

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Lipiec

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU"- LIPIEC 2020

W związku ze spadkiem ilości zachorowań na COVID-19 otrzymaliśmy możliwość prowadzenia zajęć w ramach projektu **"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU – zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych"** metodą stacjonarną. Zajęcia w ten sposób odbywają się od dnia 4 lipca w siedzibie Caritas. W ramach projektu prowadzone są zajęcia kulinarne, warsztaty stolarskie, zajęcia z rękodzieła artystycznego, hortiterapia, zooterapia oraz zajęcia specjalistyczne (indywidualna terapia psychologiczna i logopedyczna).

Biorąc pod uwagę potrzeby i oczekiwania podopiecznych oraz ich rodziców część zajęć nadal jest prowadzona metodą online. Uczestnicy projektu z ogromną radością powrócili na zajęcia stacjonarne, ze zdwojoną siłą angażują się we wszystkie proponowane aktywności. Z czego wszyscy bardzo się cieszymy.

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU"- RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

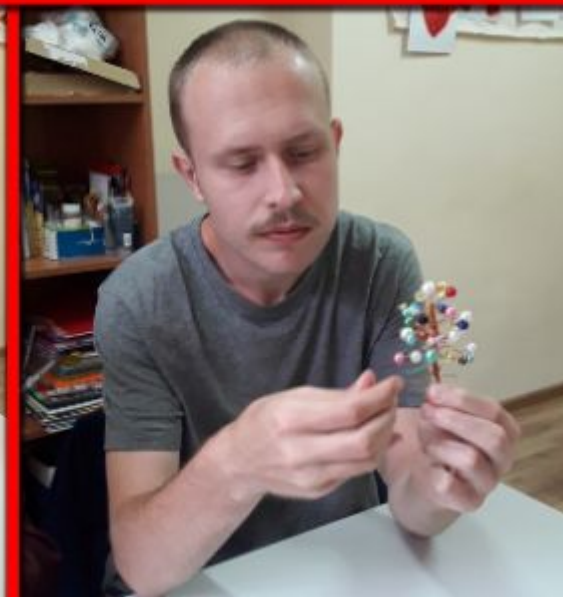




REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ





RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE





REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

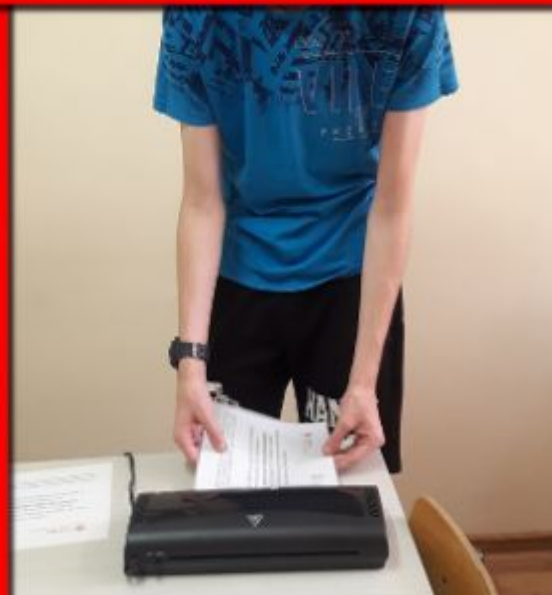




RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE





REKODZIEŁO ARTYSTYCZNE



"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - WARSZTATY STOLARSKIE



WARSZTATY STOLARSKIE



WARSZTATY STOLARSKIE



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - ZAJĘCIA HORTITERAPIA



HORTITERAPIA



DIECEZI
SANDOMIERSKIEJ



HORTITERAPIA



DIECEZI
SANDOMIERSKIEJ



"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - WARSZTATY KULINARNE

ZAJĘCIA KULINARNE



caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ





ZAJĘCIA KULINARNE



ZAJĘCIA KULINARNE





ZAJĘCIA KULINARNE



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



ZAJĘCIA KULINARNE



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ





ZAJĘCIA KULINARNE



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



ZAJĘCIA KULINARNE



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ





ZAJĘCIA KULINARNE



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



ZAJĘCIA KULINARNE



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ





ZAJĘCIA KULINARNE



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



ZAJĘCIA KULINARNE



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ





ZAJĘCIA KULINARNE



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU"- INDYWIDUALNA TERAPIA LOGOPEDYCZNA



