

## "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Maj

### "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - MAJ - WARSZTATY KULINARNE

Głównym założeniem **zajęć kulinarnych** jest rozwijanie zainteresowań uczestników sztuk kulinarnych, przygotowaniem potraw i ich wyeksponowaniem. Duży nacisk położony był na kulturę zachowania przy stole, estetykę przygotowanych potraw, higienę ich przyrządzania. Uczestnikom przypomniano podstawowe zasady BHP, zasady korzystania z urządzeń kuchennych itp. Beneficjenci w sposób aktywny uczestniczyli w zajęciach kulinarnych, najwięcej przyjemności sprawiało im degustacja i wdrażanie własnych pomysłów podczas zajęć kulinarnych prowadzonych online.





DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

WARSZTATY KULINARNE



# WARSZTATY KULINARNE



caritas  
DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ



# WARSZTATY KULINARNE



caritas  
DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ





# WARSZTATY KULINARNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ



# WARSZTATY KULINARNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ



# WARSZTATY KULINARNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ



# WARSZTATY KULINARNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ





# WARSZTATY KULINARNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ



# WARSZTATY KULINARNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ





# WARSZTATY KULINARNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ



# WARSZTATY KULINARNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ







# WARSZTATY KULINARNE



## "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - MAJ - RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

Zajęcia z **rękodzieła artystycznego** rozbudzają wyobraźnię, rozwijają zdolności manualne, pozwalają poznać nowe techniki oraz pomagają kreatywnie spędzać wolny czas. W twórczej atmosferze każdy może wykonać coś pięknego dla siebie lub na prezent. Stopień trudności dopasowywany jest do umiejętności każdej osoby.



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



DIECEZI  
SANDOMIERSKIEJ

REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



DIECEZI  
SANDOMIERSKIEJ

REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



# REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



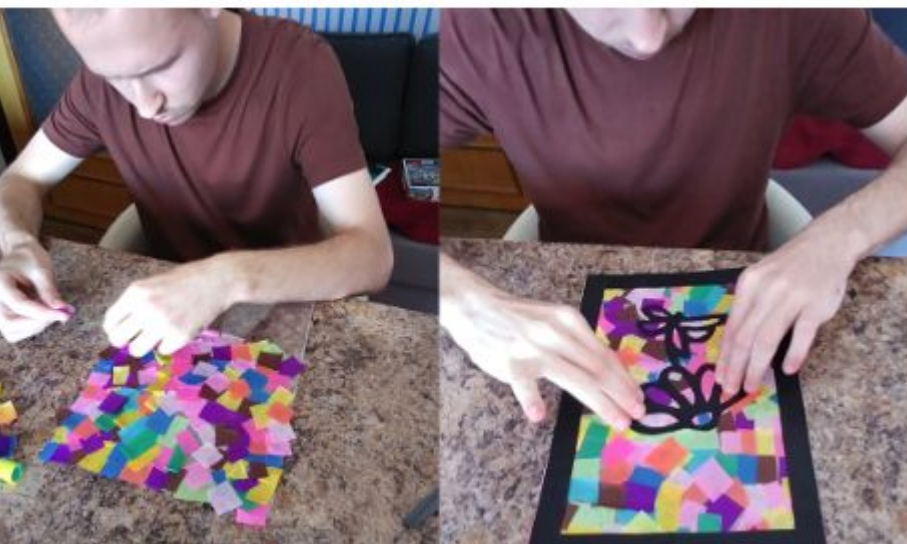
# REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE





DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

## REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ

## REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - MAJ - ZAJĘCIA STOLARSKIE  
Podczas zajęć praktycznych uczestnicy doskonaliły posiadane zdolności

manualne oraz rozwijają twórczość artystyczną. Wykonywane przedmioty mogą służyć jako ozdoba lub jako prezent dla najbliższych. Podczas ostatnich zajęć każdy z uczestników samodzielnie ozdobił szkatułkę z przeznaczeniem na Dzień Mamy.



