

## "SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU" - Listopad

SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU - LISTOPAD 2020

Tematem przewodnim podczas zajęć w projekcie „**SAMODZIELNOŚĆ DROGĄ DO SUKCESU** – zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych” w miesiącu listopadzie była jesień.

Podczas zajęć kulinarnych uczestnicy poznawali sezonowe warzywa i owoce. Wykonywano potrawy charakterystyczne dla tej pory roku. Dodatkowo uczestnicy robili przetwory na zimę. Wykorzystywano „dary jesieni” n zajęciach rękodzieła artystycznego i stolarskich.

W okresie jesiennym zaobserwowano wpływ przesilenia oraz aktualnej sytuacji pandemicznej na kondycję psychofizyczną uczestników, stąd podczas terapii psychologicznej pracowano nad regulacją nastroju, podtrzymaniem pozytywnego nastawienia oraz ogólnego dobrostanu.

Poruszane były zagadnienia związane z przemijaniem, wspomnienia osób, które odeszły, zarówno bliskich jak i ważnych postaci z życia publicznego.

Zajęcia logopedyczne skupiły się w tym okresie na rozwijaniu umiejętności komunikacyjnych (w tym telekomunikacyjnych) w zakresie własnego zdrowia celem zdobycia umiejętności uzyskania porady lekarskiej w formie teleporady.

W tym miesiącu pojawiła się konieczność organizacji zajęć w trybie zdalnym. Doświadczenie zdobyte wiosną podczas realizacji projektu pozwoliło na sprawną organizację pracy z beneficjentami. Jednakże uczestnicy projektu liczą na szybki powrót na zajęcia stacjonarne.