INDYWIDUALNA TERAPIA LOGOPEDYCZNA



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



INDYWIDUALNA TERAPIA LOGOPEDYCZNA



"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - TERAPIA PSYCHOLOGICZNA ONLINE



INDYWIDUALNA TERAPIA PSYCHOLOGICZNA



INDYWIDUALNA TERAPIA PSYCHOLOGICZNA



INDYWIDUALNA TERAPIA PSYCHOLOGICZNA



caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



INDYWIDUALNA TERAPIA PSYCHOLOGICZNA



caritas
DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



INDYWIDUALNA TERAPIA PSYCHOLOGICZNA



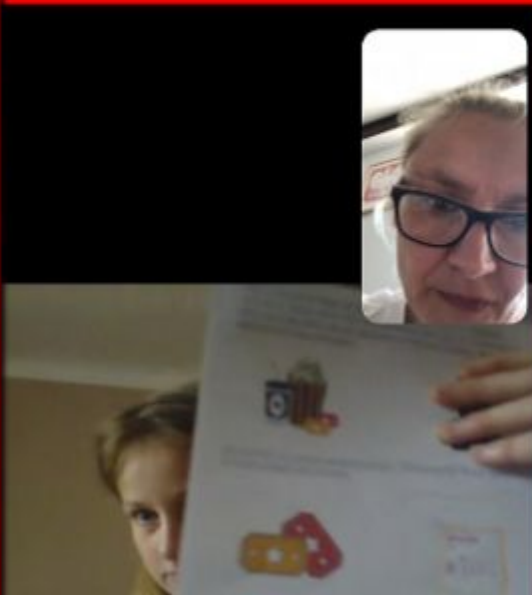
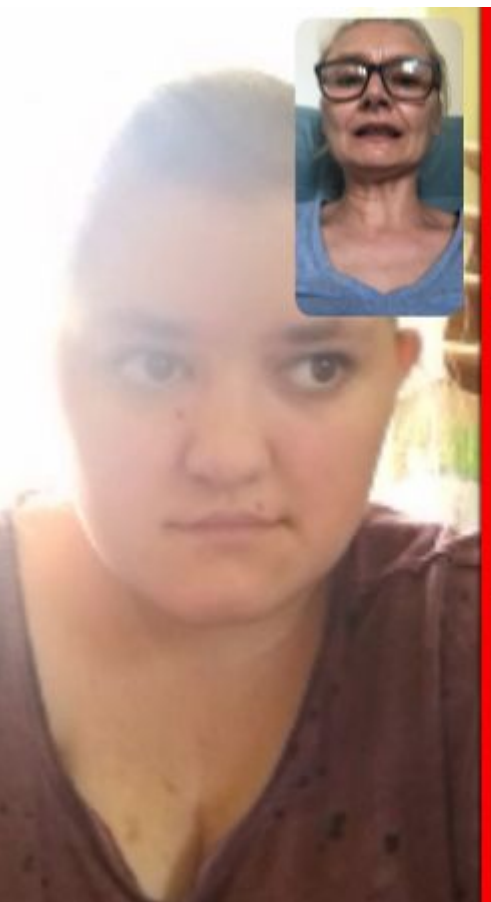
INDYWIDUALNA TERAPIA PSYCHOLOGICZNA



TERAPIA PSYCHOLOGICZNA ONLINE



TERAPIA PSYCHOLOGICZNA ONLINE



"Powrót do Caritasu"

Praca zdalna sprawiła, że wszyscy zaczęli tęsknić za wspólnymi spotkaniami, w tym ja

Projekt "Samodzielność - drogą do sukcesu" znowu zaczął rozwijać skrzydła

Caritas też

Wróciły zajęcia stacjonarne z rękodzieła artystycznego, kulinarne i stolarskie.