## ZAJĘCIA STOLARSKIE





# ZAJĘCIA STOLARSKIE



# ZAJĘCIA STOLARSKIE



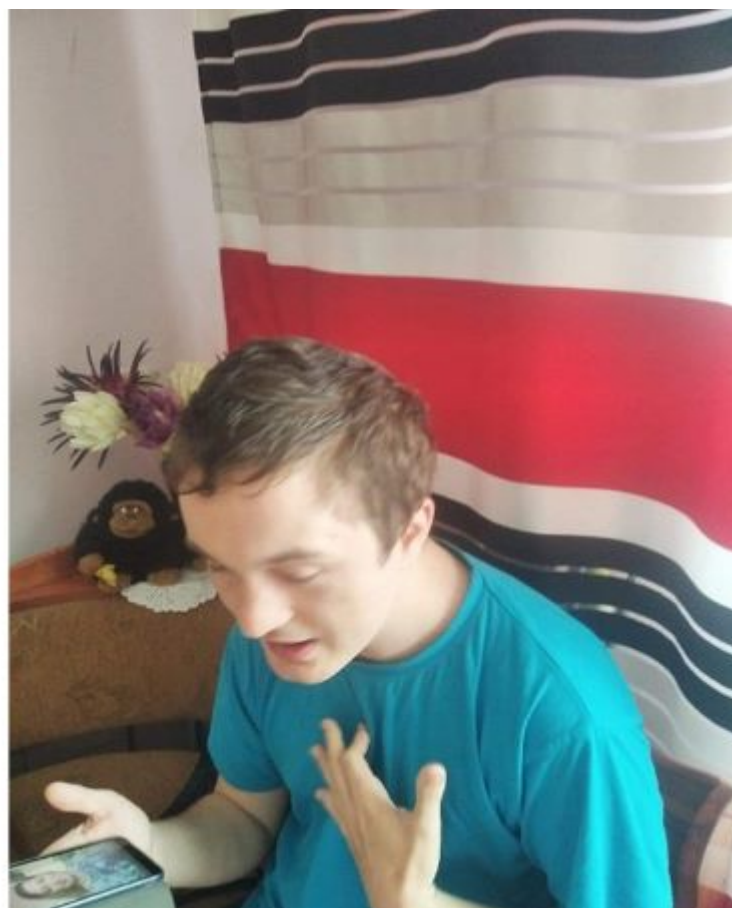
"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - MAJ - ZAJĘCIA INDYWIDUALNE  
LOGOPEDYCZNE I PSYCHOLOGICZNE

Zdalne zajęcia w zakresie terapii psychologicznej w dużej mierze realizowały potrzeby naszych uczestników wynikające z izolacji społecznej – potrzebę kontaktu z drugim człowiekiem, potrzebę rozmowy, powierzenia swoich lęków i spostrzeżeń. Pracowaliśmy nad tym jak radzić sobie z emocjami w czasie epidemii, jak odreagować napięcia związane z długotrwałym pobytem w domu, zmniejszonym kontaktem z rówieśnikami i osobami spoza kręgu najbliższych, minimalizowaliśmy poczucie osamotnienia. Pracowaliśmy nad zapewnieniem bezpieczeństwa i komfortu psychicznego uczestników, realizowaliśmy zajęcia wyciszające, relaksacyjne, a także uświadamiające realną sytuację, by dementować nieprawdziwe informacje, redukować nadmierne napięcie, dostrzegać pozytywy w obecnej sytuacji.



