

"SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Październik

SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU - PAŹDZIERNIK 2020

Miesiąc październik był czasem tęgnienia się z panią Agnieszką Prądmowską i jej zajęciami z zooterapii, tak lubianymi przez naszych uczestników. Obcowanie ze zwierzętami, możliwość opieki nad nimi wzbudza u beneficjentów dużo pozytywnych emocji, uwarunkowuje ich na potrzeby sesyjnych oraz usamodzielnia. Wszystkie zajęcia warsztatowe (kulinarne, stolarskie, rękodzieło artystyczne i hortiterapia) przyczyniają się do podnoszenia kompetencji uczestników, nabywają oni praktycznych umiejętności ułatwiających im jak najbardziej samodzielne życie np. przygotowywanie posiłków, dbanie o higienę i estetykę spożywania i podawania posiłków, posługiwanie się sprzętami kuchennymi, stolarskimi, pielęgnowanie roślin, wykonywanie dekoracji jesiennych, wykorzystywanie naturalnych materiałów, propagując w ten sposób zachowania ekologiczne. W dalszym ciągu integrowaliśmy nowych uczestników z grupami, by poczuli się częścią zespołu na poszczególnych warsztatach, natomiast na zajęciach indywidualnych wzmacnialiśmy ich samoocenę, rozmawialiśmy na temat budowania relacji. Ze względu na to, że część zajęć indywidualnych realizowana była także w systemie zdalnym, psychologowie i logopedzi starali się wzmocnić koncentrację uwagi uczestników na zadaniu, motywować ich, by aktywnie uczestniczyli w zajęciach, a także rozmawiali na temat bezpiecznego korzystania z Internetu.