Odbyła się już hortiterapia

Natomiast na zooterapię trzeba jeszcze trochę poczekać

Są też sprawdzone zajęcia psychologiczne i logopedyczne z miłymi paniami.

W projekcie o ponowne rozpoczęcie zajęć stacjonarnych zabiegali wszyscy - koordynatorka, prowadzący i uczestnicy.

Zajęcia w projekcie będą się zmieniały: rękodzieło, zooterapia, zajęcia kulinarne i tak w kółko

Caritas chce nam dalej pomagać

Caritas to nasza droga do sukcesu

Caritas!

Łukasz Latkowski

"Hortiterapia po latach"

Hortiterapia służy do robienia czynności w ogródku

I to jest przyjemne zajęcie

3 razy się już odbyła

I będą tego efekty

Jak na razie namalowaliśmy skrzynki i przygotowaliśmy je do sadzenia roślin,

zбираłem skarby potrzebne do zajęć, np. kamienie

Teraz jest lepiej

Zajęcia nawet na dworze mogą być ciekawe

I do tego służy hortiterapia

Hortiterapia jest potrzebna

Lata minęły, a hortiterapia zyskała nową jakość

Zmienia się na lepsze

I to bardzo

Łukasz Latkowski

"Praca zdalna"

Przez 2 miesiące projekt "Samodzielność drogą do sukcesu" wznowił swoje działanie

Uczestnicy za pomocą różnych form komunikacji wykonywali różne zadania z zajęć

z rękodzieła artystycznego, kulinarnych i stolarskich

Do dyspozycji uczestnicy mieli materiały potrzebne do ich przygotowania

Mieli też możliwość kontaktu z 3 paniami psycholożkami i 2 paniami logopedkami

Tak Caritas chciał, żeby uczestnicy projektu się nie nudzili w ten trudny czas epidemii

Wszyscy tęsknili za stacjonarnymi zajęciami w projekcie

Trzeba było wytrzymać

A inni uczestnicy projektu nie mogli się spotykać

Wreszcie się udało

Praca zdalna trochę się już znudziła

Caritas wreszcie jest z nami!

Lukasz Latkowski

"Przyjeżdża po mnie codziennie busik..."

Codziennie przyjeżdża po mnie busik z logiem Caritasu

W busiku czujemy się bezpiecznie

Na początku mierzymy temperaturę i się witamy

Atmosfera zawsze jest gorąca

Słuchamy muzyki

Szybko leci czas w busiku

Wychodzimy, dezynfekujemy ręce i chodzimy na zajęcia

Po zajęciach znowu wracamy do busiku

Atmosfera jest taka sama jak rano

Tyle, że się żegnamy

Busik Caritasu to specjalna forma transportu dla uczestników projektu

Łukasz Latkowski

"Relacje z Caritasem"

Uczestnicy projektu mają głębokie relacje z Caritasem

Przyczyniają się do tego pomoc, opieka, troska i zaangażowanie

Relacja może być w Caritasie również poprzez naukę,

zajęcia i spotkanie się z innymi kolegami i koleżankami

*W Diecezji Sandomierskiej Caritas jest wszechobecny w mieście - WTZ, szkoła w Sandomierzu,
a poza nią - ośrodek w Bieszczadach.*

To sprawia, że Caritas jest bardzo dla nas ważny.