INDYWIDUALNA TERAPIA  
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA

DIECEZJI  
SANDOMIERSKIEJ







INDYWIDUALNA TERAPIA  
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA



DIECEZI  
SANDOMIERSKIEJ



INDYWIDUALNA TERAPIA  
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA



DIECEZI  
SANDOMIERSKIEJ





INDYWIDUALNA TERAPIA  
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA



DIECEZI  
SANDOMIERSKIEJ

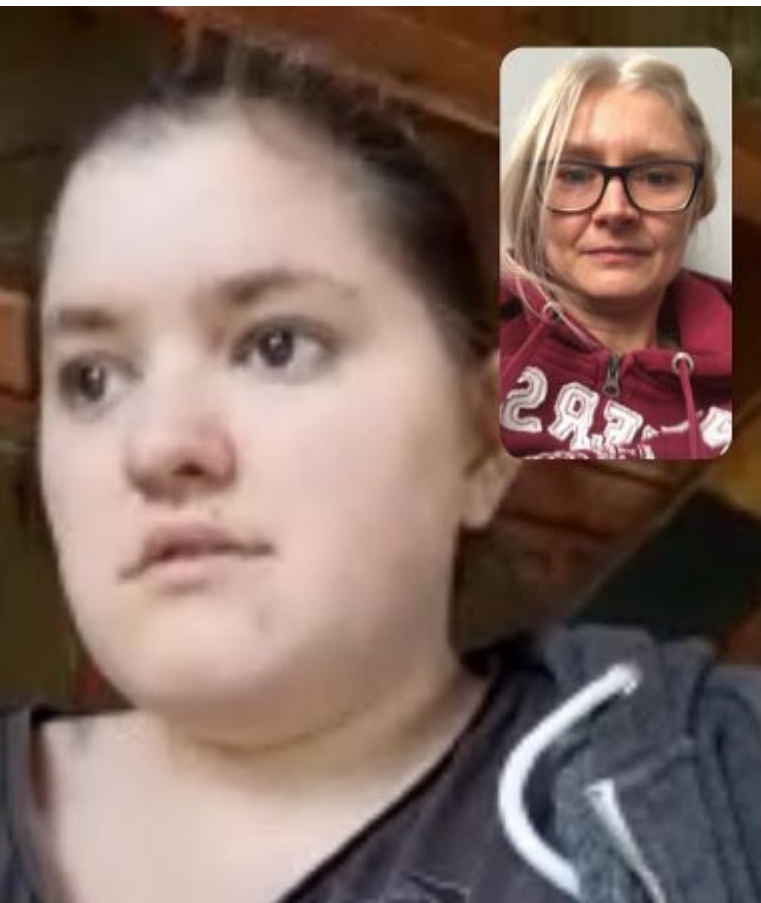


INDYWIDUALNA TERAPIA  
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA



DIECEZI  
