019  
**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO POD TYTUŁEM**  
**„HIGIENA ORAZ ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ W KUCHNI I W ŻYCIU CODZIENNYM**  
**PODSTAWĄ WALKI Z BAKTERIAMI, WIRUSAMI, ZARAZKAMI!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **5 czerwca 2020 roku od 10.15 do 10.45**

w OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Samborzec

– ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Pomieszczenia Ośrodka „Radość Życia” w Sandomierzu

ul. Trześciowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania  
ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Warsztaty Włączenia społecznego

Dodano: 01.06.2020 r.

**Warsztaty Włączenia społecznego w OPL – Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Samborzec**

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO POD TYTUŁEM**  
**„HIGIENA ORAZ ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ W KUCHNI I W ŻYCIU CODZIENNYM**  
**PODSTAWĄ WALKI Z BAKTERIAMI, WIRUSAMI, ZARAZKAMI!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **5 czerwca 2020 roku od 9.30 do 10.00**

w OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Samborzec

– ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Pomieszczenia Ośrodka „Radość Życia” w Sandomierzu

ul. Trześcińska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego

Pomoc Żywnościowa 2014-2020

Europejskiego Funduszu Pomocy

Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**

OPO - Caritas Polska,

OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,

OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania

ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Warsztaty Włączenia społecznego

Dodano: 01.06.2020 r.

**Warsztaty Włączenia społecznego w OPL – Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Samborzec**

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO POD TYTUŁEM**  
**„HIGIENA ORAZ ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ W KUCHNI I W ŻYCIU CODZIENNYM**  
**PODSTAWĄ WALKI Z BAKTERIAMI, WIRUSAMI, ZARAZKAMI!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **5 czerwca 2020 roku od 8.45 do 9.15**

w OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Samborzec

– ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Pomieszczenia Ośrodka „Radość Życia” w Sandomierzu

ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



caritas  
DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego

Pomoc Żywnościowa 2014-2020

Europejskiego Funduszu Pomocy

Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**

OPO - Caritas Polska,

OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,

OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania

ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Warsztaty Włączenia społecznego

Dodano: 01.06.2020 r.

**Warsztaty Włączenia społecznego w OPL – Caritas Diecezji  
Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Samborzec**

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020

Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

**ZAPRASZAMY NA WARSZTATY WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO POD TYTUŁEM**

**„HIGIENA ORAZ ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ W KUCHNI I W ŻYCIU CODZIENNYM  
PODSTAWĄ WALKI Z BAKTERIAMI, WIRUSAMI, ZARAZKAMI!”**

Warsztaty odbędą się

w dniu **5 czerwca 2020 roku od 8.00 do 8.30**

w OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania – osoby z OPS Samborzec

– ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Pomieszczenia Ośrodka „Radość Życia” w Sandomierzu

ul. Trześniowska 13, 27-600 Sandomierz (Stołówka)



caritas  
DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

**DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI**



Warsztaty są przeprowadzane  
w ramach realizacji Działań Towarzyszących  
do Programu Operacyjnego  
Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy  
Najbardziej Potrzebującym – **Podprogram 2019**  
OPO - Caritas Polska,  
OPR - Caritas Diecezji Sandomierskiej,  
OPL - Caritas Diecezji Sandomierskiej, Punkt wydawania  
ul. Opatowska 10, 27-600 Sandomierz

Warsztaty Włączenia społecznego dla osób z OPS Samborzec

W dniu 5 czerwca 2020 roku odbyły się Warsztaty włączenia społecznego pod tytułem: „Higiena oraz środki ochrony osobistej w kuchni i w życiu codziennym podstawą walki z bakteriami, wirusami, zarazkami!” dla osób skierowanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Samborcu. Warsztaty poprowadziła pielęgniarka – S. Teresa i krawcowa – Pani Krystyna. W czasie tych spotkań uczestnicy mogli zapoznać się z zasadami higieny stosowanymi w kuchni oraz w życiu codziennym w czasie epidemii i nie tylko. Kulminacyjnym punktem warsztatów był pokaz szycia maseczek, które uczestnicy otrzymywali jako upominek. Kolorowe wzory maseczek przypadły do gustu uczestnikom warsztatów.