Łukasz Latkowski

"Rękodzieło"

Rękodzieło artystyczne to zajęcia, które służą do wykonywania czynności manualnych

To idealne spędzanie czasu w Caritasie

Dzięki pani Karolinie Łętowskiej

mogę robić to, co potrafię

I to czego się dopiero uczę

Warto to robić i rozwijać się

Łukasz Latkowski

"Zajęcia kulinarne"

Zajęcia kulinarne to nauka robienia smakołyków

Tym zajmuje się pani Monika Marzuchowska

Pamiętam, jak robiliśmy biedronki na krakersach czy orzeźwiającą lemoniadę

I na każdym zajęciach pisaliśmy przepisy tych przysmaków

Gdy jadłem te pyszności, to mówiłem: smaczne

Gotowanie to przyjemne i pożyteczne zajęcia

I tak powinno być!

Łukasz Latkowski

"Zajęcia logopedyczne"

Zajęcia logopedyczne służą do porozumiewania się, poznawania nowych słów, wypowiedzenia się oraz ćwiczenia intonacji

Tym zajmują się 2 panie.

To są bardzo ciekawe zajęcia w Caritasie

Uczymy się na nich ze specjalnych książek,

które nam przynoszą

Zajęcia logopedyczne są nam potrzebne

Łukasz Latkowski

"Zajęcia psychologiczne"

*Zajęcia psychologiczne służą nam do zwierzeń, opowiedzenia czegoś,
co się wydarzyło, co nas niepokoi i tym podobne.*

Tym zajmują się pani Marta Śwircz, pani Angelika Bąk i pani Dorota Zybala

Praca z panią Martą Śwircz sprawia ogromną przyjemność

Przyjemnie się grało w scrabble

Jednak najwięcej rozmawialiśmy o zachowaniach, uczuciach i piramidzie potrzeb

Na zajęciach psychologicznych dużo możemy rozmawiać

Pomoc jest niezwykle ważna

Caritas ma nadzieję, że dzięki temu będziemy bardziej spokojni i mniej zestresowani