SANDOMIERSKIEJ





INDYWIDUALNA TERAPIA  
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA



DIECEZI  
SANDOMIERSKIEJ

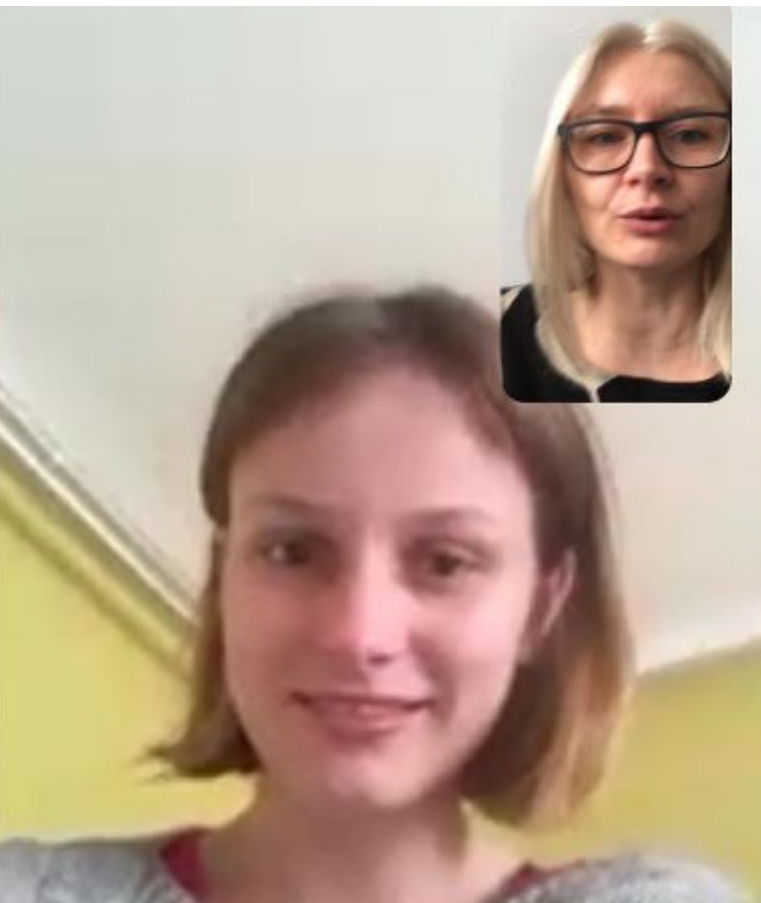


INDYWIDUALNA TERAPIA  
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA



DIECEZI  
SANDOMIERSKIEJ

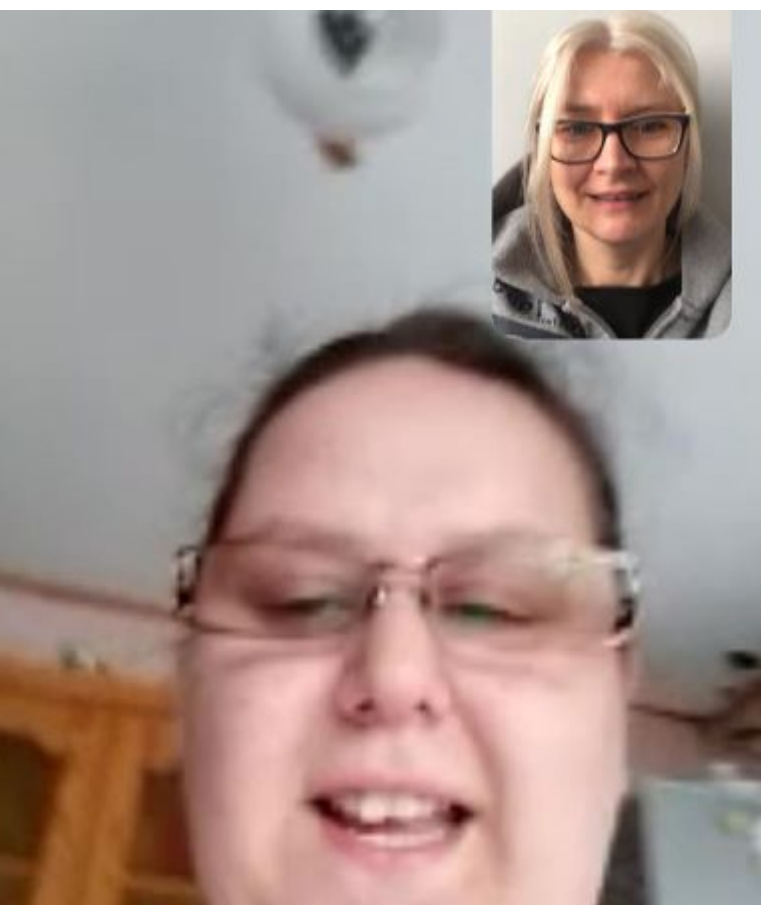
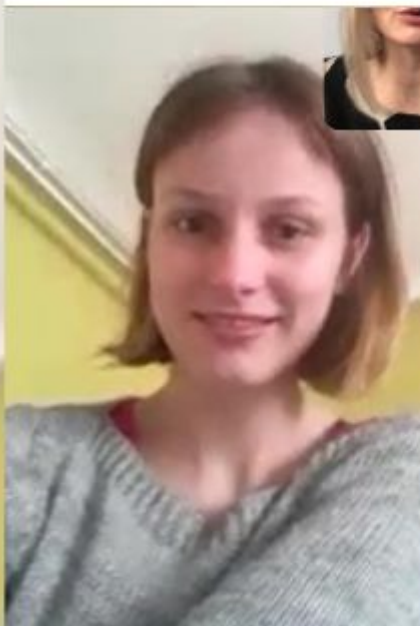




INDYWIDUALNA TERAPIA  
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA



DIECEZI  
SANDOMIERSKIEJ



INDYWIDUALNA TERAPIA  
LOGOPEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA



DIECEZI  
SANDOMIERSKIEJ