Warsztaty Podprogram 2019



W ramach realizacji Podprogramu 2019 zaplanowano i zrealizowano 55 warsztatów dla 1384 osób. Warsztaty były przeprowadzane w OPL-ach Caritas Diecezji Sandomierskiej - OPR na terenie Diecezji Sandomierskiej.

### [Harmonogram - warsztaty Podprogram 2020](#)

### [Warsztaty Podprogram 2020](#)

### [Warsztaty Podprogram 2020 - Podsumowanie](#)

Podprogram 2019 został zakończony!

Podprogram 2019 został zakończony!

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym – Podprogram 2019

**PODPROGRAM 2019  
PODSUMOWANIE  
REALIZACJI**



Caritas Diecezji Sandomierskiej jako Organizacja Partnerska Regionalna

Caritas Polska – Organizacji Partnerskiej Ogólnopolskiej w czasie od 1 grudnia 2019 roku do 30 września 2020 roku realizowała na terenie swojej diecezji Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 – Podprogram 2019. Celem Podprogramu 2019 było zapewnienie najuboższym mieszkańcom Polski pomocy żywnościowej oraz uczestnictwa w działaniach w ramach środków towarzyszących w okresie od 1 grudnia 2019 roku do 30 września 2020 roku. We wrześniu 2020 roku zostały wydane ostatnie paczki żywnościowe dla osób spełniających kryteria kwalifikowalności. Pomoc żywnościową otrzymały osoby znajdujące się w najtrudniejszej sytuacji, np. dotknięte ubóstwem, sieroctwem, bezdomnością, niepełnosprawnością, długotrwałą lub ciężką chorobą i uzyskujące dochód nieprzekraczający 1 402 zł w przypadku osoby samotnie gospodarującej i 1 056 zł w przypadku osoby w rodzinie. W Podprogramie 2019 wzięło udział w Diecezji Sandomierskiej łącznie 29 Organizacji Partnerskich Lokalnych. W tym 8 OPL-i z Województwa Świętokrzyskiego, 19 OPL-i z Województwa Podkarpackiego i 2 OPL-e z Województwa Lubelskiego. W sumie pomoc żywnościową otrzymało 7 700 osób z terenu Diecezji Sandomierskiej. Z pośród wszystkich odbiorców 3 921 osób – to mężczyźni, zaś 3 779 osób – to kobiety. W podziale ze względu na wiek z Podprogramu 2019 skorzystało: 1 913 osób poniżej 15 roku życia, 821 osób powyżej 65 roku życia i 4 966 osób z pozostałych kategorii wiekowych. Z pomocy POPŻ Podprogramu 2019 skorzystało: 128 osób bezdomnych, 1 235 osób niepełnosprawnych, 8 osób ze społeczności marginalizowanych i 6 329 osób z pozostałych grup odbiorców. W podziale ze względu na wysokość kryterium dochodowego pomoc otrzymało: do 100% kryterium – 3 578 osób, do 100 - 200% kryterium – 4 122 osoby. W podziale ze względu na województwa liczba osób, które korzystały z Podprogramu 2019 przedstawia się następująco: Województwo Podkarpackie – 3 542 osoby, Województwo Świętokrzyskie – 3 255 osób, Województwo Lubelskie – 903 osoby.