I że nasze zwierzenia zostaną wysłuchane

Łukasz Latkowski

ZOOTERAPIA

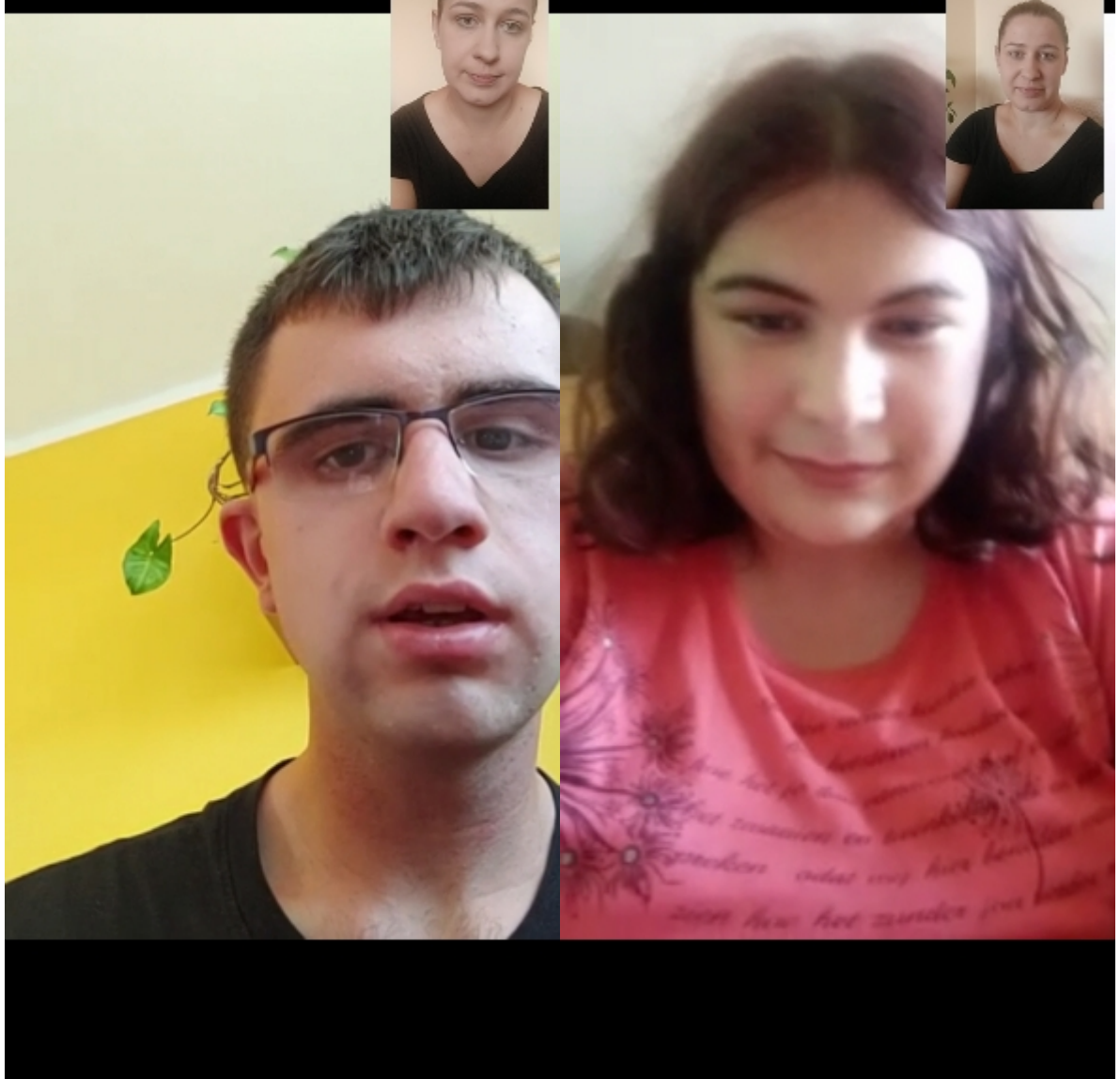
ZOOTERAPIA

Zajęcia zooterapii stanowiły uzupełnienie form wsparcia. Są terapeutycznym oddziaływaniem przeprowadzanym z udziałem zwierząt. Kontakt ze zwierzętami działa relaksująco i uspokajająco oraz mobilizująco na uczestników do podejmowania nowych aktywności. Ponadto bardzo pozytywnie wpływa na samopoczucie beneficjentów. Zajęcia mają charakter zajęć rehabilitacyjnych, działań terapeutycznych oraz edukacji z udziałem zwierząt. Terapia przebiega w sposób naturalny, a kontakt ze zwierzęciem jest zupełnie dobrowolny. Terapia ukierunkowana jest na osiągnięcie konkretnego celu terapeutycznego przy udziale wyszkolonych w tym celu zwierząt. Beneficjenci uczyli się również jak pielęgnować zwierzęta, poprzez aktywne uczestnictwo w czyszczeniu, karmieniu.

RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

INDYWIDUALNA TERAPIA PSYCHOLOGICZNA

INDYWIDUALNA TERAPIA LOGOPEDYCZNA



SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU - ZAJĘCIE W ZAGRODZIE EDUKACYJNEJ

Lipcowy piątek upłynął nam pod znakiem zdobywania wiedzy i relaksu. Uczestnicy projektu wybrali się na wycieczkę do jednej z zagród edukacyjnych położonej w Cieplicach. Podczas pobytu w zagrodzie podopieczni oglądali i karmili zwierzęta, były tam m.in. kozy, owce, lamy, króliki, gęsi i nutrie. Można było zobaczyć wiele ciekawych gatunków roślin, w tym także tych chronionych. Jednym z elementów wycieczki były warsztaty plastyczne nastawione na pracę z naturalnymi materiałami takimi jak skóra, puch, pióra, wełna, bazujące na stymulacji polisensorycznej. Powstały z tego piękne prace J Na zakończenie tych wydarzeń odbyło się ognisko, uczestnicy piekli kiełbaski, które po tak bogatym w wydarzenia dniu smakowały wyśmienicie. Chętnie tam powrócimy J