OPL-e wydawały żywność w postaci paczek żywnościowych. Żywność była wydawana z Magazynu Caritas Diecezji Sandomierskiej, znajdującego się przy ulicy Trześniowskiej 13, 27-600 Sandomierz. OPL-e pobierały żywność co miesiąc, co dwa miesiące, nieliczne co trzy miesiące. Wydawanie żywności w poszczególnych OPL-ach odbywało się w dniu odbioru z magazynu lub następnego dnia w warunkach dostosowanych do kontaktu z produktami spożywczymi. W Podprogramie 2019 ze względu na trudną sytuację epidemiologiczną związaną z wirusem Covid-19 dystrybucja żywności była dostosowana do aktualnie panujących warunków. Zachowano w tym względzie wszelkie środki ostrożności. Dzięki współpracy wielu osób

i służb – takich jak: lokalne Ośrodki Pomocy Społecznej, Wojska Obrony Terytorialnej, Straż Pożarna – Podprogram 2019 był możliwy do zrealizowania.

Wszystkie OPL-e dysponowały odpowiednim zapleczem administracyjno - biurowym oraz pomieszczeniami do wydawania żywności i realizacji warsztatów w formie spotkań, szkoleń itp. Dostęp do Podprogramu 2019 zapewniony był bez jakiegokolwiek dyskryminacji i z poszanowaniem godności osób uprawnionych do otrzymania tej pomocy. Caritas Diecezji Sandomierskiej wspierała poprzez POPŻ 2014-2020 Podprogram 2019 osoby i rodziny podlegające dyskryminacji materialnej, która polega na braku możliwości zaspokojenia potrzeb żywieniowych. Dlatego szczególną pomocą żywnościową podczas realizacji Podprogramu 2019 objęte były: rodziny wielodzietne i dysfunkcyjne oraz osoby starsze i samotne, które oczekiwały zwiększonej ilości produktów żywnościowych.

W Podprogramie 2019 Caritas Diecezji Sandomierskiej rozdysponowała wśród osób potrzebujących następujące 19 rodzajów artykułów spożywczych, były to: groszek z marchewką, fasola biała, koncentrat pomidorowy, buraczki wiórki, sok jabłkowy klarowany, powidła śliwkowe, makaron jajeczny, makaron kukurydziany bezglutenowy, ryż biały, kasza gryczana, herbatniki maślane, mleko UHT, ser podpuszczkowy dojrzewający, szynka drobiowa, pasztet wieprzowy, filet z makreli w oleju, cukier biały, olej rzepakowy, gołąbki w sosie pomidorowym.

**W sumie każda osoba otrzymała 48,58 kilogramów żywności. Caritas Diecezji Sandomierskiej w czasie Podprogramu 2019 wydała 378 ton 776 kilogramów produktów spożywczych, o łącznej wartości 1 725 408,65 zł.**

Caritas Diecezji Sandomierskiej w ramach realizacji Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 – Podprogram 2019 w okresie od 28 listopada 2019 roku do 7 lipca 2020 roku przeprowadziła 55 Warsztatów w ramach Działań Towarzyszących płatnych. Warsztaty odbyły się w 13 OPL-ach z terenu Diecezji Sandomierskiej. We wszystkich Warsztatach w ramach Działań Towarzyszących płatnych wzięło udział w sumie 1 384 osoby. Były to osoby dorosłe – również osoby niepełnosprawne, w zdecydowanej większości kobiety. Warsztaty były realizowane przez Caritas Diecezji Sandomierskiej. Każdy Warsztat trwał 2 godziny zegarowe. Miejscem realizacji Warsztatów były pomieszczenia udostępniane przez poszczególne OPL-e. Warsztaty były przeprowadzane przez osoby – trenerów – posiadające uprawnienia z zakresu dietetyki, kulinariów i zdrowego żywienia, tematów indywidualnych realizowanych na

warsztatach włączenia społecznego. Formuła warsztatów została zmieniona w czasie trwania epidemii Covid-19 zgodnie z aktualnymi wytycznymi Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Caritas Diecezji Sandomierskiej przeprowadziła następujące Warsztaty w ramach Działań Towarzyszących płatnych: warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia; warsztaty kulinarne; warsztaty przeciwdziałania marnowaniu żywności; warsztaty włączenia społecznego. Uczestnicy warsztatów otrzymywali materiały szkoleniowe oraz drobne pamiątkowe upominki.

**W ramach realizacji przez Caritas Diecezji Sandomierskiej Podprogramu 2019:**

- ▶ **zaangażowanych było 29 Organizacji Partnerskich Lokalnych;**
- ▶ **żywność odebrało 7 700 osób potrzebujących;**
- ▶ **wydano osobom potrzebującym 378 ton 776 kilogramów żywności;**
- ▶ **wydano osobom potrzebującym 21 147 paczek żywnościowych;**
- ▶ **w Diecezji Sandomierskiej w ramach Podprogramu 2019 nie wydawano posiłków;**
- ▶ **przeprowadzono w ramach działań towarzyszących 55 warsztatów dla 1 384 uczestników.**

Udzielanie pomocy żywnościowej w formie paczek dla osób, którym zostały wydane skierowania przez Ośrodki Pomocy Społecznej to jedna z form wsparcia w ramach Podprogramu 2019. Kolejną jest realizacja Działań Towarzyszących płatnych w ramach współpracy z OPR – Caritas Diecezji Sandomierskiej. Następną jest aktywizacja społeczna osób otrzymujących pomoc poprzez włączanie ich we wszelkiego rodzaju działania na rzecz włączenia społecznego uczestników Programu POPŻ 2019 w lokalnych OPL-ach. Odbywało się to w bezpośredni sposób za pomocą następujących działań:

- Ogłaszanie naboru do Programu POPŻ 2014-2020 Podprogramu 2019, wywieszanie plakatów, informacje lokalne;
- Akcja informacyjna, przeprowadzanie rozmów z członkami rodzin w celu zapoznania ich z zadaniami „Caritas” na terenie parafii;
- Pomoc w wypełnianiu dokumentacji koniecznej do korzystania z pomocy żywnościowej i wszelkiej pomocy społecznej lub socjalnej;

- Pomoc osób korzystających z POPŻ Podprogramu 2019 w realizacji samego zadania – pomoc przy rozładunku;
- Zorganizowanie przywozu i rozprowadzania żywności wśród najbardziej potrzebujących rodzin;
- Wyszukiwanie wśród mieszkańców osób samotnych, chorych, którym można pomóc;
- Pomoc w wypełnianiu różnorodnej dokumentacji;
- Organizowanie sprzedaży świec Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom i baranków wielkanocnych Caritas, świec wielkopostnych tzw. „Paschalików”;
- Zachęcanie osób korzystających z POPŻ 2014-2020, Podprogramu 2019 do udziału we wszelkiego rodzaju spotkaniach w parafii – jasełka, spotkania opłatkowe, spotkania wielkanocne, spotkania okolicznościowe, nabożeństwa, wszelkie inicjatywy na rzecz społeczności lokalnej – w Podprogramie 2019 było to w wielu OPL-ach niemożliwe do realizacji ze względu na panującą sytuację epidemiologiczną związaną z rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19 i zachowaniem szczególnych środków ostrożności.

Realizacja Podprogramu 2019 zakończyła się 30 września 2020 roku. Wykonanie założeń Podprogramu 2019 było możliwe dzięki współpracy kilku organizacji: Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa, Caritas Polska, Caritas Diecezji Sandomierskiej, poszczególnych OPL-i – Parafii, Ośrodków Pomocy Społecznej, Stowarzyszeń, Kół Gospodyń Wiejskich i lokalnych Ośrodków Pomocy Społecznej – blisko 40. Działania podjęte w ramach tego zadania przyniosły z jednej strony wymierną pomoc żywnościową dla osób potrzebujących, z drugiej zaś zjednoczyły lokalne społeczności i zapobiegły dyskryminacji ze względu na wartość dochodu. W trudnym czasie epidemii Covid-19 pomoc żywnościowa z Podprogramu 2019 okazała się niezwykle ważnym punktem ratującym domowy budżet dla wielu osób i rodzin, również tych przebywających na kwarantannach.

### **Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020**

**współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.**























